

平成 25 年 9 月 12 日

平成 25 年度  
「運動器の 10 年・骨と関節の日」関連行事予定

- この資料は、各都道府県の臨床整形外科医会と整形外科勤務医会の担当者のご協力により作成したものです。
- 平成 25 年 9 月 12 日現在の行事予定ですので、内容などについては変更する場合があります。各都道府県行事予定の詳細につきましては、添付の「各都道府県担当者一覧」をご参照ください。

公益社団法人 日本整形外科学会



平成 25 年度「運動器の 10 年・骨と関節の日」電話医療相談全国一覧

月日	受付時間	都道府県	電話番号
9 月 29 日 (日)	10 : 00 ~ 16 : 00	愛媛県	089-915-7700
10 月 3 日 (木)	9 : 00 ~ 16 : 00	北海道	未定
10 月 6 日 (日)	9 : 00 ~ 15 : 00	福井県	未定
	9 : 00 ~ 16 : 00	東京都 (臨床整形外科学会)	03-5281-0171
10 月 8 日 (火)	10 : 00 ~ 17 : 00	東京都 (日本整形外科学会)	03-3816-8768
10 月 17 日 (木) 10 月 18 日 (金)	10 : 00 ~ 16 : 00	宮崎県	0985-73-0633
10 月 20 日 (日)	9 : 00 ~ 12 : 00	広島県	082-232-7211

## 北海道

### ■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座

日時：10月6日（日） 13：30～15：00

会場：札幌市医師会館 5階

〒060-8581 札幌市中央区大通西 19-1

内容：

○講演会

演題：「腰痛・頸部痛の診断と治療」

講師：須藤英毅（北海道大学大学院医学研究科

脊椎・脊髄先端医学講座 特任准教授）

### ■ 医療相談

日時：10月6日（日） 15：00～16：00

会場：札幌市医師会館 5階

整形外科疾患全般の医療相談を実施

### ■ 電話医療相談

日時：10月3日（木） 9：00～16：00

TEL：未定

整形外科疾患全般の医療相談を実施

### ■ 新聞広告

10月3日（木） 北海道新聞

- ・市民公開講座と電話相談に関する告知
- ・ロコモティブシンドロームに関するインタビュー：  
射場浩介（札幌医科大学 整形外科 准教授）

## 青森県

### <青森市>

### ■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月5日（土） 14：00～17：00

会場：県民福祉プラザ 4階 県民ホール

〒030-0822 青森市中央 3-20-30

内容：

○講演会

演題：「痛みなく過ごすためにーロコモティブシンドロームとは」

講師：岩崎弘英（青森市民病院 整形外科部長）

■ 医療相談

日時：10月5日（土） 15：00～17：00

会場：県民福祉プラザ 4階 県民ホール

青森市の整形外科数名が個別に健康相談に応じる

<弘前市>

■ 「骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月26日（土） 15：00～16：00

会場：中三弘前店 スペースアストロ

〒036-8182 弘前市土手町 49-1

内容：

○講演会

演題：未定

講師：田中大（弘前大学大学院 医学研究科 整形外科学講座 助手）

■ 医療相談

日時：10月26日（土） 16：00～16：30

会場：中三弘前店 スペースアストロ

中弘南黒臨床整形外科医会の有志による整形外科関連疾患に関する医療相談を実施

<八戸市>

■ 「骨と関節の日」市民公開講座

日時：11月9日（土）

会場：八戸市公民館

〒031-0075 八戸市内丸 1-1-1

内容：

○講演会

演題：「ロコモティブシンドローム よりながくすこやかに」

講師：工藤祐喜（独立行政法人労働者健康福祉機構

青森労災病院 整形外科部長）

■ 医療相談

日時：11月9日（土） 15：00～16：00

会場：八戸市公民館

骨と関節に関する健康相談

# 岩手県

## ■ 平成 25 年「運動器の 10 年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10 月 19 日（土） 14：00～16：30

会場：岩手県医師会館 4 階

〒020-8584 盛岡市菜園 2-8-20

内容：

### ○基調講演

演題：「ロコモティブシンドロームとは ー健康に老いるためにー」

講師：山崎健（岩手医科大学整形外科 准教授）

### ○講演会

演題 1：「ロコモティブシンドロームと腰痛」

講師 1：吉野仁浩（吉野医院）

演題 2：「ロコモティブシンドロームと膝痛」

講師 2：大内直久（北上済生会病院）

演題 3：「ロコモ予防ソングによるロコモ啓発」

講師 3：佐々木信之（佐々木整形外科麻酔科クリニック 院長）

### ○体操教室「ロコモ体操の実践」

鈴木玲子（東北福祉大学特任 准教授）

## ■ 医療相談・骨粗鬆症検診

日時：10 月 19 日（土） 12：00～14：00

会場：岩手県医師会館 4 階

先着 100 名に骨量測定を実施し、測定後に説明と指導を行う

## ■ 新聞・地方情報誌等広告

上記市民公開講座に関する告知

- ・10 月 14 日（月祝） 岩手日報
- ・10 月 9 日（木） 地域情報誌「マシェリ」
- ・ポスター掲出
- ・パンフレットの配布

## 宮城県

### ■ 「運動器の10年・骨と関節の日」講演会

日時：10月6日（日） 14：30～15：30

会場：仙台市福祉プラザ 2F ふれあいホール

〒980-0022 仙台市青葉区五橋 2-12-2

内容：

#### ○講演会

演題：「骨粗鬆症とロコモティブシンドローム

～身近な高齢者の寝たきりを防ぐ処方箋～」

講師：小池洋一（仙台赤十字病院整形外科 副部長）

### ■ 医療相談 ―整形外科何でも相談―

日時：10月6日（日） 15：30～

会場：仙台福祉プラザ 1F プラザホール

## 秋田県

### ■ 整形外科市民公開講座「脱ロコモ宣言；食事・クスリ・運動のノウハウ」 ～みなさんの知りたいことをおしえます～

日時：10月19日（土） 12：00～16：00

会場：秋田県民会館 ジョイナス

〒010-0875 秋田市千秋明徳町 2-52

内容：

#### ○基調講演

演題：「ロコモティブシンドロームを克服するための基礎知識」

講師：島田洋一（秋田大学大学院 医学系研究科 整形外科学講座 教授）

#### ○パネルディスカッション

総合司会： 石垣政和

コーディネーター： 宮腰尚久（秋田大学整形外科 准教授）

森田裕己（もりた整形外科 院長）

パネリスト： 成田裕一郎（中通総合病院整形外科）

石河紀之（秋田赤十字病院整形外科）

堤祥浩（つつみ整形外科 院長）

本郷道生（秋田大学整形外科）

柏倉剛（市立秋田総合病院整形外科）

大井剛太（大井医院 院長）

## 山形県

### ■ 山形整形外科 市民公開イベント

日時：10月5日（土） 14：00～16：00

会場：山形市 霞城セントラル 3F 大会議室

〒990-0827 山形市城南町 1-1-1

内容：

○講演会

演題：「ロコモティブシンドローム～寝たきりにならない方法～」

講師：橋本淳一（山形大学整形外科 准教授）

### ■ 医療相談

日時：10月5日（土） 14：00～16：00

会場：山形市 霞城セントラル 3F 大会議室

骨密度検診（無料）と医療相談を実施

## 福島県

### ■ 「運動器の10年・骨と関節の日」

日時：10月17日（木） 14：00～16：00

会場：白河市立図書館 大ホール

〒961-0957 白河市道場小路 96-5

内容：

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームについて～寝たきりにならないために～」

講師：横村伸夫（よこむら整形外科クリニック 院長）

### <福島地区>

### ■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月19日（土） 15：00～16：00

会場：福島テルサ

〒960-8101 福島市上町 4-25

内容：

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームによる寝たきり防止のために」

講師：佐藤譲（さとう整形外科クリニック 院長）

<郡山地区>

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」

日時：10月12日（土） 15：00～16：00

会場：郡山市音楽・文化交流館（ミュージカルがくと館）中ホール

〒963-8851 郡山市開成 1-1-1

内容：

○講演会

演題：「ロコモティブシンドローム～しびれを中心に～」

講師：渡部徹（わたなべ整形外科医院 院長）

<いわき地区>

■ いわき街なか健康フェスタ

日時：10月6日（日） 10：00～17：00

会場：エブリア北側駐車場

〒971-8133 いわき市鹿島町米田字日渡 5

■ 新聞広告

10月8日（火） 福島民報新聞

上記市民公開講座に関する告知広告

茨城県
-----

<県央・県北地区>

■ 市民公開講座

日時：10月6日（日） 13：30～14：30

会場：茨城県青少年会館 大会議室

〒310-0034 水戸市緑町 1-1-18

内容：

○講演会

演題：「骨は強くなる」

講師：生澤義輔（水戸済生会総合病院 整形外科部長）

■ 医療相談

日時：10月6日（日） 14：40～15：30

会場：茨城県青少年会館 大会議室

茨城臨床整形外科医会会員による整形外科疾患全般の医療相談を実施

< 県南地区 >

■ 市民公開講座

日時：10月6日（日） 13：30～14：30

会場：イーアスホール イーアスつくば2階

〒305-0817 つくば市研究学園 C50 街区 1

内容：

○講演会

演題：「ロコモって何？健康寿命って？」

講師：原田繁（筑波学園病院 院長）

○調べよう・始めよう「あなたは大丈夫？健康管理は足腰から！！」

理学療法士によるロコトレ指導などを実施

## 栃木県

< 県中央区 >

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」講演会 記念行事

日時：10月27日（日） 13：00～16：30

会場：宇都宮市保健センター 9階

〒321-0964 宇都宮市駅前通り 1-4-6

内容：

○講演会

演題：「腰・肩とロコモティブシンドローム」

講師：矢野雄一郎（獨協医科大学 整形外科 講師）

○医療相談 13：00～16：30

日常生活様式と腰痛、膝の痛み、スポーツ障害など骨と関節の病気について  
整形外科専門医が対応

○骨量測定 13：00～16：30

対象：30歳以上の方、定員200名に実施

申込：往復葉書にて9月30日の消印有効

実施後、結果を説明し、今後の方針を指導する

< 安蘇郡・佐野市地区 >

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」

日時：10月12日（土）

会場：佐野市医師会

〒327-0832 佐野市植上町 1678

内容：

- 体力測定、骨密度測定等 14：00～15：00  
身長、体重、骨密度測定、握力測定、ロコモチェック、立ち上がりテストを実施  
測定後、整形外科医から結果を説明
  
- 講演会 15：00～16：00  
演題：「膝・肩の痛みとロコモティブシンドローム」  
講師：矢野雄一郎（獨協医科大学整形外科 講師）
  
- 医療相談 16：00～17：00  
講演会終了後、希望者に医療相談を実施

## 群馬県

### ■「運動器の10年・骨と関節の日」ーロコモティブシンドロームーどんな病気？

日時：10月12日（土） 13：30～15：00

会場：群馬大学医学部附属病院 2階 アメニティモール

〒371-8511 前橋市昭和町 3-39-15

内容：

- 講演会  
演題1：「ロコモティブシンドロームとは？」  
講師1：山本敦史（群馬大学整形外科 助教）  
  
演題2：「ロコモティブシンドロームと膝関節障害」  
講師2：柳澤真也（群馬大学整形外科 助教）  
  
演題3：「ロコモティブシンドロームとロコトレについて」  
講師3：高橋和宏（群馬大学リハビリテーション科 理学療法士）

## 埼玉県

### ■「ロコモチャレンジ 骨と関節の日 埼玉」市民公開講座

日時：10月20日（日） 15：00～17：15

会場：浦和コルソ 7階 ホール

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 1-12-1

内容：

○講演会

演題 1：「こどものロコモ」 15：00～16：00

講師 1：柴田輝明（北本整形外科 院長）

演題 2：「骨粗しょう症からみたロコモとメタボ」 16：15～17：15

講師 2：林承弘（林整形外科 院長）

○実演コーナー 16：00～16：15

演題：「みんなでロコモ体操」

講師：石橋英明（伊奈病院 整形外科部長）

○骨量測定 13：30～14：30

■ 医療相談

日時：10月20日（日） 13：30～14：30

会場：浦和コルソ 7階 ホール

整形外科専門医が肩こり、膝痛、腰痛、リウマチ、スポーツ障害などについて対応

■ 新聞広告

- ・10月上旬 読売新聞（地方版）
- ・10月上旬 東京新聞「ショッパー」
- ・市報さいたま 10月号

## 千葉県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：9月28日（土） 15：00～17：00

会場：千葉市総合保健医療センター 5階 講堂

〒261-8755 千葉市美浜区幸町 1-3-9

内容：

○講演会

演題：「ロコモティブシンドローム」

講師：村田淳（千葉大学病院 リハビリテーション部 診療教授）

## 東京都

### <臨床整形外科学会>

#### ■ 電話医療相談

日時：10月6日（日） 9：00～16：00

TEL：03-5281-0171

#### ■ 新聞広告

10月5日（土） 毎日新聞朝刊（東京本社版：一都六県、山梨県、静岡県）

ロコモティブシンドロームの啓発広告

### <日本整形外科学会>

#### ■ 電話医療相談

日時：10月8日（火） 10：00～17：00

TEL：03-3816-8768

### <江戸川区>

#### ■ 「運動器の10年・骨と関節の日」講演会

いつまでも自分の足で歩くために！

日時：10月5日（土） 14：00～16：00

会場：小岩アーバンプラザ

〒133-0051 江戸川区北小岩 1-17-1

内容：

##### ○講演会

演題1：「超高齢社会におけるロコモティブシンドロームの意義」

講師1：泉田良一（江戸川病院 慶友人工関節センター長）

演題2：「人工股関節手術 65年の軌跡を振り返って」

講師2：泉田良一（江戸川病院 慶友人工関節センター長）

## 神奈川県

### <横浜市・横須賀市>

#### ■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月10日（木） 14：00～16：30

会場：横浜市関内ホール 小ホール

〒231-0013 横浜市中区住吉町 4-42-1

内容：

○講演会

演題 1：「ロコモティブシンドロームとは」

講師 1：根上茂治（センター北根上整形外科医院 院長）

演題 2：「坐骨神経痛～足腰の痛みやしびれを治す方法

（椎間板ヘルニア・脊柱管狭窄症の治療法）～」

講師 2：田村睦弘（医療法人平和会平和病院

脊椎外科・横浜脊椎脊髄病センター センター長）

演題 3：「坐骨神経痛の痛みやしびれを緩和するセルフケア

～生活の中でできるカンタン体操～」

講師 3：黒田恵美子（ジャスミン・ケア・フィットネス代表 健康運動指導士）

共催：横浜市整形外科医会、横須賀市整形外科医会 など

<藤沢市>

■：「骨と関節の健康フェスティバル 2013」

日時：10月3日（木） 10：00～11：00

会場：藤沢市保健所 南保健センター 3F 大会議室

〒251-0022 藤沢市鶴沼 2131-1

内容：

○講演会

演題：「知っていますか？ロコモティブシンドローム」

講師：稲次潤子（藤沢市保健医療財団 医師）

■ その他イベント

日時：10月3日（木） 11：00～15：00

会場：藤沢市保健所 南保健センター 2F 健診予防接種室

内容：

○ミニ講話

11：10～「これからできるロコモ予防」トレーニング指導士

11：30～「骨粗鬆症予防の食事」管理栄養士

11：45～「元気になろう！口元で変わるあなたの健康」歯科衛生士

○骨密度測定（骨粗鬆症検診）、ミニ体力測定、ロコモチェック、運動相談、  
栄養相談、歯科相談を実施

共催：藤沢市医師会整形外科医会・藤沢市医師会女性医部会・藤沢市役所健康増進課

■ 医療相談

日時：10月3日（木） 11：00～15：00

会場：藤沢市保健所 南保健センター 2F 健診予防接種室  
整形外科個別相談

■ 新聞広告

藤沢市 広報ふじさわ 9月10日号

藤沢市医療機関 ポスター掲示

<川崎市>

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月20日（日） 9：00～11：00

会場：ユニオンビル

〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-264-3

内容：

○講演会

演題1：「糖尿病あれこれ」

講師1：沢丞（川崎幸病院 副院長）

演題2：「人生美味しい賞味期限は50年、

その後の消費期限120歳までいかに元気に生きるか」

講師2：岡崎裕司（関東労災病院 整形外科部長）

■ 医療相談

日時：10月20日（日） 11：00～12：00

会場：ユニオンビル

内容：整形外科専門医による個別相談

日頃受けている診療内容で疑問に思っている事、分からない点などに個別に応じる

<小田原市>

■ 「小田原市ふれあい健康フェスティバル」

日時：10月6日（日） 10：00～15：00

会場：ダイナシティ・ウエスト（西武小田原店）1F キャニオン

〒250-0872 小田原市中里 208

内容：

○「運動器の10年・骨と関節の日」医療相談

・前半と後半にそれぞれ医師3名ずつ計6名で実施

・小田原市ふれあい健康フェスティバルの中で小田原整形外科医会が「運動器の10年・骨と関節の日」として医療相談を実施する

## 新潟県

### <新潟地区>

#### ■ 医療相談 ※終了

日時：8月24日（土）～25日（日）

会場：新潟市中央区万代

骨密度測定、医療相談、ロコモティブシンドロームの啓発

日本テレビ主催の「24時間テレビ」とタイアップして、新潟市万代ブースに出展

#### ■ テレビ出演

テレビ新潟「専門医のススメ」（土曜 11：40～11：50）

10月5日（土）：「ロコモティブシンドローム1ーロコモと背骨の病気」

10月12日（土）：「ロコモティブシンドローム2ーロコモ予防実践編・ロコトレ」

### <中越地区>

#### ■ 「運動器の10年・骨と関節の日」講演会 整形外科記念行事

日時：9月28日（土） 13：40～16：00

会場：長岡市リリックホール

〒940-2108 長岡市千秋 3-1356-6

内容：

##### ○講演会

演題：「腰部脊柱管狭窄症・足の痛みと痺れについて」

講師：高橋一雄（厚生連長岡中央総合病院 整形外科 部長）

##### ○民謡：小千谷穂波会

## 富山県

#### ■ 「骨と健康を考えるシンポジウム クイズで学ぼう！いきいき100歳 ～ストップ！ロコモ 寝たきりにならないために～」

日時：9月7日（土） 14：00～16：00

会場：北日本新聞ホール

〒930-0094 富山市安住町 2-14

内容：

##### ○司会 南里泰弘（厚生連滑川病院 副院長）

##### ○講演会

演題1：「ロコモって、なに？」

講師1：安元定幸（安元整形外科 院長）

演題 2：「また股、ロコモのお話」

講師 2：中村琢哉（富山県立中央病院 整形外科部長）

演題 3：「ひざの痛みについて」

講師 3：北野隆利（キタノ整形外科クリニック 院長）

演題 4：「背筋」を伸ばして元気に歩こう！－背骨の変形からくる歩行障害－

講師 4：中野正人（高岡市民病院 整形外科主任部長）

演題 5：「骨粗鬆症ってどんな病気？」

講師 5：中藤真一（あさひ総合病院 副院長）

## 石川県

### ■ 新聞広告

10月8日（火） 北国新聞・北陸中日新聞 朝刊

「運動器の10年・骨と関節の日」広報アピール

## 福井県

### ■ 電話医療相談

日時：10月6日（日） 9：00～15：00

TEL：未定

### ■ 新聞広告

10月6日（日） 福井新聞

- ・上記電話相談に関する告知広告
- ・「運動器の10年・骨と関節の日」啓蒙ポスターの新聞掲示

## 山梨県

### ■ 「運動器の10年・骨と関節の日」『じえじえじえ！ロコモってなんだ？』

日時：10月26日（土） 13：30～16：00

会場：山梨県立文学館 大講堂

〒400-0065 甲府市貢川 1-5-35

内容：

○特別講演 15：00～16：00

演題：「中高年のひざ関節痛とその治療法」

講師：堀内忠一（市立甲府病院整形外科部長・山梨人工関節センター長）

○ビデオ上映 13：30～「いつまでも健康でいるために！！」

○骨密度測定 13：30～

○健康相談 14：00～15：00

○ロコモ体操 14：15～14：55

指導：大森英功・花形悦伸（市立甲府病院リハビリテーション室）

## 長野県

< 諏訪地区 >

### ■ 「野球肘・運動器検診」

日時：10月20日（日） 10：00～13：00

会場：やまびこドーム

〒390-1132 松本市空港東 9036-4

対象：参加募集 100～150名

検診内容：ドクター検診

担当：今井整形外科

< 松本地区 >

### ■ 「野球肘・運動器検診」

日時：12月15日（日） 10：00～13：00

会場：松本市総合体育館 大会議室

〒390-0801 松本市美須々5-1

対象：参加募集 100～150名

検診内容：メディカルチェック

担当：花岡整形外科

<長野地区>

■ 「野球肘・運動器検診」

日時：11月24日（日） 10：00～14：00

会場：長野赤十字病院 第二研修室

〒380-8582 長野市若里 5-22-1

対象：参加募集 100～150名

検診内容：メディカルチェック、肘エコー検診

担当：高田整形外科

後援：長野市医師会

## 岐阜県

■ 市民公開講座「運動器の10年・骨と関節の日 健康セミナー」

日時：10月20日（日） 12：00～15：30

会場：各務原市商工振興センター 1F あすかホール

〒504-0912 各務原市那加桜町 2-186（産業文化センター）

内容：

○講演会 13：00～15：30

演題：「ロコモティブシンドローム」

講師：篠田昌一（東海中央病院整形外科 部長）

○ロコモ体操

講師：小木曾昌子（スタジオダンシングハート）

○癒しのコンサート

演者：濱島秀行、戸田裕久、夏目順子ら

■ 骨密度測定と個別相談

日時：10月20日（日） 12：00～13：00

会場：各務原市商工振興センター 1F あすかホール

■ 新聞広告

10月8日（木） 岐阜新聞

・本年度のテーマ「ロコモティブシンドローム」を解説

・1面広告にて「運動器の10年・骨と関節の日」を宣伝

■ その他

岐阜県臨床整形外科医会独自のポスターを作成し上記市民公開講座を宣伝

# 静岡県

## < 東部地区 >

### ■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座

日時：10月5日（土） 14：00～17：00

会場：沼津市立図書館 視聴覚ホール

〒410-8533 沼津市三枚橋町 9-1

内容：

○講演会 14：00～16：00

演題1：「骨粗鬆症のお話～いつ病院に行ったらいいのか？

なぜ治療しないといけないのか？～」

講師1：太田周介（静岡医療センター 整形外科 部長）

演題2：「ロコモって何？」

講師2：田中俊也（三日市整形外科 院長）

共催：静岡県整形外科医会／静岡県臨床整形外科医会／東部臨床整形外科医会/  
久光製薬株式会社／帝人ファーマ株式会社

後援：静岡新聞／SBS静岡放送

### ■ 医療相談

日時：10月5日（土） 16：00～17：00

会場：沼津市立図書館 視聴覚ホール

整形外科に関する相談を実施する

### ■ その他

市民講座のポスター掲出、パンフレットの配布

## < 中部地区 >

### ■ テーマ未定

日時：10月5日（土）

会場：毎日・江崎ビル 9F 江崎ホール

〒420-0035 静岡市葵区七間町 8-20

内容：

○講演会 14：00～15：30

演題1：「ロコモとメタボの接点」

14：00～14：45

講師1：坪井声示（静岡厚生病院 副院長）

演題2：「ロコモを知って生涯ニコニコ！」 14：45～15：30

講師2：徳山博士（徳山整形外科 院長）

■ 医療相談

日時：10月5日（土） 16：00～17：00

会場：毎日・江崎ビル 9F 江崎ホール

講演会後に整形外科医師が希望者全員に医療相談を実施

<西部地区>

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」講演会

日時：10月5日（土） 14：00～16：30

会場：浜松市勤労者会館 Uホール

〒432-8011 浜松市中区城北 1-8-1

内容：

○講演会

演題1：「ロコモ」について知ろう

講師1：増井徹男（ますい整形外科クリニック 院長）

演題2：「ロコモティブシンドロームについて」

講師2：田中健太郎（聖隷浜松病院 整形外科）

■ 医療相談

日時：10月5日（土） 15：30～16：30

会場：浜松市勤労者会館 Uホール

講演会後に整形外科医師が希望者全員に医療相談を実施

## 愛知県

■ 10月8日は「運動器の10年・骨と関節の日」

愛知県臨床整形外科医会 市民公開講座

日時：10月27日（日） 13：30～15：35

会場：名古屋市医師会館 6階講堂・5階会議室

〒461-0004 名古屋市東区葵 1-4-38

内容：

○講演会

演題1：「肩の痛みについて－病態と対策－」

講師1：大藪直子（名鉄病院 整形外科 部長）

演題2：「姿勢をよくして腰、股関節、膝関節の痛みを軽くする

ロコモティブシンドローム予防簡単体操（仮題）」

講師2：太田邦昭（太田整形外科 院長）

■ 医療相談

日時：10月27日（日） 13：45～15：30

会場：名古屋市医師会館 5階会議室

医師6名による無料相談を先着36名に実施

■ 新聞広告

10月初旬 中日新聞 朝刊（名古屋市民版、全三河版、全尾張版）

■ その他

愛知県臨床整形外科医会、愛知県整形外科医会会員医院へポスター350枚掲示

## 三重県

<桑名市>

■ 「骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月19日（土） 14：00～16：00

会場：桑名東医療センター 講堂

〒511-0061 桑名市寿町3-11

内容：

○講演会 14：00～15：30

開会挨拶：近藤尚嗣（近藤整形外科）

座長：菅井博哉（すがいクリニック）

演題1：「変形性膝関節症ってどんなもの？」

～膝の中、関節鏡写真でお見せします～

講師1：大須賀友晃（青木記念病院 整形外科）

演題2：「ロコモティブシンドロームと股関節」

講師2：矢田祐基（桑名東医療センター 整形外科）

演題3：「ロコモティブシンドロームの予防の為に」

講師3：小野塚明岳（いなべ総合病院 理学療法士）

○健康相談 15：30～16：00

<四日市市>

■ 「骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月19日（土） 13：30～16：00

会場：じばさん三重 6Fホール

〒510-0075 四日市市安島1-3-18

内容：

○講演会 13：30～15：00

座長：森下浩一郎（四日市社会保険病院 整形外科）

演題1：「関節の保存療法」

講師1：加藤雅典（加藤整形外科）

演題2：「変形性膝関節症の手術療法」

講師2：北尾淳（三重県立総合医療センター 整形外科）

演題3：「痛みの意味とロコモチェック

～健康なうちにやるべき自宅での運動」

講師3：伴野真吾（四日市社会保険病院 リハビリテーション部）

○健康相談 15：00～16：00

<伊賀市>

■「骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月19日（土） 14：00～16：00

会場：ヒルホテル サンピア伊賀 3階

〒518-0809 伊賀市西明寺 2756-104

内容：

○講演会 14：00～15：30

開会挨拶・座長：園田潤（名張市立病院 整形外科）

演題1：「栄養とロコモティブシンドローム」

講師1：松本優子（名張市立病院 管理栄養士）

演題2：「変形性膝関節症」

講師2：大角秀彦（おおすみ整形外科）

演題3：「膝への負担を減らす運動療法」

講師3：森統子（いまむら整形外科 理学療法士）

○健康相談 15：30～

<鈴鹿市>

■「骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月19日（土） 13：00～16：00

会場：鈴鹿市ふれあいセンター ふれあいホール

〒513-0816 鈴鹿市南玉垣町 6600

内容：

○FRAX 13：00～14：00

○講演会 14:10～15:10

開会挨拶：稲田均（鈴鹿中央総合病院 整形外科）

演題1：「上肢の関節の変形」

座長1：村嶋洋司（むらしま整形外科）

講師1：伊東直也（鈴鹿回生病院 整形外科）

演題2：「下肢の関節の変形」

座長2：國分直樹（三重大学 整形外科）

講師2：濱口貴彦（鈴鹿中央総合病院 整形外科）

演題3：「脊椎の変形法」

座長3：瀬戸正史（せと整形外科）

講師3：倉田竜也（村瀬病院 整形外科）

○体操指導 15:10～15:30 「ロコチェック」

○健康相談 15:40～

<津市>

■「骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月19日（土） 13:30～15:10

会場：三重県総合文化センター 視聴覚室

〒514-0061 津市一身田上津部田 1234

内容：

○講演会 14:10～15:10

開会挨拶：向井智志（津生協病院 整形外科）

総合司会：小川邦和（三重中央医療センター 整形外科）

演題1：「変形性膝関節症の保存療法」

講師1：浦和真佐夫（草の実リハビリテーションセンター 整形外科）

演題2：「変形性膝関節症の手術療法」

講師2：田中雅（三重中央医療センター 整形外科）

演題3：「変形性膝関節症と闘う！～自分にあった最適な運動とは～」

講師3：松田智志（三重中央医療センター リハビリテーション科）

閉会挨拶：小川邦和（三重中央医療センター 整形外科）

<松坂市>

■ 「骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月19日（土） 14：30～16：30

会場：松阪中央総合病院 2階 多目的ホール

〒515-8566 松阪市川井町字小望 102

内容：

○講演会 14：00～15：30

開会挨拶：荻田恭也（松阪中央総合病院 整形外科）

座長：中川重範（松阪市民病院 整形外科）

演題1：「ロコモティブシンドロームと関節の変形」

講師1：友田 良太（済生会松阪総合病院 整形外科）

演題2：「変形性膝関節症の運動療法」

講師2：小野義仁（済生会松阪総合病院 リハビリテーション課）

○健康相談 15：30～16：30

○骨密度測定 14：00～15：30

<伊勢市>

■ 「骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月19日（土） 12：30～16：00

会場：伊勢市生涯学習センター いせトピア 多目的ホール

〒516-8520 伊勢市黒瀬町 562-12

内容：

○骨密度測定・FRAX 12：30～14：00

○特別講演 14：00～15：00

総合司会：細井哲（鈴鹿医療科学大学）

演題：「膝の痛みとロコモティブシンドローム」

座長：田島正稔（県立志摩病院 整形外科）

講師：原隆久（市立伊勢総合病院 整形外科）

○健康相談 15：00～16：00

<尾鷲市>

■ 「骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月19日（土） 14：00～16：00

会場：尾鷲市立中央公民館 3階 講堂

〒519-3616 尾鷲市中村町 10-41

内容：

○講演会 14：00～16：00

司会：岡村直樹（尾鷲総合病院 整形外科）

演題 1：「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）について」

講師 1：今西隆夫（尾鷲総合病院 整形外科）

演題 2：「ロコモティブシンドロームと変形性関節症」

講師 2：海野宏至（紀南病院 整形外科）

演題 3：「ロコモ体操！」

講師 3：大川光（尾鷲総合病院 リハビリテーション部）

## 滋賀県

### ■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」

日時：10 月 19 日（土） 15：30～16：30

会場：ホテルピアザびわ湖

〒520-0801 大津市におの浜 1-1-20

内容：

○講演会

演題：「ロコモティブシンドローム」

講師：坪山直生（京都大学大学院医学部 医学研究科

人間健康科学科専攻運動機能開発分野 教授）

### ■ 医療相談

日時：10 月 19 日（土） 14：30～15：30

会場：ホテルピアザびわ湖

内容：主に運動器に関する医療相談

相談者の悩みや疑問などを聞いたうえでロコチェックを実施。その結果を踏まえ、日常生活や運動に関する指導、医療機関受診の必要性有無等の相談に応じる。

## 京都府

### ■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」京都公演

日時：平成 26 年 1 月 26 日（日） 15：00～17：00

会場：メルパルク京都

〒600-8216 京都市下京区東洞院通七条下ル東塩小路町 676-13

内容：

○講演会

演題：未定

講師：未定

■ 福知山 市民公開講座

日時：11月17日（日）

会場：未定

内容：未定

■ 「第40回くらしと健康展」

日時：10月20日（日） 10：00～16：00

会場：京都府医師会館

〒604-8585 京都市中京区西ノ京東梅尾町6

内容：骨密度測定、運動器健康・医療相談

## 大阪府

### <大阪市>

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

ロコモ予防をみんなで 世界のサカタと健康長寿を考えよう

日時：9月18日（水） 13：00～16：00

会場：産経ホールブリーゼ

〒530-0001 大阪市北区梅田2-4-9 ブリーゼタワー7階

内容：

○講演会

演題1：「駆け抜けたラグビー人生」

講師1：坂田好弘（関西ラグビーフットボール協会会長）

演題2：健康長寿座談会「足・腰が基本～ロコモの予防と治療について」

講師2：坂田好弘、整形外科医師

主催：大阪臨床整形外科、産経新聞社

後援：関西ラグビーフットボール協会、大阪府ラグビーフットボール協会、大阪市

### <豊中市>

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月12日（土） 14：00～17：00

会場：ゆやホール 7F

〒560-0021 豊中市本町1-10-1 ボーゼム豊中第一ビル7階

内容：

○講演会

演題1：「見とこ知っとこ“ロコモ”骨折・腰痛・肩痛の予防のために」

講師1：佐藤哲也（佐藤整形外科クリニック 院長）

演題 2：「姿勢美と筋力メンテナンス」

講師 2：城戸逸代（メンテナンス ストレッチ アソシエーション 代表）

■ 淀川区みんなの健康展

日時：9月28日（土） 13：00～16：00

会場：淀川区民センター

〒532-0022 大阪市淀川区野中南 2-1-5

内容：骨塩量測定とその説明

■ 住吉区健康祭り

日時：10月5日（土） 14：00～16：00

会場：住吉区民センター

〒558-0041 大阪市住吉区南住吉 3-15-56

内容：骨塩量測定とその説明

■ あべの区健康展

日時：10月5日（土） 14：00～16：00

会場：阿倍野区役所

〒545-8501 大阪市阿倍野区文の里 1-1-40

内容：骨塩量測定、骨粗鬆症医療相談

主催：阿倍野区医師会

■ 西成区みんなの健康展

日時：10月26日（土） 14：00～16：00

会場：西成区民センター

〒557-0041 大阪市西成区岸里 1-1-50

内容：骨塩量測定及び整形外科専門医による解説

■ 羽曳野市健康まつり

日時：10月20日（日） 10：00～15：00

会場：総合スポーツセンター はびきのコロセアム

〒583-0885 羽曳野市南恵我之荘 4-237-4

内容：

○講演会

演題 1：「ロコモティブシンドローム 健康寿命を延ばそう」

講師 1：増田博（ますだ整形外科クリニック院長）

演題 2：「ロコモ予防体操 チェアを使って」

講師 2：仲宗根京子（NPO 法人 1 億人元気運動協会）

○骨塩量測定、整形外科専門医による骨粗鬆症説明、医療相談

■ 新聞広告

10月8日（火） 産経新聞  
上記市民公開講座に関する告知広告

## 兵庫県

<神戸市>

■ 第19回「骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月10日（木） 14：00～16：30

会場：兵庫県医師会館 2階 大会議室

〒651-8555 神戸市中央区磯上通 6-1-11

内容：

○講演会

演題1：「ロコモは骨や関節の病気です」

講師1：藤岡宏幸（兵庫医療大学リハビリテーション学部理学療法学科 教授）

演題2：「ロコモを予防しましょう」

講師2：酒井良忠（神戸大学大学院 医学研究科医科学専攻

外科講座リハビリテーション機能回復学分野 特命教授）

<姫路市>

■ 平成25年「骨と関節の日」講演会

日時：10月10日（木） 14：00～16：30

会場：姫路市医師会館 5階 中ホール

〒670-0061 姫路市西今宿 3-7-21

内容：

○講演会

演題：「関節の痛み、腰の問題に立ち向かう

ロコモティブシンドロームってなに？」

講師：横山徳一（大室整形脊椎関節クリニック）

<西宮市>

■ 西宮市民健康フェア

日時：10月20日（木） 10：00～15：30

会場：北口保険福祉センターACTA 西宮 西館 5階

〒663-8035 西宮市北口町 1-1 アクタ西宮

内容：

○医師による健康相談

午前の部 10：00～12：45 伊熊貢秀（伊熊整形外科）

午後の部 12：45～15：30 嶺尾和男（嶺尾整形外科）

<丹波市>

■ 市民公開講座

日時：10月16日（土） 15：00～16：00

会場：丹波市医師会館 2階

〒669-3309 丹波市柏原町柏原 4283-37 丹波市医師会立健康センター

内容：

○講演会

演題：「骨粗鬆症の治療について」

講師：柳浦敬子（けいクリニック）

<西脇市>

■ 平成25年度兵庫県北播磨地域健康大学講座

日時：10月10日（木） 13：00～14：30

会場：コミュニティセンター西脇区会館

〒677-0015 西脇市西脇 312-3

内容：

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームについて」

講師：折戸隆（折戸整形外科医院）

<尼崎市>

■ 市民公開講座

日時：10月10日（木） 14：00～16：00

会場：尼崎市女性センター・トレピエ トレピエホール

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘 3-36-1

内容：

○講演会

演題1：「市民と共に歩む尼崎医師会の活動、ご存知ですか？」

講師1：西村雅史（にしむら眼科・皮膚科クリニック）

演題2：「骨・関節障害を予防しよう。ロコトレの勧め」

講師2：和田山文一郎（兵庫県立尼崎病院 整形外科 部長）

■ 骨量測定・医事相談・健康相談を同時開催

■ 新聞広告

9月28日（土） 神戸新聞

ロコモティブシンドロームとは／簡単にできるロコモチェック／  
予防方法／治療方法／兵庫県整形外科医会の啓発イベント紹介

## 奈良県

### ■ 奈良県「整形外科」市民公開講座

日時：10月6日（日） 14：00～16：00

会場：奈良県医師会館

〒634-8502 橿原市内膳町 5-5-8

内容：

#### ○講演会

演題1：「藤原京スタディからみえる

奈良県の地域在住高齢者の運動機能の実態」

講師1：原納明博（阪奈中央病院整形外科 部長）

演題2：「いつまでも寝たきりにならない体をつくるロコトレ」

講師2：宮田重樹（宮田医院 院長）

演題3：「あなたの筋力・バランスは本当に大丈夫？ロコトレ指導の実際」

講師3：田中秀和（奈良県立医科大学付属病院医療技術センター主査）

質疑応答：

原納明博（阪奈中央病院整形外科 部長）、宮田重樹（宮田医院 院長）

## 和歌山県

### ■ 「運動器の10年・骨と関節の日」

教えてロコモ～寝たきりにならないために～ ※終了

日時：8月24日（土） 14：00～16：00

会場：県民交流プラザ和歌山ビッグ愛 大ホール

〒640-8319 和歌山市手平 2-1-2

内容：

#### ○講演会

開会・閉会の挨拶：小椋廣次（こむく整形外科）

総合司会：夏見和完（夏見整形外科）

演題1：「ロコモティブシンドロームとは」

講師1：佐々木俊二（和歌山ろうさい病院）

演題2：「どうして膝は痛むの？」

講師2：宮崎展行（和歌山県立医科大学）

演題 3：「足のしびれと歩行障害 腰部脊柱管狭窄症について」

講師 3：松浦伸一（辻整形外科）

演題 4：「骨粗鬆症の予防と治療」

講師 4：小山秀世（琴の浦リハビリテーションセンター附属病院）

共催：和歌山県医師会医学会整形外科部会、和歌山臨床整形外科医会、  
アステラス製薬株式会社

後援：和歌山市

## ■ 新聞広告

8月3日（土） リビング和歌山

上記市民公開講座に関する告知広告

## ■ その他

7月1日（月） 和歌山市回覧

上記市民公開講座に関する告知掲載

# 鳥取県

## ■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月17日（木） 14：00～15：30

会場：鳥取県東部医師会館

〒680-0845 鳥取市富安 1-62

内容：

○講演会

演題：未定

講師：森下嗣威（鳥取市立病院 整形外科 部長）

主催：医師会

## < 中部地区 >

## ■ 鳥取県中部健康セミナー2013「骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月6日（日） 14：00～16：00

会場：鳥取県立倉吉未来中心 2F セミナールーム 3

〒682-0816 倉吉市駄経寺町 212-5 （倉吉パークスクエア内）

内容：

○講演会

演題 1：「介護知らずの足腰づくり ー日々の運動でロコモ予防ー」

講師 1：森尾泰夫（鳥取県中部医師会立 三朝温泉病院 病院長）

演題 2：「足・腰・元気ロコモ体操 ー小さなことから骨骨（コツコツ）とー」

講師 2：山根隆治（三朝温泉病院リハビリテーション科）

<西部地区>

■ 米子市ふれあい健康フェスティバル 2013 「整形外科」イベント

日時：10月27日（日） 14：00～15：30

会場：米子市福祉保健総合センター（ふれあいの里）

〒683-0811 米子市錦町 1-139-3

内容：

○講演会

演題：「予防しよう！ロコモティブシンドローム

～いつまでも自分の足で歩くために～」

講師：尾崎まり（鳥取大学医学部附属病院 整形外科 講師

（リハビリテーション部 副部長）

## 島根県

■ 「第14回島根県整形外科市民講座

ロコモティブシンドロームの要因として骨折の予防と治療」

日時：10月6日（日） 13：00～15：00

会場：パルメイト出雲 4F

〒693-0001 出雲市今市町 2067

内容：

○講演会

演題 1：「腰痛との付き合い方」

講師 1：齊鹿稔（島根県立中央病院 医療技術局長（整形外科）

演題 2：「まけないで！ロコモティブシンドローム」

講師 2：内尾祐司（国立大学法人 島根大学医学部 整形外科 教授）

■ 医療相談

日時：10月6日（日） 15：00～16：00

会場：パルメイト出雲 4F

島根県臨床整形外科医会会員による無料医療相談

## ■ 新聞広告

9月末頃 山陰中央新報社（出雲市内全戸へチラシ配布）

市民講座に関する告知掲載 ※予定

後援ケーブルテレビによる告知

9月20日 出雲市市報による案内告知

# 岡山県

## ■ 「運動器の10年・骨と関節の日」

日時：10月13日（日） 10：00～12：00

会場：岡山国際交流センター 2階 国際会議場

〒700-0026 岡山市北区奉還町 2-2-1

内容：

### ○講演会

講演1：「ロコモとは」

講師1：尾崎敏文（岡山大学整形外科 教授）

講演2：「ロコモティブシンドロームと骨折」

講師2：野田知之（岡山大学整形外科 講師）

### ○特別講演：「簡単にできるロコモ体操」

講師：西川英隆（ヘルスプロモーション 21）

# 広島県

## ■ 「ロコモと変形性膝関節症」

日時：10月20日（日） 10：30～12：40

会場：中国新聞ホール

〒730-8677 広島市中区土橋町 7-1

内容：

### ○講演会

演題1：「ロコモティブシンドロームについて」

講師1：福原宏平（福原整形外科医院 院長）

演題2：「ロコモチェックとロコモ度テスト」

講師2：藤村昌彦（広島都市学園 リハビリテーション科 教授）

演題 3：「変形性膝関節症について」

講師 3：数面義雄（尾道総合病院 整形外科 部長）

■ 骨密度測定、骨粗鬆症検診

日時：10月20日（日） 9：00～10：20

会場：中国新聞ホール

■ 電話医療相談

日時：10月20日（日） 9：00～12：00

TEL：082-232-7211

## 山口県

■ 市民講座「ロコモティブシンドローム」

日時：10月6日（日） 14：00～16：00

会場：サンライフ萩

〒758-0025 萩市大字土原 526

内容：

○講演会

演題 1：「ロコモ予防で健康長寿」

講師 1：大藤晃（萩市民病院整形外科 科長）

演題 2：「ロコモティブシンドロームとメタボリックシンドローム」

講師 2：田口敏彦（山口大学大学院医学研究科整形外科教授

山口大学医学部附属病院長）

■ 健康フェア

日時：10月6日（日） 12：00～13：30

会場：サンライフ萩

内容：

○講演会ビデオ放映、骨量測定・体脂肪率測定、測定結果説明

## 徳島県

### ■ 市民公開講座

日時：10月6日（日） 10：00～12：00

会場：ふれあい健康館 1階ホール

〒770-8053 徳島市沖浜東 2-16

内容：

○講演会

演題1：「“ロコモ”と運動療法」

講師1：佐藤紀（徳島大学病院リハビリテーション部 医員）

演題2：「疾患からみた『せぼね』の発育と加齢変化」

講師2：酒井紀典（徳島大学病院整形外科 助教）

### ■ 医療相談

日時：10月6日（日） 12：00～14：00

会場：ふれあい健康館 1階 きっかけ空間

健康相談、骨量測定、運動機能検査（開眼片脚起立時間、10m歩行時間）

## 香川県

### ■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月6日（日）

会場：イオンモール綾川 1F グリーンコート

〒761-2304 綾歌郡綾川町萱原 822-1

内容：

○講演会

3回開催（14：00～14：20・15：00～15：20・16：00～16：20）

演題：「ロコモ予防で健康寿命を延ばしましょう」

講師：西山徹（全国ストップ・ザ・ロコモ協議会 総務委員）

### ■ 「運動器の10年・骨と関節の日」整形外科健康相談

（骨密度測定・ロコチェック・骨折リスク判定など）

日時：10月6日（日）

会場：イオンモール綾川 1F グリーンコート

内容：

○骨密度測定

○FRAXによる骨折危険度予測

○整形外科医による健康相談・健康寿命延伸相談など

## ■ 新聞広告

- 10月5日（土） 四国新聞「骨と関節の日」意見広告  
10月6日（日） 健康新聞紙「骨と関節の日」イベント案内・意見広告  
10月8日（火） 「整形外科ものしり BOOK・Part7」発刊

# 愛媛県

## ■ ー運動器の10年・骨と関節の日公開講座ー

### 第8回運動器フォーラム「骨折を防ごう～ロコモと骨粗しょう症～」

日時：9月29日（日）

会場：愛媛県医師会館

〒790-8585 松山市三番町 4-5-3

内容：

#### ○講演会

演題1：「ロコモティブシンドロームと骨粗しょう症」

講師1：相原忠彦（相原整形外科 院長）

演題2：「ご家庭で簡単にできる転倒予防体操について」

講師2：加地和正（ながやす整形外科クリニック 理学療法士）

## ■ 電話医療相談

日時：9月29日（日） 10：00～16：00

TEL：089-915-7700

# 高知県

## ■ テーマ未定

日時：10月6日（日）

会場：高知市文化プラザ かるぼーと 小ホール

〒780-8529 高知市九反田 2-1

内容：

#### ○講演会 13：00～14：00

演題：「せぼねの老化とロコモティブシンドローム」

講師：谷俊一（高知大学医学部 整形外科学 教授）

#### ○骨量測定、筋力測定、ロコチェック、ロコトレ指導、ビデオ上映

10：00～13：00、14：00～16：00 ※講演中のみ中断

## ■ 医療相談

日時：10月6日（日） 10：00～13：00、14：00～16：00 ※講演中のみ中断  
会場：高知市文化プラザ かるぼーと小ホール  
整形外科疾患に関する医療相談、筋力測定、骨量測定結果に基づいた医療指導

# 福岡県

## <北九州地区>

### ■ 青空教室

日時：10月5日（土） 13：00～17：00  
会場：小倉井筒屋デパート中央広場（クロスロード）  
〒802-8511 北九州市小倉北区船場町 1-1

内容：

○ミニレクチャー

医師・理学療法士によるロコモ予防の勉強会を予定

### ■ 医療相談

日時：10月5日（土） 13：00～17：00頃  
会場：小倉井筒屋デパート中央広場（クロスロード）  
11名の整形外科専門医による医療相談と「ロコモ」の説明

### ■ 新聞広告

3紙掲載

### ■ アンケート調査

日時：10月5日（土） 13：00～17：00  
会場：井筒屋デパート中央広場（クロスロード）  
20名のパラメディカルにより「ロコモ」に対するアンケート調査を実施

### ■ その他

○10月4日（金）～10月6日（日） 街宣車による北九州一円への広報活動  
○クロス FM で DJ より数回のアナウンス

## <福岡地区>

### ■ 「運動器の10年・骨と関節の日」

日時：10月20日（日）  
会場：エルガーラホール

〒810-0001 福岡市中央区天神 1-4-2

内容：

○講演会

演題 1：「ロコモティブ症候群 ～ 正しい知識を身につけて～」

講師 1：高杉紳一郎（九州大学病院 リハビリテーション部 診療准教授）

演題 2：「ロコモ予防の実践 ～体も心も動かして～」

講師 2：高杉紳一郎（九州大学病院 リハビリテーション部 診療准教授）

<筑後地区>

■ 市民公開講座「ストップ ザ ロコモ (SLOC)

～一日転倒予防教室開催 10 周年記念～

日時：9 月 22 日（日） 13：00～15：00

会場：久留米大学 筑水会館 2 階 イベントホール

〒830-0011 久留米市旭町 67

内容：

○講演会

演題：「超高齢社会の中で元気に長生きするために」

講師：高杉紳一郎（九州大学病院 リハビリテーション部 准教授）

<筑豊地区>

■ 新聞広告

10 月 8 日 西日本新聞

- ・「運動器の 10 年・骨と関節の日」の啓発活動を紹介
- ・筑豊地区の整形外科医療機関名を掲載

## 佐賀県

■ 佐賀県「整形外科」イベント

日時：10 月 13 日（土） 15：30～17：00

会場：メートプラザ佐賀（佐賀勤労者総合福祉センター）

〒849-0915 佐賀市兵庫町大字藤木 1006-1

内容：

○講演会

演題 1：「ロコモティブシンドロームとは？」

講師 1：園畑素樹（佐賀大学医学部整形外科 准教授）

演題 2：「ロコモティブシンドロームの治療」

講師 2：前隆夫（佐賀県医療センター好生館整形外科 部長）

○パネルディスカッション

テーマ：「ロコモティブシンドローム」

司会：馬渡正明（佐賀大学整形外科教授）

パネリスト：園畑素樹（佐賀大学整形外科准教授）

パネリスト：前隆夫（佐賀県医療センター好生館整形外科部長）

■ 医療相談

日時：10月5日（土） 14：10～15：20

会場：メートプラザ佐賀

整形外科医療相談、FRAX（WHO骨折リスク評価ツール）

## 長崎県

<長崎市>

■ 市民健康講座「ロコモティブシンドローム」

日時：10月19日（土） 14：00～16：30

会場：長崎市医師会館 7階 講堂

〒850-8511 長崎市栄町 2-22

内容：

○講演会

演題1：「ロコモをおこす病気」（仮題）

講師1：瀬良敬祐（光善会 長崎百合野病院 院長）

演題2：「トレーニングによるロコモ予防」（仮題）

講師2：安達耕一（光善会 長崎百合野病院整形外科 部長）

共催：長崎市医師会

■ 新聞広告

9月2日（月） 長崎新聞 ※終了

・健康欄：「進歩する骨粗鬆薬治療」

・執筆者：塚崎智雄（塚崎整形クリニック院長）

9月16日（月） 長崎新聞

・健康欄：「ロコモティブシンドロームの予防」

・執筆者：山崎浩二郎（山崎整形外科院長）

## ■ テレビ出演

KTN テレビ長崎 「週刊健康マガジン」(金曜 22:54~22:59)

10月11日(金):「ロコモティブシンドロームの運動障害」

10月18日(金):「ロコモティブシンドロームと骨関節疾患」

10月25日(金):「ロコモティブシンドロームのリハビリ」

講師:平野徹(慈恵会小江原中央病院院長)

# 熊本県

## ■ 「運動器の10年・骨と関節の日」県民のための公開講座

日時:10月20日(日) 10:00~16:00

会場:三井ガーデンホテル熊本 B1階 ガーデンホール

〒860-0012 熊本市中央区紺屋今町 1-20

内容:

○講演会テーマ:「ご存知ですか?ロコモティブシンドローム」

演題1:「健康寿命とロコモティブシンドローム」

講師1:水田博志(熊本大学大学院生命科学研究部 整形外科学分野 教授)

演題2:「ロコモ対策Ⅰ ロコトレ・ロコチェック」

講師2:田中智香(熊本リハビリテーション病院リハビリテーション科 副部長)

演題3:「ロコモ対策Ⅱ ロコモ予防のための食生活」

講師3:村岡まき子(熊本中央病院 栄養科 科長)

○骨密度測定会 10:00~12:00

## ■ 熊本市健康フェスティバル「健康相談」

日時:9月28日(土)~29日(日) 10:00~16:30

会場:鶴屋ホール

〒860-0808 熊本市中央区手取本町 6-1

内容:

○健康相談

9月28日(土) 13:00~15:00 大島卓(南熊本病院)

9月28日(土) 15:00~16:30 中村孝文(中村整形外科)

9月29日(日) 10:00~12:30 福山紳(たつだ整形外科)

9月29日(日) 12:30~14:30 佐々木彰(佐々木整形外科)

9月29日(日) 14:30~16:30 緒方博司(おがた整形外科)

主催:熊本市、県医師会、市医師会等

## ■ テレビ出演

TKU テレビ熊本 「医療大百科」(月曜 11:20~11:25)

9月30日 松原三郎(松原リウマチ科・整形外科 院長)

10月7日 國武克彦(國武整形外科皮膚科クリニック 院長)

10月14日 甲斐功一(甲斐整形外科 院長)

10月21日 辻王成(朝日野総合病院 整形外科副センター長)

## ■ ラジオ出演

RKK「サンデーDoctorsサロン」9月29日(日) 17:30~18:00

出演 大串幹(熊本大学医学部附属病院 リハビリテーション部 助教)

## ■ 新聞広告

10月6日(日) 熊本日日新聞

## ■ 新聞広告

各医療機関にポスターを配布

# 大分県

## ■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時:10月20日(日) 10:00~12:00

会場:ビーコンプラザ レセプションホール

〒874-0828 別府市山の手町 12-1

内容:

○講演会

演題:「~骨粗鬆症とロコモティブシンドローム~

寝たきりを防ぐせぼねの役割」

講師:土井俊朗(九大病院別府病院整形外科 准教授)

## ■ 市民参加型イベント

○骨密度測定

○ABI測定

○装具展示、説明

○療養相談

○運動能力チェック

○転倒予防体操

○超音波診断

○テーピング指導

■ 新聞広告

大分合同新聞 10月8日(火)  
市民公開講座に関する告知広告

## 宮崎県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

いつまでも自分の脚で歩くために

日時：10月20日(日) 10:00~12:00

会場：宮崎県総合保健センター 5階 大研修室

〒880-0032 宮崎市霧島 1-1-2

内容：

○講演会

演題1：「コツコツ学ぼう骨粗鬆症」

講師1：福嶋秀一郎（岡田整形外科医院 院長）

演題2：「あなたの歩き方大丈夫ですか？」

講師2：河原勝博（宮崎大学整形外科 助教）

演題3：「正しく知ろう 腰部脊椎管狭窄症」

講師3：平川俊一（ひらかわ整形外科クリニック）

演題4：ロコモ体操「運動器の体操」

講師4：帖佐悦男（宮崎大学 整形外科 教授）

■ 電話医療相談

日時：10月17日(木)、10月18日(金) 10:00~16:00

TEL：0985-73-0633

整形外科全般について対応

## 沖縄県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民セミナー

日時：10月6日(日) 14:00~16:00（受付開始13:30）

会場：沖縄県立博物館・美術館 講堂

〒900-0006 那覇市おもろまち 3-1-1

内容：

○講演会

開会の挨拶：金谷文則（琉球大学大学院 整形外科教授）

演題 1：「ロコモがなぜ問題なのか」

講師 1：金城幸雄（南部徳洲会病院）

演題 2：「ロコモの診断（ロコチェック）」

講師 2：福嶺紀明（宜野湾整形外科）

演題 3：「ロコモにならないために（ロコ体操）」

講師 3：前原博樹（琉球大学）

演題 4：「ロコモになりやすい疾患」

講師 4：菊池健（沖縄協同病院）

演題 5：「メタボとロコモ」

講師 5：池間正英（豊見城中央病院）

○医療相談 ※市民セミナー終了後

担当医師：金城幸雄（南部徳洲会病院）

福嶺紀明（宜野湾整形外科）

前原博樹（琉球大学）

菊池健（沖縄協同病院）

池間正英（豊見城中央病院）

○骨密度測定 ※市民セミナー終了後

■ 座談会新聞掲載

・沖縄タイムス

① ロコモとは何：具志堅功（具志川整形外科）

② ロコモがなぜ問題なのか：諸見里浩（みはら整形外科）

③ ロコモの診断（ロコチェック）：伊志嶺博（県立宮古病院）

④ ロコモになりやすい疾患：古堅隆司（大浜第1病院）

⑤ ロコモにならないために（ロコ体操）：工藤啓久（豊見城中央病院）

・琉球新報

① ロコモとは何：潮平靖（潮平病院）

② ロコモがなぜ問題なのか：新垣薫（じのん整形外科クリニック）

③ ロコモの診断（ロコチェック）：豊原一作（沖縄病院）

④ ロコモになりやすい疾患：長嶺順信（宜野湾記念病院）

⑤ ロコモにならないために（ロコ体操）：宮田佳英（沖縄赤十字病院）