

平成 23 年度
「運動器の 10 年・骨と関節の日」関連行事予定

- この資料は、各県の臨床整形外科医会と整形外科勤務医会の担当者のご協力により、作成したものです。
- 平成 23 年 8 月 21 日現在の行事予定ですので、内容などについては変更する場合があります。各都道府県行事予定の詳細につきましては、添付の「各都道府県担当者一覧」をご参照ください。

平成 23 年度「運動器の 10 年・骨と関節の日」電話医療相談全国一覧

月日	受付時間	都道府県	電話番号
9 月 25 日 (日)	10 : 00 ~ 16 : 00	愛媛県	089-915-7700
9 月 29 日 (木)	9 : 00 ~ 16 : 00	北海道	未定
10 月 1 日 (土) ~10 月 14 日 (金) ※日曜・祝日を除く	月・火・水・金 9 : 00 ~ 18 : 00 木・土 9 : 00 ~ 12 : 30	岩手県	019-658-0202
10 月 6 日 (木)	9 : 00 ~ 16 : 00	東京都 (東京都臨床整形外科医会)	03-5281-5960
	10 : 00 ~ 16 : 00	宮崎県	0985-73-0633
10 月 7 日 (金)	10 : 00 ~ 16 : 00	宮崎県	0985-73-0633
10 月 8 日 (土)	10 : 00 ~ 17 : 00	東京都 (日本整形外科学会)	03-3816-8768
	14 : 00 ~ 16 : 00	福島県	0246-23-9435 0246-58-1154
10 月 16 日 (日)	9 : 00 ~ 12 : 00	広島県	082-232-7211
	10 : 00 ~ 16 : 00	福井県	フリーダイヤルを 予定

北海道

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座

日 時：10月2日（日） 13：30～15：00

会 場：札幌市医師会館 5階

〒060-8581 北海道札幌市中央区大通西19丁目

【内 容】

○講演会

演題：「変形性膝関節症の治療『あなたの膝は切って治しますか？

それとも切らずに治しますか？』

講師 笠原 靖彦（北海道大学病院 整形外科 助教）

■医療相談

日 時：10月2日（日） 15：00～16：00

会 場：札幌市医師会館 5階

講演会終了後、来場の希望者に対し7名の医師が個別に相談に応じる

■電話医療相談

日 時：9月29日（木） 9：00～16：00

T E L：未定

■新聞広告

北海道新聞朝刊 9月29日（木）

上記市民講座、電話相談、医療相談の告知とロコモティブシンドロームと変形性膝関節症をテーマにした、渡邊 耕太（札幌医科大学附属病院 整形外科 講師）の対談記事を掲載

青森県

<青森市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月1日（土） 14：00～17：00

会 場：アウガ 5階 AV多機能ホール

〒030-0801 青森県青森市新町1-3-7

【内 容】

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームと変形性膝関節症 ー膝の痛みをよく知るためにー」

講師 塚田 晴彦（青森市民病院 整形外科 部長）

■市民健康相談

日 時：10月1日（土） 15：30～16：30

会 場：アウガ 5階 AV多機能ホール

上記講演終了後開催

<弘前市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月15日（土） 14：30～15：30

会 場：弘前中三 8階 多目的ホール「アストロ」

〒030-0801 青森県弘前市土手町49-1

【内 容】

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームと変形性膝関節症」

講師 福田 陽（黒石市国保黒石病院 整形外科部長）

■医療相談

日 時：10月15日（土） 15：40～16：30

会 場：弘前中三 8階 多目的ホール「アストロ」

変形性膝関節症を中心に整形外科領域全般に対して、中弘南黒臨床整形外科医会の会員有志が希望される市民の方と直接面談し、相談・アドバイスを行う

<八戸市>

■青森県「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月22日（土）

会 場：八戸市公会堂文化ホール

〒031-0075 青森県八戸市内丸1-1-1

【内 容】

○講演会

演題：「膝の痛みの解消法 ー専門医がすすめる予防と治療ー」

講師 佐藤 英樹（青森労災病院 第二整形外科部長）

■健康相談

日 時：10月22日（土）

会 場：八戸市公会堂文化ホール

骨と関節に関する健康相談

秋田県

■「運動器の10年・骨と関節の日」整形外科市民公開講座

日時：10月8日(土) 14:00～15:30 (開場12:00)

会場：秋田市文化会館 小ホール

〒010-0951 秋田県秋田市山王 7-3-1

【内容】

○基調講演 14:00～14:20

演題：「変形性膝関節症：ロコモティブシンドロームの要因として」

講師 島田 洋一 (秋田大学医学部附属病院 副病院長)

秋田大学大学院医学系研究科医学専攻機能展開医学系整形外科学講座 教授)

○パネルディスカッション 14:20～15:30

コーディネーター 小玉 弘之 (南秋田整形外科 院長)

鈴木 均 (雄勝中央病院整形外科 診療部長)

パネリスト 宮腰 尚久 (秋田大学大学院医学系研究科医学専攻機能展開医学系
整形外科学講座 准教授)

小西 奈津雄 (秋田労災病院 整形外科 部長)

渡部 英敏 (わたなべ整形外科 院長)

若林 育子 (秋田組合総合病院 整形外科 科長)

主催：秋田県整形外科医会・秋田県臨床整形外科医会

共催：秋田医学会・本道医学振興会・秋田魁新報社

後援：秋田県「運動器の10年」地域推進委員会

■無料測定検査

日時：10月8日(土) 12:00～14:00

会場：秋田市文化会館 大会議室

骨密度測定・重心動揺測定・脊椎可動域測定・運動指導 など (※事前申し込み制)

■医療相談

日時：10月8日(土) 15:30～16:00

会場：秋田市文化会館 小ホール

市民公開講座の参加者を対象とした個別相談

山形県

■山形整形外科 市民公開イベント「ロコモティブシンドロームと変形性膝関節症」

日 時：10月2日（日）

会 場：山形テルサ

〒990-0828 山形県山形市双葉町 1-2-3

【内 容】

○講演会

演題 3つを予定

岩手県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月15日（土） 14：00～16：30

会 場：岩手県医師会館

〒020-8584 岩手県盛岡市菜園 2-8-20

【内 容】

○基調講演

演題：「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは」

講師 嶋村 正（岩手医科大学 整形外科 教授）

○講演会

演題1：「変形性膝関節症ってどんな病気？」

講師 成島 勝之助（成島整形外科医院）

演題2：「変形性膝関節症ってどんな治療をするの？」

講師 一戸 貞文（岩手医科大学 整形外科）

○体操教室「転倒予防体操」

指導 カシオペア転倒予防研究会

■医療相談・骨粗鬆症検診

日 時：10月15日（土）

会 場：岩手県医師会館

■電話医療相談

日 時：10月1日（土）～10月14日（金）

月・火・水・金 9：00～18：00／木・土 9：00～12：30 ※日曜・祝日を除く

T E L：019-658-0202

■告知広告

市民公開講座に関する告知広告

岩手日報 10月2日（日）

地域情報誌「マシェリ」 10月6日（木）

宮城県

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念講演

日 時：10月2日（日） 14：30～15：30

会 場：仙台市医師会館

〒984-0806 宮城県仙台市若林区舟丁 64-12

【内 容】

演題：「ロコモティブシンドロームと変形性膝関節症」

講師 川又 朋磨（仙台整形外科病院 整形外科部長）

■医療相談会 ー整形外科何でも相談ー

日 時：10月2日（日） 15：30～

会 場：仙台市医師会館

上記、記念講演会に引き続き実施

福島県

■市民公開講座

日 時：10月13日（木） 13：00～

会 場：マイタウン白河

〒961-0905 福島県白河市本町 2

【内 容】

演題：「ロコモティブシンドロームと膝の痛み」

講師 大高 文典（大高整形外科 院長）

■医療相談

日 時：10月23日（日） 9：00～16：00

会 場：会津若松市文化センター

〒965-0807 福島県会津若松市城東町 14-52

「会津若松市健康まつり」の一環として行う

■電話医療相談

日 時：10月8日（土） 14：00～16：00

T E L：0246-23-9435（担当：吉田整形外科医院）

T E L：0246-58-1154（担当：すみのやりウマチ整形外科）

■新聞広告

福島民報 10月8日（土）

「運動器の10年・骨と関節の日」の啓蒙および上記イベントの広告

新潟県

<新潟地区>

■テレビ出演

テレビ新潟「専門医のススメ・・・ロコモティブシンドロームと変形性膝関節症－1」

日時：10月1日（土） 11：40～11：50

講師 山際 浩史（新潟大学整形外科 講師）

テレビ新潟「専門医のススメ・・・ロコモティブシンドロームと変形性膝関節症－2」

日時：10月8日（土） 11：40～11：50

講師 山際 浩史（新潟大学整形外科 講師）

<中越地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念行事講演会

日時：10月8日（土） 13：30～16：00

会場：長岡リリックホール シアター

〒940-2101 新潟県長岡市寺島町 315

【内容】

○講演会

演題：「骨折でねたきり？ 年をとっても骨はくつつく！」

講師 二宮 宗重（立川総合病院整形外科 医長）

○民謡

演題：「佐渡ヶ島より」

演者 立浪会 ほか

群馬県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

「ロコモティブシンドローム」

日時：10月10日（月・祝） 13：30～15：00

会場：群馬大学医学部臨床大講堂

〒371-8511 群馬県前橋市昭和町 3-39-22

【内容】

演題：未定

講師 未定

栃木県

<県中央地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念行事

日 時：10月16日（日） 13：00～16：00

会 場：宇都宮市保健センター ララ・スクエア宇都宮

〒321-0964 栃木県宇都宮市駅前通り 1-4-6

【内 容】

○講演会 13：30～14：30

演題：「ロコモティブシンドロームと膝関節痛」

講師 富沢 一生（獨協医科大学 整形外科学教室 助教）

○骨塩定量測定 13：00～16：00

MD 法実施し結果説明を一人一人行う

対象：30歳以上の方、定員150名を予定

○医療相談 13：00～16：00

腰痛、肩や膝の痛み、スポーツ障害など骨と関節の病気について整形外科専門医が相談に応じる

■宇都宮市広報紙告知

広報うつのみや 10月号

記念行事に関する告知広告、参加希望者に対し往復ハガキにて連絡

■その他

宇都宮市医師会を通じて各医療機関にパンフレット4000枚を配布

<佐野地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」講演会

日 時：10月15日（土） 14：00～17：00

会 場：佐野市医師会館

〒327-0832 栃木県佐野市植上町 1678

【内 容】

○講演会

演題：「膝とロコモティブシンドローム」

講師 富沢 一生（獨協医科大学 整形外科学教室 医員）

○骨塩定量 14：00～15：00

○医療相談 16：00～17：00

茨城県

■講演会

日 時：10月23日（日） 14：00～

会 場：茨城県産業会館

〒310-0801 茨城県水戸市桜川 2-2-35

【内 容】

演題：「変形性膝関節について」

講師 星 忠行（小松整形外科 副院長）

○「シルバー体操指導」

講師 渡辺 勲（老人保健施設カーサビアンしろさと 理学療法士）

○骨密度測定会

○医療相談会

埼玉県

■「運動器の10年・骨と関節の日」埼玉

「ロコモティブシンドロームと変形性膝関節症」

日 時：10月23日（日） 15：00～17：15

会 場：浦和コルソ 7階 ホール

〒330-0063 埼玉県さいたま市浦和区高砂 1-12-1

【内 容】

○講演会

演題：「骨粗鬆症と運動・スポーツ」 15：00～16：00

講師 岩本 潤（慶応義塾大学スポーツ医学総合センター 講師）

○ロコモ（運動期症候群）トレーニング 16：00～16：15

講師 石橋 英明（伊奈病院 整形外科）

○講演会

演題：「日本の水泳界、世界の水泳界の現状」 16：15～17：15

講師 鈴木 大地（順天堂大学 准教授）

■骨密度測定

日 時：10月23日（日） 13：30～14：30

会 場：浦和コルソ 7階 ホール

超音波法による踵骨の骨量測定を実施（先着 150名）

■医療相談

日 時：10月23日（日） 13：30～14：30

会 場：浦和コルソ 7階 ホール

肩こり、腰痛、膝痛、リウマチ、スポーツ障害などについて埼玉県整形外科医会の医師
約15名が対応（先着150名）

■ビデオ上映

日 時：10月23日（日） 13：30～14：30

会 場：浦和コルソ 7階 コルソホール

骨粗鬆症などのビデオ上映および小冊子配布

千葉県

■平成23年度「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月1日（土） 15：00～17：00

会 場：千葉県総合保健医療センター 5階 講堂

〒261-8755 千葉県千葉市美浜区幸町1-3-9

【内 容】

○特別講演

演題：「ロコモティブシンドロームと変形性膝関節症」

講師 中川 晃一（東邦大学医療センター佐倉病院 整形外科 准教授）

東京都

■電話医療相談

日 時：10月6日（木） 9：00～16：00 T E L：03-5281-5960

10月8日（土） 10：00～17：00 T E L：03-3816-8768

■新聞広告

毎日新聞朝刊 東京本社版（一都六県、山梨県、静岡県） 10月5日（水）

ロコモティブシンドロームと変形性膝関節症をテーマにした啓発広告

<江戸川区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」江戸川医療情報セミナー

”いつまでも自分の足で歩くために”

日 時：10月22日（土） 14：00～16：00

会 場：小岩アーバンプラザ

〒133-0051 東京都江戸川区北小岩1-17-1

【内 容】

○講演会

演題1：「ロコモにチャレンジ！女性のための膝関節講義」

講師 大江 隆史（名戸ヶ谷病院 副院長）

演題2：「さまざまな人工股関節 ～過去の英知にてらして～」

講師 泉田 良一（江戸川病院 慶友人工関節センター長）

神奈川県

<藤沢市>

■ふじさわ健康メッセ 2011

日 時：10月23日（日） 10：00～16：00

会 場：秩父宮記念体育館 1～4階

〒251-0026 神奈川県藤沢市鵠沼東8番2号

【内 容】

- 講演会 10：00～11：00（3階）
演題：未定
講師 大山 晃二（藤沢湘南台病院 整形外科部長）

- 医療相談 10：00～14：00
整形外科医会・女性医部会が対応
※同時開催「骨と関節の健康フェスティバル」

- 骨密度測定 10：00～14：00

- 体力測定、こころの健康、運動相談、禁煙相談、薬相談（薬剤師会）、
歯科相談（歯科医師会）、食事相談 10：00～16：00

- 健康度の測定
健康手帳の活用

主催：藤沢市

共催：藤沢市医師会（整形外科医会・女性医部会）、藤沢市歯科医会、藤沢市薬剤師会

■その他

藤沢市報にて上記イベントの告知、および告知ポスターを市関連施設・医療機関にて掲出予定

<県中央地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」厚木市民公開講座

日 時：10月8日（土） 14：00～16：00

会 場：厚木アーバンホテル 2階 レインボー

〒243-0018 神奈川県厚木市中町3-14-14

【内 容】

- 演題1：「変形性膝関節症の病態ならびに治療法」
講師 伊室 貴（厚木市立病院 整形外科部長）

- 演題2：「変形性膝関節症の新しい装具 ～使い続けてもらうための工夫～」
講師 田端 徹（アルケア株式会社 ロコモティブケア事業部
販売促進グループリーダー）

■医療相談

日 時：10月8日（土） 16：00～17：00

会 場：厚木アーバンホテル 2階 レインボー

上記、厚木市民公開講座終了後、公開講座参加者 先着 20名を対象に整形外科医と市民が一对一で医療に関する相談会を実施

■その他

厚木市広報紙に上記講座、医療相談の告知掲載

公共施設、各整形外科にポスター・チラシを配布

<川崎市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月2日（日） 9：30～12：00

会 場：エポックなかはら 7階 大会議室

〒211-0053 神奈川県川崎市中原区上小田中 6-22-5

【内 容】

演題1：「リウマチってなんだろう？」 9：30～10：00

講師 大曾根 康夫（川崎市立井田病院 副院長）

演題2：「膝の痛み ―その原因と治療法―」 10：00～11：00

講師 兵頭 晃（関東労災病院 整形外科部長）

■医療相談会

日 時：10月2日（日） 11：00～12：00

会 場：エポックなかはら 7階 大会議室

専門医が、リウマチや整形外科疾患について市民講座参加者から個別に相談を受ける

<横浜市>

■平成23年度「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座

日 時：10月6日（木） 14：00～16：30

会 場：関内ホール

〒231-8455 神奈川県横浜市中区住吉町 4-43-1

【内 容】

演題1：「ロコモティブシンドロームとは？」

講師 古谷 正博（古谷整形外科 院長）

演題2：「ロコモティブシンドロームとひざ痛」

講師 野本 聡（済生会横浜市東部病院 リウマチ科部長）

演題3：「自宅で出来るひざ体操 ―ひざ痛の起きにくい姿勢動作と簡単な体操―」

講師 黒田 恵美子（健康運動指導士）

<小田原市>

■小田原市ふれあいけんこうフェスティバル

日 時：10月9日（日） 10：00～15：00

会 場：ダイナシティウエスト 1階 キャニオン（ロビンソン百貨店）
〒250-0872 神奈川県小田原市中里 208

【内 容】

○医療相談

小田原整形外科医会が『運動器の10年・骨と関節の日』と題して医療相談を行う。
整形外科疾患全般にわたり相談に応じる。

主 催：小田原市健康づくり課

<相模原市>

■相模原市市民講座 ～関節リウマチの最前線～

日 時：10月16日（日） 13：00～

会 場：杜のホールはしもと 7階ホール

〒231-8455 神奈川県相模原市緑区橋本 3-28-1 ミウヰ橋本内

【内 容】

開会挨拶 吉川 恭弘（相模原市整形外科医会会長 吉川整形外科）

○講演会

座長 斉藤 裕 （相模原協同病院 整形外科）

演題1：「関節リウマチの医療・福祉制度について」

講師 占部 裕子（国立病院機構相模原病院 地域医療連携室医療ソーシャルワーカー）

演題2：「関節リウマチ治療にかかる医療費とその有用性」

講師 當間 重人（国立病院機構相模原病院 リウマチ性疾患研究部）

○パネルディスカッション

座長 斉藤 裕 （相模原協同病院 整形外科）

森井 孝通（森井整形外科）

閉会挨拶 新野 正憲（にいの整形外科）

山梨県

■「運動器の10年・骨と関節の日」どうしたらいい？膝の痛み

日 時：10月15日（土） 13：30～16：30

会 場：山梨県立文学館

〒400-0065 山梨県甲府市貢川 1-5-35

【内 容】

○講演会

演題：「膝にやさしいロコモーショントレーニング（ロコトレ）をしよう」

講師 佐久間 陸友（山梨県立中央病院 整形外科医長）

○骨密度測定を基にした健康相談、いつまでも健康でいるために!!（ビデオ上映）

長野県

■「骨ケアフェスタ」

日 時：10月8日（土） 12：00～15：00

会 場：長野松本文化会館

〒390-0311 長野県松本市水汲 69-2

【内 容】

○講演会

演題：「転ばぬ先の杖と知恵」

講師 武藤 芳照（東京大学理事・副学長／東京大学政策ビジョン研究センター 教授）

○パネルディスカッション

演題：「骨ケアをはじめましょう」

パネリスト 未定

■骨密度測定

日 時：10月8日（土） 15：00～

会 場：長野松本文化会館

先着 100名

■「野球肘・運動器検診」

日 時：11月27日（日） 10：00～15：00

会 場：長野赤十字病院 新研修室

〒380-8582 長野県長野市若里 5-22-1

【内 容】

○運動器検診 10：00～

○講演会 12：00～

演題：「運動時の関節軟骨障害について ―投球フォームのポイント―」

講師 岩間 徹（岩間整形外科）

○運動器検診 13：00～

富山県

■「骨と健康を考えるシンポジウム」

日 時：9月3日（土） 14：00～16：00

会 場：北日本新聞ホール

〒930-0094 富山県富山市安住町 2-14

【内 容】

○講演会

テーマ 「手足丈夫で『にこにこ 100 歳』 ～知って得する痛みのはなし～」

演題 1：「元気な暮らしには手も大事」

講師 長田 龍介（富山大学附属病院 整形外科 助教）

演題 2：「足はやっぱりまっすぐの方がいい」

講師 酒井 康一郎（かみいち総合病院 副院長）

演題 3：「あしの神経痛 治療と予防 ～継続は力なり～」

講師 中田 達也（中田整形外科 院長）

演題 4：「つらい痛みから自分を守る ～痛みに打ち克つ適切な対処法～」

講師 高田 裕恭（高田整形外科医院 院長）

福井県

■電話医療相談

日 時：10月16日（日） 10：00～16：00

T E L：フリーダイヤルを予定（9月中に決定）

■新聞広告

10月16日（日） 福井新聞 朝刊

「運動器の10年・骨と関節の日」のロコモティブシンドロームと変形性膝関節症をテーマとした
ポスター掲載と電話医療相談の告知

静岡県

<東部地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座と医療相談

日 時：10月1日（土） 14：00～17：00

会 場：沼津医師会館

〒410-0881 静岡県沼津市八幡町 82

【内 容】

○市民講座 14：00～16：00

演題1：「ロコモティブシンドロームとは」

講師 渡辺 貴（渡辺整形外科 院長）

演題2：「変形性膝関節症の治療について」

講師 大林 治（順天堂大学医学部附属静岡病院 整形外科 先任准教授）

○医療相談 16：00～17：00

整形外科医が希望者全員の個別相談に応ずる

<中部地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」講演会

日 時：10月1日（土） 14：00～16：00

会 場：江崎ホール

〒420-0035 静岡県静岡市葵区七間町 8-20 毎日江崎ビル 9階

【内 容】

演題1：「変形性膝関節症 診断と治療」

講師 片山 武史（市立島田市民病院 整形外科 主任部長）

演題2：「ロコモ対策で、元気なシニアライフを」

講師 杉山 直幹（かみあし整形外科ペインクリニック 院長）

■医療相談

日 時：10月1日（土） 16：00～17：00

会 場：江崎ホール

上記講演会終了後、希望者全員に対し整形外科医による医療相談を行う

<西部地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」講演会

日 時：10月1日（土） 14：00～16：30

会 場：浜松科学館 1階 大ホール

〒430-0923 静岡県浜松市中区北寺島町 256-3

【内 容】

演題1：「膝痛のおはなし ～ロコトレで治そう～」

講師 小出 陽一（こいで整形外科・皮膚科 院長）

演題2：「膝痛のおはなし ～手術で治そう～」

講師 大石 強（遠州病院 整形外科診療部長）

■医療相談

日 時：10月1日（土） 15：30～16：30

会 場：浜松科学館 1階 大ホール

整形外科全般にわたる医療相談に、浜松整形外科医会会員8名が対応

愛知県

■「10月8日は『運動器の10年・骨と関節の日』」市民公開講座

日 時：10月30日（日）13：30～15：35

会 場：愛知県医師会館 9階 大講堂

〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄 4-14-28

【内 容】

○講演会

演題1：「今、日本人の首が危ない！ ～頸椎・頸髄疾患について～」

講師 加藤 文彦（中部ろうさい病院 副院長・整形外科部長）

演題2：「膝の病気によるロコモティブシンドロームのお話」

講師 森川 圭造（森川整形外科医院 院長）

※事前に往復はがきでの参加申し込みが必要

■医療相談

日 時：10月30日（日） 13：45～15：30

会 場：愛知県医師会館 6階 研修室

1名の相談者に対し15分間、医師6名が対応

※事前に往復はがきでの参加申し込みが必要

■新聞広告

中日新聞 朝刊 掲載日未定 1頁

上記市民公開講座に関する告知広告

■その他

B2版ポスター350部を愛知県整形外科医会 会員の医療機関に配布

岐阜県

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念事業

公開講座「ロコモティブシンドロームと変形性膝関節症」

日 時：10月16日（日） 14：00～16：30

会 場：ホテル グランヴェール岐山 2階 カルチャーホール

〒500-8875 岐阜県岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地

【内 容】

演題1：「変形性膝関節症に対する運動療法」

講師 青木 隆明（岐阜大学医学部附属病院 整形外科 助教）

演題2：「健康体操」

講師 小木曾 昌子（パフォーマンスステージ ダンシングハート&DHプロダクション）

演題3：「ボケない生活術」

講師 奥村 歩（おくむらクリニック 院長）

■骨密度測定、医療相談

日 時：10月16日（日） 13：00～14：00

会 場：ホテル グランヴェール岐山 2階 カルチャーホール

超音波による骨密度測定を踵骨にて参加希望者に行い、その結果を整形外科医師が説明する。

整形外科一般の医療相談に対しても、整形外科医師が応じる。

■ラジオ出演

岐阜放送 「ラジオホームドクター」 木・金曜日 17：00～17：07

※放送日未定

整形外科医師が「ロコモティブシンドロームと変形性膝関節症」について解説。

ロコトレなどを啓蒙する。

■新聞広告

岐阜新聞 朝刊 ※掲載日未定 1面

岐阜県臨床整形外科医会広告にて「ロコモティブシンドロームと変形性膝関節症」について解説。

■その他

ポスターおよびパンフレットを岐阜県独自でデザイン・作成し、岐阜県下の臨床整形外科医会のクリニックおよび、基幹病院においてポスター掲出、パンフレット配布を行う。

三重県

<松阪市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月22日（土） 13：30～15：30

会 場：松阪中央総合病院 2階 多目的ホール

〒515-8566 三重県松阪市川井町字子望 102

【内 容】

開会挨拶 森本 政司（済生会松阪総合病院 整形外科）

○特別講演 14：30～15：30

座長 荻田 恭也（松阪中央総合病院 整形外科）

演題1：「ロコモティブシンドロームと変形性膝関節症」

講師 中川 重範（松阪市民病院 整形外科）

講演2：「変形性膝関節症 ―自分でできるツボ療法―」

講師 寺本 孝子（松阪市民病院 リハビリテーション科）

○骨密度測定 13：30～15：30

○健康相談 15：00～16：00

<伊勢市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月22日（土） 13：00～16：00

会 場：伊勢市生涯学習センター いせトピア 多目的ホール

〒516-8520 三重県伊勢市黒瀬町 562-12

【内 容】

総合司会 細井 哲（鈴鹿医療科学大学 教授）

○特別講演 14：00～15：00

座長 原 隆久（市立伊勢総合病院 医療部長）

演題：「変形性膝関節症とロコモティブシンドローム」

講師 山川 徹（山田赤十字病院 整形外科 部長）

○骨密度測定 13：00～14：00／15：00～16：00

○健康相談 15：00～16：00

<鈴鹿市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月22日（土） 13：00～

会 場：鈴鹿市ふれあいセンター ふれあいホール

〒513-0816 三重県鈴鹿市南玉垣 6600

【内 容】

○骨密度測定 13:00～14:00

○講演会 14:00～15:40

開会挨拶 近藤 哲士 (村瀬病院)

演題1:「変形性膝関節症の保存療法」

座長 村嶋 洋司 (むらしま整形外科)

講師 横山 弘和 (鈴鹿中央総合病院 整形外科)

演題2:「変形性膝関節症と手術療法について」

座長 名越 豊 (さかえ整形外科)

講師 小寺 秀樹 (鈴鹿回生病院 整形外科)

演題3:「変形性膝関節症のリハビリテーション」

座長 瀬戸 正史 (せと整形外科)

講師 荒木 照博 (村瀬病院 理学療法士)

○健康相談 15:50～

<四日市市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時:10月22日(土) 13:30～16:00 (開場13:00)

会場:じばさん三重 6階 ホール

〒510-0075 三重県四日市市安島1-3-18

【内 容】

○講演会 13:30～15:00

座長 松浦 裕実 (みたき総合病院 副院長)

演題1:「変形性膝関節症の外来療法」

講師 河野 稔文 (富田浜病院 整形外科 部長)

演題2:「変形性膝関節症の手術療法」

講師 山田 知史 (市立四日市病院 整形外科 副部長)

演題3:「変形性膝関節症のリハビリテーション」

講師 宇野 鉦平 (みたき総合病院 理学療法士)

○健康相談、骨密度測定 15:00～16:00

<伊賀市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時:10月22日(土) 14:00～

会場:ヒルホテル サンピア伊賀 3階

〒518-0809 三重県伊賀市西明寺 2756-104

【内 容】

○講演会 14:00～

開会挨拶 山崎 征治（伊賀市社会事業協会梨ノ木診療所 所長）
座 長 園田 潤（名張市立病院 整形外科）

演題1：「ロコモティブシンドローム」

講師 内藤 陽平（名張市立病院 整形外科）

演題2：「変形性膝関節症について」

講師 山口 敏郎（上野総合市民病院 整形外科）

演題3：「いきいき長生き膝体操」

講師 見田 忠幸（秋山整形外科クリニック 理学療法士）

○健康相談 15:50～

<尾鷲市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月22日（土） 14:00～

会 場：尾鷲市立中央公民館

〒519-3696 三重県尾鷲市中村町 10-41

【内 容】

○講演会

司 会 宮本 憲（尾鷲総合病院 整形外科 部長）

演題1：「ロコモティブシンドロームとは」 14:00～14:30

講師 大井 徹（尾鷲総合病院 整形外科）

演題2：「変形性膝関節症の病態と治療」 14:30～15:00

講師 中空 繁登（紀南病院 整形外科 医長）

講演3：「ロコトレ：ロコモ予防体操」 15:00～15:30

講師 大川 光（尾鷲総合病院 リハビリテーション部）

<桑名市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月22日（土） 14:00～16:00

会 場：大山田コミュニティプラザ 中会議室

〒511-0903 三重県桑名市大山田 1-7-4

【内 容】

○講演会 14:00～15:30

開会挨拶 近藤 尚嗣 (近藤整形外科)

座 長 西村 英也 (ナナワ整形外科)

演題1:「変形性膝関節症の病態と保存療法」

講師 堤 秀樹 (山本総合病院 整形外科)

演題2:「変形性膝関節症の手術療法」

講師 石田 智裕 (いなべ総合病院 整形外科)

演題3:「変形性膝関節症のリハビリについて」

講師 和田 満成 (桑名市民病院 理学療法士)

○健康相談、骨密度測定 15:30～16:00

<津市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時:10月22日(土) 13:30～15:00

会 場:三重県総合文化センター 大会議室

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234

【内 容】

○講演会

開会の辞 向井 智志 (津生協病院 整形外科)

司 会 小川 邦和 (三重中央医療センター 整形外科)

演題1:「変形性膝関節症 ―保存療法とは―」

講師 浦和 真佐夫 (草の実リハビリテーションセンター 整形外科)

演題2:「変形性膝関節症の手術療法」

講師 西村 明展 (三重大学附属病院 整形外科)

講演3:「変形性膝関節症と運動療法」

講師 磯田 裕介 (三重中央医療センター ハビリテーション科)

閉会挨拶 村島 隆文 (むらしま整形外科)

奈良県

■2011年「運動器の10年・骨と関節の日」奈良県「整形外科」市民公開講座

日時：10月1日（土） 15：00～17：00

会場：奈良県医師会館 3階 大ホール

〒634-8502 奈良県橿原市内膳町 5-5-8

【内容】

○講演会

演題1：「未定」

講師 上松 耕太（奈良県立医科大学 整形外科 助教）

演題2：「未定」

講師 奥田 亮宏（平井病院 院長）

■その他

- ・垂れ幕作成
- ・ポスター、チラシ作成、配布
- ・パンフレット配布
- ・アンケート配布、回収、集計、分析

京都府

■「第20回市民すこやかフェア 2011」

日時：9月3日（土） 9：00～16：30

9月4日（日） 9：00～16：00

会場：みやこめっせ

〒606-8343 京都府京都市左京区岡崎成勝寺町 9-1

【内容】

- 健康相談
- 骨密度測定
- 運動教室
- 血管年齢チェック
- 身長、体重、腹囲測定
- 食事診断
- 医療被爆相談

など

■「くらしと健康展」

日 時：10月23日（日） 10：00～16：00

会 場：京都府医師会館

〒604-8585 京都府京都市中京区西ノ京梅尾町 3-14

【内 容】

骨密度測定、運動器健康相談

■「運動器の10年・骨と関節の日」京都講演

日 時：平成24年1月22日（日） 14：00～16：00

会 場：メルパルク京都

〒600-8216 京都府京都市下京区東洞院通七条下ル東塩小路町 676-13

【内 容】

未定

主 催：京都府・京都市・京都府医師会・京都整形外科医会

大阪府

■淀川区みんなの健康展

日 時：9月17日（土） 13：30～16：00

会 場：大阪市立淀川区民センター

〒532-0022 大阪府大阪市淀川区野中南 2-1-5

【内 容】

○骨塩定量測定およびその解説と指導

主 催：淀川区医師会

■講演会

日 時：10月15日（土） 14：00～16：45

会 場：大阪市立天王寺区民センター

〒543-0073 大阪府大阪市天王寺区生玉寺町 7-57

【内 容】

演題1：「腰痛、膝痛のころばぬ先の杖」

講師 佐藤 哲也（佐藤整形外科クリニック 院長）

演題2：「健康の第一歩は歩くことから」

講師 森田 陽子（日本ウォーキング協会大阪事務所事務局長 健康ウォーキング指導士）

○ウォーキング実技指導

■平野区健康まつり

日 時：10月15日（土） 13：30～16：00

会 場：平野区保健福祉センター

〒547-8580 大阪府大阪市平野区背戸口 3-8-19

【内 容】

○講演会

演題：「いつまでも元気で健康に ―健康寿命とロコモティブシンドロームについて―」

講師 長谷川 利雄（長谷川整形外科医院／Ocoa 副会長）

主 催：平野区医師会

■羽曳野市ふれあい健康まつり

日 時：10月16日（日） 10：00～15：00

会 場：総合スポーツセンター はびきのコロセアム

〒583-0885 大阪府羽曳野市南恵我之荘 4-237-4

【内 容】

○骨塩定量測定およびその解説と指導

主 催：羽曳野市ふれあい健康まつり実行委員会

■西成区みんなの健康展

日 時：10月22日（土） 14：00～16：00

会 場：西成区民センター

〒557-0041 大阪府大阪市西成区岸里 1-1-50

【内 容】

○骨塩定量測定およびその解説と指導

■骨ケアフェスタ 富田林

日 時：10月23日（日） 13：00～

会 場：けあばる

〒584-0082 大阪府富田林市向陽台 1-4-30

【内 容】

○講演会

演題：「骨粗鬆症の話」

講師 山本 善哉（やまもと整形外科医院）

○骨塩定量、医療相談

主 催：富田林医師会

■住吉区健康祭り

日 時：10月29日（土）15：00～16：30

会 場：住吉区民ホール

〒558-0041 大阪市住吉区南住吉3-15-56

【内 容】

○骨塩定量測定およびその解説と指導

滋賀県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月22日（土）14：30～16：30

会 場：琵琶湖ホテル

〒520-0041 滋賀県大津市浜町2-40

【内 容】

○下肢、膝痛の健康相談とロコモチェック 14：30～15：30

滋賀県臨床整形外科医会医師が対応

○特別講演 15：30～16：30

演題：「ロコモティブシンドロームと変形性膝関節症」

講師 高井 信朗（日本医科大学 整形外科 教授）

和歌山県

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念事業

日 時：10月1日（土）14：00～16：00

会 場：和歌山県立医科大学 講堂

〒641-8509 和歌山県和歌山市紀三井寺811-1

【内 容】

○講演会

演題1：「ロコモティブシンドロームと膝関節疾患について」

講師 小椋 廣次（こむく整形外科 院長）

演題2：「ロコモティブシンドロームの実態と体操による予防効果について」

講師 橋爪 洋（和歌山県立医科大学 整形外科学教室 講師）

■医療相談

日 時：10月1日（土）15：30～16：00

会 場：和歌山県立医科大学 生涯研修・地域医療支援センター研修室（図書館棟3階）

骨と関節の病気についての質問に回答

兵庫県

<神戸市>

■第17回「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月6日（木） 14：00～17：00

会場：兵庫県医師会館 2階 大会議室

〒651-8555 兵庫県神戸市中央区磯上通 6-1-11

【内容】

演題1：「変形性膝関節症の診断と治療」

講師 久保 晴司（神戸大学医学部 整形外科 助教）

演題2：「ロコモティブシンドロームと運動」

講師 吉矢 晋一（兵庫医科大学 整形外科教室 主任教授）

<尼崎市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念講演会

日時：10月6日（木） 14：00～16：00

会場：尼崎市立女性・勤労婦人センター

〒661-0033 兵庫県尼崎市南武庫之荘 3-36-1

【内容】

○講演会

演題1：未定（医政に関する講演を予定）

講師 未定

演題2：未定（今年のテーマに関する講演を予定）

講師 未定

○骨密度測定、健康相談

■「運動器の10年・骨と関節の日」脊椎ストレッチウォーキング in 明石 2011

日時：11月3日（木・祝） 10：00～13：00

会場：明石市民会館 中ホール／大蔵海岸

〒673-0883 兵庫県明石市中崎 1-3-1

【内容】

○講演会

演題：未定

講師 未定

○健康相談

○脊椎ストレッチウォーキング「理論説明」

○脊椎ストレッチウォーキング実践（3km、5km、20km）（於：大蔵海岸）

<西宮市>

■西宮市民健康フェア

日 時：10月16日（日） 10：00～15：30

会 場：西宮市北口保健福祉センター

〒663-8035 兵庫県西宮市北口町 1-1 アクタ西宮西館 5階

【内 容】

○健康相談

担当医師 伊熊 貢秀（伊熊整形外科） 10：00～12：45

嶺尾 和男（嶺尾整形外科） 12：45～15：30

<姫路市>

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念講演会

日 時：10月13日（木） 14：00～16：00

会 場：姫路市医師会館 5階 中ホール

〒670-0061 兵庫県姫路市西今宿 3-7-21

【内 容】

演題：未定

講師 村津 裕嗣（製鉄記念広畑病院 整形外科部長）

<淡路市>

■淡路市医師会学術講演会「骨粗鬆症治療薬の使い分け」

日 時：平成23年2月23日（水） 19：30～21：30

会 場：淡路市医師会館

〒656-2132 兵庫県淡路市筑新島 6-76

【内 容】

演題：「骨粗鬆症治療薬の種類と、その使い分けの方法」

講師 高田 信二郎 先生（徳島大学病院 リハビリテーション部 准教授）

岡山県

■平成23年「運動器の10年・骨と関節の日」

日 時：10月9日（日） 10：00～12：00

会 場：岡山国際交流センター 2階 国際会議場

〒700-0026 岡山県岡山市奉還町 2-2-1

【内 容】

○講演会

演題1：「ロコモティブシンドロームとは」

講師 尾崎 敏文（岡山大学 整形外科 教授）

演題2：「膝痛の予防とその治療法」

講師 阿部 信寛（岡山大学 運動器知能化システム開発講座 准教授）

○実技

指導 西河 英隆（ヘルスプロモーション 21）

■その他施策

メディア（新聞・テレビ）などマスメディアを通じた活動、ポスター掲出、パンフレットの配布

広島県

■「運動器の10年・骨と関節の日」

「ロコモティブシンドロームと変形性膝関節症」

日 時：10月16日（日） 10：30～12：40

会 場：中国新聞本社ホール

〒730-0854 広島県広島市中区土橋町7-1 中国新聞ビル 7階

【内 容】

○講演会

演題1：「ロコモティブシンドロームとは？」

講師 石井 良昌（広島大学大学院 教育学部健康スポーツ科学講座 准教授）

演題2：「骨粗鬆症」

講師 中西 一義（広島大学大学院 整形外科学 助教）

演題3：「変形性膝関節症」

講師 安達 伸生（広島大学大学院 整形外科学 准教授）

○質疑応答 12：10～12：40

■骨密度測定

日 時：10月16日（日） 9：00～10：20

会 場：中国新聞本社ホール

担 当：桜田 和之（桜田整形外科 院長）

HCOA 8名、広島大学大学院整形外科学6名

■電話医療相談

日 時：10月16日（日） 9：00～12：00

T E L：082-232-7211

整形外科に関連した質問について専門的に答える

担 当：林 淳二（林病院 院長）

HCOA 2名、広島大学大学院整形外科学2名、勤務医2名

■新聞広告

中国新聞 9月22日（木）／9月24日（土）／9月27日（火）

講演会の告知広告

■その他

ポスター500枚を関係先に配布

鳥取県

<東部地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月20日（木） 14：00～15：30

会 場：鳥取県医師会館

〒680-8585 鳥取県鳥取市戎町 317

【内 容】

○講演会

演題：未定

講師：村田 雅明（鳥取県立中央病院 整形外科 医長）

<中部地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月2日（日） 14：00～16：00

会 場：鳥取県立倉吉未来中心 2階 セミナールーム3

〒682-0816 鳥取県倉吉市駄経寺町 212-5

【内 容】

○講演会

演題1：未定

講師 橋本 達宏（鳥取県立厚生病院 整形外科 医長）

中島 匡利（野島病院 整形外科 部長）

小畑 哲哉（清水病院 整形外科）

演題2：未定

講師 山根 隆治（鳥取県立中部医師会立三朝温泉病院 リハビリテーション科長）

<西部地区>

■米子市ふれあい健康フェスティバル 2011「整形外科」イベント

日 時：10月23日（日） 14：00～15：30

会 場：米子市福祉保険総合センター ふれあいの里

〒683-0811 鳥取県米子市錦町1丁目139番地3

【内 容】

○講演会

演題：「おひざの痛みとのつき合いかた」

講師 大槻 亮二（鳥取大学医学部附属病院 整形外科講師）

島根県

■「運動器の10年・骨と関節の日」第12回島根県「整形外科」市民講座

日時：10月2日（日） 13：00～16：30

会場：いわみーる 4階 401研修室

〒697-0016 島根県浜田市野原町1826番地1

【内容】

○講演会

演題1：「変形性膝関節症の診断と治療 ―痛みはどこから来る？―」

講師 熊橋 伸之（島根大学医学部 整形外科 講師）

演題2：「ロコモティブシンドロームと背骨の病気 ―メタボの次はロコモ―」

講師 柿丸 裕之（国立病院機構浜田医療センター 整形外科 部長）

■医療相談・骨密度測定

日時：10月2日（日） 15：00～16：30

会場：いわみーる 4階 401、402研修室

骨密度測定の結果説明とその対応について説明、および整形外科疾患についての相談に整形外科医が対応

香川県

■整形外科健康相談（骨密度判定とロコチェック）

日時：10月2日（日） 13：00～17：00

会場：イオン綾川ショッピングセンター 1階 グリーンコート

〒761-2304 香川県綾歌郡綾川町萱原822-1

【内容】

骨密度測定・FRAXによる骨折予測と健康寿命延伸相談

上記結果に対する香川県内の整形外科専門医20数名による個別健康相談

■その他施策

○四国新聞 10月1日（土）

上記イベントに関する告知広告

○患者向け整形外科疾患啓発パンフレット（A5版、36ページ、フルカラー、18,000部）

『『整形外科ものしりBOOK Part6』関節の痛み ―整形外科医の処方せん―』を
10月8日（土）に発刊

○健康新聞（四国新聞日曜版）10月2日（日）

上記パンフレット発刊告知広告

徳島県

■市民公開講座

日 時：10月2日（日） 10：00～12：00

会 場：徳島県医師会館 4階

〒770-8565 徳島県徳島市幸町 3-61

【内 容】

演題1：「ロコモって何？ ー基礎知識とその対策ー」

講師 後東 知宏（徳島大学病院 整形外科 特任助教）

演題2：「お肌の曲がり角が、お膝の曲がり角！」

講師 三上 浩（麻植協同病院 副院長）

■健康相談

日 時：10月2日（日） 12：00～14：00

会 場：徳島県医師会館 3階

健康相談、骨量測定、運動機能検査（開眼片脚起立時間、10m 歩行時間）

愛媛県

■第6回 運動器フォーラム「肩のこらない肩こりの話」

日 時：10月16日（日） 13：00～17：00

会 場：松山赤十字病院 教育講堂

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地

【内 容】

○講演会

演題：「肩こり四方山話」

講師 森野 忠夫（愛媛大学医学部附属病院 整形外科）

○体験教室「転倒予防教室」、運動機能測定 15：00～

指導 伊東 孝洋（松山赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士）

■電話医療相談

日 時：9月25日（日） 10：00～16：00

T E L：089-915-7700

高知県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月2日（日） 13：00～14：00

会場：高知市文化プラザ かるぽーと 2階 小ホール

〒780-8529 高知県高知市九反田 2-1

【内 容】

○講演会

演題：「ひざの痛みに負けない！ ～いつまでも元気に歩くコツ～」

講師 池内 昌彦（高知大学医学部 整形外科 講師）

○筋力測定・骨量測定 10：00～16：00 ※講演中のみ中断

○ロコチェック・ロコトレの指導 10：00～16：00 ※講演中のみ中断

○整形外科疾患に関するビデオ上映 10：00～16：00 ※講演中のみ中断

■医療相談

日時：10月2日（日） 10：00～16：00 ※講演中のみ中断

会場：高知市文化プラザ かるぽーと 2階 小ホール

整形外科疾患に関する医療相談、および筋力測定、骨量測定結果に基づいた医療指導

福岡県

<筑後地区>

■一日転倒予防教室

日 時：10月2日（日） 13：30～17：00

会 場：えーるピア久留米 体育館

〒830-0037 福岡県久留米市諏訪野町 1830-6

【内 容】

○約 10 名の整形外科医による、60 歳以上の男女約 40 名の運動器不安定症評価ならびに相談、体調チェック、身体測定、体力測定（40cm 踏み台、10m 全力歩行、片脚閉眼起立、膝伸展力、インボディ測定、つぎ足歩行、最大歩幅 等）の測定結果と説明

○体操教室

共 催：久留米市長寿介護課

<福岡地区>

■「運動器の 10 年・骨と関節の日」市民公開講座

「ロコモと変形性膝関節症」

日 時：10月16日（日） 13：30～16：00

会 場：福岡市健康づくりセンター 10階 あいれふホール

〒810-0073 福岡県福岡市中央区舞鶴 2-5-1

【内 容】

座長 和田 研（和田整形外科 院長）

演題 1：「骨と関節の健康づくりで生き生きライフ ―ロコモってご存知？―」

講師 高杉 紳一郎（九州大学病院 リハビリテーション部 准教授）

演題 2：「中高年者の膝痛を和らげる」

講師 三浦 裕正（愛媛大学大学院 医学系研究科運動器学 教授）

<北九州地区>

■北九州市「整形外科」2011年イベント

日 時：10月8日（土） 13：00～17：00

会 場：小倉井筒屋デパート クロスロード

〒802-8511 福岡県北九州市小倉北区船場町 1-1

【内 容】

○「ロコモ&変形性膝関節症」に関するアンケート調査
20名のコ・メディカルが実施

○医療相談

11名の整形外科専門医による野外相談コーナー

○街角ミニレクチャー

「ロコモ&変形性膝関節症」について5～10分間、随時5～6回行う

■その他

宣伝カーにて市内を運行し、看板とスピーカーアナウンスによる「運動器の10年・骨と関節の日」の啓発を行う

日 程：10月6日（木）～8日（土） 9：00～17：00

<筑豊地区>

■新聞広告

西日本新聞 10月8日（土）

「運動器の10年・骨と関節の日」の啓発広告

佐賀県

■「運動器の10年・骨と関節の日」佐賀県「整形外科」イベント

日 時：10月1日（土） 15：30～17：00

会 場：メートプラザ佐賀

〒849-0915 佐賀県佐賀市兵庫町大字藤木 1006-1

【内 容】

○講演会

演題1：「変形性膝関節症の病態」

講師 古市 格（国立病院機構嬉野医療センター 整形外科部長）

演題2：「変形性膝関節症の治療」

講師 井出 衆哉（佐賀大学医学部附属病院 整形外科 助教）

○メディカルチェックコーナー 14：00～15：30

骨密度測定、組性別体脂肪計、FRAX（WHO骨折リスク評価ツール）

○ロコモ体操

長崎県

■市民健康講座

日 時：10月22日（土） 14：00～16：30

会 場：長崎市医師会館 7階 講堂

〒850-8511 長崎県長崎市榮町 2-22

【内 容】

演題1：「変形性膝関節症 ー保存的に治す方法ー」（仮題）

講師 古川 敬三（長崎大学医学部整形外科 助教）

演題2：「変形性膝関節症 ー手術により治す方法ー」（仮題）

講師 米倉 暁彦（長崎大学医学部整形外科 講師）

■新聞啓発記事

・長崎新聞 9月5日（月）

「ロコモティブシンドロームとは？」（仮題）をテーマに、
小無田 要（コムタ外科・整形外科 副院長）が寄稿

・長崎新聞 9月19日（月・祝）

「変形性膝関節症の治し方」（仮題）をテーマに、
本川 哲（国立病院機構長崎医療センター 整形外科部長）が寄稿

■テレビ出演

テレビ長崎「週刊健康マガジン」 22：54～23：00

10月21日（金）「ロコモティブシンドローム」（仮題）

出演：宮原 健次（佐世保市立総合病院 整形外科部長）

10月28日（金）「変形性膝関節症」（仮題）

出演：牧野 佳朗（佐世保市立総合病院 整形外科医長）

熊本県

■「運動器の10年・骨と関節の日」県民公開講座

日 時：10月23日（日） 13：00～15：30

会 場：崇城大学市民ホール（市民会館）2階 大会議室

〒860-0805 熊本県熊本市桜町1-3

【内 容】

テーマ：「ロコモティブシンドロームと変形性膝関節症」

○講演会

演題1：「中高年の膝の痛み」

講師 野村 一俊（独立行政法人国立病院機構 熊本医療センター 統括診療部長）

演題2：「慢性膝痛の治療」

講師 松原 三郎（松原リウマチ科・整形外科 院長）

演題3：「ロコモティブシンドロームに対するリハビリテーション」

講師 福本 和仁（熊本大学医学部附属病院 リハビリテーション部 主任理学療法士）

○質疑応答

○骨密度測定 10：00～12：00

■医療相談

日 時：10月15日（土） 13：00～16：30

10月16日（日） 10：00～16：30

会 場：鶴屋百貨店 東館 7階 鶴屋ホール

〒860-8586 熊本県熊本市手取本町6-1

「熊本市健康フェスティバル」の行事として実施

担 当：10月15日（土）

13：00～15：00 竹下 一幸（竹下外科・整形外科医院 院長）

15：00～16：30 松下 和徳（あけぼのクリニック 院長）

10月16日（日）

10：00～12：30 千田 治道（せんだメディカルクリニック 院長）

12：30～14：30 緒方 博司（おがた整形外科 院長）

14：30～16：30 金井 隆幸（整形外科金井クリニック 院長）

■テレビ出演

テレビ熊本 「医療大百科」 9月・10月（予定） 毎週月曜日 11：25～11：30

第1週 「ロコモティブシンドロームと膝痛」

出演：福本 巧（ふくもと整形外科 院長）

第2週 「変形性膝関節症について」

出演：坂本 憲史（南部中央病院 院長）

第3週 「中高年のスポーツ膝障害」

出演：鬼木 泰成（熊本大学医学部附属病院 整形外科 助教）

第4週 「変形性膝関節症への運動療法」

出演：坂田 浩章（南熊本病院 院長）

■ラジオ出演

RKK ラジオ「サンデードクターズサロン」 10月（予定） 毎週日曜日 17：30～18：00

内容：「変形性膝関節症の手術治療について」

出演：阿部 靖之（熊本中央病院 整形外科 部長）

■新聞啓発記事

熊本日日新聞 10月16日（日）

「県民のための公開講座」に関する記事を掲載

■その他

啓発ポスター・パンフレット等を各医療機関に配布

大分県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座

日 時：10月16日（日） 10：00～12：00

会 場：挾間健康文化センター 「はさま未来館」

〒879-5506 大分県由布市挾間町挾間 104-1

【内 容】

演題1：「たてない・歩けないを回避するために」

講師 針 秀太（湯布院厚生年金病院 整形外科 部長）

演題2：「ロコモと変形性膝関節症における運動のポイント」

講師 梅野 裕昭（湯布院厚生年金病院 リハビリテーション部 理学療法士 主任）

■医療相談

日 時：10月16日（日） 12：00～13：00

会 場：挾間健康文化センター 「はさま未来館」

■新聞広告

大分合同新聞 10月8日（土）

上記市民公開講座に関する告知新聞広告

宮崎県

■「運動器の10年・骨と関節の日」

「ひむか骨と関節を考える会 ー動く喜び、動ける幸せー」

日 時：10月2日（日） 10：00～12：00

会 場：宮日ホール

〒880-0812 宮崎県宮崎市高千穂通 1-1-33 11階

【内 容】

演題1：「最近のトピックス ー運動器の超音波診断についてー」

講師 魏 國男（大江整形外科病院 整形外科部長）

演題2：「骨粗鬆症って、どんな病気？」

講師 渡邊 信二（宮崎大学 整形外科 助教）

演題3：「みんなでロコトレ 関節痛の予防法」

講師 宮崎 茂明（宮崎大学 リハビリテーション部 理学療法士）

■電話医療相談

日 時：10月6日（木）、10月7日（金） 10：00～16：00

T E L：0985-73-0633

沖縄県

■市民公開講座

日 時：10月10日（月・祝） 14：00～16：00

会 場：沖縄県立博物館・美術館

〒900-0006 沖縄県那覇市おもろまち3-1-1

【内 容】

司会 仲宗根 聰（なかそね整形外科リハビリクリニック 院長）

オープニングリマークス

演題：「運動器の10年・骨と関節の日」

講師 金谷 文則（琉球大学整形外科 教授）

演題1：「ロコモとは？」

講師 大城 亙（那覇市立病院）

演題2：「膝が原因で『ロコモ』になりやすい疾患について」

講師 城間 隆史（海邦病院）

演題3：「変形性膝関節症とは？」

講師 普天間 朝拓（県立中部病院）

演題4：「変形性膝関節症の治療について」

講師 久保田 徹也（南部徳洲会病院）

演題5：「『ロコモ』の予防法について」

講師 津田 智弘（沖縄協同病院）

■骨塩量測定

日 時：10月10日（月・祝） 15：00～16：00

会 場：沖縄県立博物館・美術館 2階大ホール前広場

骨塩量測定機5台を設置し、骨塩量を無料で測定。その後、結果説明と生活指導を行う。（予定）

■医療相談会

日 時：10月10日（月・祝） 15：00～16：00

会 場：沖縄県立博物館・美術館

市民公開講座講師による個別医療相談を行う。（予定）

■新聞紙面座談会

沖縄タイムス、琉球新報の紙上

・沖縄タイムス

司 会：伊志嶺 隆（伊志嶺整形外科）

コメンテーター

安里 英樹（はえばる北クリニック）

池間 康成（中部徳洲会病院）

坂元 秀行（ヒデ整形外科クリニック）

林 かおり（県立八重山病院）

當眞 嗣一（中頭病院）

・琉球新報

司 会 普天間 朝上（琉球大学医学部 整形外科）

コメンテーター

山口 隆（東山整形外科）

倉橋 豊（くらはし整形外科クリニック）

新垣 薫（ハートライフ病院）

新城 宏隆（琉球大学医学部 整形外科）

喜久里 教昌（県立中部病院）