

平成 24 年 9 月 13 日

平成 24 年度
「運動器の 10 年・骨と関節の日」関連行事予定

- この資料は、各都道府県の臨床整形外科医会と整形外科勤務医会の担当者のご協力により作成したものです。
- 平成 24 年 9 月 12 日現在の行事予定ですので、内容などについては変更する場合があります。各都道府県行事予定の詳細につきましては、添付の「各都道府県担当者一覧」をご参照ください。

公益社団法人 日本整形外科学会

平成 24 年度「運動器の 10 年・骨と関節の日」電話医療相談全国一覧

月日	受付時間	都道府県	電話番号
9 月 27 日 (木)	9 : 00 ~ 16 : 00	北海道	011-611-6180
10 月 6 日 (土)	14 : 00 ~ 16 : 00	福島県	090-2840-8531
10 月 8 日 (月祝)	10 : 00 ~ 17 : 00	東京都	03-3816-8768
10 月 14 日 (日)	9 : 00 ~ 15:00	福井県	9 月末日頃決定
	9 : 00 ~ 12 : 00	広島県	082-232-7211
10 月 18 日 (木) 10 月 19 日 (金)	10 : 00 ~ 16 : 00	宮崎県	089-915-7700
11 月 14 日 (水)	10 : 00 ~ 16 : 00	愛媛県	089-915-7700

北海道

■ 市民講座

日時：9月30日（日）

会場：札幌市医師会館 5階

〒060-8581 北海道札幌市中央区大通西19丁目

内容：

○講演会 13：30～15：00

演題：「ロコモティブシンドロームの予防と骨粗鬆症治療」

講師：射場浩介（札幌医科大学病院整形外科）

○医療相談 15：00～16：00

市民講座終了後に整形外科医が対応

■ 電話医療相談

日時：9月27日（木） 9：00～16：00

TEL：011-611-6180

■ 新聞広告

北海道新聞 9月27日（木）

上記の告知と、北海道大学整形外科三浪名誉教授のインタビュー記事、骨と関節の日関連記事を掲載

青森県

<青森市>

■ 「骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月13日（土） 14：00～17：00

会場：県民福祉プラザ 4階 県民ホール

〒030-0822 青森県青森市中央3-20-30

内容：

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームの要因としての骨折の予防と治療

—特に股関節周辺の骨折に関して—

講師：秋田護（青森県立中央病院 整形外科 副部長）

■ 医療相談

日時：10月13日（土） 15：30～

会場：県民福祉プラザ

講演終了後、骨と関節に関する相談に応じる

<弘前市>

■ 「骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月27日（土） 15：00～16：00

会場：ベストウエスタンホテルニューシティ弘前

〒036-8004 青森県弘前市大町 1-1-2

内容：

○講演会

演題：未定

講師：小野睦（弘前大学大学院医学研究科整形外科学講座 講師）

■ 医療相談

日時：10月27日（土）

会場：ベストウエスタンホテルニューシティ弘前

整形外科疾患について、中弘南黒臨床整形外科医会の医師が相談に当たる

<八戸市>

■ 青森県「運動器の10年 骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月20日（土） 13：30～14：30

会場：八戸市公会堂文化ホール

〒031-0075 青森県八戸市内丸 1-1-1

内容：

○講演会

演題：未定

講師：青木恵（八戸市立市民病院整形外科）

■ 医療相談

日時：10月20日（土） 15：00～16：00

会場：八戸市公会堂文化ホール

整形外科領域に関する健康相談

岩手県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月13日（土） 14：00～16：30

会場：岩手県医師会館 4階 大ホール

〒020-8584 盛岡市菜園二丁目8番20号

内容：

○基調講演

演題：「“ロコモ” 運動器症候群（ロコモティブシンドローム）」

講師：嶋村正（岩手医科大学 整形外科 教授）

○講演会

演題1：「高齢者の骨折予防」

講師：林節（林整形外科内科医院 院長）

演題2：「高齢者の骨折治療」

講師：田島育郎（岩手医科大学 整形外科）

○体操教室「転倒予防体操」

カシオペア転倒予防研究会 二戸シルバー運動指導員

■ 医療相談・骨粗鬆症検診

日時：10月13日（土） 12：00～14：00

会場：岩手県医師会館 4階 フロアー

骨量測定、骨量測定結果の検査説明、整形外科疾患の医療相談

■ 新聞・地方情報誌広告

岩手日報 9月30日（日）

地方情報誌「マシェリ」 10月4日（木）

市民公開講座に関する告知広告

宮城県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」記念講演会

日時：10月21日（日） 14：00～15：00

会場：仙台福祉プラザ 2階

〒980-0022 仙台市青葉区五橋2丁目12番2号

内容：

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームと骨折」（仮題）

講師：安倍吉則（仙台市立病院 整形外科部長）

■ 医療相談 ―整形外科・何でも相談―

日時：10月21日（日） 15：15～16：15

会場：仙台福祉プラザ 2階

秋田県

<秋田市>

■ 整形外科市民公開講座

日時：10月13日（土） 12：00～16：00

会場：秋田市文化会館 小ホール

〒010-0951 秋田県秋田市山王7丁目3-1

内容：

○基調講演

演題：「寝たきりに直結する骨折」

講師：島田洋一（秋田大学大学院 整形外科学講座 教授）

○パネルディスカッション

演題：「ロコモティブシンドロームに伴う骨折

～寝たきりをふせいで いつまでも元気に～」

総合司会： 石塚正人（秋田テレビ株式会社 取締役）

コーディネーター： 森田裕己（もりた整形外科 院長）

千馬誠悦（中通総合病院 整形外科 部長）

パネリスト： 木戸忠人（秋田労災病院 第3整形外科 部長）

湊 貴至（山王整形外科 副院長）

木島泰明（秋田大学大学院 整形外科 医員）

白幡毅士（由利組合総合病院 整形外科 医長）

■ 医療相談

日時：10月13日（土） 15：30～16：00

会場：秋田市文化会館 小ホール

市民公開講座終了後、同一会場で30分程度開催

パネリストが相談に応じる

<由利本荘市>

■ 整形外科市民公開講座

日時：2013年3月23日（土） 12：00～16：00

会場：由利本荘市文化交流館「カダーレ」

〒015-8501 秋田県由利本荘市尾崎17番地

内容：

○基調講演

演題：「寝たきりに直結する骨折」

講師：島田洋一（秋田大学大学院 整形外科学講座 教授） ※予定

○パネルディスカッション：

演題：「ロコモティブシンドロームに伴う骨折

～寝たきりをふせいで いつまでも元気に～」

総合司会： 未定

コーディネーター： 未定

パネリスト： 未定

福島県

<郡山地区>

■ 市民公開講座

日時：10月13日（土） 14：00～15：30

会場：ビックアイ 7F 大会議室

〒963-8002 福島県郡山市駅前二丁目11-1

内容：

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームの要因としての骨折の予防と治療」

（中高年の骨折とひざの痛みの予防と治療）

講師：山口研（財団法人星総合病院整形外科）

<福島地区>

■ 市民公開講座

日時：10月24日（水）15：00～16：30

会場：コラッセふくしま

〒960-8503 福島県福島市三河南町 1-20

内容：

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームの要因としての骨折の予防と治療」

講師：猪俣洋一郎（いのまた整形外科医院院長）

<いわき地区>

■ 電話医療相談

日時：10月6日（土） 14：00～16：00

TEL：090-2840-8531

■ 新聞広告

福島民報 10月8日（月祝）

上記市民公開講座に関する告知広告

<h2>茨城県</h2>

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月14日（日） 13：00～16：00

会場：水戸健康プラザ 4F

内容：

○講演会

演題：「骨は生きている」

講師：林宏（茨城県立中央病院整形部長）

○骨密度測定

○個別医療相談

○シルバー体操指導

栃木県

< 県中央区 >

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」記念行事

日時：10月7日（日）

会場：宇都宮市保健センター ララ・スクエア宇都宮 9階

〒321-0964 栃木県宇都宮市駅前通り 1-4-6

内容：

○講演会 13：30～14：30

演題：「ロコモティブシンドロームと脊椎疾患」

講師：木村敦（自治医科大学 整形外科 講師）

○医療相談 13：00～16：00

日常生活様式と腰痛、膝の痛み、スポーツ障害など骨と関節の病気について整形外科の専門医が対応。骨と関節の病気について何科の診療所に行くべきか迷っている患者さんも多く、また何でも大きな病院に掛かるという思考の患者さんも多いので、整形外科診療所を訪ね相談されることを指導する。

○骨量測定 13：00～16：30

対象：30歳以上の方、定員200名を予定

骨量測定実施後、結果を整形外科専門医が説明指導し今後の方針を指導する。

申込：往復葉書にて9月30日の消印有効

宇都宮市内の各医療機関に市医師会を通じ「運動器の10年・骨と関節の日」記念行事開催のチラシを配布し患者さんにお知らせする。

< 安蘇郡・佐野市地区 >

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」講演会

日時：10月13日（土）

会場：佐野医師会講堂

〒327-0832 栃木県佐野市植上町 1678

内容：

○講演会 15：00～16：00

演題：「脊椎疾患とロコモティブシンドローム」

講師：木村敦（自治医科大学 整形外科 講師）

○医療相談 16：00～17：00

○身長、体重、骨密度測定、握力測定、ロコチェック 16：00～17：00

主催：佐野臨床整形外科医会

共催：佐野医師会、栃木県整形外科医会

群馬県

■ 市民公開講座「骨粗鬆症—どんな病気？」

日時：10月13日（土） 13：00～15：00

会場：群馬大学医学部保健学科ミレニアムホール

〒371-8511 群馬県前橋市昭和町3丁目39番22号

内容：

○講演会

演題1：「骨粗鬆症とは」

講師：田鹿毅（群馬大学整形外科 助教）

演題2：「骨粗鬆症の診断と治療」

講師：岡邨興一（群馬大学整形外科 助教）

演題3：「骨粗鬆症とリハビリテーション」

講師：武井健児（群馬大学附属病院リハビリテーション部 理学療法士）

埼玉県

■ 「ロコモティブシンドロームの要因としての骨折の予防と治療」

日時：10月21日（日） 15：00～17：15

会場：浦和コルソ 7階 ホール

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂1-12-1

内容：

○講演会

演題1：「寝たきりにならないためのホネの話（震災の経験からわかったこと）」

講師：中條悟（中條整形外科院長）

演題2：「ロコモティブシンドロームと変形性膝関節症

～知って得する足腰を長生きさせるコツ」

講師：石橋英明（伊奈病院 整形外科部長）

■ 医療相談

日時：10月21日（日） 13：30～14：30

会場：浦和コルソ 7階 ホール

埼玉整形外科医会会員が個別に医療相談に応じる

■ 骨量測定と説明

日時：10月21日（日） 13：30～14：30

会場：浦和コルソ 7階 ホール

千葉県

■ 千葉県臨床整形外科医会 市民公開講座

「骨折からの寝たきりにならないためのロコモ対策！」

日時：9月1日（土） 15：00～17：00

会場：千葉市総合保健医療センター 5階 講堂

〒261-0001 美浜区幸町 1-3-9

内容：

○特別講演

演題：「ロコモティブシンドロームの要因としての骨折の予防と治療」

講師：田中正（千葉市立青葉病院 院長）

共催：千葉県臨床整形外科医会、千葉県整形外科医会、

関東地区整形外科勤務医会千葉県支部、エーザイ株式会社

後援：日本臨床整形外科学会、日本整形外科学会、千葉県医師会、千葉市医師会

協力：「運動器の10年」日本委員会

東京都

■ 電話医療相談

日時：10月8日（月祝） 10：00～17：00

TEL：03-3816-8768

■ 新聞広告

毎日新聞朝刊 東京本社版（一都六県、山梨県、静岡県） 10月10日（水）

骨折の予防・治療・リハビリをテーマにした啓発広告

<江戸川区>

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」ロコモティブシンドローム
—高齢者の骨折の予防と治療— 市民公開講座

日時：11月10日（土） 14：00～16：00

会場：江戸川区総合文化センター 3階（約200席）

〒132-0021 東京都江戸川区中央 4-14-1

内容：

○講演会

演題1：「高齢者の骨折の予防と治療」

講師：高畑智嗣（上都賀総合病院 整形外科部長）

演題2：「創傷治療と人工股関節手術」

講師：泉田良一（江戸川病院 慶友人工関節センター長）

神奈川県

<横浜市>

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座

日時：10月4日（木） 14：00～16：30

会場：関内ホール

〒231-8455 横浜市中区住吉町 4-42-1

共催：横須賀市整形外科医会と共催

内容：

○講演会

演題：「いつまでも元気に歩くために

—ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を知っていますか？」

講師：別府諸兄（聖マリアンナ医科大学整形外科学講座代表教授、

日本股関節研究振興財団理事長）

○体操実技

演題：「楽しく運動器を鍛えようロコトレ」

講師：太藻ゆみこ（メディカルフィットネス研究所健康運動指導士）

<藤沢市>

■ 「骨と関節の健康フェスティバル」

日時：10月4日（木） 10：00～11：00

会場：藤沢市保健所

〒251-0022 神奈川県藤沢市鵜沼 2131-1

内容：

○講演会

演題：「骨粗鬆症について」

講師：中村潤一郎（藤沢市病院 整形外科）

■ その他

日時：10月4日（木） 11：00～15：00

会場：藤沢市保健所

整形外科医による個別相談（医療相談）・骨密度測定・ミニ体力測定
栄養士・歯科衛生士・運動指導員などによる相談

<川崎市>

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月14日（日） 9：30～12：00

会場：総合福祉センター（エポックなかはら） 3F ホール

〒211-0053 川崎市中原区上小田中 6-22-5 TEL：044-722-0185

内容：

○講演会

演題1：「健康な老後を過ごすために」—生活習慣病の予防と付き合い方—

講師：松葉育朗（松葉医院 院長）

演題2：「超高齢社会における運動器の健康」—ロコモ体操のすすめ—

講師：堀内行雄（川崎市立川崎病院 院長）

■ 医療相談

日時：10月14日（日） 11：00～12：00

会場：総合福祉センター（エポックなかはら） 3F ホール

日常、通院中の医院で担当医に聞けないような相談内容、新たに相談したいことなど、参加者（患者）が自由に整形外科専門医に相談をし納得をして治療を受けることが可能となるよう手助けを行う。

<相模原市>

■ 「相模原市医師会整形外科医会 創立 20 周年記念講演会」 市民公開講座

日時：12 月 9 日（日） 13：00～17：00

会場：グリーンホール相模大野 大ホール

〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野 4-4-1

内容：

○講演会

演題 1：「基礎からわかる膝関節教室」

講 師：清水直史（東芝林間病院 整形外科部長）

演題 2：「くび、こし、脊髄の病気—あなたの背骨の調子はいかがですか」

講 師：高相晶士（北里大学 整形外科 教授）

演題 3：「整形外科医が教えるラジオ体操健康法」

講 師：中村格子（国立スポーツ科学センター整形外科）

演題 4：「ファイト一発」

講 師：渡辺裕之（俳優）

<小田原市>

■ 「小田原市ふれあい健康フェスティバル」

日時：10 月 7 日（日） 10：00～15：00

会場：ダイナシティウエスト 1 階 キャニオン（ロビンソン百貨店）

〒250-0872 神奈川県小田原市中里 208

内容：

○「運動器の 10 年・骨と関節の日」医療相談

小田原市整形外科医会が整形外科疾患全般にわたり医療相談に応じる

新潟県

<新潟地区>

■ テレビ出演

テレビ新潟「専門医のススメ」

テーマ：「ロコモティブシンドローム①」

～ロコモにおける骨折の治療と予防について～

日時：10月6日（土）11:40～11:55

講師：佐久間真由美（新潟医療福祉大学理学療法科 准教授）

テーマ：「ロコモティブシンドローム②」

～転倒・骨折・寝たきりを予防する（ロコトレ）～

日時：10月13日（土）11:40～11:55

講師：青木加奈（新潟西蒲メディカルセンター リハビリテーション科 医長）

■ その他イベント ※終了

日時：8月25日（土）14:00～18:00、26日（日）10:00～17:00

会場：新潟市万代シティー（日テレ24時間テレビ万代ブース）

骨密度測定と結果説明、ロコモティブシンドロームについて説明

<中越地区>

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」記念講演会

日時：9月30日（日）13:30～16:00

会場：長岡リリックホール コンサートホール

〒940-2108 新潟県長岡市千秋3丁目1356番地6

内容：

○講演会

演題：「骨粗しょう症は治せるか？」

女性のライフサイクルにおける骨の健康を考える」

講師：川嶋禎之（長岡赤十字病院 整形外科部長）

○コンサート

出演：アンサンブル・オビリー 長岡少年少女合唱団

富山県

■ 第 18 回骨と健康を考えるシンポジウム

「クイズで学ぶ！にこにこ 100 歳」—骨折予防トラの巻— 市民公開講座

日時：9 月 8 日（土） 14：00～16：00

会場：北日本新聞ホール

〒930-0094 富山県富山市安住町 2-14

内容：

○講演会

演題 1：基調講演

講 師：橋本二美男（富山県立中央病院 医療局長）

演題 2：未定

講 師：本江卓（本江整形外科医院 院長）

演題 3：背骨・太ももの骨折

講 師：南里泰弘（厚生連 滑川病院 副院長）

演題 4：骨折予防の極意

講 師：鳥畠康充（厚生連 高岡病院整形外科 診療部長）

演題 5：リハビリのコツ

講 師：野村忠雄（高志リハビリテーション病院 院長）

石川県

■ 新聞広告

北国新聞、北陸中日新聞 10 月 8 日（月祝）

「運動器の 10 年・骨と関節の日」啓発

福井県

■ 電話医療相談

日時：10 月 14 日（日） 9：00～15：00

TEL：9 月末日頃決定

山梨県

■「運動器の10年・骨と関節の日」

聞いとけし！骨の折れない健康法 市民公開講座

日時：10月6日（土） 13：30～16：00

会場：山梨県立文学館 大講堂他

〒400-0065 山梨県甲府市貢川 1-5-35

内容：

○講演会 15：00～16：00

演題：「骨粗鬆症によるせぼねの骨折—知っておきたい対策と治療—」

講師：波呂浩考（山梨大学院工学総合研究部 整形外科学教授）

○ビデオ上映 13：30～

○骨密度測定 13：30～

○健康相談 14：00～15：00

○ロコモ体操 14：15～

指導：山内正樹（山梨大学医学部附属病院 リハビリテーション部）

長野県

<松本地区>

■「野球肘・運動器検診」

日時：11月11日（日） 9：30～13：00

会場：松本市総合体育館 大会議室

〒390-0801 松本市美須々5-1

対象：運動習慣のある小中学生 100名程度

検診内容：

- ・身長体重測定、問診票調査
- ・上肢、下肢柔軟性測定
- ・握力、立ち幅跳び
- ・肩、肘可動域、側弯検診
- ・肘超音波検診
- ・ドクター検診
- ・骨密度測定
- ・体組成計測定

日程（予定）：

- 9：30 受付開始
- 10：00 検診開始（体操講習会）
- 12：00 受付終了
- 13：00 検診終了

主催：長野県臨床整形外科医会、松本市教育委員会体育課

後援：長野県医師会、松本市医師会

<長野地区>

■「野球肘・運動器検診」

日時：12月9日（日） 9：30～13：00

会場：長野赤十字病院 第一研修室

〒380-8582 長野県長野市若里五丁目22番1号

対象：運動習慣のある小中高学生

検診内容

- ・身長体重測定、問診票調査
- ・上肢、下肢柔軟性測定
- ・握力、立ち幅跳び
- ・肩、肘可動域、側弯検診
- ・肘超音波検診
- ・ドクター検診
- ・骨密度測定
- ・体組成計測定

日程（予定）：

- 9：30 受付開始
- 10：00 検診開始（体操講習会）
- 12：00 受付終了
- 13：00 検診終了

主催：長野県臨床整形外科医会

後援：長野市医師会

岐阜県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」記念事業 公開講座

日時：10月21日（日） 12：00～15：30

会場：大垣市スイトピアセンター2F 音楽堂

〒503-0911 大垣市室本町5丁目51番地

内容：

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームにならないために、
原因となる骨折の予防と治療」

講師：伊藤芳毅（岐阜大学医学部整形外科 講師）

○骨折予防のための健康体操

講師：小木曾昌子（スタジオダンシングハート）

○コンサート

演者：濱島秀行とアンサンブルユニット WING

■ 骨密度測定と健康相談

日時：10月21日（日） 12：00～13：00

会場：大垣市スイトピアセンター2F 音楽堂

〒503-0911 大垣市室本町5丁目51番地

講演に先立ち骨密度測定と健康相談を行う。（結果説明と相談員はGCOA会員）

■ 新聞広告

岐阜新聞 10月8日（月祝）

岐阜県臨床整形外科医会として岐阜新聞に1面広告を掲載し、「ロコモティブシンドロームの要因としての骨折の予防と治療」について解説するとともに、整形外科のアピールを予定。

■ その他

○岐阜県独自のポスターを作成し、運動器の10年・骨と関節の日をアピールする。

○岐阜放送による「ラジオホームドクター」の放送枠を活用し、運動器の10年・骨と関節の日と今年のテーマである「ロコモティブシンドロームの要因としての骨折の予防と治療」について広報活動を行う予定。

静岡県

< 東部地区 >

■ 「ロコモティブシンドロームの要因としての骨折の予防と治療」市民講座

日時：10月13日（土）

会場：沼津医師会館 3F

〒410-0881 沼津市八幡町 82

内容：

○講演会 14：00～16：00

演題 1：「いつまでも歩けますか？」

～高齢化社会とロコモティブシンドローム・その予防について～

講 師：井上慶三（瀬尾記念慶友病院 院長）

演題 2：「足のしびれと痛み～腰部脊柱管狭窄症～」

講 師：藤田倫匡（富士宮市立病院 整形外科 科長）

○医療相談 16：00～17：00

整形外科に関する相談に対応

< 中部地区 >

■ 「骨と関節の日」講演会

日時：10月13日（土）

会場：江崎ホール

〒420-0035 静岡市葵区七間町 8-20

内容：

○講演会 14：00～15：30

演題 1：「ロコモティブシンドロームの予防と治療－骨折治療について－」

講 師：篠崎義雄（静岡赤十字病院 整形外科 副部長）

演題 2：「ロコモで転倒骨折を吹き飛ばせ！」

講 師：松浦知史（松浦整形外科 院長）及びリハビリスタッフ

○医療相談 16：00～17：00

骨と関節の日講演会来場者で、医療相談希望者に対して 1 対 1 で整形外科医が来場者の質問にお答えする。

愛知県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月28日（日） 13：30～15：35

会場：名古屋市医師会館 6階 講堂

〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄 4-14-28

内容：

○講演会

演題1：「中高年のスポーツ活動について…いつまでも楽しむために…」

講師：井戸田仁（井戸田整形外科 院長）

演題2：「高齢期の骨折の予防と治療—骨の寿命は延びています—」

講師：原田敦（国立長寿医療研究センター 副院長）

■ 医療相談

日時：10月28日（日） 13：45～15：30

会場：名古屋市医師会館 5階 会議室

医師6名による医療相談（無料）先着30名

■ 新聞広告

中日新聞朝刊（名古屋市民版・全三河版・全尾張版） 10月初旬予定

上記市民公開講座の案内

■ その他

ポスター350部を愛知県整形外科医会・愛知県臨床整形外科医会・会員の各医院、病院に配布・掲示

三重県

<桑名市>

■ 市民公開講座

日時：10月20日（土） 14：00～16：00

会場：大山田コミュニティプラザ「中会議室」

〒511-0903 三重県桑名市大山田 1-7-4

内容：

○講演会

開会挨拶：近藤尚嗣（近藤整形外科）

座長：渡邊治彦（わたなべ整形外科）

演題 1：「骨粗鬆症と脊椎圧迫骨折について」

講 師：岡本康義（いなべ総合病院）

演題 2：「骨粗鬆症と大腿骨近位部骨折について」

講 師：渥美覚（桑名西医療センター）

演題 3：「丈夫な骨をつくる運動習慣について」

講 師：杉本文絵（桑名東医療センター 理学療法士）

○健康相談

○骨密度測定

< 四日市市 >

■ 市民公開講座

日時：10月20日（土） 13：30～16：00

会場：じばさん三重 6F ホール

〒510-0075 三重県四日市市安島1丁目3番18号

内容：

○講演会

座 長：加藤雅典（加藤整形外科）

演題 1：「あなたの骨は大丈夫？」

講 師：飯田浩次（いいだ整形外科）

演題 2：「骨粗鬆症性椎体骨折の手術療法」

講 師：両角正義（市立四日市病院）

演題 3：「身体のバランス大丈夫？～転倒予防～」

講 師：村瀬代里子（佐々木整形外科 理学療法士）

○健康相談

○骨密度測定

< 鈴鹿市 >

■ 市民公開講座

日時：10月20日（土） 14：00～16：30

会場：鈴鹿市ふれあいセンター ふれあいホール

〒513-0816 三重県鈴鹿市南玉垣町 6600

内容：

○講演会

開会挨拶：森田哲正（鈴鹿回生病院）

演題1：「肩・肘・手の骨折」

座長：村島洋司（むらしま整形外科）

講師：山田淳一（鈴鹿回生病院整形外科）

演題2：「骨盤・脚の骨折」

座長：名越豊（さかえ整形外科）

講師：池村重人（鈴鹿中央総合病院 整形外科）

演題3：「せぼねの骨折」

座長：瀬戸正史（せと整形外科）

講師：瀧川慎也（村瀬病院 整形外科）

○体操指導

○健康相談

< 津市 >

■ 市民公開講座

日時：10月20日（土） 13：30～15：00

会場：三重県総合文化センター2階

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234

内容：

○講演会

開会挨拶：向井智志（津生協病院）

総合司会：小川邦和（三重中央医療センター）

演題1：「骨粗鬆症の病態と薬物治療」

講師：浦和真佐夫（草の実リハビリテーションセンター）

演題2：「骨粗鬆症における骨折の治療」

講師：宮本憲（三重大学附属病院 整形外科）

演題3：「骨折予防の運動療法」

講師：横地雅和（三重中央医療センターリハビリテーション科）

閉会挨拶：村島隆文（むらしま整形外科）

<伊賀市>

■ 市民公開講座

日時：10月20日（土） 14：00～16：00

会場：ウェルサンピア伊賀 3階

〒518-0809 三重県伊賀市西明寺 2756-104

内容：

○講演会

開会挨拶・座長：佐藤昌良（上野総合市民病院）

演題1：「骨粗鬆症について」

講師：山口敏郎（上野総合市民病院 整形外科）

演題2：「骨粗鬆症性骨折の治療」

講師：竹上徳彦（名張市立病院 整形外科）

演題3：「健康な骨・身体づくりのための運動療法」

講師：山本紘之（いまむら整形外科 理学療法士）

○健康相談

<松坂市>

■ 市民公開講座

日時：10月20日（土） 14：00～16：30

会場：松坂中央総合病院 2F 多目的ホール

〒515-8566 三重県松坂市川井町字小望 102

内容：

○講演会

開会挨拶：中川重範（松坂市民病院 整形外科）

座長：森本政司（済生会松坂総合病院 整形外科）

演題1：「骨折予防一寝たきりにならないために」

講師：荻田恭也（松坂中央総合病院 整形外科）

演題2：「骨折防止のための運動療法」

講師：山田高士郎（松坂中央総合病院 リハビリテーション科 理学療法士）

○健康相談

○骨密度測定

<伊勢市>

■ 市民公開講座

日時：10月20日（土） 12：30～16：00

会場：伊勢市生涯学習センター いせトピア 多目的ホール

〒516-0018 三重県伊勢市黒瀬町 562-12

内容：

総合司会：細井哲（鈴鹿医療科学大学）

骨と関節の日について：原隆久（市立伊勢総合病院 副院長）

○特別講演

演題：「骨粗鬆症と骨折—健康寿命を延ばすために—」

座長：山川徹（伊勢赤十字病院 整形外科）

講師：田島正稔（県立志摩病院 副院長）

○骨密度測定・FRAX 12：30～14：00

○健康相談

<尾鷲市>

■ 市民公開講座

日時：10月20日（土） 14：00～16：00

会場：尾鷲市立中央公民館 3階

〒519-3616 三重県尾鷲市中村町 10-41

内容：

○講演会

司会：岡村直樹（尾鷲総合病院 整形外科）

演題1：「骨粗鬆症 知っていますか、大丈夫ですか？」

講師：中空繁登（紀南病院 整形外科）

演題2：「骨粗鬆症関連骨折について」

講師：今西隆夫（尾鷲総合病院 整形外科）

○演題3：「転倒予防体操」

講師：大川光（尾鷲総合病院 リハビリテーション部）

滋賀県

■ 第 31 回滋賀県臨床整形外科医会例会・学術講演会

日時：10月20日（土）

会場：ホテルポストプラザ草津 3階 リンカーンホールルーム

〒525-0034 滋賀県草津市草津駅西口ポストンスクエア内

内容：

○講演会 15：30～16：30

演題：「ロコモティブシンドロームの要因としての骨折の予防と治療」

講師：楊鴻生（兵庫医科大学 ささやま医療センター副院長）

○講演会 17：00～18：00

演題：「整形外科の3大危険疾患

—末梢動脈疾患・大動脈解離・瘤破裂・肺塞栓症—」

講師：鳥嶋康充（厚生連高岡病院整形外科診療部長・金沢大学医学部臨床教授）

■ 医療相談

日時：10月20日（土）14：30～15：30

会場：ホテルポストプラザ草津 3階 マディソンルーム

市民を対象に、ロコチェックの後に医療相談を実施

京都府

■ 第 26 回日本プライマリ・ケア連合学会近畿地方会 市民公開フォーラム

日時：11月24日（土） 14:00～16:00

会場：京都テルサ

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町 70 番地

内容：

○講演会

演題：「トップアスリートへの医科学サポート」

講師：原邦夫（社会保険京都病院 スポーツ整形外科センター長）

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」 京都講演

日時：平成 25 年 1 月 22 日（日） 14:00～16:00

会場：メルパルク京都

〒600-8216 京都府京都市下京区東洞院通七条下ル東塩小路町 676-13

内容：

○講演会

演題：未定

講師：未定

■ 「第 36 回くらしと健康展」

日時：10 月 28 日（日） 10:00～16:00

会場：京都府医師会会館

〒604-8585 京都府京都市中京区西ノ京梅尾町 3-14

内容：骨密度測定、運動器健康・医療相談

大阪府

<大阪市>

■ 大阪府「整形外科」イベント

日時：10 月 13 日（土） 14：00～16：45

会場：天王寺区民センター

〒543-0073 大阪市天王寺区生玉寺町 7-57

内容：

○講演会

演題 1：「ロコモティブシンドロームの要因としての骨折の予防と治療」

講 師：森下忍（森下整形外科・リウマチ科院長）

演題 2：「あるく ―ウォーキングのすすめ―」

講 師：森田陽子（日本ウォーキング協会大阪事務所事務局長）

■ 三浦雄一郎特別講演会

日時：9月5日（水） 13：00～

会場：西成区民センター

〒557-0041 大阪市西成区岸里1丁目1番50号

内容：

○講演会

第1部「80歳、骨盤骨折を乗り越えて」

講師：三浦雄一郎

第2部 トークショー

「人生を楽しむこと。それは足・腰が基本～ロコモ予防と治療について」

三浦雄一郎×整形外科医師

主催：大阪臨床整形外科医会、産経新聞社

後援：大阪市西成区役所、西成区保健医療福祉協議会

■ 平野区健康まつり

日時：10月20日（土） 13：00～

会場：平野区医師会館

〒547-0031 大阪市平野区平野南1-1-27

内容：

○基調講演

演題：「健康寿命とロコモティブシンドローム」

講師：長谷川利雄（長谷川整形外科医院 院長）

主催：平野区医師会

■ 淀川区みんなの健康展

日時：9月29日（土） 13:00～16：00

会場：淀川区民センター

〒532-0022 大阪市淀川区野中南2-1-5

内容：骨塩量測定と整形外科専門医による説明

主催：淀川区医師会

■ 天王寺区みんなの健康展

日時：9月29日（土） 13：00～16：00

会場：天王寺区民センター

〒543-0073 大阪市天王寺区生玉寺町7-57

内容：骨塩量測定と整形外科専門医による説明、医療相談を実施

主催：天王寺区医師会

■ あべの健康展

日時：10月6日（土） 14：00～

会場：阿倍野区役所

〒545-8501 大阪市阿倍野区文の里 1-1-40

内容：骨塩量測定、骨粗鬆症医療相談

主催：阿倍野区医師会

■ 住吉区健康祭り

日時：10月13日（土） 15：00～

会場：住吉区民センター

〒558-0041 大阪市住吉区南住吉 3-15-56

内容：骨塩量測定と整形外科専門医による説明

主催：住吉区医師会

■ 西成区みんなの健康展

日時：10月27日（土） 14：00～16：00

会場：西成区民センター

〒557-0041 大阪市西成区岸里 1丁目 1番 50号

内容：骨塩量測定及び整形外科専門医による説明

主催：西成区医師会

■ 羽曳野市健康まつり

日時：10月21日（日） 10：00～16：00

会場：総合スポーツセンター はびきのコロセアム

〒583-0885 大阪府羽曳野市南恵我之荘 4丁目 237-4

内容：骨塩量測定、整形外科専門医による骨粗鬆症説明と一般相談

主催：羽曳野市医師会

■ 新聞広告

産経新聞 10月8日（月祝）

上記市民公開講座に関する告知

兵庫県

<神戸市>

■ 第18回「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月11日（木） 14：00～16：30

会場：兵庫県医師会館 2階 大会議室

〒651-8555 兵庫県神戸市中央区磯上通 6-1-11

内容：

○講演会

演題1：「骨粗鬆症とそれに伴う骨折の予防と治療」

講師：新倉隆宏（神戸大学医学部 整形外科教室 特命講師）

演題2：「中高年の骨折を防ごう」

講師：楊鴻生（兵庫医科大学 整形外科教室 准教授）

<尼崎市>

■ 骨と関節の日 記念特別講演会

日時：10月11日（木） 14：00～16：00

会場：尼崎市立女性センター・トレピエ 4階

〒661-0033 兵庫県尼崎市南武庫之荘 3-36-1

内容：

○講演

演題：「高齢者の医療：今、何が問題なのか？」

講師：勝谷友宏（勝谷医院、尼崎市医師会医政委員会委員長）

○特別講演

演題：「長く元気に歩くためのポイント～骨折の予防と治療～」

講師：石田真介（兵庫県立尼崎病院 整形外科 部長）

○骨量測定

○健康相談

■ 「脊椎ストレッチウォーキング in 明石 2012」

日時：10月21日（日） 10：00～14：00

会場：明石市立市民会館 2階 中ホール

〒673-0883 兵庫県明石市中崎1-3-1

内容：

- 健康講話「腰痛予防にウォーキングは有用です」
講師：宮田 啓介 先生（宮田整形外科クリニック）
- 「脊椎ストレッチウォーキング」理論説明
講師：飯寄 忠
（健康スポーツ関連施設連絡協議会加盟施設貴崎フィットネスクラブ）
- 「脊椎ストレッチウォーキング」フォーム指導と実践
指導：兵庫県医師会認定 脊椎ストレッチウォーキング公認指導員
- 健康相談
- ウォーキング実践（3kmコース、5kmコース、10kmコース）
- AED展示紹介コーナー
- フットナビ紹介コーナー

■ 西宮市民健康フェア

日時：10月21日（日） 10：00～15：30

会場：西宮市北口保健福祉センター（ACTA西宮西館5階）

〒663-8035 兵庫県西宮市北口町1-1

内容：

- 医師による健康相談
担当医師：伊熊貢秀（伊熊整形外科） 10：00～12：45
嶺尾和男（嶺尾整形外科） 12：45～15：30

奈良県

■ 運動器の10年・骨と関節の日 奈良県「整形外科」市民公開講座

日時：10月14日（日） 15：00～17：00

会場：なら100年会館 小ホール

〒630-8121 奈良市三条宮前町7-1

内容：

- 講演会
演題1：「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）
—要介護・寝たきりにならないために—」
講師：玉井進（奈良県立医科大学整形外科名誉教授 奈良手の外科研究所長）

- 演題2：「高齢者の転倒と骨折—転倒予防のための要因・住環境調査について—」
講師：服部耕治（甲南女子大学看護リハビリテーション学部教授）

和歌山県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」記念行事 市民公開講座 ※終了

日時：7月28日（土） 14：00～16：00

会場：和歌山県立医科大学 講堂

〒641-8509 和歌山市紀三井寺 811-1

内容：

○講演会

開会挨拶・総合司会：寺下浩彰（三木町寺下整形外科）

閉会挨拶・総合司会：山東秀樹（山東整形外科肛門科医院）

演題1：「肩の痛みは五十肩？」

講師：中根康博（角谷整形外科病院）

演題2：「高齢者のひざの痛み」

講師：山崎悟（済生会和歌山病院）

演題3：「良い腰痛と悪い腰痛の見分け方」

講師：山田宏（和歌山県立医科大学）

演題4：「腰の痛みについて ～主に骨粗しょう症に関連して～」

講師：夏見和完（夏見整形外科）

共催：和歌山県医師会医学会整形外科部会、和歌山臨床整形外科医会、
アステラス製薬株式会社

鳥取県

< 中部地区 >

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」

ロコモティブシンドロームの要因としての骨折の予防と治療

日時：10月28日（日） 14：00～16：00

会場：倉吉未来中心 セミナールーム3

〒682-0816 鳥取県倉吉市駄経寺町 212-5

内容：

○講演会

演題1：未定

講師：荻野浩先生（鳥取大学医学部保健学科 教授）

演題2：未定

講師：福嶋裕造先生（福嶋整形外科 副院長）

■ 新聞広告

日本海新聞

市民公開講座に関する記事コラム・市民公開講座に関する告知掲載

< 西部地区 >

■ 米子市ふれあい健康フェスティバル2012 「整形外科」イベント

日時：10月21日（日） 14：00～15：30

会場：米子市福祉保険総合センター（ふれあいの里） 大会議室

〒683-0811 鳥取県米子市錦町1丁目 139-3

内容：

○講演会

演題：「生き生きとした生活を送るために骨と筋肉の衰えを防止しましょう」

講師：岡野徹（国立大学法人鳥取大学医学部附属病院 整形外科 准教授）

島根県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月7日（日）

会場：松江テルサ 1階

〒690-0003 島根県松江市朝日町 478-18

内容：

○講演会 13：00～15：00

演題1：「骨粗鬆症と骨折」

講師：高濱顕弘先生（松江生協病院 病院長）

演題2：「まけないで！ ロコモティブシンドローム」

講師：内尾祐司先生（島根大学医学部 整形外学 教授）

○医療相談 15：00～16：30

岡山県

■ 岡山県「整形外科」イベント

ロコモティブシンドロームの要因としての骨折の予防と治療

日時：10月14日（日） 10：00～12：00

会場：岡山国際交流センター2階 国際会議場

〒700-0026 岡山市北区奉還町 2-2-1

内容：

○講演会

講演1：「ロコモティブシンドロームとは」

講師：尾崎敏文（岡山大学整形外科教授）

講演2：「ロコモティブシンドロームと骨折」

講師：野田知之（岡山大学整形外科講師）

実技指導：西川英隆（ヘルスプロモーション21）

司 会：千田益生（岡山大学病院リハビリテーション部 教授）

広島県

■ 「ロコモってなあに？」

ロコモティブシンドロームの誘因としての骨折の予防と対策」

日時：10月14日（日）

会場：中国新聞ビル7階 中国新聞ホール

〒730-0854 広島県広島市中区土橋町7番1号

内容：

○講演会

演題1：「下肢機能を含む股関節について」

講師：山崎琢磨（広島大学病院 整形外科 講師）

演題2：「脊椎について」

講師：山田清貴（JA 広島総合病院 整形外科 部長）

演題3：「手関節について」

講師：鈴木修身（広島大学病院 整形外科 准教授）

■ 骨粗鬆症検診（骨密度測定）

日時：10月14日（日） 9：00～10：20

会場：中国新聞ビル7階 中国新聞ホール

担当医師：平松伸夫（平松伸夫整形外科クリニック院長）

■ 医療相談

日時：10月14日（日） 9：00～10：20

会場：中国新聞ビル7階 中国新聞ホール

■ 電話医療相談

日時：10月14日（日） 9：00～12：00

TEL：082-232-7211

山口県

■ ロコモ 骨折の予防と治療

日時：10月14日（日） 14：00～16：00

会場：周南市照合庁舎 2階 さくらホール

〒745-0004 周南市毛利町2丁目38

内容：

○講演会

ミニレクチャー：「あなたは片脚で靴下がはけますか」

講師：香田和宏（香田整形外科院長）

特別講演：「ロコモティブシンドロームとメタボリックシンドローム」

講師：田口敏彦（山口大学大学院医学系研究科 整形外科学 教授）

■ 健康フェア

日時：10月14日（日） 12：00～13：30

会場：周南市照合庁舎 2階 さくらホール

医療相談、骨量測定、高齢者疑似体験

徳島県

■ 市民講座

日時：10月14日（日） 10：00～12：00

会場：ふれあい健康館 1階 ホール

〒770-8053 徳島県徳島市沖浜東2-16

内容：

○講演会

演題1：「生涯歩き続けたい！“大腿骨頸部（近位部）骨折”って何だろう？
治療と予防の最前線」

講師：高原茂之（徳島県立中央病院整形外科 医長）

演題2：「ロコモティブシンドロームを構成する脊椎関連疾患について」

講師：千川隆志（徳島市民病院整形外科 診療部長）

■ 医療相談

日時：10月14日（日） 12：00～14：00

会場：ふれあい健康館 1階 きっかけ空間

健康相談、骨量測定、運動機能検査（開眼片脚起立時間、10m歩行時間）

香川県

■ 整形外科健康相談会（ロコチェック）

日時：10月14日（日） 13：00～17：00

会場：イオン綾川ショッピングセンター 1F グリーンコート
〒761-2304 香川県綾歌郡綾川町萱原 822-1

内容：

- 骨密度測定
- FRAXを用いた骨折リスク予測
- 整形外科医による健康相談、健康寿命延伸相談など

■ 新聞広告

四国新聞 10月13日（土）

「骨と関節の日」意見広告

愛媛県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：11月4日（日） 13：00～16：00

会場：愛媛県医師会館
〒790-8585 愛媛県松山市三番町四 4丁目 5-3

内容：

- 講演会
演題：「肩関節の痛み」
講師：大前博路（松山赤十字病院整形外科）

■ 電話医療相談

日時：11月14日（水） 10：00～16：00

TEL：089-915-7700

整形外科専門医（合計16名）がお答えします。

高知県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月7日（日）

会場：高知市文化プラザ かるぼーと小ホール

〒780-8529 高知県高知市九反田 2-1

内容：

○講演会 13：00～14：00

演題：「高齢者のせぼねの骨折と腰まがり ～予防と治療の最前線～」

講師：武政龍一（高知大学医学部整形外科講師）

○ロコチェック・ロコトレ指導、骨量測定、筋力測定、ビデオ上映

10：00～16：00（13：00～14：00 休止）

■ 医療相談

日時：10月7日（日） 10：00～16：00（13：00～14：00 休止）

会場：高知市文化プラザ かるぼーと小ホール

整形外科医師による骨と関節に関する医療相談

福岡県

<北九州地区>

■ 整形外科青空教室

日時：10月6日（土） 14：00～15：00

会場：井筒屋デパート中央広場（クロスロード）

〒802-8511 北九州市小倉北区船場町 1-1

内容：

○ミニレクチャー

演題：「『肩・腰・膝の痛み』について」（講義・質疑応答各 30 分）

講師：野口碩雄（野口整形外科医院）

■ 医療相談

日時：10月6日（土） 13：00～16：00

会場：井筒屋デパート中央広場（クロスロード）

11名の整形外科専門医による野外活動

■ アンケート調査

日時：10月6日（土） 13：00～16：00

会場：井筒屋デパート中央広場（クロスロード）

20名の看護師・パラメディカルにより今年のテーマに対するアンケート調査を実施

■ その他施策

日時：10月5日（金）～10月7日（日）

街宣車による北九州一円への広報活動

<福岡地区>

■ 第18回 運動器の10年・骨と関節の日講演会「骨粗鬆症とロコモ」

日時：10月14日（日） 13：30～16：00

会場：福岡市健康づくりセンター 10階 あいれふホール

〒810-0073 福岡県福岡市中央区舞鶴 2-5-1

内容：

○講演会

演題1：「ロコモの予防 ～ 転ばぬ先の知恵と工夫 ～」

講師：高杉紳一郎（九州大学病院 リハビリテーション部 診療准教授）

演題2：「骨粗鬆症に伴う骨折とその予防 ～本当は怖い骨折の話～」

講師：大石正信（九州大学病院 整形外科 助教）

共催：（財）福岡市健康づくり財団

■ 新聞広告

西日本新聞

広告及びインタビュー記事掲載

■ その他

各医療機関へのポスター掲出、パンフレット配布

福岡市医師会会報へのパンフレット配布など

<筑後地区>

■ 一日転倒予防教室

日時：10月予定

会場：久留米リハビリテーション学院

〒834-0102 八女郡広川町水原 1541

下肢機能測定（足取りチェック）結果の個別説明、運動器健康相談、転倒予防体操指導、ロコモに関する講話など

※事前申し込み要（近隣の整形外科医院、病院に申込書あり）

近隣の整形外科医院・病院より送迎あり

<筑豊地区>

■ 新聞広告

西日本新聞 10月8日(月祝)

「運動器の10年・骨と関節の日」の啓発広告掲載

佐賀県

■ 佐賀県「整形外科」イベント 運動器の10年・骨と関節の日

日時：10月13日(土) 15:30~17:00

会場：アバンセ大ホール

〒840-0815 佐賀県佐賀市天神3丁目2-11

内容：

○講演会

演題1：「骨折の病態」

講師：川口謙一先生(佐賀県立病院整形外科脊椎部長)

演題2：「骨折の治療」

講師：園畑素樹(佐賀大学整形外科准教授)

○パネルディスカッション

テーマ：「骨折とロコモ」

司会：馬渡正明(佐賀大学整形外科教授)

パネリスト：川口謙一(佐賀県立病院整形外科脊椎部長)

園畑素樹(佐賀大学整形外科准教授)

○メディカルチェックコーナー 13:30~15:30

骨密度測定3台、FRAX5台、部位別体脂肪計2台設置

○ロコモ予防体操

ミランバ君とPTが実施

長崎県

<長崎市>

■ 市民公開講座「運動器の10年・骨と関節の日」 ロコモティブシンドローム

日時：10月27日（土） 14：00～16：30

会場：長崎市医師会館 7階 講堂

〒850-8511 長崎市栄町2番22号

内容：

○講演会

演題1：「ロコモティブシンドローム」

講師：崎村幸一郎（済生会長崎病院整形外科医長）

演題2：「熟年以降の肩・腰・膝の痛みについて」

講師：衛藤正雄（済生会長崎病院副院長・整形外科主任部長）

共催：長崎市医師会

■ 新聞広告

長崎新聞 9月3日（月） ※終了

内容：啓蒙記事

題名：「ロコモの原因となる病気」

寄稿：山田昌登嗣（山田整形外科スポーツクリニック院長）

長崎新聞 9月17日（月）

内容：啓蒙記事

題名：「ロコモの対策と治療」

寄稿：田代宏一郎（たしろ整形外科院長）

■ テレビ出演

KTNテレビ長崎「週刊 健康マガジン」（金曜 22時54分～）

10月12日（金）：「ロコモティブシンドロームって何？」

10月19日（金）：「ロコモティブシンドロームの診断」

10月26日（金）：「ロコモティブシンドロームの予防」

解説：小西宏昭（長崎労災病院整形外科部長）

■ その他

○ポスター掲出

ロコモティブシンドロームのポスターを1200枚作成し

長崎市A会員、県下調剤薬局、会員に送付予定

○パンフレットの配布

上記市民健康講座に関する告知パンフレットを5000枚作成し

長崎市A会員、長崎市・西彼杵郡の調剤薬局、会員に送付予定

熊本県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」

ロコモティブシンドロームの要因としての骨折の予防と治療 市民公開講座

日時：10月21日（日） 13：30～15：30

会場：交通センターホテル 6階 葡萄の間

〒860-8577 熊本市中央区桜町3番10号

内容：

○講演会

演題1：「高齢者の骨折予防」

講師：平山征吾(ひらやま整形外科クリニック 院長)

演題2：「高齢者骨折の治療」

講師：前田智(国立病院機構熊本医療センター整形外科医長)

演題3：「高齢者骨折予防としてのリハビリテーション」

講師：大串幹(熊本大学医学部附属病院リハビリテーション部 教授)

PT、大学病院若手医師による実技指導を行う

■ テレビ出演

テレビ熊本「医療大百科」(月曜 11：25～11：30)

10月8日（月）：「骨折予防の観点からみた骨粗鬆症の治療」

出演：福山紳(たつだ整形外科院長)

10月15日（月）：「骨折予防の観点からみた運動療法」

出演：平山征吾(ひらやま整形外科院長)

10月22日（月）：「椎体骨折の治療」

出演：藤本徹(熊本大学整形外科助教)

10月29日（月）：「大腿骨頸部骨折の治療」

出演：渡辺充伸(江南病院リハビリセンター長)

大分県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月21日（日）

会場：全労済ソレイユ 7階

〒870-0035 大分県大分市中央町4丁目2番5号

内容：

○講演会 10：00～12：00

演題1：「ロコモと関係のある骨折とその予防」

講師：津村弘（大分大学医学部整形外科教授）

演題2：「骨折予防のためのチェックポイントとその運動」

講師：川上健二（大分大学医学部リハビリテーション部 理学療法士）

○医療相談 12：00～

県内臨床整形外科医による無料相談

■ 新聞広告

大分合同新聞 10月8日（月祝）

「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座開催のお知らせと運動器疾患に対する市民への啓発内容掲載

上記内容の折り込み広告 7,000枚 10月16日（火）

宮崎県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」

ロコモって知っていますか？ 市民公開講座

日時：10月21日（日） 10：00～12：00

会場：宮崎公立大学 講堂

〒880-8520 宮崎県宮崎市船塚一丁目1-2

内容：

○講演会

演題1：「骨粗鬆症と腰」

講師：福岡秀一郎（岡田整形外科医院）

演題2：「予防が大切な変形性腰関節症」

講師：濱田浩朗（宮崎大学整形外科）

演題3：「新しいリウマチ薬の出現で変わる関節リウマチの治療」

講師：税所幸一郎（国立病院機構都城病院）

■ 電話医療相談

日時：10月18日（木）、10月19日（金） 10：00～16：00

TEL：089-915-7700

整形外科・運動器疾患全般

沖縄県

■ 「骨と関節の日」市民セミナー ロコモティブシンドロームと骨折

日時：10月7日（日） 14：00～16：00

会場：沖縄県立博物館・美術館

〒900-0006 沖縄県那覇市おもろまち3丁目1番1号

内容：

○講演会 14：00～16：00

司会：松元悟（ハートライフ病院整形外科）

オープニングリマークス：金谷文則（琉球大学医学部整形外科教授）

演題1：「ロコモティブシンドロームとは」

講師：渡慶次学（ハートライフ病院整形外科）

演題2：「ロコモティブシンドロームと大腿骨頸部骨折」

講師：山内貴政（琉球大学医学部整形外科）

演題3：「ロコモティブシンドロームと腰椎圧迫骨折」

講師：根間直人（中頭病院整形外科）

演題4：「ロコモティブシンドロームと骨遠位端骨折」

講師：今井克己（いまい整形外科医院）

演題5：「ロコモティブシンドロームの予防法」

講師：山口健（リハビリテーションクリニックやまぐち）

○医療相談 16：00～16：45

市民公開講座講師による健康相談一般

○骨密度測定 16：00～16：45

骨密度測定機5台設置。測定後に結果報告説明し、健康指導を行う予定。

■ 座談会新聞掲載

10月3日（水）掲載予定

・ 沖縄タイムス

外間浩（那覇市立病院整形外科）

松田ひろみ（松田整形外科医院）

吉川朝昭（よしかわ整形クリニック）

仲宗根哲（琉球大学医学部整形外科）

伊佐智博（与那原中央病院整形外科）

浦崎康達（県立北部病院整形外科）

・ 琉球新報

濱崎直人（沖縄リハビリテーション病院整形外科）

勢理客久（与那原中央病院整形外科）

砂川秀之（南部徳洲会病院整形外科）

山口浩（リハビリテーションクリニックやまぐち）

金城政樹（琉球大学医学部整形外科）

浦崎賢演（県立八重山病院整形外科）