

専門医申請までに経験することが望ましい整形外科外傷と手術療法  
(整形外科研修記録 14-15頁から抜粋)

外傷名	手術療法
新鮮開放創	デブリドマン, 皮膚の処置
神経断裂	神経縫合
血管損傷	血管縫合
脊椎損傷(骨折・脱臼)	脊椎固定術
脊髓損傷	脊椎固定術
胸郭損傷	
鎖骨骨折	観血的整復固定術
肩関節脱臼	
肩鎖関節脱臼	観血的整復固定術
上腕骨近位端骨折	観血的整復固定術, 人工骨頭
上腕骨骨幹部骨折	観血的整復固定術, 髓内釘
上腕骨頸上骨折を含む肘関節部骨折・脱臼	観血的整復固定術
肘内障	
前腕骨骨折	観血的整復固定術, 髓内釘
手関節部骨折 (手根骨骨折・脱臼を含む)	観血的整復固定術
手指の骨折・脱臼	観血的整復固定術
指関節韌帯損傷	
手の腱損傷	腱縫合, 腱移植, 腱延長
骨盤骨折	
股関節脱臼	観血的整復固定術
大腿骨頸部・転子部骨折	観血的整復固定術, 人工骨頭置換術
大腿骨骨幹部骨折	観血的整復固定術, 髓内釘
膝周辺骨折・脱臼・韌帯損傷	観血的整復固定術, 韌帯再建術
下腿骨骨折	観血的整復固定術, 髓内釘
足関節部骨折・脱臼	観血的整復固定術
足関節韌帯損傷	観血的整復固定術
踵骨骨折	観血的整復固定術

専門医申請までに経験することが望ましい整形外科疾患と手術療法  
整形外科研修記録 16-17頁から抜粋

疾患名	手術療法
離断性骨軟骨炎, 肘のスポーツ障害	
脳性麻痺	
筋性斜頸	筋切り術
多・合指症	
先天性股関節脱臼	観血的整復術
Perthes病	骨端固定, 骨切り術
先天性内反足	
骨系統疾患 (*1参照)	
先天性偽関節	
代謝性骨疾患 (*2参照)	
骨粗鬆症	
痛風, 偽痛風	
血液透析による骨関節症	
軟部腫瘍 (*3参照)	軟部腫瘍摘出術
色素性絨毛結節性滑膜炎	滑膜切除術
骨原発性腫瘍 (*4参照)	骨腫瘍摘出術, 患肢温存療法
骨転移性腫瘍	
関節リウマチ	人工関節置換術, 関節形成術
化膿性骨髓炎 (脊椎炎) ・関節炎	腐骨除去, 関節洗浄
結核性骨髓炎 (脊椎炎) ・関節炎	
頸椎椎間板ヘルニア	前方除圧前方固定術
脊柱靭帯骨化症	椎弓形成術
変形性脊椎症 (頸・胸・腰椎)	
脊柱管狭窄症	椎弓切除術
腰椎椎間板ヘルニア	後方ヘルニア摘出術
腰椎分離症・すべり症, 腰椎変性すべり症	脊椎固定術
脊柱側弯症	
脊髓腫瘍・馬尾腫瘍	顕微鏡下摘出術
強直性脊椎炎	
腕神経叢麻痺	
肩関節周囲炎・五十肩	
肩腱板断裂	関節形成術
肘部管症候群	
手根管症候群	手根管開放術
ばね指, de Quervain腱鞘炎	腱鞘切開術
手,足の骨端症, 骨壊死症 (*5参照)	
大腿骨頭すべり症	骨切り術
変形性股関節症	骨切り術, 人工関節置換術
大腿骨頭壊死症	骨切り術, 人工関節置換術
変形性膝関節症	骨切り術, 人工関節置換術
膝内障	関節鏡下手術, 半月板切除術
膝蓋大腿関節障害	
外反母趾	
四肢循環障害	

\*1骨異形成症, 異骨症

\*2骨軟化症, 副甲状腺機能異常, 甲状腺機能異常, 成長ホルモン異常症, 骨Paget病

\*3線維性腫瘍, 脂肪腫, 血管腫, 末梢神経腫瘍, 線維肉腫, 悪性線維性組織球症, 脂肪肉腫,  
平滑筋肉腫, 橫紋筋肉腫, 悪性神経鞘腫,\*4骨軟骨腫, 内軟骨腫, 骨巨細胞腫, 良性軟骨芽細胞腫, 類骨骨腫, 骨線維腫, 骨囊腫,  
線維性骨異形成症, 軟骨肉腫骨肉腫, 骨線維肉腫, Ewing肉腫, 骨髄腫, 骨原発性悪性リンパ腫, 脊索腫

\*5Kienböck病, Scheuermann病, Osgood-Schlatter病, Köhler病