

公開収録

ASK THE DOCTORS

名医にQ

スペシャル2009

観覧者募集中!

入場無料

参加お申し込みについては裏面をご覧ください。

※観覧には事前のお申し込みが必要です。

あなたの腰・ひざ 大丈夫? ～4700万人の“脱ロコモ”～

NHK教育テレビで人気の「ここが聞きたい! 名医にQ」の公開スペシャル番組。テーマは、今、話題の「ロコモティブ シンドローム」、略して「ロコモ」です。それって何? というあなた、ロコモは「腰痛」「ひざの痛み」「骨粗しょう症」などが、将来の介護や寝たきりにつながるおそれがある、というもので、「運動器症候群」とも呼ばれます。ロコモやその予備群と考えられる人の数は、全国で4700万人にもものぼると推計されています。ひょっとしたら、あなたもその一人かもしれません。

そこで、第一線の専門医と豪華なゲスト陣を迎え、公開収録で皆さんのロコモ予防と健康作りにチャレンジします。ぜひ、ご参加下さい!

ゲスト



中村玉緒

ささきいさお

司会



潮 香緒里

乙 葉

講師



中村耕三

(東京大学大学院教授・日本整形外科学会理事)

古屋和雄
アナウンサー

●とき **2009年10月3日(土) 15:30~17:00**予定(15時開場)
[放送予定]10月24日(土) 20:00~20:59 NHK教育テレビ

●ところ **NHKみんなの広場ふれあいホール**

- ★あなたはロコモ? を手軽に調べる「ロコチェック」を一緒に行います。
- ★ロコモ予防や解消に役立つ運動「ロコトレ」をご紹介します。
できるだけ、かかとの低い靴でご来場下さい。

(内容・出演者・スケジュール等は現在の予定で 変更になる場合があります)

