

令和 5 年度  
「運動器の健康・骨と関節の日」関連行事予定

- この資料は、各都道府県の臨床整形外科医会と整形外科勤務医会の担当者のご協力により作成したものです。
- 令和 5 年 9 月 22 日現在の行事予定ですので、内容などについては変更する場合があります。各都道府県行事予定の詳細につきましては、添付の「各都道府県担当者一覧」をご参照ください。

公益社団法人 日本整形外科学会

## 北海道

### ■ 北海道整形外科イベント 運動器の健康・骨と関節の日 講演会 道民公開講座

日時：10月1日（日）

会場：札幌市医師会館

〒060-8581 北海道札幌市中央区大通西19丁目1

内容：

○講演 13:30～15:00

演題：「しのびよる骨の老化『骨粗しょう症』の評価と治療法」

講師：高畑 雅彦（北海道大学大学院医学研究院 専門医学系部門  
機能再生医学分野 整形外科学教室 准教授）

○医療相談 15:00～16:00

### ■ 新聞広告

掲載：北海道新聞 9月下旬予定

内容：上記イベント開催告知

## 岩手県

### ■ 運動器の健康・骨と関節の日 市民公開講座

「高齢者のロコモ・フレイル（ロコフレ）予防について」

日時：10月28日（土） 14:00～15:00

会場：エスポワール岩手 2階大中ホール

〒020-0021 岩手県盛岡市中央通1丁目1-38

内容：

○講演

演題1：「ロコモ・フレイルの予防のために何をすべきか」

講師1：室岡 玄洋（むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック院長）

演題2：「ロコモ・フレイル予防の自主トレーニング（実演）」

講師2：室岡 玄洋（むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック院長）

### ■ 新聞広告

掲載：岩手日報 10月中旬予定

内容：上記イベント開催告知

## 秋田県

### ■ 整形外科 市民公開講座

日時：10月28日（土） 14：00～16：00

会場：秋田県総合保健センター

〒010-0874 秋田県秋田市千秋久保田町6番6号

内容：

#### ○基調講演

講師：宮腰 尚久（秋田大学大学院医学系研究科 整形外科学講座 教授）

#### ○講演会

「アフターコロナの骨折・ロコモ予防 骨と筋肉の二刀流」

講師：大内 賢太郎（市立横手病院 整形外科）

尾野 祐一（秋田大学大学院医学系研究科 整形外科学講座）

田村 康樹（今村記念クリニック）

佐藤 千晶（秋田労災病院 整形外科）

### ■ 新聞広告

掲載：秋田魁新報 10月9日（月祝）朝刊、10月16日（月）朝刊（予定）

内容：公開講座開催告知

掲載：秋田魁新報 12月3日（日）朝刊（予定）

内容：公開講座記事

### ■ テレビ広告

放送：秋田テレビ 10月2日（月）～10月16日（月）（予定）

内容：公開講座開催告知

共催：秋田県整形外科医会／秋田県臨床整形外科医会／秋田魁新報社

後援：秋田市／秋田県医師会／秋田市医師会／秋田テレビ株式会社

## 福島県

### ■ 骨と関節の日 市民公開講座

日時：10月14日（土）

会場：星総合病院 メグレズホール

〒963-8801 福島県郡山市向河原町159-1

内容：

○講演

演題：「骨粗鬆症による脆弱性脊椎骨折とロコモ ～整形外科医の役割～」

講師：高橋 直人（公益財団法人星総合病院 整形外科部長

兼慢性疼痛副センター長／福島県立医科大学医学部疼痛医学講座 教授）

■ 新聞広告

掲載：福島民報 10月8日（日）、ザ・ウィークリー 10月7日（土）

内容：公開講座開催告知

## 栃木県

■ 第26回「運動器の健康・骨と関節の日」記念行事

日時：10月21日（土）

会場：佐野市医師会館

〒327-0832 栃木県佐野市植上町 1678

内容：

○筋力測定、骨量測定、ロコチェック 13：00～15：00

○講演 15：00～16：00

演題：「肩の痛みと機能障害に対する治療アプローチ  
—保存治療から手術治療まで—」

講師：瓜田 淳（獨協医科大学整形外科講師）

## 埼玉県

■ 市民公開講座「骨粗しょう症に気をつけて骨折しらずの健康寿命！」

日時：10月15日（日）

会場：浦和コルソ 7階ホール

〒330-0063 埼玉県さいたま市浦和区高砂 1-12-1

内容：

○医療相談 13：00～14：00

- ・整形外科医による個別医療相談（当日希望者のみ）
- ・超音波骨量測定（定員50名・事前申し込み制）

○体操実演解説 15：10～15：40

演題：「やってみよう！続けよう！転倒予防体操」

講師：新井 智之（埼玉医科大学保健医療学部 准教授）

○講演

演題 1:「自分らしく歩くために重要な骨のケア ～骨粗しょう症と向かい合う～」

講師 1: 門野 夕峰 (埼玉医科大学整形外科 主任教授)

演題 2:「骨粗しょう症と骨折を防ごう! 自分でできる運動と栄養のポイント」

講師 2: 石橋 英明 (医療法人社団愛友会伊奈病院 副院長 整形外科科長)

## 千葉県

■ 「運動器の健康・骨と関節の日」市民公開講座

日時: 10月22日(日) 15:00~16:00

会場: ペリエホール B

〒260-0031 千葉県千葉市中央区新千葉一丁目1番1号 ペリエ千葉 7F

内容:

○講演

演題:「骨のつよさ、気にしていますか?—骨粗鬆症の問題点と対処法—」

講師: 石川 哲大 (地方独立行政法人さんむ医療センター 整形外科医務部長)

○パンフレットの配布

## 東京都

■ 骨と関節の日 都民公開講座

日時: 10月21日(土) 15:30~17:00

会場: 東京都医師会館 5F 501・502 会議室

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 2-5

■ ポスター・チラシ・リーフレット配布

## 神奈川県

■ 「運動器の健康・骨と関節の日」市民講座 (横浜)

日時: 10月12日(木)

会場：戸塚区民文化センターさくらプラザ 4階ホール  
〒244-0003 神奈川県横浜市戸塚区戸塚町16番地17

内容：

○医療相談 13：00～14：00

- ・整形外科医による個別医療相談（当日希望者のみ）
- ・超音波骨量測定（定員50名・事前申し込み制）

○講演 14：00～16：05

演題1：「横浜市のフレイル予防・ロコモティブシンドローム（ロコモ）予防の  
取り組みについて」

講師1：清水 智子（横浜市健康福祉局 高齢健康福祉部 地域包括ケア推進課  
介護予防担当係長）

演題2：「骨粗鬆症による脆弱性脊椎骨折とロコモ ～整形外科の役割～」

講師2：町田 治郎（医療法人横浜平成会 平成横浜病院 整形外科）

○ロコモ予防体操 ハマトレ（体験編）

講師：岸 由紀夫（公益財団法人横浜市スポーツ協会 スポーツ事業部  
ウェルネスプロモーション課長 健康運動指導士）

共催：横浜市／横浜市整形外科医会／横浜スポーツ医会

## 新潟県

<新潟地区>

■ テレビ出演

放送：テレビ新潟『専門医のススメ』 10月7日（土）11：40～11：55

出演：勝見 敬一（新潟中央病院 脊椎・脊髄外科センター長）

■ 雑誌掲載

掲載：フリーマガジン『HIROBA』

寄稿：庄司 寛和（新潟市民病院 整形外科部長）

<中越地区>

■ 新聞折込チラシ配布

配布：10月9日（月祝） 約9万部

## 福井県

### ■ 福井県令和5年度「運動器の健康・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月1日（日） 13：00～16：00

会場：フェニックス・プラザ 2階小ホール

〒910-0018 福井県福井市田原1丁目13番6号

内容：

○講演

演題1：「骨粗しょう症について」

講師1：高橋 藍（福井大学医学部附属病院整形外科）

演題2：「大腿骨近位部骨折について」

講師2：三崎 智範（福井県立病院整形外科）

演題3：「圧迫骨折」

講師3：前澤 靖久（大森整形外科リウマチ科）

演題4：「骨粗しょう症と栄養」

講師4：山内 晴河（福井大学医学部附属病院栄養部 管理栄養士）

演題5：「ロコモ予防」

講師5：宮田 重樹（全国ストップ・ザ・ロコモ協議会 副理事長）

## 岐阜県

### ■ 運動器の健康・骨と関節の日 2023 市民講座（岐阜市）

日時：10月22日（日）

会場：グランベール岐山

〒500-8875 岐阜県岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地

内容：

○特別講演

講師：宮本 敬（岐阜市民病院 整形外科主任部長）

○骨密度測定・体力測定（ロコモテスト）・健康相談

○ロコモ体操

講師：小木曾 昌子（日本スポーツ協会公認指導者）

○癒しのコンサート

講師：遠藤 伸子（シャンソン歌手）

■ 新聞広告

掲載：中日新聞 10月7日（土）または10月8日（日）（予定）

内容：イベント開催告知／市民講座の内容紹介

## 静岡県

■ 市民公開講座

日時：10月14日（土） 13：30～17：15

会場：富士市文化会館（ロゼシアター）4階 第1会議室

島田市立総合医療センター 講堂

アクトシティ浜松コンgresセンター5階 会議室

内容：

○講演

○医療相談

○その他イベント等 予定

## 愛知県

■ 10月8日は『運動器の健康・骨と関節の日』市民公開講座

日時：11月19日（日）

会場：名古屋市医師会館

〒461-0004 愛知県名古屋市東区葵 1-48-38

内容：

○講演 13：30～15：35

演題1：「10年後の自分のためにどんな運動すればよい！？」

講師1：西森 康浩（医療法人はなみずき

はなみずき整形外科スポーツクリニック 理事長）

演題2：「骨粗鬆症って治療しないといけないの？」

講師2：松下 廉（医療法人まつした まつした整形外科 理事長）

○医療相談 13：45～15：30



■ 電話医療相談

日時：11月19日（日）予定

■ 新聞広告

掲載：中日新聞

## 滋賀県

■ 滋賀県臨床整形外科医会学術講演会（運動器の健康・骨と関節の日行事）

日時：10月28日（土）

会場：びわ湖大津プリンスホテル

〒520-8520 滋賀県大津市におの浜4丁目7-7

内容：

○医療相談 14:30～15:15

- ・ロコモティブシンドローム・チェックおよび医療相談を実施
- ・滋賀県臨床整形外科医会理事が対応

○講演 16:00～18:10

演題1：「高齢者に生じる背骨の変化（病気・病態）を正しく理解していますか？  
—脆弱性骨折、脊柱管狭窄症のメカニズムから考える予防と治療—」

講師1：西澤 和也（淡海医療センター整形外科 脊椎センター長）

演題2：「RA診療の医療経済と保険診療

～VBM（価値に基づく医療）を踏まえて～」

講師2：三宅 信昌（日本臨床整形外科学会副理事長 三宅整形外科医院院長）

## 京都府

■ 講演会

日時：10月14日（土） 16:00～18:00

会場：京都ブライトンホテル

内容：

○講演

演題1：「これだけは押さえておきたい 整形外科疾患としての脊椎関節炎」

講師1：小田 良（京都府立医科大学大学院医学研究科

運動器機能再生外科学 [整形外科学教室] 講師）

演題 2：「整形外科医の立場を活かした関節リウマチ診療」

講師 2：村田 浩一（京都大学大学院医学研究科  
リウマチ性疾患先進医療学講座 特定助教）

## 大阪府

### ■ 2023 ロコモ健康フォーラム

～屋内から屋外へ ロコモを頑張って元気で行こう～

日時：10月28日（土） 14：00～17：00

会場：阿倍野区民センター 大ホール

〒545-0052 大阪府大阪市阿倍野区阿倍野筋 4-19-118

内容：

#### ○講演

演題 1：「要介護リスクを高めるフレイルとロコモって何？  
～元気な 80 歳をめざして～」

講師 1：大成 浩征（大成整形外科 院長）

演題 2：「宮田・木下ロコトレ教室」

講師 2：宮田 重樹（宮田医院 院長）、木下 裕介（木下整形外科医院 院長）

演題 2：「健康寿命をのばそう！」

講師 2：妹尾 和夫（ラジオパーソナリティ）

## 兵庫県

### ■ 第 29 回「運動器の 10 年・骨と関節の日」WEB 市民公開講座

視聴期間：10月1日（日）～12月31日（日）

会場：WEB 開催

内容：

#### ○講演

演題 1：「ロコモを知ろう 一腰の痛みについて」

講師 1：有住 文博（兵庫医科大学整形外科学 講師）

演題 2：「ロコモの予防と治療 一骨折について」

講師 2：大江 啓介（神戸大学医学部整形外科 助教）

■ 新聞広告

掲載：神戸新聞 10月8日（日）予定  
内容：ロコモティブシンドローム啓発特集

<丹波市>

■ 健康大学

日時：10月7日（土） 14：00～（終了時間未定）

会場：丹波市医師会館

〒669-2321 兵庫県丹波篠山市黒岡 191

内容：

○講演

演題：「骨粗鬆症について」

講師：柳浦 敬子（整形外科けいクリニック）

## 奈良県

■ 市民公開講座「骨粗鬆症による脆弱性脊椎骨折とロコモ」

日時：10月1日（日） 14：00～16：00

会場：奈良県医師会館

〒634-0804 奈良県橿原市内膳町 5-5-8

内容：

○講演

演題1：「骨粗鬆症治療はなぜ必要？ ～自分のため？誰かのため？～」

講師1：藤井 修平（宇陀市立病院整形外科）

演題2：「たかが骨粗鬆症、されど骨粗鬆症」

講師2：川崎 佐智子（奈良県立医科大学整形外科 助教）

## 和歌山県

■ 市民公開講座 運動器の健康・骨と関節の日

—骨粗鬆症による脆弱性脊椎圧迫骨折とロコモ—

日時：10月14日（土） 14：00～16：00

会場：和歌山県立医科大学講堂

〒641-8509 和歌山県和歌山市紀三井寺 811-1

内容：

○講演

演題 1：「骨折による寝たきりを防ぎ、健康寿命を延ばす骨粗鬆症のお話し」

講師 1：橋本 忠晃（橋本病院 整形外科）

演題 2：「最先端！ロボット支援下人工ひざ関節手術で、  
痛みのない日常生活への第一歩を」

講師 2：福井 大輔（和歌山県立医科大学整形外科学講座 講師）

演題 3：「人生が変わる腰曲がり手術」

講師 3：山田 宏（和歌山県立医科大学整形外科学講座 教授）

○パネルディスカッション

司会：岩橋 俊幸（いわはしクリニック 院長）

## 鳥取県

### ■ 第 113 回 鳥取県西部医師会 一般公開健康講座

日時：10月19日（木） 14：00～15：30

会場：米子市文化ボール メインホール

〒683-0043 鳥取県米子市末広町 293 番地

内容：

○講演

演題：「骨粗しょう症を知って骨折予防」

講師：森脇 健太（もりわき整形外科クリニック 院長）

共催：公益社団法人 鳥取県西部医師会／鳥取県臨床整形外科医会

## 岡山県

### ■ 岡山県整形外科イベント「骨と関節の日」

日時：10月9日（月祝） 10：00～12：00

会場：岡山県医師会三木記念ホール

〒700-0024 岡山県岡山市北区駅元町 19-2

内容：

○講演

演題 1：「ロコモ・フレイルを克服するために」

講師 1：尾崎 敏文（岡山大学整形外科 教授）

演題 2 : 「子どもロコモと成長痛

—子どもの時から足腰をきたえ、痛みが続けば受診を—

講師 2 : 青木 清 (旭川荘療育・医療センター)

演題 3 : 「ロコモ体操」

講師 3 : 太田 晴之、福場 美賀夫

(岡山大学総合リハビリテーション部 理学療法士)

司会 : 濱田 全紀 (岡山大学総合リハビリテーション部 講師)

共催 : 岡山県整形外科勤務医会 / 岡山県臨床整形外科医会 /

岡山市医師会整形外科専門医会

## 広島県

### ■ 「運動器の健康・骨と関節の日」整形外科講演会

あなたの背中曲がっていませんか？～その予防と対処法～

日時 : 10月15日 (日)

会場 : 中国新聞ホール

〒730-0044 広島県広島市中区宝町 5-28 中国新聞ビル 7階

内容 :

○骨密度測定・骨粗鬆症相談会・ロコチェック・3次元足型測定 9:00～10:20

○講演 10:30～12:40

演題 1 : 未定

講師 1 : 沖本 信和 (医療法人沖本クリニック 院長)

演題 2 : 未定

講師 2 : 日下 美穂 (日下医院 院長)

演題 3 : 未定

講師 3 : 中前 稔生 (広島大学整形外科 助教)

○質疑応答

○医療相談 (骨粗鬆症相談会)

共催 : 広島大学大学院整形外科学教室 / 広島県臨床整形外科医会

■ 新聞広告

掲載：中国新聞 予定

## 山口県

■ ロコモティブシンドローム 運動器の健康・骨と関節の日 市民公開講座

日時：10月15日（日）

会場：シンフォニア岩国 多目的ホール

〒740-0016 山口県岩国市三笠町 1-1-1

内容：

○ビデオ上映「岩国はつらつ体操」 12:30～12:50

○講演 13:00～15:00

演題1：「ロコモを防ぐ楽しい運動習慣の勧め」

講師1：日浦 泰博（ひうら整形外科クリニック 院長）

演題2：「骨粗しょう症によっておこる脊椎のいつのまにか骨折について」

講師2：貴船 雅夫（岩国市医療センター医師会病院 副院長）

演題3：「ロコモティブシンドロームと骨粗鬆症」

講師3：坂井 孝司（山口大学大学院医学系研究科整形外科学 教授）

## 徳島県

■ 2023年「運動器の健康・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月1日（日） 10:00～12:00

会場：ふれあい健康館 1階ホール

〒770-8053 徳島県徳島市沖浜東2丁目16

内容：

○講演

演題1：「ロコモの最前線」

講師1：遠藤 健次（遠藤整形外科 院長）

演題2：「姿勢が良くなるロコモ体操」

講師2：藤谷 順三（徳島大学地域運動器・スポーツ医学 特任准教授）

演題 3 : 「脊椎骨折の診断と手術」

講師 3 : 千川 隆志 (徳島県鳴門病院 副院長)

演題 4 : 「骨粗鬆症にならないための食事」

講師 4 : 竹谷 豊 (徳島大学臨床食管理学分野 教授)

## 香川県

■ 香川県臨床整形外科医会【運動器の健康・骨と関節の日】記念イベント

日時 : 11月5日(日) 10:00~15:00

会場 : イオンモール綾川 1F グリーンコート

〒761-2304 香川県綾歌郡綾川町萱原 822

内容 :

○整形外科ものしりブック Part.12 (長引かせないその痛み!)

【患者啓発パンフレット A5版:36ページ】の発刊

○医療相談

■ 新聞広告

掲載 : 四国新聞 11月5日(日)朝刊

内容 : イベント開催告知

掲載 : 四国新聞 日曜日版タブロイド紙『健康新聞』 11月5日(日)

内容 : 整形外科ものしりブック Part.12 (長引かせないその痛み!) 発刊広告

## 愛媛県

■ 新聞広告

掲載 : 愛媛新聞 (予定)

## 高知県

■ 講演会

日時 : 10月1日(日)

会場：高知市文化プラザ かるぼーと小ホール  
〒781-9529 高知県高知市九反田 2-1

内容：

○医療相談、骨塩定量、ロコチェック、ロコトレ指導 10:00～13:00

○講演 13:00～14:00

演題：「骨粗鬆症による脆弱性脊椎骨折とロコモ 整形外科の役割」

講師：喜安 克仁（高知大学整形外科教室 講師）

## 福岡県

<福岡地区>

### ■ 第396回 福岡臨床整形外科医会教育研修会

#### 第27回 骨と関節の日講演会

日時：10月22日（日） 13:30～16:00

会場：アクロス福岡4階 国際会議場

〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神1丁目1番1号

内容：

○講演

演題1：「健康で自立した生活をめざそう

～骨粗鬆症とロコモティブシンドローム～

講師1：山田 圭（久留米大学医学部整形外科 准教授）

演題2：「健康で自立した生活のために気を付けること

～ロコモにならないために～

講師2：池田 真由美（久留米大学病院栄養部 管理栄養士）

座長：山口 登（山口整形外科医院 院長）

共催：福岡市医師会／久光製薬株式会社

後援：福岡市／SLOC（全国ストップ・ザ・ロコモ協議会）

<北九州地区>

### ■ 宣伝カー巡回

日時：10月6日（金）～10月8日（日）

場所：北九州一円



## 佐賀県

### ■ 骨と関節の日 運動器の健康・骨と関節の日 佐賀県整形外科イベント

日時：10月7日（土） 14：00～16：00

会場：メートプラザ佐賀 多目的ホール

〒849-0919 佐賀県佐賀市兵庫北3丁目8-40

内容：

#### ○講演

演題1：「骨粗鬆症による脆弱性脊椎骨折とロコモ」

講師1：森本 忠嗣（佐賀大学医学部整形外科 准教授）

演題2：「当院でのロコモ予防の取り組み」

講師2：嶋本 翔（百武整形外科病院 理学療法士）

## 長崎県

### ■ 市民公開講座

日時：10月14日（土） 14：00～16：00

会場：長崎市医師会館7階 講堂

〒850-0875 長崎県長崎市栄町2-22

内容：

#### ○講演

演題1：「骨粗鬆症による脆弱性骨折」

講師1：春田 真一（社会福祉法人恩賜財団済生会支部長崎済生会病院  
整形外科医長）

演題2：「ロコモティブシンドロームの予防」

講師2：古川 和義（社会福祉法人恩賜財団済生会支部長崎済生会病院  
リハビリテーション部技師長）

### ■ 新聞広告

掲載：長崎新聞 9月18日（月祝）朝刊

協力：麻生 英一郎（麻生整形外科医院 院長）

### ■ テレビ出演

放送：テレビ長崎『週刊 健康マガジン』

10月13日（金）、10月20日（金）、10月27日（金）10:52～10:55

出演：米倉 暁彦（長崎大学病院整形外科 准教授）

## 熊本県

### ■ 骨と関節の日「県民のための公開講座」

日時：10月15日（日） 13：00～15：00

会場：熊本県医師会館

〒860-0806 熊本県熊本市中央区花畑町 1-13

内容：

#### ○講演

演題1：「骨粗鬆症とロコモティブシンドローム」

講師1：宮本 健史（熊本大学大学院生命科学研究部整形外科学分野 教授）

演題2：「骨粗鬆症による虚弱性脊椎骨折に対する治療」

講師2：谷脇 琢也（熊本大学病院整形外科 助教）

### ■ テレビ・ラジオ出演

放送：テレビ熊本『医療大百科』 月曜 11：20～11：25

内容：「骨粗鬆症性椎体骨折」 藤本 徹（成尾整形外科病院）

「骨粗鬆症性手関節骨折」 入江 弘基（熊本大学病院救急部 教授）

「骨粗鬆症性股関節骨折」 生田 拓也（熊本整形外科病院）

「ロコモティブシンドローム」 福山 紳（たつだ整形外科）

放送：RKK ラジオ『サンデードクターズサロン』 日曜 17：30～18：00

出演：岡嶋 啓一郎（南部中央病院）

### ■ 新聞広告

掲載：熊本日日新聞 10月予定

## 大分県

### ■ 運動器の健康「骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月1日（日）

会場：日出町中央公民館

〒879-1506 大分県速見郡日出町 3891 番地 2

内容：

#### ○講演 10：00～12：30

演題：「来て、見て、知って！『関節が痛い』と『骨が脆い』」

講師：加来 信広（大分大学整形外科 教授）

#### ○医療相談 11：00～12：30

## 宮崎県

### ■ 運動器の健康・骨と関節の日 市民公開講座

ひむか骨と関節を考える会 一動く喜び、動ける幸せ—

日時：10月22日（日） 10：00～12：00

会場：宮崎県総合保健センター5階 大研修室

〒880-0032 宮崎県宮崎市霧島1丁目1番地2

内容：

#### ○講演

演題1：「せぼねとしせいの話（骨粗鬆症も含めて）」

講師1：永井 琢哉（宮崎大学整形外科 助教）

演題2：「子どものロコモについて」

講師2：黒木 龍二（くろき整形外科 院長）

演題3：「四十肩・五十肩」

講師3：川越 正一（川越整形外科医院 院長）

演題4：「運動器を元気に！ロコモ体操」

講師4：帖佐 悦男（宮崎大学整形外科 教授）

## 鹿児島県

### ■ 運動器の健康・骨と関節の日 県民公開講座

日時：10月28日（土）

会場：鹿児島県医師会館 4階大ホール

〒890-0053 鹿児島県鹿児島市中央町8-1

内容：

#### ○講演 14：00～15：00

演題：「骨粗鬆症による脆弱性脊椎骨折とロコモ～整形外科医の役割～」

講師：未定

#### ○ロコモ体操「自宅でできるロコモトレーニング」 15：05～15：30

#### ○医療相談 15：30～16：30

・県整形外科医会員によるロコモに関する対面医療相談

共催：鹿児島県整形外科医会／鹿児島県／鹿児島県医師会

# 沖縄県

## ■ 骨と関節の日 市民セミナー

日時：10月15日（日） 14：00～16：00

会場：那覇市てんぶす館 4階テンプスホール

〒900-0013 沖縄県那覇市牧志3丁目2番10号

内容：

### ○講演

演題1：「沖縄県民の健康問題」

講師1：永山 盛隆（沖縄県整形外科医会 会長）

演題2：「骨粗鬆症とせぼねの話 ―思ったよりこわい脊椎の骨折―」

講師2：西田 康太郎（琉球大学整形外科 教授）

演題3：「フレイルと動脈硬化 ―健康寿命を伸ばすために―」

講師3：石田 明夫（琉球大学循環器・腎臓・神経内科学講座 准教授・診療教授）

演題4：「骨に必要な栄養はカルシウムだけ？ ～沖縄食材で骨元気～」

講師4：緑間 美紀（那覇市立病院 管理栄養士）

### ○パネルディスカッション

## ■ 新聞広告

掲載：沖縄タイムス、琉球新報 10月7日（土）朝刊（予定）

内容：イベント開催告知／市民公開講座の抄録掲載

## ■ テレビ出演

放送：琉球放送、沖縄テレビ放送 10月1日（日）～10月31日（火）

## ■ ポスター・チラシ配布

内容：市民セミナー告知用・通年用

配布先：

- ・沖縄県内各市町村役場（41ヶ所）
- ・整形外科クリニック（75ヶ所）
- ・整形外科を含む病院（33ヶ所）
- ・調剤薬局（550ヶ所）
- ・内科クリニック（150ヶ所）