

平成 22 年度
「運動器の 10 年・骨と関節の日」関連行事予定

- この資料は、各県の臨床整形外科医会と整形外科勤務医会の担当者のご協力により、作成したものです。
- 平成 22 年 8 月 29 日現在の行事予定ですので、内容などについては変更する場合があります。
各都道府県行事予定の詳細につきましては、添付の「各都道府県担当者一覧」をご参照ください。

平成 22 年度「運動器の 10 年・骨と関節の日」電話医療相談全国一覧

月日	受付時間	都道府県	電話番号
9 月 30 日 (木)	9 : 00 ~ 16 : 00	北海道	011-615-2501
10 月 1 日 (金) ~10 月 15 日 (金) ※日曜・祝日を除く	月・火・水・金 9 : 00 ~ 18 : 00 木・土 9 : 00 ~ 12 : 30	岩手県	019-658-0202
10 月 3 日 (日)	10 : 00 ~ 16 : 00	愛媛県	089-915-7700
10 月 7 日 (木)	9 : 00 ~ 16 : 00	東京都 (東京都臨床整形外科医会)	03-5281-5371
	10 : 00 ~ 16 : 00	宮崎県	0985-73-0633
10 月 8 日 (金)	10 : 00 ~ 17 : 00	東京都 (日本整形外科学会)	03-3816-8768
	10 : 00 ~ 16 : 00	宮崎県	0985-73-0633
	13 : 00 ~ 14 : 00	石川県	076-242-6789 (予定)
	14 : 00 ~ 16 : 00	福島県	0246-25-5691 0246-29-7000
10 月 9 日 (土)	13 : 00 ~ 14 : 00	石川県	076-242-6789 (予定)
10 月 17 日 (日)	9 : 00 ~ 12 : 00	広島県	082-232-7211
	10 : 00 ~ 16 : 00	福井県	フリーダイヤルを 予定

北海道

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座

日 時：10月3日（日） 13：30～15：00

会 場：札幌市医師会館 5階

〒060-8581 北海道札幌市中央区大通西19丁目

【内 容】

○講演会

演題：「健康長寿 一元気明日のために！運動で腰痛、ロコモを吹き飛ばそうー」

講師 横串 算敏（西円山病院 副院長）

■医療相談

日 時：10月3日（日） 15：00～16：00

会 場：札幌市医師会館 5階

■電話医療相談

日 時：9月30日（木） 9：00～16：00

T E L：011-614-2501

■新聞広告

北海道新聞朝刊 9月30日（木）

上記市民講座、電話相談、医療相談の告知とロコモティブシンドロームと腰痛をテーマにした伊東 学（北海道大学大学院医学研究科脊椎・脊髄先端医学講座 教授）の対談記事を掲載

青森県

<青森市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月2日（土） 14：00～17：00

会 場：アウガ 5階 AV多機能ホール

〒030-0801 青森県青森市新町1-3-7

【内 容】

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームと腰痛 ー寝たきりにならないための予防策ー」

講師 小野 睦（弘前大学医学部付属病院整形外科 講師）

■市民健康相談

日 時：10月2日（土） 15：30～16：30

会 場：アウガ 5階 AV多機能ホール

上記講演終了後開催

<弘前市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月16日（土） 15：00～16：00

会 場：ベストウェスタンホテルニューシティ弘前

〒036-8004 青森県弘前市大町1-1-2

【内 容】

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームと腰痛 ー寝たきりにならないための予防策ー」

講師 沼沢 拓也（弘前大学大学院医学研究科整形外科学講座 助教）

■医療相談

日 時：10月16日（土） 16：00～17：00

会 場：ベストウェスタンホテルニューシティ弘前

中弘南黒臨床整形外科医会 会員有志が、希望される市民の皆様と直接面談し、骨関節疾患について相談、アドバイスを行う

<八戸市>

■青森県「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月23日（土） 13：30～14：30

会 場：ユートリー 8階 中ホール

〒039-1102 青森県八戸市一番町1丁目9-22

【内 容】

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームと腰痛

～あなたの腰痛の原因を知っていますか？～」

講師 三戸 明夫（弘前記念病院 副院長）

■健康相談

日 時：10月23日（土） 15：00～16：00

会 場：ユートリー 8階 中ホール

骨と関節に関する健康相談

秋田県

■「運動器の10年・骨と関節の日」整形外科市民講座

日 時：10月9日(土) 14:00～16:00 (開場 12:00)

会 場：秋田市文化会館 小ホール

〒010-0951 秋田県秋田市山王 7-3-1

【内 容】

○基調講演

演題：「腰痛 ～ロコモティブシンドロームの要因として～」

講師 島田 洋一 (秋田大学医学部附属病院 副病院長)

秋田大学大学院医学系研究科医学専攻機能展開医学系整形外科学講座 教授)

○パネルディスカッション

コーディネーター 宮腰 尚久 (秋田大学整形外科 准教授)

工藤 透 (工藤整形外科 院長)

パネリスト

粕川 雄司 (秋田大学整形外科 講師)

江畑 公仁男 (市立横手病院 副院長)

堤 祥浩 (つつみ整形外科 院長)

佐々木 香奈 (秋田大学大学院整形外科)

○無料測定検査 12:00～14:00 ※事前申込み制

骨密度測定・重心動揺測定・脊椎稼働域測定・運動指導

○医療相談 15:30～16:00

市民講座参加者への個別相談

山形県

■講演会

日 時：9月26日（日） 14：00～16：00

会 場：山形テルサ

〒990-0828 山形県山形市双葉町 1-2-3

【内 容】

演題1：未定

講師 武井 寛（山形大学医学部整形外科 准教授）

演題2：未定

講師 橋本 淳一（山形大学医学部整形外科 講師）

■医療相談

日 時：9月26日（日） 15：00～16：00

会 場：山形テルサ

■チラシ配布

山形市内に新聞折込みチラシを配布予定

岩手県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月16日（土） 14：00～16：30

会 場：岩手県医師会館

〒020-8584 岩手県盛岡市菜園 2-8-20

【内 容】

○基調講演

演題：「ロコモティブシンドローム（運動器不安定症）とは」

講師 嶋村 正（岩手医科大学整形外科 教授）

○講演会

演題1：「腰部脊柱管狭窄症の症状と治療」

講師 吉田 知史（岩手医科大学整形外科）

演題2：「ロコモティブシンドロームの要因としての骨粗鬆症」

講師 奥田 聡（けやき整形外科クリニック）

○体操教室「転倒予防体操」

指導 菅 栄一（菅整形外科皮膚科クリニック）

○総合討論

テーマ 「腰痛症（ロコモティブシンドロームと腰痛）」

パネリスト 吉田 知史（岩手医科大学整形外科）

奥田 聡（けやき整形外科クリニック）

菅 栄一（菅整形外科皮膚科クリニック）

■医療相談・骨粗鬆症健診

日 時：10月16日（土） 12：00～14：00

会 場：岩手県医師会館

■電話医療相談

日 時：10月1日（金）～10月15日（金）

月・火・水・金 9：00～18：00／木・土 9：00～12：30 ※日曜・祝日を除く

T E L：019-658-0202

■新聞広告

岩手日報 10月3日（日）

市民公開講座に関する告知広告

宮城県

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念講演

日 時：10月3日（日） 14：30～15：30

会 場：仙台市医師会館

〒984-0806 宮城県仙台市若林区舟丁 64-12

【内 容】

演題：「ロコモティブシンドロームと腰痛」

講師 笠間 史夫（松田病院 副院長）

■医療相談「整形外科なんでも相談」

日 時：10月3日（日） 15：30～16：30

会 場：仙台市医師会館

■新聞広告

河北新報 朝刊 10月2日（土）

上記、記念講演に関する告知広告

福島県

■コツコツウオーク in 福島

日 時：10月3日（日） 9：10～14：00

会 場：福島市保険福祉センター

〒960-8002 福島県福島市森合町10番1号

【内 容】

○健康講和

演題：「骨粗鬆症の診断と治療について」

講師 小野 勝彦（おの整形外科クリニック）

○健康相談

整形外科についての相談に応じる

■市民公開講座

日 時：10月9日（土） 14：00～15：30

会 場：ビッグアイ 7階 市民プラザ大会議室

〒963-8002 福島県郡山市駅前二丁目11-1

【内 容】

演題：「ロコモティブシンドロームと足腰の痛み」

講師 鹿山 悟（脳神経疾患研究所附属南東北医療クリニック 副院長）

■市民公開講座

日 時：10月13日（水） 14：00～

会 場：マイタウン白河

〒961-0905 福島県白河市本町2

【内 容】

演題：「坐骨神経痛ってなんだ？」

講師 坂野 均（さかの整形外科クリニック 院長）

■医療相談

日 時：9月26日（日） 9：00～16：00

会 場：会津若松市文化センター

〒965-0807 福島県会津若松市城東町14-52

「会津若松市健康まつり」の一環として行う

■電話医療相談

日 時：10月8日（金） 14：00～16：00

T E L：0426-25-5691／0246-29-7000

いわき地区 担当医

長谷川 徳男（長谷川整形外科医院）／山口 栄（やまぐち整形外科）

新潟県

<新潟地区>

■テレビ出演

テレビ新潟「専門医のススメ・・・怖いロコモティブシンドロームと腰痛-1」

日時：9月11日（土） 11：40～11：50

講師 平野 徹（新潟大学整形外科 講師）

テレビ新潟「専門医のススメ・・・怖いロコモティブシンドロームと腰痛-2」

日時：10月2日（土） 11：40～11：50

講師 平野 徹（新潟大学整形外科 講師）

<中越地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念行事講演会

日 時：10月9日（土） 13：30～16：00

会 場：長岡リリックホール シアター

〒940-2101 新潟県長岡市寺島町 315

【内 容】

○講演会

演題：「膝の痛み ～あなたの軟骨大丈夫？～」

講師 戸内 英雄（長岡中央総合病院 整形外科部長）

○青森民謡

演題：「響け 津軽三味線」

演者 山田 隆行 ほか

群馬県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

「中高年の肩の痛み」

日 時：10月11日（月・祝） 13：30～15：00

会 場：群馬大学医学部臨床大講堂

〒371-8511 群馬県前橋市昭和町 3-39-22

【内 容】

演題：未定

講師 未定

栃木県

< 県中央地区 >

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」記念行事

日 時：10月17日（日） 13：00～16：00

会 場：宇都宮市保健センター

〒321-0964 栃木県宇都宮市駅前通り 1-4-6 ララスクエア宇都宮 9階

【内 容】

○講演会 13：00～14：30

演題：「ロコモティブシンドロームと腰痛」

講師 星地 亜都司（自治医科大学整形外科学教室 准教授）

○骨塩定量測定 13：00～16：00

30歳以上の方／定員200名に実施

○医療相談 13：00～16：00

日常の生活様式と腰痛、膝の痛み、スポーツ障害など骨と関節の病気について
整形外科専門医が対応

■宇都宮市広報紙告知

広報うつのみや 10月号

記念行事に関する告知広告

■その他

宇都宮市医師会を通じて各医療機関にパンフレット4000枚を配布

< 佐野地区 >

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」講演会

日 時：10月16日（土） 14：00～17：00

会 場：佐野市医師会館

〒327-0832 栃木県佐野市植上町 1678

【内 容】

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームと腰痛」

講師 星地 亜都司（自治医科大学整形外科学教室 准教授）

○骨塩定量 14：00～15：00

骨塩の測定（MD法）実施

○医療相談 16：00～17：00

千葉県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月2日（土） 15：00～17：00

会 場：千葉市総合保健医療センター 5階 講堂

〒261-8755 千葉県千葉市美浜区幸町 1-3-9

【内 容】

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームと腰痛」

講師 高橋 和久（千葉大学大学院医学研究院整形外科学 教授）

東京都

■電話医療相談

日 時：10月7日（木） 9：00～16：00 T E L：03-5281-5371

10月8日（金） 10：00～17：00 T E L：03-3816-8768

■新聞広告

毎日新聞朝刊 東京本社版（一都六県、山梨県、静岡県） 10月6日（水）

ロコモティブシンドロームと腰痛をテーマにした啓発広告

<江戸川区>

■市民公開講座

「少子高齢化時代におけるシルバー世代の痛み対策 ～腰痛、膝痛編～」

日 時：9月25日（土） 14：00～16：30

会 場：篠崎文化プラザ 第一・第二講義室

〒133-0061 東京都江戸川区篠崎町 7-20-19

【内 容】

○講演会

演題1：「ロコモティブシンドロームと腰痛について」

講師 泉田 良一（江戸川病院慶友人工関節センター センター長）

演題2：「ひざ関節痛の治療法 ～保存療法から人工膝関節手術まで～」

講師 加藤 正二郎（江戸川病院 整形外科部長）

○人工膝関節手術体験トーク

神奈川県

<藤沢市>

■ふじさわ健康メッセ 2010

日 時：10月3日（日） 10：00～16：00

会 場：藤沢市民会館 大ホール／第一展示場／第二展示場
〒251-0026 神奈川県藤沢市鶴沼東8番1号

【内 容】

- 講演会 10：00～11：30（大ホール）
演題：「信は力なり」
講師 山口 良治（京都伏見工業高校ラグビー部 監督）

- 食事相談、栄養相談、禁煙相談、歯科相談、お薬相談 10：00～16：00（第2展示場）

- 医療相談（骨と関節の健康）、骨密度測定 10：00～14：00（第1展示場）

- 体力測定、こころの健康、運動相談 10：00～16：00（第1展示場）

- 生活習慣病予防のためのパネル展示、健康関連作品展示、
タバコについての紙芝居、ミニコンサート、「紙ひこうきを飛ばそう」
10：00～16：00
（大ホール、ロビーほか）

- 運動体験コーナー、救急普及啓発広報車 10：00～16：00（屋外）

■その他

藤沢市報にて上記イベントの告知、市関連施設、医療関連機関で上記イベントの告知ポスターを掲出予定

<鎌倉市>

■第41回市民健康セミナー

日 時：10月23日（土） 13：30～16：30

会 場：鎌倉市地域医療センター 2階 講堂
〒248-0013 神奈川県鎌倉市材木座3-5-35

【内 容】

- 市民公開講座
演題1：「骨密度と体脂肪率と運動」
講師 谷嶋 二三男（横浜市立大学国際総合科学部 教授）

演題2：「ロコモティブシンドロームと腰痛」
講師 須藤 成臣（小さき花の園 園長）

演題3：「“運動器の10年・骨と関節の日”について」
講師 吉田 元久（吉田整形外科医院 院長）

< 県中央地区 >

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月9日（土） 14：00～16：00

会 場：厚木アーバンホテル 2階 レインボー

〒243-0018 神奈川県厚木市中町 3-14-14

【内 容】

演題1：「骨粗鬆症の診断ならびに治療法」

講師 伊室 貴（厚木市立病院 整形外科部長）

演題2：「骨粗鬆症に対する薬物治療」

講師 宇井 可奈枝（厚木市立病院薬剤管理指導室）

■ 医療相談

日 時：10月9日（土） 16：00～17：00

会 場：厚木アーバンホテル 2階 レインボー

上記市民公開講座終了後、公開講座の参加者 先着 20名を対象に整形外科医と市民が一对一で医療に関する相談会を実施

■ その他

厚木市広報紙に上記講座、医療相談の告知掲載

公共施設、各整形外科にポスター・チラシを配布

< 川崎市 >

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」川崎市整形外科医会 健康スポーツ医部会 市民公開講座

日 時：10月3日（日） 9：30～11：00

会 場：エポックなかはら 7階 大会議室

〒211-0053 神奈川県川崎市中原区上小田中 6-22-5

【内 容】

演題1：「沈黙の臓器・肝臓」

講師 鶴谷 孝（川崎市医師会健康スポーツ部会／つるや内科クリニック 院長）

演題2：「ロコモティブシンドロームと腰痛」

講師 町田 秀人（関東労災病院 整形外科 部長）

■ 医療相談

日 時：10月3日（日） 11：00～12：00

会 場：エポックなかはら 7階 大会議室

上記講演終了後、参加者が運動器疾患で日々困っていることについて、整形外科医師に個別に相談をする

<平塚市>

■講演会

日 時：11月25日（木） 19：00～20：30

会 場：平塚プレジール

〒254-0811 神奈川県平塚市八重咲町3-8 JA平塚ビル5階

【内 容】

演題：「運動器リハビリテーションのコツ ―スポーツ障害を中心として―」

講師 白倉 賢二（群馬大学医学部付属病院リハビリテーション部 教授）

<横浜市>

■平成22年度「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座

日 時：10月7日（木） 14：00～16：00

会 場：関内ホール

〒231-8455 神奈川県横浜市中区住吉町4-42-1

【内 容】

演題1：「ロコモティブシンドロームとは？」

講師 古谷 正博（古谷整形外科 院長／横浜市医師会 常任理事）

演題2：「腰痛体操」

講師 小倉 孝一（横浜市体育協会）

演題3：「腰痛との上手な付き合い方」

講師 青田 洋一（横浜市立大学運動器病態学 准教授）

山梨県

■「運動器の10年・骨と関節の日」みんな腰ッポネ本当に大丈夫け？

日 時：10月17日（日） 13：30～16：15

会 場：山梨大学医学部 臨床講堂

〒409-3898 山梨県中央市下河東 1110

【内 容】

○講演会

演題：「ロコモーショントレーニング（ロコトレ）で埋蔵筋を発掘しよう」

講師 千野 孔三（山梨県立中央病院整形外科 主任医長）

○骨密度測定を基にした健康相談、落語 など

富山県

■「骨と健康を考えるシンポジウム」

日 時：9月4日（土） 14：00～16：00

会 場：北日本新聞ホール

〒930-0094 富山県富山市安住町 2-14

【内 容】

○講演会

テーマ 「腰痛、ひざ痛の対処法教えます！ ～快適生活を送るためのロコモ撃退法～」

演題1：「骨折・骨粗鬆症を予防して元気に長生き ～丈夫な骨でロコモを撃退～」

講師 青山 和裕（あおやま整形外科クリニック 院長）

演題2：「膝から若返ろう ～ロコモ対策はまず膝から～」

講師 清水 一夫（富山赤十字病院 医療局長）

演題3：「腰痛・足の神経痛」

講師 鳥嶋 康充（厚生連高岡病院 整形外科診療部長）

演題4：「今日からできる対処法 ～ロコモーション体操（ロコトレ）のすすめ～」

講師 富田 喜久雄（富田整形外科クリニック 院長）

○質疑応答

石川県

■電話医療相談

日 時：10月8日（金）・9日（土） 13：00～14：00

T E L：076-242-6789（予定）

福井県

■電話医療相談

日 時：10月17日（日） 10：00～16：00

T E L：フリーダイヤルを予定（9月中に決定）

■新聞広告

10月17日 福井新聞 朝刊

「運動器の10年・骨と関節の日」のポスター掲載と電話医療相談の告知

静岡県

<東部地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座と医療相談

日 時：10月2日（土） 14：00～17：00

会 場：沼津市立図書館 4階 視聴覚ホール

〒410-0037 静岡県沼津市三枚橋町9-1

【内 容】

○講演会

14：00～15：00

演題1：「ロコモティブシンドロームとは」

講師 颯川 功（颯川医院 院長）

15：00～16：00

演題2：「腰痛にどう向き合えばよいのか

ーロコモティブシンドロームとしての腰痛症ー」

講師 相庭 温臣（沼津市立病院第2整形外科 医長）

○医療相談 16：00～17：00

整形外科医が希望者全員の個別相談に応ずる

<中部地区>

■動く喜び、動かせる幸せ「運動器の10年・骨と関節の日」講演会

日 時：10月2日（土） 14：00～15：30

会 場：江崎ホール

〒420-0035 静岡県静岡市葵区七間町 8-20 毎日江崎ビル 9階

【内 容】

演題1：「足のしびれと歩行障害～腰部脊柱管狭窄症について～」 14：00～14：45

講師 藤田 倫匡（藤枝市立総合病院）

演題2：「健康寿命を延ばすために～ロコモティブシンドローム予防法～」

14：45～15：30

講師 上野 剛志（焼津駅前整形外科リウマチ・リハビリクリニック 院長）

■医療相談

日 時：10月2日（土） 16：00～17：00

会 場：江崎ホール

整形外科医師が、希望者全員の個別相談に応ずる

■新聞広告

静岡新聞に告知広告掲載 （詳細未定）

■その他

ポスター、チラシの配布

<西部地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」講演会

日 時：10月2日（土） 14：00～15：30

会 場：浜松科学館 1階 大ホール

〒430-0923 静岡県浜松市中区北寺島町 256-3

【内 容】

演題1：「ロコモティブシンドロームと腰痛症」

講師 村田 英之（菊川市立総合病院 院長）

演題2：「ロコモティブシンドロームと腰痛症」

講師 松本 千鶴夫（まつもと整形外科 院長）

■医療相談

日 時：10月2日（土） 15：30～16：30

会 場：浜松科学館 1階 大ホール

ロコモティブシンドロームと腰痛を中心とした相談に、浜松整形外科医会会員8名が対応

愛知県

■「10月24日は『運動器の10年・骨と関節の日』」市民公開講座

日 時：10月24日（日）13：30～

会 場：愛知県医師会館 9階 大ホール

〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄 4-14-28

【内 容】

○講演会

演題1：「変形性脊椎症・脊柱管狭窄症について（仮）」 13：30～14：30

講師 坪内 俊二（ツボウチ整形外科 院長）

演題2：「膝関節の痛み（仮）」 14：40～15：40

講師 黒河内 和俊（三菱名古屋病院 整形外科部長）

（※事前に往復はがきでの参加申込みが必要）

■医療相談

日 時：10月24日（日） 13：30～15：30

会 場：愛知県医師会館 6階 会議場

愛知県臨床整形外科医会会員医師、約6名が個別に健康について相談に応じる

（※事前に往復はがきでの参加申込みが必要）

■新聞広告

中日新聞 朝刊 10月上旬 1頁

上記市民公開講座に関する告知広告

■その他

B2版ポスターを愛知県下整形外科施設に配布

岐阜県

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念事業 骨と関節の健康セミナー

日 時：10月31日（日） 13：00～17：00

会 場：わかくさプラザ 多目的ホール

〒501-3802 岐阜県関市若草町2丁目1番地

【内 容】

市民公開講座 14：00～17：00

テーマ：「腰痛 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の要因として」

○講演会

演題：「腰痛について」

講師 佐多 和仁（中濃厚生病院 整形外科部長）

○健康体操「ロコトレ」

講師 小木曾 昌子（スタジオダンシングハート）

○美濃流し仁輪加 実演「ロコモを知ってもらおう」

演者 美濃市広岡町広友会（平成22年度美濃流し仁輪加コンクール優勝団体）

■骨密度測定、医療相談

日 時：10月31日（日） 13：00～14：00

会 場：わかくさプラザ 多目的ホール

骨密度測定結果説明時に、整形外科関連の医療相談も同時に行う

■ラジオ出演

岐阜放送 「岐阜県医師会 ラジオホームドクター」 木・金曜日 17：00～17：07

※放送日未定

岐阜県臨床整形外科医会会員が、「運動器の10年・骨と関節の日」について説明

■新聞広告

岐阜新聞 朝刊 10月8日（金） 1面

「運動器の10年・骨と関節の日」およびロコモティブシンドローム（運動器症候群）に関する寄稿記事掲載（予定）

■その他

ポスターおよびパンフレットを岐阜県独自で作成し、展示・配布を行う

三重県

<伊勢市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月16日（土） 13：00～16：00

会 場：伊勢市生涯学習センター いせトピア 多目的ホール

〒516-8520 三重県伊勢市黒瀬町 562-12

【内 容】

総合司会 細井 哲（鈴鹿医療科学大学 教授）

○特別講演 14：00～15：00

演題：「骨粗鬆症と足腰の痛み

～ロコモティブシンドロームにならないために～」

座長 田島 正稔（県立志摩病院整形外科 医長）

講師 原 隆久（市立伊勢総合病院 医療部長）

○健康相談 15：00～16：00

■骨密度測定

日 時：10月16日（土） 13：00～14：00／15：00～16：00

会 場：伊勢市生涯学習センター いせトピア 多目的ホール

<松阪市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月16日（土） 13：30～15：30

会 場：松阪中央総合病院 2階 多目的ホール

〒515-8566 三重県松阪市川井町字子望 102

【内 容】

開会挨拶 荻田 恭也（松阪中央総合病院整形外科）

○特別講演 13：30～15：00

座長 中川 重範（松阪市民病院整形外科）

演題1：「腰痛予防について」

講師 竹上 謙次（済生会松阪総合病院整形外科）

講演2：「ロコモティブシンドロームと腰痛を予防する運動療法」

講師 小野 義仁（済生会松阪総合病院リハビリテーション課）

○健康相談 15：00～16：00

■骨量測定

日 時：10月16日（土） 13：30～15：30

会 場：松阪中央総合病院 2階 多目的ホール

<津市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月16日（土） 13：30～15：00

会場：三重県総合文化センター 大会議室

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234

【内容】

開会挨拶 向井 智志（津生協病院整形外科）

○講演会

演題1：「ロコモティブシンドローム」

講師 浦和 真佐夫（草の実リハビリテーションセンター整形外科）

演題2：「腰痛の運動療法」

講師 池戸 利行（国立病院機構三重中央医療センターリハビリテーション科）

講演3：「腰痛って、治るの？」

講師 浅沼 由美子（国立病院機構三重中央医療センター整形外科）

閉会挨拶 村島 隆文（むらしま整形外科）

<鈴鹿市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月16日（土） 13：00～

会場：鈴鹿市ふれあいセンター ふれあいホール

〒513-0816 三重県鈴鹿市南玉垣 6600

【内容】

開会挨拶 森田 哲正（鈴鹿回生病院）

○講演会 14：10～15：40

演題1：「ロコモティブシンドローム」

座長 宮崎 晋一（鈴鹿回生病院）

講師 名越 豊（さかえ整形外科）

演題2：「腰痛」

座長 村嶋 洋司（むらしま整形外科）

講師 西村 誠（村瀬病院）

演題3：「ロコモティブシンドロームと転倒予防」

座長 瀬戸 正史（せと整形外科）

講師 熊谷 匡晃（鈴鹿中央総合病院 理学療法士）

○健康相談 15：50～

<桑名市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月16日（土） 14：00～16：00

会 場：大山田コミュニティプラザ 中会議室

〒511-0903 三重県桑名市大山田1丁目7-4

【内 容】

○講演会 14：00～15：30

開会挨拶 近藤 尚嗣（近藤整形外科）

座 長 中村 俊夫（慶友整形外科）

演題1：「ロコモティブシンドロームについて」

講師 若林 徹（桑名市民病院整形外科）

演題2：「骨粗鬆症による腰痛」

講師 藤原 一吉（いなべ総合病院整形外科）

○腰痛体操

講師 丸山 高志（山本総合病院 理学療法士）

○健康相談、骨密度測定 15：30～16：00

<尾鷲市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月16日（土） 14：00～15：30（開場13：30）

会 場：尾鷲体育文化会館

〒519-3639 三重県尾鷲市中央町10-43

【内 容】

司会 西村 淳喜（西村整形外科 院長）

○講演会

演題1：「ロコモティブシンドローム」

講師 宮本 憲（尾鷲総合病院整形外科 医長）

演題2：「高齢者のためのトレーニング」

講師 中野 誠（尾鷲市 スポーツ専門指導員）

講演3：「転倒予防」

講師 森田 竜治（おおすみ整形外科 理学療法士）

<伊賀市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月16日（土） 14：00～16：00

会 場：ヒルホテル サンピア伊賀 3階

〒518-0809 三重県伊賀市西明寺 2756-104

【内 容】

座 長 佐藤 昌良（伊賀市立上野総合市民病院）

開会挨拶 秋山 晃一（岡波総合病院）

○講演会

演題1：「ロコモティブシンドロームと介護」

講師 山崎 征治（伊賀市社会事業協会梨ノ木診療所 所長）

演題2：「最近の腰痛診療（ガイドラインから）」

講師 松村 好博（名張市立病院）

講演3：「健康長寿の為の運動療法」

講師 森 統子（いまむら整形外科 理学療法士）

<四日市市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月16日（土） 13：30～16：00（開場13：00）

会 場：じばさん三重 6階 ホール

〒510-0075 三重県四日市市安島 1-3-18

【内 容】

座長 奥山 典孝（菰野厚生病院整形外科 部長）

○講演会 13：30～15：00

演題1：「ロコモティブシンドロームとは」

講師 加藤 雅典（加藤整形外科 院長）

演題2：「ロコモティブシンドロームに関するリハビリ」

講師 丸山 哲也（菰野厚生病院 理学療法士）

○健康相談、骨密度測定 15：00～16：00

奈良県

■2010年「運動器の10年・骨と関節の日」奈良県「整形外科」市民公開講座

日 時：10月2日（土） 15：00～17：00

会 場：奈良県医師会館 3階 大ホール

〒634-8502 奈良県橿原市内膳町 5-5-8

【内 容】

テーマ：「ロコモティブシンドロームと腰痛」

開会挨拶 田中 康仁（奈良県立医科大学整形外科学教室 教授）

○講演会

演題1：「たかが腰痛 されど腰痛」 15:05～15:45

講師 小泉 宗久（奈良県立医科大学整形外科 助教）

座長 藤原 博（ふじわら整形外科 院長）

演題2：「腰痛のなおしかた、ふせぎかた」 15:45～16：25

講師 山本 聡（市立奈良病院整形外科 部長）

座長 朴木 寛弥（奈良県立医科大学整形外科 講師）

○質疑応答 16：25～16：55

座長 朴木 寛弥（奈良県立医科大学整形外科 講師）

講師 山本 聡（市立奈良病院整形外科 部長）

小泉宗久（奈良県立医科大学整形外科 助教）

閉会挨拶 清水 豊信（清水整形外科 院長）

総合司会 仲西 康豊（仲西整形外科 院長）

■ホームページ上での広告

「ならリビング」ホームページ 8月中旬～10月2日（土）

市民公開講座の開催告知広告

■その他

- ・垂れ幕作成
- ・ポスターチラシ作成、配布
- ・パンフレット配布
- ・アンケート配布、回収、集計、分析

京都府

■市民講座「運動器の10年・骨と関節の日」

「関節リウマチと変形性ひざ関節症のあれこれ」

日 時：10月17日（日） 13：00～16：20

会 場：サンプラザ万助

〒620-0055 京都府福知山市篠尾新町 3-88

【内 容】

○講演会

演題1：「リウマチって治るの？ ～関節リウマチの新しい治療～」

講師 徳永 大作（京都府立医科大学生体材料・生体力学講座 准教）

演題2：「膝が悪いときどうすれば良いの？ ～膝の痛みはこうすれば治る～」

講師 小林 雅彦（京都大学大学院研究科整形外科 講師）

■第37回くらしと健康展

日 時：9月18日（土）・19日（日） 10：00～17：00

会 場：京都府総合見本市会館 パルスプラザ

〒612-8450 京都府京都市伏見区竹田鳥羽殿町 5

【内 容】

○健康相談

○骨密度測定

○運動教室

○血管年齢チェック

○身長、体重、腹囲測定

○食事診断

など

■「運動器の10年・骨関節の日」市民講座

日 時：平成23年1月16日（日）

会 場：ばるるプラザ京都

〒600-8216 京都府京都市下京区東洞院通七条下ル東塩小路町 676-13

【内 容】

詳細未定

大阪府

■講演会

日 時：10月16日（土） 14：30～16：40

会 場：ブリーゼプラザ 小ホール

〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田 2-4-9

【内 容】

演題1：「ロコモティブシンドロームと腰痛 ー腰痛を克服する運動療法ー」

講師 宮田 重樹（宮田医院 院長）

演題2：「太極拳で防ごうロコモティブシンドローム」

講師 曾我部 篤爾（堺市太極拳団体協議会 会長）

演武 : 公園太極拳ネットワーク in 泉北

■講演会

日 時：9月14日（火） 14：00～15：00

会 場：西成区役所

〒557-8501 大阪府大阪市西成区岸里 1-5-20

【内 容】

演題：「ロコモティブシンドローム ー運動の医学的効能についてー」

講師 森本 清一（森本整形外科 院長）

■西成区みんなの健康展

日 時：10月23日（土） 13：30～16：00

会 場：西成区民センター

〒557-0041 大阪府大阪市西成区岸里 1-1-50

【内 容】

○骨塩定量測定およびその解説と指導

■淀川区みんなの健康展

日 時：9月25日（土）13：00～

会 場：淀川区民センター

〒532-0022 大阪府大阪市淀川区野中南 2-1-5

【内 容】

○骨塩定量測定およびその解説と指導

■天王寺区みんなの健康展

日 時：10月2日（土）13：00～16：00

会 場：天王寺区民センター

〒543-0073 大阪府大阪市天王寺区生玉寺町 7-57

【内 容】

○骨塩定量測定およびその解説と指導

滋賀県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月23日（土） 15：30～16：30

会 場：琵琶湖ホテル

〒520-0041 滋賀県大津市浜町 2-40

【内 容】

○特別講演

演題：「ロコモティブシンドローム・超高齢社会における骨と関節の健康」

講師 米延 策雄（大阪南医療センター 院長）

■下肢、歩行障害の健康相談およびロコモチェック

日 時：10月24日（土） 14：30～15：30

会 場：琵琶湖ホテル

和歌山県

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念事業

日 時：10月3日（日） 13：00～14：30

会 場：和歌山県立医科大学 講堂

〒641-8509 和歌山県和歌山市紀三井寺 811-1

【内 容】

○講演会

演題1：「ロコモティブシンドロームと腰痛 総論」

講師 山田 宏（和歌山県立医科大学整形外科教室 講師）

演題2：「ロコモティブシンドロームと腰痛 各論」

講師 安藤 宗治（和歌山労災病院脊椎センター センター長）

■無料医療相談会

日 時：10月3日（日） 14：30～15：00

会 場：和歌山県立医科大学 生涯研修・地域医療支援センター研修室（図書館棟3階）

骨と関節の病気についての質問に回答

兵庫県

■第16回「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月8日（金） 14：00～17：00

会 場：兵庫県医師会館 2階 大会議室

〒651-8555 兵庫県神戸市中央区磯上通 6-1-11

【内 容】

演題1：「腰部脊柱管狭窄症の診断と治療」

講師 森山 徳秀（兵庫医科大学整形外科 講師）

演題2：「中・高齢者の腰痛と下肢痛 ―ロコモティブシンドロームの要因として―」

講師 土井田 稔（神戸大学大学院整形外科学 准教授）

■「運動器の10年・骨と関節の日」講演会

日 時：10月14日（木） 14：00～16：00

会 場：尼崎市立女性・勤労婦人センター（トレピエ）

〒661-0033 兵庫県尼崎市南武庫之荘 3-36-1

【内 容】

○講演会

演題1：「日本の医療について」

講師 中川 勝（尼崎医師会 医政委員長）

演題2：「ロコモティブシンドロームと腰痛」

講師 中田 孝（県立尼崎病院 整形外科部長）

○骨密度測定、健康診断

■脊椎ストレッチウオーキング in 明石 2010

日 時：11月3日（水・祝） 10：00～12：30

会 場：明石市民会館 中ホール

〒673-0883 兵庫県明石市中崎 1-3-1

【内 容】

○健康講話

演題：未定

講師 多胡 博之（たご整形外科・外科）

○健康相談

○脊椎ストレッチウオーキング「理論説明」

○脊椎ストレッチウオーキング「フォームと実践指導」

■西宮市民健康フェア

日 時：10月24日（日） 10：00～15：30

会 場：西宮市北口保健福祉センター

〒663-8035 兵庫県西宮市北口町1-1 アクタ西宮西館5階

【内 容】

○健康相談

担当医師 伊熊 貢秀（伊熊整形外科） 10：00～12：45

嶺尾 和男（嶺尾整形外科） 12：45～15：30

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念講演会

日 時：10月14日（木） 14：00～16：00

会 場：姫路市医師会館 5階 中ホール

〒670-0061 兵庫県姫路市西今宿3-7-21

【内 容】

演題：「ロコモティブシンドロームと腰痛：たかが腰痛されど腰痛」

講師 長谷川 新（酒井病院 副院長）

岡山県

■運動器の10年・骨と関節の日「ロコモティブシンドロームと腰痛」

日 時：10月3日（日） 10：00～12：00

会 場：岡山国際交流センター 2階 国際会議場

〒700-0026 岡山県岡山市奉還町2-2-1

【内 容】

○講演会

演題1：「ロコモティブシンドロームとは」

講師 尾崎 敏文（岡山大学整形外科 教授）

演題2：「腰痛」

講師 田中 雅人（岡山大学整形外科 准教授）

○実技

指導 西河 英隆（ヘルスプロモーション21）

広島県

■「運動器の10年・骨と関節の日」整形外科 講演会

「すこやかな明日のために！『ロコモ』ってなあに？」

日 時：10月17日（日） 10：30～12：40

会 場：中国新聞ホール

〒730-80854 広島県広島市中区土橋町7-1 中国新聞ビル 7階

【内 容】

演題1：「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは？」

講師 下瀬 省二（広島大学大学院整形外科学 准教授）

演題2：「腰の痛み」

講師 田中 信弘（広島大学大学院整形外科学 准教授）

演題3：「膝の痛み」

講師 出家 正隆（広島大学大学院保健学研究科 教授）

■骨粗鬆症検診・骨密度測定

日 時：10月17日（日） 9：00～10：20

会 場：中国新聞ホール

担 当：平松 伸夫（平松整形外科病院 院長）

広島県臨床整形外科医会 8名

広島大学大学院整形外科学 6名

■電話医療相談

日 時：10月17日（日） 9：00～12：00

T E L：082-232-7211

整形外科に関連した質問について専門的に答える

担 当：林 淳二（林病院 院長）

広島県臨床整形外科医会 2名

広島大学大学院整形外科学 2名

勤務医 2名

■新聞広告

中国新聞 9月23日（木・祝）／9月25日（土）／9月28日（火）

講演会の告知広告

■その他

ポスター500枚を関係先に配布

鳥取県

<東部地区>

■市民公開講座

日 時：10月21日（木） 14：00～15：30

会 場：鳥取県医師会館

〒680-8585 鳥取県鳥取市戎町 317

【内 容】

○講演会

演題：未定

講師 高橋 敏明（鳥取赤十字病院 整形外科部長）

<中部地区>

■鳥取県中部健康セミナー2010 整形外科イベント

日 時：9月26日（日） 14：00～16：00

会 場：鳥取県立倉吉未来中心 2階 セミナールーム3

〒682-0816 鳥取県倉吉市駄経寺町 212-5

【内 容】

○講演会

演題1：「腰痛にならないために腰痛を学ぶ」

講師 森尾 泰夫（三朝温泉病院 院長）

演題2：「体操で腰痛を防ごう」

講師 山根 隆治（三朝温泉病院 リハビリテーション科長）

<西部地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月31日（日） 14：00～15：30

会 場：米子市福祉保険総合センター ふれあいの里

〒683-0811 鳥取県米子市錦町1丁目 139番地3

【内 容】

○講演会

演題：「腰痛の原因と上手なつきあい方」

講師 永島 英樹（鳥取大学医学部附属病院 整形外科講師）

島根県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座

日 時：10月3日（日） 13：00～17：00

会 場：島根県立男女共同参画センター あすてらす 1階 レストラン・ピオニイ
〒694-0064 島根県太田市大田町大田イ 236-4

【内 容】

○講演会

演題1：「腰部脊柱管狭窄症 －腰痛・あしのしびれ－」

講師 松崎 雅彦（島根大学医学部整形外科 講師）

演題2：「高齢者の膝の痛みに答える」

講師 内尾 祐司（島根大学医学部整形外科 教授）

■骨密度測定・医療相談

日 時：10月3日（日） 15：00～17：00

会 場：島根県立男女共同参画センター あすてらす 1階 レストラン・ピオニイ
骨密度測定結果の説明とその対応について説明、および整形外科疾患についての相談に
整形外科医が対応

山口県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

「ロコモティブシンドロームと腰痛」

日 時：10月3日（日） 14：00～16：00

会 場：シーモール下関 シーモールホール

〒750-0025 山口県下関市竹崎町4丁目4-8

【内 容】

○ミニレクチャー

演題：「ロコモティブシンドローム –ロコモチェックとロコトレについて–」

講師 下関臨床整形外科医会 会員

○特別講演

演題：「ロコモティブシンドロームを知っていますか –長生きをするために–」

講師 田口 敏彦（山口大学大学院医学系研究科整形外科 教授）

■健康フェア

日 時：10月3日（日） 12：00～13：50

会 場：シーモール下関 シーモールホール

【内 容】

○ビデオ放映

○骨量測定および結果説明等

○運動器健診（ロコモチェック）

■その他

ポスター、パンフレット、ハガキ大ポスター（各医療機関にて手渡し）の作成
各広報誌、コミュニティ誌に告知広告を掲載

香川県

■医療相談

日 時：10月3日（日） 13：00～17：00

会 場：イオン綾川ショッピングセンター 1階 グリーンコート
〒761-2304 香川県綾歌郡綾川町萱原 822-1

【内 容】

骨密度測定・FRAXによる骨折予測と健康寿命延伸相談

■新聞広告

四国新聞 10月2日（土）

健康新聞（四国新聞日曜版）10月3日（日）

上記イベントに関する告知広告

徳島県

■市民公開講座

日 時：10月3日（日） 10：00～12：00

会 場：ふれあい健康館 1階 ホール
〒770-8053 徳島県徳島市沖浜東 2-16

【内 容】

演題1：「ロコモティブシンドロームと脊椎疾患」

講師 東野 恒作 （徳島大学大学院運動機能外科学 助教）

演題2：「ロコモティブシンドロームと膝、股関節疾患」

講師 江川 洋史 （徳島大学大学院運動機能外科学 講師）

■健康相談

日 時：10月3日（日） 11：00～14：00

会 場：ふれあい健康館 1階 きっかけ空間

健康相談、骨量測定、運動機能測定（開眼片脚起立時間、10m歩行時間）

愛媛県

■第5回 運動器フォーラム「丈夫な足・腰をめざして」

日 時：9月12日（日） 13：00～17：00

会 場：松山赤十字病院 教育講堂

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地

【内 容】

○講演会

演題1：「膝関節の痛みと治療」 13：00～

講師 三浦 裕正（愛媛大学大学院医学系研究科運動器学 教授）

座長 三喜 長明（愛媛県臨床整形外科医会 理事）

演題2：「あなたの骨は大丈夫？骨粗鬆症」 14：00～

講師 松村 隆（済生会松山病院整形外科 部長）

座長 山本 日出樹（愛媛県臨床整形外科医会 副会長）

演題3：「老いない足をつくろう！」 15：00～

講師 上池 浩一（整形外科つばさクリニック 理学療法士）

座長 定松 修一（松山赤十字病院 リハビリテーション科）

○体験教室「転倒予防教室」、運動機能測定 15：00～

指導 高岡 達也（松山赤十字病院リハビリテーション科 課長）

■電話医療相談

日 時：10月3日（日） 10：00～16：00

T E L：089-915-7700

高知県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月3日（日） 13：00～14：30

会 場：高知市文化プラザ かるぽーと 2階 小ホール
〒780-8529 高知県高知市九反田 2-1

【内 容】

○講演会

演題1：「ロコモってなあに？」

講師 市川 徳和（高知県整形外科医会 会長）

演題2：「整形外科事始め」

講師 山下 雅樹（山下整形外科 院長）

演題3：「寝たきりにならないために ―ロコモもメタボ―」

講師 石田 健司（高知大学医学部附属病院 リハビリテーション部 病院教授）

○筋力測定・骨量測定 10：00～16：00 ※講演中のみ中断

○整形外科疾患に関するビデオ上映 10：00～16：00 ※講演中のみ中断

■医療相談

日 時：10月3日（日） 10：00～16：00 ※講演中のみ中断

会 場：高知市文化プラザ かるぽーと 2階 小ホール

整形外科疾患に関する医療相談、および筋力測定、骨量測定結果に基づいた医療指導

福岡県

<福岡地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」講演会

「ロコモティブシンドロームと腰痛」

日 時：10月3日（日） 13：30～16：00

会 場：福岡市健康づくりセンター あいれふホール

〒810-0073 福岡県福岡市中央区舞鶴 2-5-1

【内 容】

座長 和田 研（和田整形外科 院長）

演題1：「ロコモティブシンドロームってなあに？」

－生き活きとしたシニアライフのヒント－

講師 志波 直人（久留米大学医学部附属病院リハビリテーション部 教授）

演題2：「ロコモと腰痛 －背骨と付き合っていくために知っておきたいこと－」

講師 播広谷 勝三（九州大学大学院 医学研究員／整形外科学 助教）

■ラジオ出演

日 時：9月28日（火） 11：30～11：45

番組名：FM福岡「メロヒール・オー・カラダカラダ」

出 演：高杉 紳一郎（九州大学病院 リハビリテーション部 講師）

上記講演会に関する告知

<北九州地区>

■北九州市「整形外科」2010年イベント

日 時：10月2日（土） 13：00～17：00

会 場：小倉井筒屋デパート クロスロード

〒802-8511 福岡県北九州市小倉北区船場町 1-1

【内 容】

○「腰痛症」に関するアンケート調査

20名の看護師などにより、医療相談と同時進行で行う

○医療相談

11名の整形外科専門医が応じる

■その他

宣伝カーにて市内を運行し、看板とスピーカーアナウンスによる「運動器の10年・骨と関節の日」の啓発を行う

日 程：10月2日（土）～4日（月） 9：00～17：00

<筑豊地区>

■新聞広告

西日本新聞 10月8日(金)

「運動器の10年・骨と関節の日」の啓発広告

<筑後地区>

■一日転倒予防教室

日 時：10月2日(土) 13:30～17:00

会 場：えーるピア久留米 体育館

〒830-0037 福岡県久留米市諏訪野町 1830-6

【内 容】

○整形外科医による、60歳以上の男女約40名の身体（インボディ測定）下肢機能、歩行機能評価（10m全力歩行、40cm踏み台、片脚起立時間、最大一步幅など）の測定と測定結果説明

○転倒予防体操

佐賀県

■佐賀県「整形外科」イベント

日 時：10月16日(土) 15:30～17:00

会 場：佐賀県立美術館ホール

〒840-0041 佐賀県佐賀市城内 1-15-23

【内 容】

○講演会

演題1：「腰痛症の病態」

講師 原 真一郎（国立病院機構佐賀病院 整形外科医長）

演題2：「腰痛症の治療」

講師 生田 光（唐津赤十字病院 整形外科部長）

○メディカルチェックコーナー 14:00～15:30

骨密度測定、組性別体脂肪計、FRAX（WHO骨折リスク評価ツール）

長崎県

■市民健康講座

日 時：10月2日（土） 14：00～16：30

会 場：長崎市医師会館 7階 講堂

〒850-8511 長崎県長崎市榮町 2-22

【内 容】

テーマ「ロコモティブシンドロームと腰痛」

演題1：「知っておきたい腰痛の知識」

講師 朝長 匡（長崎市立市民病院整形外科 主任診療部長）

演題2：「運動器の機能不全と転倒 ―早期発見と寝たきり予防」

講師 松坂 誠應（長崎大学大学院医歯薬学総合研究科保健学専攻 教授）

■新聞啓発記事

・長崎新聞 9月6日（月）

「ロコモティブシンドロームと変形性膝関節症」をテーマに、山本 尚幸（山本整形外科 院長）が寄稿

・長崎新聞 9月20日（月・祝）

「高齢者の腰痛」をテーマに、麻生 英一郎（麻生整形外科医院 院長）が寄稿

■テレビ出演

テレビ長崎「週刊健康マガジン」 22：54～23：00

10月15日（金）「ロコモティブシンドロームと腰痛」

出演：瀬良 敬祐（長崎百合野病院 院長）

10月22日（金）「脊椎圧迫骨折（骨粗鬆症）について」

出演：安達 耕一（長崎百合野病院整形外科 部長）

10月29日（金）「腰部脊柱管狭窄症について」

出演：安達 耕一（長崎百合野病院整形外科 部長）

熊本県

■「運動器の10年・骨と関節の日」県民公開講座

日 時：10月11日（月・祝） 13：00～16：00

会 場：くまもと県民交流館パレア 10階 パレアホール

〒860-8554 熊本県熊本市手取本町 8-9 テトリア熊本ビル

【内 容】

テーマ：「ロコモティブシンドロームと腰痛」

○講演会

演題1：「ロコモティブシンドロームとは」

講師 浦門 操（成尾整形外科病院 副院長）

演題2：「腰痛とロコモティブシンドローム」

講師 橋本 伸朗（国立病院機構熊本医療センター 整形外科部長）

演題3：「ロコモティブシンドロームに対する運動器リハビリテーション」

講師 本田 佳子（熊本大学医学部附属病院整形外科 リハビリテーション部医員）

○質疑応答

○骨密度測定 10：00～12：00

■医療相談

日 時：10月30日（土） 13：00～16：30

10月31日（日） 10：00～16：30

会 場：鶴屋百貨店 東館 7階 鶴屋ホール

〒860-8586 熊本県熊本市手取本町 6-1

熊本市民健康フェスティバル開催時に行う

担 当：10月30日（土）

13：00～15：00 長谷川 和治（長谷川整形外科医院 院長）

15：00～16：30 千田 治道（せんだメディカルクリニック 院長）

10月31日（日）

10：00～12：30 清水 泰宏（しみず整形外科内科クリニック 院長）

12：30～14：30 松原 三郎（松原リウマチ科整形外科 院長）

14：30～16：30 青木 了（京塚クリニック 院長）

■新聞啓発記事

熊本日日新聞 10月3日（日）※予定

■テレビ出演

テレビ熊本 「医療大百科」 毎週月曜日 11:25～11:30

第1週 「ロコモティブシンドロームとは」

出演：松原 三郎（松原リウマチ科整形外科 院長）

第2週 「ロコモティブシンドロームと腰部脊柱管狭窄症」

出演：藤本 徹（熊本大学医学部附属病院整形外科 助教）

第3週 「ロコモティブシンドロームと骨粗鬆症」

出演：片岡 康文（かたおか整形外科・リウマチ科 院長）

第4週 「ロコモティブシンドロームと運動器リハビリテーション」

出演：金井 隆幸（整形外科金井クリニック 院長）

■ラジオ出演

RKK ラジオ「サンデードクターズサロン」 日曜日 17:30～18:00

出演：鮫島 伸宏（さめしま整形外科 院長）

■その他

啓発ポスターを各医療機関に配布

大分県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座

日 時：10月3日（日） 10:30～12:30

会 場：竹田市久住公民館（くじゅうサンホール）

〒878-0201 大分県竹田市久住町大字久住 6154

【内 容】

演題1：「動ける体は良い姿勢から」

講師 新地 義昭（大久保病院リハビリテーション部 理学療法士）

演題2：「スポーツの腰痛とロコモの腰痛」

講師 津村 弘（大分大学医学部附属病院 副院長／整形外科学講座 教授）

宮崎県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

「ひむか骨と関節を考える会 ー動く喜び、動ける幸せー」

日 時：10月9日（土） 13：00～15：00

会 場：宮崎県医師会館 2階 研修室

〒880-0023 宮崎県宮崎市和知川原 1-101

【内 容】

演題1：「知っていますか？ロコモティブシンドローム」

講師 帖佐 悦男（宮崎大学医学部整形外科 教授）

演題2：「あなたの膝、大丈夫ですか？」

講師 濱田 浩朗（宮崎大学医学部整形外科 助教）

演題3：「あなたの腰、大丈夫ですか？」

講師 久保 紳一郎（野崎東病院 副院長）

演題4：「あなたは大丈夫？骨粗鬆症」

講師 松本 英裕（三財病院 整形外科部長）

■電話医療相談

日 時：10月7日（木）、10月8日（金） 10：00～16：00

T E L：0985-73-0633

鹿児島県

■骨ケアフェスタ 2010 in 川辺

日 時：10月17日（日） 13：00～14：00

会 場：南九州市市民交流センター ひまわり館

〒897-0215 鹿児島県南九州市川辺町平山 6630 番地

【内 容】

○講演会

演題1：「あなたは大丈夫？忍びよる骨粗鬆症」

講師 菊野 竜一郎（菊野病院 副院長）

演題2：「ロコモってなあに？ロコモティブシンドローム」

講師 林 協司（整形外科三愛病院 院長）

○骨粗鬆症健診

鹿児島県整形外科医会会員数名が、骨密度測定、骨粗鬆症の治療・相談に対応

沖縄県

■市民公開講座

日 時：10月11日（月・祝） 14：00～16：00

会 場：沖縄県立博物館・美術館

〒900-0006 沖縄県那覇市おもろまち3-1-1

【内 容】

司会 普天間 朝上（琉球大学医学部整形外科）

演題1：「ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは？」

講師 渡辺 美和（ハートライフ病院）

演題2：「『腰痛』を伴い『ロコモ』になりやすい疾患について」

講師 新井 弘一（沖縄第一病院）

演題3：「腰痛の代表的疾患である『骨粗鬆症』とは？」

講師 黒島 聡（琉球大学医学部整形外科）

演題4：「『骨粗鬆症』の診断と治療について」

講師 當眞 嗣一（中頭病院）

演題5：「『腰痛・ロコモ』の予防法について」

講師 上原 昌義（沖縄協同病院）

■骨密度測定

日 時：10月11日（月・祝） 15：30～17：00

会 場：沖縄県立博物館・美術館

講演終了後、講演会場外廊下にて無料で行う

■医療相談会

日 時：10月11日（月・祝） 15：30～17：00

会 場：沖縄県立博物館・美術館（予定）

講演終了後、講師陣が対応

■新聞紙上座談会

沖縄タイムス、琉球新報の紙上 10月8日(水)掲載予定

・琉球新報

司 会 金城 幸雄(南部徳洲会病院)

コメンテーター

砂川 憲政(とおのくら整形外科)

與座 格(整形外科よざクリニック)

新垣 寛(大浜第一病院)

堀苑 英寛(琉球大学医学部整形外科)

森山 朝裕(沖縄赤十字病院)

・沖縄タイムス

司 会 山城 千秋(山城整形外科眼科医院)

コメンテーター

小禄 尚(伊佐川整形外科)

上原 貢(さわやか整形クリニック)

仲宗根 竜也(同仁病院)

新垣 勝男(ハートライフ病院)

普天間 朝拓(県立中部病院)