

平成 21 年 9 月 3 日

平成 21 年度
「運動器の 10 年・骨と関節の日」関連行事予定

- この資料は、各県の臨床整形外科医会と整形外科勤務医会の担当者のご協力により、作成したものです。
- 平成 21 年 8 月 25 日現在の行事予定ですので、内容などについては変更する場合があります。
各都道府県行事予定の詳細につきましては、添付の「各都道府県担当者一覧」をご参照ください。

社団法人 日本整形外科学会

平成 21 年度「運動器の 10 年・骨と関節の日」電話医療相談全国一覧

月日	受付時間	都道府県	電話番号
9 月 13 日 (日)	10 : 00 ~ 16 : 00	宮崎県	0985-73-0633
9 月 27 日 (日)	10 : 00 ~ 16 : 00	宮崎県	0985-39-1052
10 月 1 日 (木)	9 : 00 ~ 16 : 00	北海道	011-614-9226
10 月 1 日 (木) ~10 月 16 日 (金) ※日曜・祝日を除く	月~木 8 : 30 ~ 17 : 30 金・土 8 : 30 ~ 12 : 30	岩手県	019-622-1121
10 月 4 日 (日)	10 : 00 ~ 14 : 00	神奈川県 (相模原市)	未定 (9 月 10 日頃決定予定)
	10 : 00 ~ 16 : 00	愛媛県	089-943-7582
10 月 8 日 (水)	10 : 00 ~ 17 : 00	東京都 (日本整形外科学会)	03-3816-8768
	9 : 00 ~ 16 : 00	東京都 (東京都臨床整形外科医会)	03-3259-7991
	13 : 00 ~ 14 : 00	石川県	076-242-6789 (予定)
10 月 9 日 (金)	13 : 00 ~ 14 : 00	石川県	076-242-6789 (予定)
10 月 18 日 (日)	10 : 00 ~ 16 : 00	福井県	フリーダイヤルを 予定
10 月 25 日 (日)	9 : 00 ~ 12 : 00	広島県	082-232-7211

北海道

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座

日 時：10月4日（日） 13：30～15：00

会 場：札幌市医師会館 5階

〒060-8581 北海道札幌市中央区大通西19丁目

【内 容】

演題：「ロコモティブシンドロームの要因としての腰部脊柱管狭窄症」

講師 小谷 善久（北海道大学病院整形外科 講師）

■医療相談

日 時：10月4日（日） 15:00～16：00

会 場：札幌市医師会館 5階

■電話医療相談

日 時：10月1日（木） 9:00～16:00

T E L：011-614-9226

■新聞広告

北海道新聞朝刊 全道版 10月1日（木）

「運動器の10年・骨と関節の日」の告知と「腰部脊柱管狭窄症—運動器不安定症の要因として—」というテーマで、竹林 庸雄（札幌医科大学整形外科 講師）のインタビュー記事を一面広告として掲載

青森県

<青森市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月3日（土） 14：00～17：00

会 場：アウガ 5階 多機能ホール

〒030-0801 青森県青森市新町 1-3-7

【内 容】

演題：「ロコモティブシンドロームの要因としての腰部脊柱管狭窄症」

講師 長沼 慎二（公立野辺地病院 整形外科部長）

■市民健康相談

日 時：10月3日（土） 15：30～16：30

会 場：アウガ 5階 多機能ホール

<弘前市>

■青森県「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月17日（土） 15：00～17：00

会 場：弘前駅前市民ホール

〒036-8003 青森県弘前市駅前 9-20 ジョッパル 4階

【内 容】

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームの要因としての腰部脊柱管狭窄症

ー知っておきたい高齢者の腰ー」

講師 植山 和正（整友会弘前記念病院 院長）

○アンケート実施

講演開始前に参加された市民の皆様にアンケートを配布、講演終了後に回収

■医療相談

日 時：10月17日（土） 16：00～17：00

会 場：弘前駅前市民ホール

弘前市の臨床整形外科医会の会員有志が希望される市民の皆様と直接面談し、骨関節疾患について相談、アドバイスを行う

<八戸市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月24日（土） 13：30～14：30

会 場：八戸市公民館

〒031-0075 青森県八戸市内丸 1-1-1

【内 容】

演題：「足の痛み・しびれで悩んでいませんか？

～ロコモティブシンドロームと腰部脊柱管狭窄症」

講師 油川 修一（青森労災病院 整形外科部長）

■医療相談

日 時：10月24日（土） 15：00～16：00

会 場：八戸市公民館

整形外科疾患に関する医療相談

秋田県

■「運動器の10年・骨と関節の日」整形外科市民講座

日 時：10月10日(土) 12:00～16:00

会 場：秋田市文化会館 小ホール

〒010-0951 秋田県秋田市山王 7-3-1

【内 容】

○基調講演

演題：ロコモティブシンドロームについて～ロコモ～

～いきいき生活のキーワード～

講師 島田 洋一（秋田大学大学院医学系研究科医学専攻

機能展開医学系整形外科学講座 教授）

○パネルディスカッション

コーディネーター 宮腰 尚久（秋田大学大学院医学系研究科医学専攻

機能展開医学系整形外科学講座 准教授）

工藤 透（工藤整形外科 院長）

パネリスト

本郷 道生（秋田大学大学院医学系研究科医学専攻

機能展開医学系整形外科学講座 講師）

永澤 雄（永沢整形外科クリニック 院長）

石垣 智（いしがき整形外科クリニック 院長）

三澤 晶子（秋田大学リハビリテーション科 助教）

○骨密度測定、重心動揺測定、脊椎可動域測定、運動指導 12:00～14:00

○医療相談 15:30～16:00

市民講座参加者への個別相談

山形県

■講演会

日 時：10月4日（日） 14：00～16：00

会 場：霞城セントラル 3階 大会議室

〒990-8580 山形県山形市城南町 1-1-1

【内 容】

演題：「腰部脊柱管狭窄症について」

講師 未定

■市民公開講座

日 時：10月17日（土） 14：00～

会 場：鶴岡地域職業訓練センター

〒997-0857 山形県鶴岡市美咲町 26-1

【内 容】

○特別講演

演題：「ロコモティブシンドロームについて」

講師 荻原 学（おぎわら医院 理事長）

○ショートレクチャー

演題1：「転倒予防体操について」

講師 未定

演題2：ウォーキングについて

講師 未定

○パネルディスカッション

■医療相談

日 時：10月4日（日） 13：00～

会 場：霞城セントラル

骨粗鬆症についての相談に応じ、骨密度測定を実施予定

■新聞広告

酒田地区にて告知広告を予定

岩手県

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念市民公開講座

日 時：10月17日（土） 14：00～16：30

会 場：岩手県医師会館

〒020-8584 岩手県盛岡市菜園 2-8-20

【内 容】

○講演会

演題1：「腰部脊柱管狭窄症の病態と診断」

講師 佐藤 和宏（さとう整形外科クリニック 院長）

演題2：「腰部脊柱管狭窄症の治療」

講師 村上 秀樹（岩手医科大学整形外科）

○体操教室「ロコモーショントレーニング（ロコトレ）」

指導 菅 栄一（菅整形外科皮膚科クリニック 院長）

○パネルディスカッション

テーマ 「ロコモティブシンドロームの要因としての腰部脊柱管狭窄症」

パネリスト 佐藤 和宏（さとう整形外科クリニック 院長）

村上 秀樹（岩手医科大学整形外科）

菅 栄一（菅整形外科皮膚科クリニック 院長）

■医療相談・骨粗鬆症健診

日 時：10月17日（土） 14：00～16：30

会 場：岩手県医師会館

■電話医療相談

日 時：10月1日（水）～10月16日（金）

月～木 8：30～17：30／金・土 8：30～12：30 ※日曜・祝日を除く

T E L：019-622-1121

■新聞広告

岩手日報 10月4日（日）

市民公開講座に関する告知広告

宮城県

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念講演会

日 時：10月4日（日） 14：30～15：30

会 場：仙台市福祉プラザ

〒980-0022 宮城県仙台市青葉区五橋 2-12-2

【内 容】

演題：「ロコモの要因としての腰部脊柱管狭窄症」

講師 佐藤 哲朗（仙台整形外科病院 院長）

■医療相談「整形外科何でも相談」

日 時：10月4日（日） 15：30～

会 場：仙台市福祉プラザ

■新聞・情報誌広告

河北新報 夕刊 10月3日（土）／情報誌（河北ウイークリーなど）

記念講演会に関する告知

福島県

<福島地区>

■福島市保健フェスタ

日 時：未定

会 場：未定

【内 容】

○スポーツ相談

詳細未定

■コツコツウオーク in 福島

日 時：未定

会 場：未定

【内 容】

○健康相談

詳細未定

<白河地区>

■市民公開講座

日 時：未定

会 場：未定

【内 容】

詳細未定

<いわき地区>

■電話医療相談

日 時：未定

詳細未定

<郡山地区>

■市民公開講座

日 時：10月10日（土） 14：30～ 予定

会 場：未定

【内 容】

演題：未定

講師 菅野 裕雅（寿泉堂総合病院）

新潟県

<新潟地区>

■テレビ出演

テレビ新潟「専門医のススメ・・・怖いロコモティブシンドローム 1」

日時：9月12日（土） 11：40～11：50

講師 遠藤 直人（新潟大学整形外科 教授）

テレビ新潟「専門医のススメ・・・怖いロコモティブシンドローム 2」

日時：10月3日（土） 11：40～11：50

講師 遠藤 直人（新潟大学整形外科 教授）

<中越地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念行事講演会

日時：10月10日（土） 13：30～16：00

会場：長岡リリックホール シアター

〒940-2101 新潟県長岡市寺島町 315

【内容】

○講演会

演題1：「関節リウマチ リウマチってどんな病気？」

講師 羽生 忠正（長岡赤十字病院 リウマチ科部長）

演題2：「関節リウマチ リウマチの治療はここまで変わった！」

講師 佐伯 敬子（長岡赤十字病院 内科部長）

○寄席

演題1：「江戸曲独楽」

演者 三増 れ絞

演題2：「落語」

演者 三遊亭 歌奴

長岡市主催“すこやか・ともしび祭り”と共催

群馬県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

「骨粗鬆症を知ろう」

日 時：10月12日（月・祝） 13：30～15：00

会 場：刀城会館

〒371-8511 群馬県前橋市昭和町 3-39-22 群馬大学医学部内

【内 容】

演題1：「骨粗鬆症とは？」

講師 篠崎 哲也（群馬大学医学部附属病院整形外科 准教授）

演題2：「転倒しないためには？」

講師 浅川 康吉（群馬大学保健学科 准教授）

演題3：「骨粗鬆症で骨が折れたら？」

講師 佐藤 貴久（群馬大学整形外科 助教）

栃木県

<県中央地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念行事

日 時：10月11日（日） 13：30～16：00

会 場：宇都宮市保健センター

〒321-0964 栃木県宇都宮市駅前通り 1-4-6 ララスクエア宇都宮 9階

【内 容】

○健康講座 13：00～14：30

演題：「ロコモティブシンドロームの要因としての腰部脊柱管狭窄症」

講師 稲見 聡（獨協医科大学整形外科教室 講師）

○骨塩定量測定 13：00～16：00

30歳以上の方／定員200名に実施

○医療相談

日常の生活様式と腰痛、膝の痛み、スポーツ障害など骨と関節の病気について
整形外科専門医が対応

■宇都宮市広報紙告知

広報うつのみや 10月号

記念行事に関する告知広告

■その他

宇都宮市医師会を通じて各医療機関にパンフレット4000枚を配布

<佐野地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」講演会

日 時：10月10日（土） 14：00～17：00

会 場：佐野市医師会館

〒327-0832 栃木県佐野市植上町 1678

【内 容】

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームの要因としての腰部脊柱管狭窄症」

講師 稲見 聡（獨協医科大学教室整形外科 講師）

○骨塩定量 14：00～15：00

骨塩の測定（MD法）実施

○医療相談 16：00～17：00

茨城県

■講演会

日 時：10月18日（日） 13：30～15：00

会 場：水戸市民会館

〒310-0805 茨城県水戸市中央 1-4-1

【内 容】

13：30～14：00

演題1：「ロコモティブシンドローム —健康寿命の延長をめざして」

講師 五味 文雄（五味 潤整形外科 院長）

14：00～15：00

演題2：「腰部脊柱管狭窄症」

講師 野村 真船（水戸済生会総合病院整形外科 部長）

■健康相談

日 時：10月18日（日） 15：00～16：00

会 場：水戸市民会館

埼玉県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

「腰部脊柱管狭窄症 ロコモティブシンドロームの要因として」

日 時：10月25日（日） 15：00～17：00

会 場：浦和コルソ 7階 コルソホール

〒330-0063 埼玉県さいたま市浦和区高砂 1-12-1

【内 容】

○講演会

演題：「骨粗鬆症 ー運動器不安定症の要因としてー」

講師 井樋 栄二（東北大学整形外科 教授）

○ロコモ体操とストレッチング

○相撲甚句

演題：「唄と健康」

演者 大至 伸行（歌手／元力士）

■ビデオ上映

日 時：10月25日（日） 13：30～14：30

会 場：浦和コルソ 7階 コルソホール

参加者に一般向け小冊子（骨粗鬆症・腰痛学）を配布

■骨密度測定

日 時：10月25日（日） 13：30～14：30

会 場：浦和コルソ 7階 コルソホール

超音波法による踵骨の骨量測定を実施

■医療相談

日 時：10月25日（日） 13：30～14：30

会 場：埼玉浦和コルソ 7階 コルソホール

肩こり、腰痛、肘痛、リウマチ、骨粗鬆症、スポーツ障害などについて埼玉県整形外科医会の医師10名が対応

■新聞・その他広告

東京新聞「ショッパー」、読売新聞、埼玉新聞

医師会 FAX ニュース、県医師会雑誌、さいたま市広報誌に告知広告を掲載

■ポスター掲示

さいたま市内のコミュニティー施設、公民館、生涯学習総合センター、各医師会医療機関

千葉県

■市民公開講座

日 時：10月3日（土） 15：00～17：00

会 場：千葉県総合保健医療センター 5階 講堂

〒261-8755 千葉県千葉市美浜区幸町 1-3-9

【内 容】

○講演会

演題：「腰部脊柱管狭窄症 ーロコモの対策は足腰の健康からー」

講師 山縣 正庸（千葉労災病院 副院長）

東京都

■電話医療相談

日 時：10月8日（木） 10：00～16：00 T E L：03-3816-8768

日 時：10月8日（木） 9：00～16：00 T E L：03-3259-7991

■新聞広告

毎日新聞朝刊 東京本社版（一都六県、山梨県、静岡県） 10月7日（水）

ロコモティブシンドロームの啓発広告

<江戸川区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」区民公開講座

日 時：10月8日（木） 17：00～18：30

会 場：江戸川病院 大会議室

〒133-0052 東京都江戸川区東小岩 2-24-18

【内 容】

演題：「腰部脊柱管狭窄症 ーロコモティブシンドロームの要因としてー」

講師 泉田 良一（江戸川病院慶友人工関節センター センター長）

神奈川県

<藤沢市>

■骨と関節の健康フェスティバル 2009

日 時：10月15日（木） 10：00～15：00

会 場：藤沢市保健所 南保健センター

〒251-0022 神奈川県藤沢市鵠沼 2131-1

【内 容】

○講演会 10：00～11：00

演題：「こうすれば治る！手足のシビレ」

講師 三橋 成行（藤沢市民病院整形外科 部長）

○医療相談 11：00～15：00

○骨密度測定、体力測定、歯科・栄養・運動相談 11：00～15：00

○ミニ講話 12：00～14：00

講師 管理栄養士、歯科衛生士、トレーニング指導士

<相模原市>

■電話医療相談

日 時：10月4日（日） 10：00～14：00

T E L：未定（9月10日ごろ決定予定）

<鎌倉市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」第38回市民健康セミナー

日 時：10月24日（土） 13：30～16：30

会 場：鎌倉市地域医療センター 2階 講堂

〒248-0013 神奈川県鎌倉市材木座 3-5-35

【内 容】

演題1：「骨密度と体脂肪率と運動」

講師 谷嶋 二三男（横浜市立大学国際総合科学部 教授）

演題2：「ロコモティブシンドロームの要因としての腰部脊柱管狭窄症」

講師 大塚 宏（大塚整形外科 院長）

演題3：「“運動器の10年・骨と関節の日”について」

講師 吉田 元久（吉田整形外科医院 院長）

< 県中央地区 >

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月17日（土） 14：00～16：00

会 場：厚木アーバンホテル 2階 レインボー

〒243-0018 神奈川県厚木市中町 3-14-14

【内 容】

演題1：「運動の効果を上げる食生活の知恵」

講師 岡田 和子（厚木市立病院栄養管理指導室 管理栄養士）

演題2：「ロコモティブシンドロームー運動器症候群ーへの対策」

講師 岩間 徹（岩間整形外科 理事長）

■ 市民医療相談

日 時：10月17日（土） 16：00～17：00

会 場：厚木アーバンホテル 2階 レインボー

公開講座終了後、整形外科医と市民が一对一对で医療に関する相談会を実施
先着 20名

■ その他

県央地区の各市広報に上記講座の告知掲載

公共施設、各整形外科にポスター・チラシを配布

<川崎市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月4日（日） 10：00～11：00

会 場：エポックなかはら

〒211-0053 神奈川県川崎市中原区上小田中 6-22-5

【内 容】

演題：「さらば腰痛、足のしびれ ～寝たきりにならない為に～」

講師 出沢 明（帝京大学医学部附属溝口病院整形外科 教授）

■医療相談

日 時：10月4日（日） 11：00～12：00

会 場：エポックなかはら

川崎市整形外科医会会員が対応

■川崎市健康スポーツ医部会講演会

日 時：10月4日（日） 9：30～10：00

会 場：エポックなかはら

【内 容】

演題：「メタボとスポーツ」

講師：羽鳥 裕（はとりクリニック 院長／川崎市内科医会会長）

<平塚市>

■市民公開講座

日 時：10月3日（土） 17：30～19：00

会 場：平塚プレジール

〒254-0811 神奈川県平塚市八重咲町 3-8 JA 平塚ビル 5階

【内 容】

演題：「スポーツ現場における障害と対処について」

講師 中村 豊（東海大学スポーツ医科学研究所 教授）

■「運動器の10年・骨と関節の日」第22回平塚市健康フェスティバル

日 時：10月25日（日） 9：00～15：00

会 場：平塚市総合公園

〒254-0074 神奈川県平塚市大原 1-1

【内 容】

○スポーツ医事相談

専用ブース内で希望者に行う

○骨密度測定

専用ブース内で超音波法による踵骨の骨密度測定を実施

原則として50歳以上の女性、先着150名まで

（骨粗鬆症のリスクファクターの高い人を優先）

○健康と病気に関する各種展示コーナーの開設

■その他

各医療機関および公共機関で上記イベント告知ポスター掲出

平塚市医師会整形外科部会で300～400部作成

<横浜市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座

日時：10月8日（木） 14：00～16：30

会場：横浜市健康福祉総合センター 4階 ホール
〒231-8482 神奈川県横浜市中区桜木町 1-1

【内容】

演題1：「ロコモティブシンドロームとは？」

講師 古谷 正博（古谷整形外科 院長）

演題2：「腰痛について」

講師 岩間 徹（岩間整形外科 院長）

演題3：「ロコモ体操で腰痛予防!!」

講師 宮本 英治（トレーナー）

<小田原市>

■小田原市ふれあい健康フェスティバル

日時：10月11日（日） 10：00～15：00

会場：ダイナシティウエスト 1階 キャニオン
〒250-0872 神奈川県小田原市中里 208

【内容】

○医療相談

整形外科疾患全般にわたり、相談に応じる

山梨県

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念講演会

日時：10月25日（日） 13：00～16：30

会場：甲府市総合市民会館 3階 小会議室

〒400-0867 山梨県甲府市青沼 3-5-44

【内容】

○骨密度計測と健康相談

○アトラクション（落語など）

○講演会

演題：「脚（あし）のしびれはありますか？

－腰部脊柱管狭窄症ってどんな病気？－

講師 前川 慎吾（市立甲府病院 整形外科部長）

富山県

■骨と健康を考えるシンポジウム

日時：9月23日（水） 14：00～16：00

会場：北日本新聞ホール

〒930-0094 富山県富山市安住町 2-14

【内容】

○講演会

テーマ 「腰痛・膝痛・骨折 ～人生80年時代に寝たきりにならないために～」

演題1：「腰痛・足の神経痛 ～上手なつきあい方～」

講師 北川 秀機（きたがわ整形外科医院 院長）

演題2：「腰痛・足の神経痛 ～ここまできたら手術かな？～」

講師 高木 泰孝（市立砺波総合病院 整形外科部長）

演題3：「骨折予防 ～50からの骨磨き～」

講師 南里 泰弘（厚生連滑川病院 副院長）

演題4：「膝痛とロコモティブシンドローム」

講師 森田 多哉（森田整形外科医院 院長）

○パネルディスカッション

司 会 鳥 嶋 康 充 (厚生連高岡病院 診療部長)
パネリスト 北 川 秀 機 (きたがわ整形外科医院 院長)
高 木 泰 孝 (市立砺波総合病院 整形外科部長)
南 里 泰 弘 (厚生連滑川病院 副院長)
森 田 多 哉 (森田整形外科医院 院長)

石川県

■電話医療相談

日 時 : 10月8日(木)・9日(金) 13:00~14:00

T E L : 076-242-6789 (予定)

■市民啓発新聞広告

北國新聞または北陸中日新聞朝刊 10月8日(木)

「運動器の10年・骨と関節の日」の啓発と電話医療相談の告知

福井県

■電話医療相談

日 時 : 10月18日(日) 10:00~16:00

T E L : フリーダイヤルを予定

■新聞広告

福井新聞 朝刊

「運動器の10年・骨と関節の日」のポスター掲載と電話医療相談の告知

静岡県

<東部地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座と医療相談

日 時：10月17日（土） 14：00～17：00

会 場：沼津市立図書館 4階 視聴覚ホール

〒410-0037 静岡県沼津市三枚橋町9-1

【内 容】

○講演会

14：00～15：00

演題1：「ロコモの要因としての脊椎脊髄病」

講師 嶋村 佳雄（順天堂大学医学部附属静岡病院 准教授）

15：00～16：00

演題2：「みんなの疑問～ロコモティブ症候群とは？～」

講師 井上 慶三（瀬尾記念慶友病院 院長）

守重 幸雄（守重医院 院長）

○医療相談 16：00～17：00

<中部地区>

■動く喜び、動かせる幸せ「運動器の10年・骨と関節の日」講演会

日 時：10月17日（土） 14：00～15：30

会 場：江崎ホール

〒420-0035 静岡県静岡市葵区七間町8-20 毎日江崎ビル9階

【内 容】

演題1：「腰痛と足のしびれの予防と治療」 14：00～14：45

講師 大和 雄（静岡市立静岡病院 整形外科）

演題2：「腰下肢痛とうまく付き合っていくために」 14：45～15：30

講師 鈴木 健司（鈴木整形外科 院長）

■医療相談

日 時：10月17日（土） 16：00～17：00

会 場：江崎ホール

整形外科医師が、希望者全員の個別相談に応ずる

■新聞・広報誌広告

静岡新聞、静岡広報誌に告知広告掲載（詳細未定）

■その他

ポスター、チラシ作成

<西部地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」講演会

日時：10月17日（土） 14：00～15：30

会場：浜松科学館 1階 大ホール

〒430-0923 静岡県浜松市中区北寺島町 256-3

【内容】

演題1：「腰部脊柱管狭窄症 ーほっておくと歩けなくなりますよー」

講師 吉田 正弘（聖隷三方原病院 整形外科部長）

演題2：「長く歩けないのは歳のせい？」

～ロコモティブシンドロームと腰部脊柱管狭窄症～

講師 長谷川 友亮（はせがわ整形外科 院長）

■医療相談

日時：10月7日（土） 15：30～16：30

会場：浜松科学館 1階 大ホール

ロコモティブシンドローム、腰部脊柱管狭窄症を中心とした相談に、浜松整形外科医会会員8名が対応

愛知県

■「10月8日は『運動器の10年・骨と関節の日』」市民公開講座

日 時：11月1日（日）13：00～16：00

会 場：愛知県医師会館 9階 大ホール

〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄 4-14-28

【内 容】

演題1：「関節の“うごき”と“いたみ”」

講師 服部 寿門（服部整形外科 院長）

演題2：「変形性股関節症について」

講師 吉田 行雄（名古屋市立東市民病院 整形外科部長）

■医療個別相談会

日 時：11月1日（日） 13：30～16：00

会 場：愛知県医師会館 6階 会議場

■新聞広告

中日新聞 朝刊 10月初旬 1頁

上記市民公開講座に関する告知広告

■その他

B2版ポスターを愛知県下整形外科施設に配布

岐阜県

■市民公開講座「ロコモティブシンドロームの要因としての腰部脊柱管狭窄症」

日 時：10月25日（日） 14：00～16：40

会 場：ホテルグランベール岐山 2階 カルチャーホール

〒500-8875 岐阜県岐阜市柳ヶ瀬通 6-14

【内 容】

○講演会

演題1：「腰痛を知ろう 腰部脊柱管狭窄症ってどんな病気？」

講師 宮本 敬（岐阜大学整形外科 准教授）

演題2：「人間てなんだ 人類発祥の地東アフリカで考える」

講師 伊東 祐朔（長良川下流域生物相調査団 事務局長）

○健康体操

講師 小木曾 昌子（スタジオダンシングハート）

■ラジオ出演

岐阜放送 「岐阜県医師会 ラジオホームドクター」 木・金曜日 17：00～17：07

※放送日未定

岐阜県整形外科医会会員が、運動器の10年・骨と関節の日について説明

■新聞広告

岐阜新聞 朝刊 10月8日（木）

ロコモティブシンドロームに関する寄稿記事掲載

三重県

<桑名市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月17日（土） 14：00～16：00

会場：大山田コミュニティプラザ 中会議室

〒511-0903 三重県桑名市大山田1丁目7-4

【内容】

○講演会 14：00～15：30

開会挨拶 近藤 尚嗣（近藤整形外科）

座長 小澤 和人（おざわ整形外科）

演題1：「腰部脊柱管狭窄症の病態について」

講師 中瀬古 健（山本総合病院整形外科）

演題2：「腰部脊柱管狭窄症における保存療法」

講師 松田 理（桑名市民病院 整形外科）

演題3：「腰部脊柱管狭窄症における手術療法」

講師 奥地 裕（いなべ総合病院整形外科）

演題4：「腰痛体操」

講師 葛巻 寿満（いなべ総合病院 理学療法士）

○医療相談 15：30～16：00

<四日市市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月17日（土） 13：30～16：00

会場：じばさん三重 6階 ホール

〒510-0075 三重県四日市市安島1-3-18

【内容】

○講演会 13：30～15：00

座長 宮崎 晋一（富田浜病院 医長）

演題1：「腰部脊柱管狭窄症 —中高年の腰痛について—」

講師 水谷 正巳（あさけが丘診療所 院長）

演題 2 : 「腰部脊柱管狭窄症の手術療法について」

講師 森下 浩一郎 (四日市社会保険病院整形外科 部長)

演題 3 : 「腰部脊柱管狭窄症のリハビリテーションについて」

講師 河合 秀哉 (富田浜病院 理学療法士)

○健康相談 15 : 00 ~ 16 : 00

< 鈴鹿市 >

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時 : 10 月 17 日 (土) 13 : 00 ~

会 場 : 鈴鹿市ふれあいセンター ふれあいホール

〒513-0816 三重県鈴鹿市南玉垣 6600

【内 容】

○講演会 13 : 10 ~ 14 : 40

開会挨拶 稲田 均 (鈴鹿中央総合病院)

演題 1 : 「腰椎の基本構造と腰痛をきたす各種疾患」

座長 村嶋 洋司 (むらしま整形外科)

講師 福島 達樹 (鈴鹿回生病院)

演題 2 : 「腰部脊柱管狭窄症の症状と保存療法」

座長 尾池 徹也 (尾池整形外科)

講師 山田 浩之 (鈴鹿中央総合病院)

演題 3 : 「腰部脊柱管狭窄症の手術療法」

座長 瀬戸 正史 (せと整形外科)

講師 近藤 哲士 (村瀬病院)

○健康相談 14 : 50 ~

<津市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月17日（土） 13：30～

会場：三重県総合文化センター セミナー室A

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234

【内 容】

開会挨拶 向井 智志（津生協病院整形外科）

総合司会 村島 隆文（むらしま整形外科）

○公開講座

司会 山田 総平（国立病院機構三重病院整形外科）

演題1：「腰部脊柱管狭窄症の診断と保存療法」

講師 浦和 真佐夫（草の実リハビリテーションセンター整形外科）

演題2：「腰部脊柱管狭窄症の手術療法」

講師 小川 邦和（国立病院機構三重中央医療センター整形外科 部長）

講演3：「腰部脊柱管狭窄症のためのリハビリテーション」

講師 岸田 敏嗣（国立病院機構三重中央医療センター 副理学療法士長）

閉会挨拶 佐野 実（さの整形外科）

<松阪市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月17日（土） 13：30～15：30

会場：松阪中央総合病院 2階 多目的ホール

〒515-8566 三重県松阪市川井町字子望 102

【内容】

開会挨拶 中川 重範（松阪市民病院整形外科）

○講演会 13：30～15：00

座長 森本 政司（済生会松阪総合病院整形外科）

演題1：「腰部脊柱管狭窄症」

講師 福井 直人（松阪中央総合病院整形外科）

講演2：「腰部脊柱管狭窄症のリハビリテーション」

講師 鬼塚 達則（松阪中央総合病院 理学療法士／主任）

○健康相談 15：00～16：00

■骨量測定

日時：10月17日（土） 13：30～15：30

会場：松阪中央総合病院 2階 多目的ホール

<伊勢市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月17日（土） 13：00～16：00

会場：伊勢市生涯学習センター いせトピア 多目的ホール

〒516-8520 三重県伊勢市黒瀬町 562-12

【内容】

総合司会 細井 哲（鈴鹿医療科学大学 教授）

○特別講演 14：00～15：00

演題：「腰痛疾患を中心に」

座長 山川 徹（山田赤十字病院整形外科 部長）

講師 田島 正稔（県立志摩病院整形外科 医長）

○健康相談 15：00～16：00

■骨密度測定

日時：10月17日（土） 13：00～14：00／15：00～16：00

会場：伊勢市生涯学習センター いせトピア 多目的ホール

<伊賀市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月17日（土） 14：00～

会場：ヒルホテル サンピア伊賀 3階

〒518-0809 三重県伊賀市西明寺 2756-104

【内容】

総合司会 園田 潤（名張市立病院 副院長）

開会挨拶 山崎 征治（伊賀市社会事業協会梨ノ木診療所 所長）

○講演会 14：00～16：00

演題1：「腰痛のふせぎ方・なおし方」

講師 秋山 晃一（岡波総合病院）

演題2：「腰部脊柱管狭窄症 ～あなたは500m歩けますか？～」

講師 佐藤 昌良（伊賀市立上野総合市民病院）

講演3：「転倒予防」

講師 森田 竜治（おおすみ整形外科 理学療法士）

○健康相談 16：00～

<海山町>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月17日（土） 14：00～

会場：紀北町立海山公民会館 研修室

〒519-3406 三重県北牟婁郡海山町大字相賀 481-1

【内容】

○講演会 14：00～15：30

司会 和泉 茂邦（いずみ整形外科 院長）

演題1：「腰部脊柱管狭窄症の病態」

講師 宮本 憲（尾鷲総合病院整形外科 医長）

演題2：「腰部脊柱管狭窄症の治療」

講師 川喜田 英司（紀南病院整形外科 医長）

演題3：「腰部脊柱管狭窄症のリハビリテーション」

講師 松井 奈実（特定非営利活動法人在宅ケアグループあいあい 理学療法士）

○健康相談 15：30～16：00

担当医師：島崎 和久（島崎整形外科 院長）

西村 淳喜（西村整形外科 院長）

奈良県

■市民公開講座「運動器の10年・骨と関節の日」

日 時：10月10日（土） 15：00～17：00

会 場：奈良県医師会館 3階 大ホール

〒634-8502 奈良県橿原市内膳町 5-5-8

【内 容】

演題1：「腰部脊柱管狭窄症とは ー症状と診断ー」

講師 久貝 充生（阪奈中央病院 整形外科部長）

演題2：「腰部脊柱管狭窄症の切らずに治す治療と手術治療」

講師 竹嶋 俊近（奈良県立医科大学整形外科 助教）

■ホームページ上での広告

「ならりびング」ホームページ 8月中旬～10月10日（土）

市民公開講座の開催告知広告

■その他

○ポスター掲出

奈良県内医療機関、公共施設に掲示

○パンフレット配布

奈良県内医療機関、公共施設にて配布

京都府

■京都整形外科医会 市民講座

日 時：9月6日（日） 13：30～16：00

会 場：京都市勧業会館 みやこめっせ

〒606-8343 京都府京都市左京区岡崎成勝寺町 9-1

【内 容】

○講演会

演題1：「スポーツを有意義に行うための知識とポイントー発育期から中高年まで」

講師 中川 泰彰（京都医療センター 病棟管理部長 兼整形外科部長）

演題2：「経験から考える故障しない体作り」

講師 谷口 浩美（東京電力 長距離駅伝チーム監督／バルセロナオリンピック
男子マラソン 8位入賞）

■第36回くらしと健康展

日 時：9月19日（土）・20日（日） 10：00～16：00

会 場：京都府総合見本市会館 パルスプラザ

〒612-8450 京都府京都市伏見区竹田鳥羽殿町 5

【内 容】

○健康相談

○骨密度測定

○運動教室

○血管年齢チェック

○身長、体重、腹囲測定

○食事診断

など

■市民講座『『運動器の10年・骨と関節の日』骨粗鬆症のあれこれ』

日 時：10月25日（日） 13：30～16：20

会 場：サンプラザ万助

〒620-0055 京都府福知山市篠尾新町 3-88

【内 容】

演題1：「どうしておこる？ どうして治す？ ～骨粗鬆症とは～」

講師 坪山 直生（京都大学医学研究科人間健康科学系専攻）

演題2：「なにがおこる？ どうして治す？ ～骨粗鬆症にともなっておきる

骨折とその治療法～」

講師 辻 吉郎（京都府立医科大学整形外科 准教授）

■「運動器の10年・骨関節の日」市民講座

日 時：平成22年1月24日（日）

会 場：ぱるるプラザ京都

〒600-8216 京都府京都市下京区東洞院通七条下ル東塩小路町 676-13

【内 容】

詳細未定

大阪府

■講演会

日 時：10月17日（土） 14：30～16：40

会 場：ビッグ・アイ

〒590-0115 大阪府堺市南区茶山台 1-8-1

【内 容】

演題1：「ロコモティブ症候群とは？ ーその診断と予防ー」

講師 斧出 安弘（おので整形外科 院長）

演題2：「フラで防ごうロコモティブ症候群」

講師 カプアハウオリ・アライ（ハウオリ・ポリネシアン・スタジオ 主宰）

■講演会

日 時：11月28日（土） 14：00～15：30

会 場：おとしよりすこやかセンター南部花園館

〒557-0033 大阪府大阪市西成区梅南 1-4-26

【内 容】

演題：「骨粗鬆症および腰部脊柱管狭窄症について」

講師 三浦 三也（みうらクリニック 院長）

■みんなの健康展

日 時：10月24日（土） 13：30～16：00

会 場：西成区民センター

〒557-0041 大阪府大阪市西成区岸里 1-1-50

【内 容】

○骨塩定量測定およびその解説と指導

■淀川区みんなの健康展

日 時：9月26日（土）13：00～

会 場：淀川区民センター

〒532-0022 大阪府大阪市淀川区野中南 2-1-5

【内 容】

○骨塩定量測定およびその解説と指導

滋賀県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月24日（土） 16：00～17：00

会 場：ロイヤルオークホテル

〒520-2143 滋賀県大津市萱野浦 23-1

【内 容】

演題：「整形外科で扱う腰痛疾患について」

講師 中村 博亮（大阪市立大学整形外科 教授）

■腰、下肢、歩行障害の健康相談

日 時：10月24日（土） 15：00～16：00

会 場：ロイヤルオークホテル

脈波検査による、下肢の循環障害・下肢動脈硬化検査

和歌山県

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念行事 市民公開講座「ストップ腰痛」

日 時：9月26日（土） 14：00～16：40

会 場：和歌山市民会館 小ホール

〒640-8204 和歌山県和歌山市伝法橋南ノ丁7

【内 容】

○講演会

演題1：「我が国の健康寿命延伸政策における運動器の役割：腰痛対策を中心に」

講師 戸山 芳昭（慶応義塾 常任理事／慶應義塾大学医学部整形外科 教授）

演題2：「腰痛－その不思議なるもの－」

講師 菊地 臣一（福島県立医科大学 理事長兼学長）

演題3：「腰痛に対する脊椎内視鏡手術」

講師 吉田 宗人（和歌山県立医科大学整形外科 教授）

○座談会

テーマ 「腰痛を経験して」

出席者 大橋 建一（和歌山市長）

尾藤 公（元和歌山県立箕島高等学校 野球部監督）

三原 史也（興國高等学校 教諭／元天理高校柔道部）

「第9回和歌山県地域医療フォーラム2009」「和歌山県立医科大学整形外科学教室開講60周年記念行事」を兼ねる。

兵庫県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月8日（木） 14：00～17：00

会場：兵庫県医師会館 2階 大会議室

〒651-8555 兵庫県神戸市中央区磯上通 6-1-11

【内容】

演題1：「腰部脊柱管狭窄症の診断と治療」

講師 森山 徳秀（兵庫医科大学整形外科 講師）

演題2：「中・高齢者の腰痛と下肢痛 ―その原因と対策―」

講師 土井田 稔（神戸大学大学院整形外科学 准教授）

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念講演会

日時：10月8日（木） 14：00～16：00

会場：尼崎市立女性・勤労婦人センター（トレピエ） 3階 トレピエホール

〒661-0033 兵庫県尼崎市南武庫之荘 3-36-1

【内容】

○講演会

演題：「腰部脊柱管狭窄症」

講師 三浦 寿一（県立塚口病院 整形外科部長）

○骨密度測定（先着約100名予定）

■脊椎ストレッチウオーキング 2009

日時：10月4日（日） 10：00～12：30

会場：明石市民会館 中ホール

〒673-0883 兵庫県明石市中崎 1-3-1

【内容】

○健康講話

演題：「ケガの応急処置」

講師 中村 守（中村クリニック 院長）

○健康相談

○脊椎ストレッチウオーキング「理論説明」

○脊椎ストレッチウオーキング「フォームと実践指導」

■西宮市民健康フェア

日 時：10月18日（日） 10：30～16：30

会 場：西宮市北口保健福祉センター

〒663-8035 兵庫県西宮市北口町1-1 アクタ西宮西館5階

【内 容】

○健康相談

担当医師 伊熊 貢秀（伊熊整形外科 院長） 10：30～13：30

満田 基温（みった整形外科 院長） 13：30～16：30

■姫路市整形外科医会講演会

日 時：10月1日（木） 14：00～16：00

会 場：姫路市医師会館 15階 中ホール

〒670-0061 兵庫県姫路市西今宿3-7-21

【内 容】

演題：「ロコモティブシンドロームの原因としての脊柱管狭窄症」

講師 松岡 孝志（姫路市赤十字病院整形外科）

岡山県

■講演会「寝たきりを防ごう！ ロコモティブシンドローム」

日 時：10月18日（日） 10：00～12：00

会 場：岡山国際交流センター 2階 国際会議場

〒700-0026 岡山県岡山市奉還町2-2-1

【内 容】

○講演会

演題1：「ロコモってなあに？」

講師 尾崎 敏文（岡山大学医学部整形外科 教授）

演題2：「腰部脊柱管狭窄症 ーもっと歩けるようになるためにー」

講師 田中 雅人（岡山大学整形外科 講師）

○実技

指導 岡山県南部健康づくりセンター 運動指導員

広島県

■「運動器の10年・骨と関節の日」講演会

「元気で素敵な明日の為に！あなたのあし・こし大丈夫？」

日 時：10月25日（日） 9：00～13：00

会 場：中国新聞ホール

〒730-8677 広島県広島市中区土橋町 7-1 中国新聞ビル 7階

【内 容】

演題1：「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは？」

講師 下瀬 省二（広島大学大学院整形外科学 准教授）

演題2：「腰部脊柱管狭窄症」

講師 田中 信弘（広島大学大学院整形外科学 講師）

演題3：「変形性膝関節症」

講師 出家 正隆（広島大学大学院保健学研究科 教授）

■骨粗鬆症検診・骨密度測定

日 時：10月25日（日） 9：00～10：20／12：30～13：00

会 場：中国新聞ホール

担 当：平松 伸夫（平松整形外科病院 院長）

広島県臨床整形外科医会 8名

広島大学大学院整形外科学 6名

■電話医療相談

日 時：10月25日（日） 9：00～12：00

T E L：082-232-7211

担 当：林 淳二（林病院 院長）

広島県臨床整形外科医会 2名

広島大学大学院整形外科学 2名

勤務医 2名

■新聞広告

中国新聞 10月に3回掲載予定

講演会の告知広告

■その他

ポスター500枚を関係先に配布

鳥取県

■鳥取県中部健康セミナー2009 整形外科イベント

日 時：10月18日（日） 14：00～16：00

会 場：鳥取県立倉吉未来中心 セミナールーム3

〒682-0816 鳥取県倉吉市駄経寺町 212-5

【内 容】

○講演会

演題1：「変形性膝関節症について」

講師 大槻 亮二（鳥取大学整形外科 助教）

演題2：「腰部脊柱管狭窄症の診断と治療」

講師 森尾 泰夫（三朝温泉病院 院長）

島根県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座

日 時：10月4日（日） 13：00～16：00

会 場：松江テルサ 4階 大会議室

〒690-0003 島根県松江市朝日町 478-18

【内 容】

○講演会

演題1：「変形性膝関節症 ー中高年者の膝の痛みの原因と治療についてー」

講師 谷島 伸二（松江市立病院整形外科 副部長）

演題2：「腰部脊柱管狭窄症 ー中高年の腰痛・あしのしびれー」

講師 松崎 雅彦（島根大学医学部整形外科 講師）

■骨密度測定・医療相談

日 時：10月4日（日） 14：30～16：00

会 場：松江テルサ 4階 研修室1

山口県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

「ロコモティブシンドローム ー要因としての腰部脊柱管狭窄症ー」

日 時：10月4日（日） 14：00～16：00

会 場：シンフォニア岩国

〒740-0016 山口県岩国市三笠町 1-1-1

【内 容】

○ミニレクチャー

演題：「ロコモって何？ ーその病態と対策についてー」

講師 貴船 雅夫（岩国市医療センター医師会病院 副院長）

○特別講演

演題：「腰部脊柱管狭窄症 ー中高年の腰痛・坐骨神経痛の大きな原因ー」

講師 田口 敏彦（山口大学整形外科 教授）

特別講演終了後、抽選で150名様に万歩計をプレゼント

■健康フェア

日 時：10月4日（日） 12：00～16：00

会 場：シンフォニア岩国

【内 容】

○介護、健康、医療用品展示 12：00～16：00

○ビデオ放映 12：00～13：50

○骨量測定および結果説明 12：00～13：50

○血管年齢、体脂肪測定等 12：00～13：50

■その他

ポスター、パンフレット、ハガキ大ポスター（各医療機関にて手渡し）の作成
各自治体広報誌、コミュニティ誌に告知広告を掲載

香川県

■「運動器の10年・骨と関節の日」整形外科健康相談（ロコチェック）

日時：10月4日（日） 13：00～17：00

会場：イオン綾川ショッピングセンター 2階

〒761-2304 香川県綾歌郡綾川町萱原 822-1

【内容】

骨密度測定・FRAXによる骨折予測と健康寿命延伸相談

■その他施策

整形外科疾患の解説小冊子「整形外科ものしり BOOK Part4」（香川県臨床整形外科医会編集）10000部を会員クリニックの待合・診察室に配布および配置

徳島県

■市民公開講座

日時：10月4日（日） 10：00～12：00

会場：ふれあい健康館 1階 ホール

〒770-8053 徳島県徳島市沖浜東 2-16

【内容】

演題1：「腰痛治療における最新の知見」

講師 西良 浩一（徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部

運動機能外科学 講師）

演題2：「腰痛 —その不思議なるもの—」

講師 菊地 臣一（公立大学法人福島県立医科大学 理事長兼学長）

■医療相談

日時：10月4日（日） 11：00～14：00

会場：ふれあい健康館 1階 きっかけ空間

健康相談、骨量測定、運動機能測定（開眼片脚起立時間、10m歩行時間）

愛媛県

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念公開講座「第4回運動器フォーラム」

日 時：9月23日（水・祝） 13：00～17：00

会 場：愛媛県総合社会福祉会館

〒790-8553 愛媛県松山市持田町 3-8-15

【内 容】

○講演会

演題1：「スポーツを楽しむための運動器障害への対処」

講師 高橋 敏明（愛媛大学整形外科 講師）

演題2：「中高年に発生する腰の病気」

講師 尾形 直則（愛媛大学整形外科 講師）

○体験教室「転倒予防」、運動機能測定

■電話医療相談

日 時：10月4日（日） 10：00～16：00

T E L：089-943-7582

高知県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月4日（日） 13：00～14：00

会 場：高知市文化プラザ かるぽーと 2階 小ホール

〒780-8529 高知県高知市九反田 2-1

【内 容】

演題：「せぼねの痛みと手足のしびれ ー予防と治療ー」

講師 谷 俊一（高知大学医学部整形外科 教授）

■「運動器の10年・骨と関節の日」イベント

日 時：10月4日（日） 10：00～16：00 講演中のみ中断

会 場：高知市文化プラザ かるぽーと 2階 小ホール

【内 容】

○筋力測定・骨量測定

○整形外科疾患に関するビデオ上映

■医療相談

日 時：10月4日（日） 10：00～16：00 講演中のみ中断

会 場：高知市文化プラザ かるぽーと 2階 小ホール

医療相談、および骨量測定結果に基づいた医療指導

福岡県

<福岡地区>

■第15回「運動器の10年・骨と関節の日」講演会

「活気あるシニアライフをーロコモティブシンドロームー」

日時：10月18日（日） 13：30～16：00

会場：福岡市健康づくりセンター あいれふホール

〒810-0073 福岡県福岡市中央区舞鶴 2-5-1

【内容】

演題1：「ご存じですか？ロコモティブシンドローム」

講師 高杉 紳一郎（九州大学病院リハビリテーション部 講師）

演題2：「腰や膝を守る日常生活の秘訣」

講師 高杉 紳一郎（九州大学病院リハビリテーション部 講師）

<北九州地区>

■北九州市「整形外科」2009年イベント

日時：10月3日（土） 13：00～17：00

会場：小倉井筒屋デパート サンロード広場

〒802-8511 福岡県北九州市小倉北区船場町 1-1

【内容】

○「腰部脊柱管狭窄症」に関するアンケート調査

20名の看護師などにより、医療相談と同時進行で行う

○医療相談

11名の整形外科専門医が応じる

■その他

宣伝カーにて市内を運行し、看板とスピーカーアナウンスによる「運動器の10年・骨と関節の日」の啓発を行う

日程：10月3日（土）～5日（月） 9：00～17：00

<筑豊地区>

■新聞広告

西日本新聞 10月8日（木）

「運動器の10年・骨と関節の日」の啓発広告

<筑後地区>

■一日転倒予防教室

日 時：10月3日（土） 13：30～17：00

会 場：朝倉医師会病院 2階 研修室

〒838-0069 福岡県朝倉市来春 422-1

【内 容】

○約10名の整形外科医による60歳以上の男女約40名の運動器不安定症評価ならびに相談、体調チェック、身体測定、体力測定（40cm踏み台、10m全力歩行、片脚閉眼起立、膝伸展力、インボディ測定、つぎ足歩行、最大歩幅 等）の測定結果と説明

○体操教室

佐賀県

■佐賀県「整形外科」イベント

日 時：10月12日（月） 14：00～17：00

会 場：アバンセ（佐賀県立男女共同参画センター）

〒840-0815 佐賀県佐賀市天神 3-2-11

【内 容】

○講演会

演題1：「腰部脊柱管狭窄症とは」

講師 原 真一郎（国立病院機構佐賀病院 整形外科部長）

演題2：「腰部脊柱管狭窄症の治療」

講師 生田 光（唐津赤十字病院 整形外科部長）

○メディカルチェックコーナー（骨密度測定・組成別体脂肪計） 14：00～15：20

長崎県

■「運動器の10年・骨と関節の日」長崎市民健康講座

日 時：10月24日（土） 14：00～16：30

会 場：長崎市医師会館 7階

〒850-8511 長崎県長崎市栄町 2-22

【内 容】

演題1：「腰部脊柱管狭窄症（ロコモティブシンドロームの要因として）」（仮題）

講師 馬場 秀夫（長崎大学医学部整形外科 助教）

演題2：「腰部脊柱管狭窄症の治療」（仮題）

講師 矢部 嘉浩（三菱重工業株式会社長崎造船所病院 整形外科部長）

■新聞啓発記事

・長崎新聞 9月7日（月）

「腰部脊柱管狭窄症の保存的治療」（仮題）をテーマに、高木 謙司郎（あんず整形外科
院長）が寄稿

・長崎新聞 9月21日（月・祝）

「腰部脊柱管狭窄症の手術療法」（仮題）をテーマに、西村 行政（島原整形外科西村クリ
ニック 院長）が寄稿

■テレビ出演

テレビ長崎「週刊健康マガジン」 22：54～23：00

10月16日（金）「腰部脊柱管狭窄症・ロコモティブシンドロームの要因として」（仮題）

出演：末広 昌嗣（日本赤十字社長崎原爆病院 整形外科部長）

10月23日（金）「腰部脊柱管狭窄症の手術」（仮題）

出演：河野 昌文（日本赤十字社長崎原爆病院 副院長）

熊本県

■「運動器の10年・骨と関節の日」県民公開講座

日 時：10月12日（月） 13：00～17：00

会 場：くまもと県民交流館パレア 10階 パレアホール

〒860-8554 熊本県熊本市手取本町8-9 テトリア熊本ビル

【内 容】

○講演会

演題1：「介護予防とロコモティブシンドローム」

講師 浦門 操（成尾整形外科病院 副院長）

演題2：「腰部脊柱管狭窄症の治療の実際」

講師 瀬井 章（熊本大学医学部附属病院整形外科 講師）

演題3：「腰部脊柱管狭窄症の症状と診断」

講師 池田 天史（熊本労災病院整形外科 部長）

○質疑応答

■医療相談

日 時：10月17日（土） 13：00～16：30／15：00～16：30

10月18日（日） 10：00～12：30／12：30～14：30／14：30～16：30

会 場：鶴屋百貨店 東館 7階 鶴屋ホール

〒860-8586 熊本県熊本市手取本町6-1

熊本市民健康フェスティバル開催時に行う

■新聞啓発記事

熊本日日新聞 10月4日（日）

■テレビ出演

テレビ熊本 「医療大百科」 毎週月曜日 11：25～11：30

第1週「ロコモティブシンドロームと腰部脊柱管狭窄症」

出演：浦門 操（成尾整形外科病院 副院長）

第2週「腰部脊柱管狭窄症の症状と診断」

出演：竹下 一幸（竹下外科・整形外科医院 院長）

第3週「腰部脊柱管狭窄症の保存的治療」

出演：宮菌 一樹（つきで整形外科 院長）

第4週「介護予防からみた腰部脊柱管狭窄症」

出演：千田 治道（せんだ整形外科 院長）

■ラジオ出演

RKK ラジオ「サンデーDoctorsサロン」 日曜日 17:00～17:30

出演：相良 孝昭（熊本市民病院整形外科 部長）

■その他

日本臨床整形外科学会作成のポスターを各医療機関に配布

大分県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座

日 時：10月25日（日） 10:30～12:30

会 場：いこいの村 国東

〒873-0511 大分県国東市国東町小原 4005

【内 容】

演題1：「要介護にならないためのロコモ（腰や関節の病気）の話」

講師 矢野 寛一（大分医療センター 整形外科部長）

演題2：「寝たきりにならないための運動療法」

講師 河野 礼治（大分県理学療法士協会 会長）

■療養相談

上記講演終了後に行う

■新聞広告

大分合同新聞 10月8日（木）

市民公開講座に関する告知広告

■その他

国東地区を中心に公開市民講座案内のリーフレット 5000 枚配布

県内各所に A3 ポスター500 枚、リーフレット 2000 枚配布

宮崎県

■「運動器の10年・骨と関節の日」平成21年度「県民健康セミナー」

日 時：10月18日（日） 16：05～17：05

会 場：宮崎県医師会館 2階 研修室

〒880-0023 宮崎県宮崎市和知川原 1-101

【内 容】

演題：「長寿社会とロコモティブシンドローム整形外科医の役割」

講師 中村 耕三 （東京大学大学院 教授／日本整形外科学会 理事長）

■電話医療相談

日 時：9月13日（日） 10：00～16：00

T E L：0985-73-0633

日 時：9月27日（日） 10：00～16：00

T E L：0985-39-1052

沖縄県

■市民公開講座

日 時：10月11日（日） 14：00～16：00

会 場：沖縄県立博物館・美術館（予定）

〒900-0006 沖縄県那覇市おもろまち 3-1-1

【内 容】

司会 普天間 朝上（琉球大学医学部整形外科）

～はじめに～

演題：「骨と関節の日の10年」

講師 金谷 文則（琉球大学医学部高次機能医科学講座整形外科 教授）

演題1：「ロコモティブシンドロームとは何？」

講師 山城 千秋（山城整形外科眼科医院 院長）

演題2：「ロコモティブシンドロームがなぜ今問題なのか？」

講師 林 かおり（大浜第一病院）

演題3：「腰部脊柱管狭窄症とは何？」

講師 上原 敏則（県立南部医療センター・こども医療センター 整形外科部長）

演題4：「腰部脊柱管狭窄症の治療」

講師 我謝 猛次（琉球大学医学部整形外科）

演題5：「ロコモティブシンドロームの予防」

講師 伊志嶺 恒洋（にこにこ整形外科 院長）

■医療相談

日 時：10月11日（日） 15：00～16：00

会 場：沖縄県立博物館・美術館（予定）

■「腰部脊柱管狭窄症と運動器不安定症」新聞紙上座談会

沖縄タイムス、琉球新報の紙上 10月8日（木）掲載

・沖縄タイムス

司 会 伊志嶺 恒彦（のびのび整形外科）

出席者 野原 昌亮（野原整形外科）

新垣 宣貞（南部徳洲会病院）

東 千夏（与那原中央病院）

外間 浩（那覇市立病院）

・琉球新報

司 会	安里 英樹	(与那原中央病院)
出席者	松田 直幸	(まつだクリニック)
	名護 宏泰	(沖縄協同病院)
	宮里 剛成	(大浜第一病院)
	野原 博和	(琉球大学整形外科)
	上原 健志	(県立中部病院)