

平成 26 年度
「運動器の 10 年・骨と関節の日」関連行事予定

- この資料は、各都道府県の臨床整形外科医会と整形外科勤務医会の担当者のご協力により作成したものです。
- 平成 26 年 9 月 11 日現在の行事予定ですので、内容などについては変更する場合があります。各都道府県行事予定の詳細につきましては、添付の「各都道府県担当者一覧」をご参照ください。

平成 26 年度「運動器の 10 年・骨と関節の日」電話医療相談全国一覧

| 月日 | 受付時間 | 都道府県 | 電話番号 |
|-------------|-------------|-------------------|--------------------|
| 9月 28日 (日) | 10:00~16:00 | 愛媛県 | 089-943-7582 |
| 10月 2日 (木) | 9:00~16:00 | 北海道 | 011-643-1659 |
| 10月 4日 (土) | 9:00~15:00 | 福井県 | 未定 (9/20頃に決定予定) |
| 10月 8日 (水) | 10:00~17:00 | 東京都 (日本整形外科学会) | 03-3816-8768 |
| 10月 16日 (木) | 9:30~14:00 | 神奈川県 (藤沢市) | 未定 |
| 10月 19日 (日) | 9:00~12:00 | 広島県 | 082-232-7211 |
| | 12:00~16:00 | 栃木県 (県中央区) | 028-627-6666 |

北海道

■ ロコモキャラバン in 札幌

日時：10月5日（日） 14：00～16：00

会場：札幌市医師会館 5階 大ホール

〒060-8581 札幌市中央区大通西 19-1

TEL：011-611-4181

内容：

○講演会

演題1：「ロコモ」

講師1：横串算敏（札幌西円山病院 副院長）

演題2：「ロコモと骨粗鬆症」

講師2：高田潤一（北郷整形外科医院 副院長）

■ 医療相談

日時：10月5日（日） 16：00～16：30

会場：札幌市医師会館 5階 東ホール

整形外科疾患についての相談

■ 電話医療相談

日時：10月2日（木） 9：00～16：00

TEL：011-643-1659

整形外科に関する事項

なんでも相談

■ 新聞広告

10月2日（木） 北海道新聞 朝刊

・市民公開講座（ロコモキャラバン in 札幌）に関する告知

・「ロコモティブシンドロームの要因としての上・下肢の痛みとしびれ」についての対談形式の記事

講師：高畠雅彦

（北海道大学 大学院医学研究科医学専攻機能再生医学講座整形外科学分野
講師）

青森県

<青森市>

■ 「骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月4日（土） 14：00～17：00

会場：ねぶたの家ワ・ラッセ イベントホール

〒030-0803 青森市安方 1-1-1

TEL：017-752-1311

内容：

○講演会

演題：「骨粗鬆症を知る～あなたの骨は大丈夫？～」

講師：岸谷正樹（青森県立中央病院 整形外科 副部長）

■ 医療相談

日時：10月4日（土） 15：30～17：00

会場：ねぶたの家ワ・ラッセ イベントホール

青森市の整形外科数名が健康相談に応じる

■ ポスター掲示

■ パンフレット配布

■ 新聞折込チラシ広告配布

<弘前市>

■ 骨と関節の日「市民公開講座」

日時：10月25日（土） 15：00～16：00

会場：ヒロロ 4F 弘前市民文化交流館ホール

〒036-8003 弘前市駅前町 9-20

TEL：0172-35-0154

内容：

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームと背ぼねの病気」

講師：和田範一郎（弘前大学医学部附属病院 リハビリテーション部 講師）

■ 医療相談

日時：10月25日（土） 16：00～17：00

会場：ヒロロ 4F 弘前市民文化交流館ホール

骨と関節に関する医療相談を中弘南黒臨床整形外科医会の会員が実施

<八戸市>

■ 「骨と関節の日」市民公開講座

日時：9月20日（土） 13:30～14:30

会場：八戸市公民館（八戸市公会堂文化ホール）

〒031-0075 八戸市内丸1-1-1

TEL：0178-45-1511

内容：

○講演会

演題：「しびれや痛みの原因となるくび・こしの病気」

講師：村上秀樹（岩手医科大学医学部整形外科学講座 講師）

■ 医療相談

日時：9月20日（土）

会場：八戸市公民館（八戸市公会堂文化ホール）

骨と関節に関する健康相談

岩手県

■ 「岩手県整形外科イベント」

日時：10月4日（土） 14:00～16:00

会場：岩手県医師会館

〒020-0024 盛岡市菜園2-8-20

TEL：019-651-1455

内容：

○基調講演

演題：「ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは」

講師：土井田稔（岩手医科大学医学部整形外科学講座 主任教授）

○講演会

演題1：「ロコモの原因になるくびの病気」

講師1：村上秀樹（岩手医科大学医学部整形外科学講座 講師）

演題2：「ロコモの原因になる腰の病気」

講師2：宮田守雄（みやた整形外科医院 院長）

■ 骨粗鬆症検診 骨量測定

日時：10月4日（土） 12:00～14:00

会場：岩手県医師会館

■ 骨密度測定結果の説明、医療相談

日時：10月4日（土） 12：00～14：00

会場：岩手県医師会館

■ 体操教室「ロコモ・転倒予防体操」

日時：10月4日（土） 16：00～16：30

会場：岩手県医師会館

講師：菅栄一（菅整形外科・皮膚科クリニック 院長）

カシオペア転倒予防研究会の方々

■ 新聞・地方情報誌等広告

上記市民公開講座に関する告知

・9月28日（日） 岩手日報

・9月26日（金） 地域情報誌「マシェリ」

・期日未定 テレビ岩手「ごきげんテレビ」出演

講師：鈴木正弘（鈴木整形外科 院長）

宮城県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」記念講演会

日時：11月1日（土） 15：30～16：30

会場：仙台市急患センター 2階ホール

〒984-0806 仙台市若林区舟丁64-12

TEL：022-266-6561

内容：

○講演会

演題：「手足に痛み・しびれをきたす背骨（せぼね）の病気について

　　一手足の自由を守るために—」

講師：田中靖久（公立学校共済組合東北中央病院 整形外科 病院長）

秋田県

■ 整形外科市民公開講座 2014

日時：11月29日（土） 12：00～16：00

会場：さきがけホール

〒010-8601 秋田市山王臨海町1-1

TEL : 018-888-1929

内容 :

○基調講演

演題 : 「サルコペニアって何だろう？」

講師 : 島田洋一 (秋田大学大学院 医学系研究科医学専攻
機能展開医学系整形外科学講座 教授)

○パネルディスカッション

テーマ : 「筋肉が減るサルコペニアを知って高齢社会を乗り切ろう」

総合司会 : 石塚真人 (秋田テレビ アナウンサー)

コーディネーター : 畠川雄司 (秋田大学大学院 医学系研究科医学専攻

機能展開医学系整形外科学講座 講師)

渡部英敏 (わたなべ整形外科 院長)

パネリスト : 田澤浩 (秋田赤十字病院 整形外科 第一整形外科
副部長)

田村康樹 (今村記念クリニック)

土江博幸 (中通総合病院 整形外科 科長)

佐藤千恵 (秋田大学大学院 医学系研究科医学専攻
機能展開医学系整形外科学講座)

共催 秋田県整形外科医会

秋田県臨床整形外科医会

秋田魁新報社

MSD 株式会社

後援 秋田市

秋田県医師会

秋田市医師会

秋田テレビ株式会社

協力 一般財団法人 運動器の10年・日本協会

山形県

■ 山形整形外科 市民公開イベント

日時 : 10月11日 (土) 14:00~16:00

会場 : 大手門パルズ

〒990-0044 山形市木の実町12-37

TEL : 023-624-8600

内容 :

○講演

演題 : 「ロコモティブシンдро́м 運動器についての正しい知識」

講師：佐々木幹（山形大学医学部整形外科 准教授）

■ 医療相談

日時：10月11日（土）

会場：大手門パルズ

骨密度検診（無料）と医療相談を実施

福島県

■ 市民公開講座

日時：10月8日（水）14：00～15：00

会場：白河市立図書館 地域交流会議室

〒961-0957 白河市道場小路 96-5

TEL：0248-23-3250

内容：

○講演会

演題：「四肢の痛みとロコモについて」

講師：坂野均（さかの整形外科クリニック 院長）

<福島地区>

■ 市民公開講座

日時：10月22日（水）14：00～15：00

会場：コラッセふくしま 4F

〒960-8053 福島市三河南町 1-20

TEL：024-525-4089

内容：

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームによる上下肢の痛みとしびれ」

講師：岩田仁男（いわた整形外科 院長）

<郡山地区>

■ 市民公開講座

日時：10月11日（土）14：30～15：30

会場：ビッグアイ 6階 市民交流プラザ

〒963-8002 郡山市駅前 2-11-1

TEL：024-922-5544

内容：

○講演会

演題：「転倒の予防と骨折の予防」

講師：荒文博（寿泉堂総合病院 整形外科部長）

＜いわき地区＞

■ いわき街なか健康フェスタ

日時：8月31日（日） 10:00～17:00

会場：エブリア駐車場

〒971-8133 いわき市鹿島町米田字日渡5 鹿島ショッピングセンターエブリア

TEL：0246-46-0100

内容：

○のびのび体操 11:00～

○健康クイズ 14:05～

講師：山口栄（やまぐち整形外科 院長）

＜会津若松地区＞

日時：9月28日（日）

会場：会津若松市 文化センター

〒965-0807 会津城東町 14-52

TEL：0242-26-6661

内容：

○健康相談

■ 新聞広告

10月8日（水）福島民報

上記市民公開講座に関する告知広告

茨城県

■ 運動器の10年・骨と関節の日 市民公開講座

日時：10月4日（土） 13:30～16:00

会場：イーアスつくば 2階イーアスホール

〒305-0817 つくば市研究学園 C50 街区 1

TEL：029-828-8000

内容：

○講演会（茨城臨床整形外科医会主催）

演題1：「ロコモティブシンドロームの要因としての上・下肢の痛みとしびれ」

講師1：平林宏之（けやき台整形外科クリニック）

演題2：ロコモ度テストとロコトレ（理学療法士による実技指導あり）

講師2：原田繁（筑波学園病院整形外科 病院長）

主催者：茨城臨床整形外医会

■ 運動器の 10 年・骨と関節の日 市民公開講座

内容：

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームの要因としての上・下肢の痛みとしびれ」

講師：野村真船（水戸済生会総合病院整形外科 部長）

主催者：茨城臨床整形外医会

■ その他

○茨城放送

ラジオ番組出演

「ロコモティブシンドロームの要因としての上・下肢の痛みとしびれ」

講師：河内敏行（土浦共同病院整形外科 部長）

主催者：茨城整形外科医会

栃木県

<県中央区>

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」

日時：10 月 19 日（日） 12：00～16：00

会場：宇都宮市保健センター 9 階

〒321-0964 宇都宮市駅前通り 1-4-6

TEL：028-627-6666

内容：

○講演会

演題：「ロコモって知っていますか？」 13：30～14：30

講師：星野雄一（とちぎリハビリテーションセンター 所長）

○医療相談

整形外科専門医 10 名が対応

○骨量測定 13：00～16：30

実施後、結果を説明

○電話医療相談

TEL：028-627-6666

<安蘇郡・佐野市地区>

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」

日時：10 月 18 日（土）

会場：佐野市医師会館

〒327-0832 佐野市植上町 1678

TEL : 0283-22-0324

内容：

○運動器評価 13:00～15:00

身長、体重、握力測定、超音波での骨密度測定・ロコチェックを実施

測定後、整形外科医から結果を説明

○講演会 15:00～16:00

演題：「ロコモって知っていますか？」

講師：星野雄一（とちぎリハビリテーションセンター 所長）

○医療相談 16:00～

講演会終了後、希望者に医療相談を実施

群馬県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」骨粗鬆症を知ろう

日時：10月5日（日） 13:30～15:00

会場：群馬大学医学部附属病院 アメニティモール アメニティホール 2階

〒371-8511 前橋市昭和町3-39-15

TEL : 027-220-7111

内容：

○講演会

演題1：骨粗鬆症とは

講師1：米本由木夫（群馬大学医学部附属病院整形外科 助教）

演題2：骨が弱くなったその先には…～大腿骨の骨折を中心に～

講師2：割田 敏朗（群馬大学医学部附属病院整形外科 助教）

演題3：骨折を防ごう～毎日できるリハビリテーション～

講師3：高橋和宏（群馬大学医学部附属病院リハビリテーション部 理学療法士）

埼玉県

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月 19 日（日） 15：00～17：00

会場：浦和コルソ 7 階 ホール

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 1-12-1

TEL：048-824-5555

内容：

○講演会

演題 1：「こどものロコモ」

講師 1：柴田輝明（北本整形外科 院長）

演題 2：「寝たきりにならないためのロコモと認知症」

講師 2：林承弘（林整形外科 院長）

○実演コーナー 15：50～16：10

演題：「みんなでロコモ体操」

講師：石橋英明（伊奈病院 整形外科部長）

■ 医療相談

日時：10月 19 日（日） 13：30～14：30

会場：浦和コルソ 7 階 ホール

整形外科専門医が肩こり、膝痛、腰痛、リウマチ、スポーツ障害などについて
専門医（会員）が 20 名程度で対応

千葉県

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月 4 日（土） 15：00～17：00

会場：千葉市総合保健医療センター 5 階 講堂

〒261-8755 千葉市美浜区幸町 1-3-9

TEL：043-238-9920

内容：

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームの要因としての上下肢の痛みとしびれ」

講師：青木保親（千葉大学大学院医学研究院総合医科学講座 特任教授
東千葉メディカルセンター整形外科部長）

東京都

<東京都臨床整形外科医会>

■ 「骨と関節の日、都民公開講座」

日時：10月25日（土） 15：00～16：00

会場：毎日ホール

〒100-8051 千代田区一ツ橋 1-1-1

内容：

○講演会

演題1：「ロコモのお話し」

講師1：奥村栄次郎（案）

演題2：「骨粗鬆症のお話し」

講師2：吉田雅之（案）

演題3：「腰部脊柱管狭窄症のお話」

講師3：田中功一（案）

■ 新聞広告

10月8日（水） 毎日新聞 朝刊

上記都民公開講座に関する告知新聞広告

<日本整形外科学会>

■ 電話医療相談

日時：10月8日（水） 10：00～17：00

TEL：03-3816-8768

<江戸川区>

■ 「運動器の10年・骨と関節の日 ロコティブシンドロームを予防するため」

日時：10月11日（土） 14：00～16：30

会場：江戸川区総合文化センター 研修室

〒132-0021 東京都江戸川区中央 4-14-1

TEL：03-3652-1111

内容：

○講演会

演題1：「ロコモ・メタボ対策としてのダイエット」

講師1：安徳進一（江戸川病院 糖尿病・代謝・腎臓内科）

演題2：「ロコモ対策としての手術療法 一人工股関節手術を中心として」

講師2：泉田良一（江戸川病院 慶友人工関節センター長）

神奈川県

<横浜市・横須賀市>

■ 平成 26 年度「運動器の 10 年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：平成 26 年 10 月 9 日（木）14:00-16:20

会場：横浜市市民文化会館 関内ホール 小ホール

〒231-0031 横浜市中区住吉町 4-42-1

TEL：045-662-1221

内容：

○講演会

参加者：一般市民約 200 人

参加費：無料

司会：根上茂治（センター北 ねがみクリニック 院長）

開場：13:30

開会挨拶：14:00-14:05

及能茂道（横浜スポーツ医会 会長）

講演 1: 14:05-14:15

演題名：「ロコモティブシンドロームの要因としての上・下肢の痛みとしびれ」

講師：根上茂治（センター北 ねがみクリニック 院長）

講演 2: 14:15-15:05

演題名：「骨粗鬆症性骨折の治療と予防」

講師：中澤明尋（横浜市立市民病院 副病院長）

休憩

講演 3: 15:20-16:10

演題名：「いつまでも健康・元気に。～ロコモを防ぐ簡単ストレッチと
ラジオ体操～」

講師：中村格子（よこはま健康づくり広報大使

Dr.KAKUKO スポーツクリニック 院長）

質疑応答（講演 2 に対する）：16:10-16:15

閉会挨拶：16:15-16:20

伊藤隆義（横須賀市整形外科医会 会長）

<横須賀市>

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：11 月 16 日（日） 13:00～15:30

会場：神奈川県立保健福祉大学 1 階 講堂

〒238-8522 横須賀市平成町 1-10-1

TEL : 046-828-2500

内容 :

○講演会

演題 1 : 「ロコモティブシンドロームとは」

講師 1 : 柴田宏明 (柴田整形外科 院長)

演題 2 : 「体操指導 : 演題名未定」

講師 2 : 加藤有里 (健康運動指導士)

演題 3 : 「中高年の四肢のシビレを呈する脊椎疾患」

講師 3 : 青田洋一 (横浜市脳血管医療センター副病院長/
脊椎脊髄疾患センター長)

<藤沢市>

■ 「骨と関節の健康フェスティバル」

日時 : 10月 16日 (木) 9:30~15:00

会場 : 藤沢市保健所 南保健センター

〒251-0022 藤沢市鵠沼 2131-1

TEL : 0466-25-1111

内容 :

○講演会 10:00~11:00

演題 : 「中高年における手指の痛み」

講師 : 池田全良 (湘南中央病院 副院長)

■ その他イベント

日時 : 10月 16日 (木) 11:00~15:00

会場 : 藤沢市保健所 南保健センター 2F 健診予防接種室

内容 :

○ミニ講話

「毎日の食事に一工夫 ~ロコモ予防の食事~」

「ロコモ体操で元気なカラダづくり」

○骨密度測定 (骨粗鬆症検診)、ミニ体力測定、ロコモチェック、運動相談、
栄養相談、歯科相談を実施

■ 医療相談

日時 : 10月 16日 (木) 11:00~15:00

会場 : 藤沢市保健所 南保健センター 2F 健診予防接種室

整形外科個別相談

<相模原市>

■ 「市民公開講座 今、どうなっているのか？ 劇的に進化を続ける 関節リウマチ診療の最前線」

日時：9月28日（日） 13:30～16:00

会場：相模女子大学グリーンホール 大ホール

〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-4-1

TEL：042-749-2200

内容：

○講演会

演題1：関節リウマチ診療の最新情報—診断から内科的治療まで

講師1：當間重人（国立病院機構相模原病院

臨床研究センターリウマチ性疾患研究部 部長）

演題2：関節リウマチの外科的治療の進歩

講師2：森俊仁（国立病院機構相模原病院 手術部長）

○パネルディスカッション（Q&A）

司会：木内哲也（田名整形外科クリニック 院長）

斎藤裕（相模原協同病院整形外科 部長）

パネリスト：當間重人（国立病院機構相模原病院

臨床研究センターリウマチ性疾患研究部 部長）

藤井淳平（相模原協同病院整形外科診療 副部長）

森 俊仁（国立病院機構相模原病院 手術部長）

森井孝通（森井整形外科 院長）

新野正憲（にいの整形外科 院長）

吉川恭弘（吉川整形外科 院長）

伊藤淳（相模大野駅前タワー整形外科・リウマチ科 院長）

<川崎市>

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座・医療相談

日時：10月19日（日） 9:30～11:00

会場：ユニオンビル 2階 セミナールームA

〒211-0063 川崎市中原区小杉町3-264-3

TEL：044-733-2211

内容：

○講演会

演題1：「骨と軟骨の成り立ち—変形性関節症から骨粗鬆症まで—」

講師1：村上俊一（村上外科医院 院長）

演題2：「ロコモティブシンドロームの両下肢の痺れ」

講師2：青木孝文（日本医科大学武藏小杉病院整形外科 部長）

■ 医療相談

日時：10月19日（日） 11:00～12:00

会場：ユニオンビル 2階 セミナールーム A

内容：整形外科専門医による個別相談

日頃受けている診療内容で担当医に聞けないような点や新たに相談したいことについて個別に応じる

＜小田原市＞

■ 「小田原市ふれあいけんこうフェスティバル」

日時：10月5日（日） 10:00～15:00

会場：小田原ダイナシティ・ウエスト 1F キャニオン
〒250-0872 小田原市中里 208

TEL：0465-49-8111

内容：

○「運動器の10年・骨と関節の日」医療相談

新潟県

＜新潟地区＞

■ 医療相談

日時：8月30日（土） 14:00～17:00

31日（日） 10:00～17:00

会場：新潟万代シティ チャリティブース
〒950-0088

新潟市中央区万代 1-6-1

TEL：025-246-6424

内容：

骨密度測定、医療相談、ロコモティブシンドロームの啓発

踵骨骨密度測定ならびに医師による健康相談

日本テレビ主催の「24時間テレビ37 愛は地球を救う」とタイアップして、

新潟万代会場チャリティブースに出演

■ メディア出演

テレビ新潟「専門医のススメ」

10月4日（土） 11:45～12:00

「ロコモティブシンドローム① 足のしびれや痛み、対策と簡単セルフケア」

10月11日（土） 11:45～12:00

「ロコモティブシンドローム② 肩や手のしびれや痛み、対策と簡単セルフケア」

講師：内山政二（国立病院機構西新潟中央病院 副院長）

フリーマガジン「HIROBA」2014年秋号

「ロコモティブシンドロームと手足のしびれをともなう病気」

筆者：石川誠一（新潟市民病院整形外科 部長）

<中越地区>

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」講演会 整形外科記念行事

日時：9 月 13 日（土） 13：30～16：00

会場：長岡リリックホール コンサートホール

〒940-2108 長岡市千秋 3-1356-6

TEL：0258-29-7711

内容：

○講演会

演題 1：「いつまでもスポーツを楽しむための 3 つの秘訣」

講師 1：大森豪（新潟医療福祉大学 教授）

演題 2：「次に晴れればそれでいい」

講師 2：荻原次晴（スポーツキャスター）

富山県

■ 「クイズで学ぶ！『いきいき 100 歳』～しびれ、痛み編～」

日時：9 月 6 日（土） 14：00～16：00

会場：北日本新聞ホール

〒930-8650 富山市安住町 2-14

TEL：076-445-3399

内容：

○司会 北川秀機（きたがわ整形外科医院 院長）

○講演会

演題 1：「ロコモと健康寿命」

講師 1：寺畠信男（五百石整形外科医院 院長）

演題 2：「腕の痛みとしびれについて」

講師 2：檜木茂（ひのき整形外科 院長）

演題 3：「知っておきたい腰痛のはなし」

講師 3：南部浩史（富山県済生会高岡病院 整形外科部長）

演題 4：「あなたを悩ますひざの痛み～その予防と対処法～」

講師 4：下条竜一（富山大学附属病院整形外科診療 助教）

演題 5：「太ももが痛い、足がしびれる…誰に相談？」

講師 5：藤井秀人（富山県済生会富山病院 整形外科 主任部長）

石川県

■ 新聞広告

10月8日（水） 北国新聞・北陸中日新聞 朝刊

「骨と関節の日」啓発新聞広告

福井県

■ イベント予定

日時：10月4日（土） 9:00～15:00

※詳細は9月20日頃に決定予定

■ 新聞広告

10月4日（土） 福井新聞

・上記電話相談に関する告知広告

・「運動器の10年・骨と関節の日」広告・電話医療相談についての案内告知

長野県

<伊那地区>

■ 「子どもの運動器検診・野球肘検診」

日時：12月7日（日） 10:00～14:00

会場：サンビレッジ体育館

〒399-4501 伊那市西箕輪 3940-2

TEL：0265-76-7099

対象：参加募集 100～200名

検診内容：握力等の基礎体力測定、超音波検査機器による運動器検査、

運動器ドクター検診、理学療法士による体操指導

<長野地区>

■ 「子どもの運動器検診・野球肘検診」

日時：11月30日（日） 10:00～14:00

会場：長野赤十字病院 第一研修会場

〒380-8582 長野市若里 5-22-1

TEL：026-226-4131

対象：参加募集 100～200 名

検診内容：握力等の基礎体力測定、超音波検査機器による運動器検査、
運動器ドクター検診、理学療法士による体操指導
他、松本、上田、諏訪地区でも同内容検診を予定。

岐阜県

■ 市民公開講座 「運動器の 10 年・骨と関節の日 健康セミナー」

日時：10 月 19 日（日） 11：30～15：00

会場：可児市文化創造センター 2F 小劇場

〒509-0203 可児市下恵土 3433-139

TEL：0574-60-3311

内容：

○教育講座

演題：「骨折による寝たきりを予防しよう

—ロコモティブシンドロームについて—

講師：伊藤茂彦（岐阜県立多治見病院整形外科 統括部長）

○ロコモ体操

講師：小木曾昌子（スタジオ DH/DH プロダクション 代表）

○癒しのコンサート

演者：濱島秀行とアンサンブルユニット

■ 骨密度測定と個別相談

日時：10 月 19 日（日） 11：30～12：30 ※主な公開講座の前に開始

会場：可児市文化創造センター 2F 小劇場

骨密度測定の結果説明と医療相談を同時に行う。

■ 新聞広告

10 月 8 日（水） 岐阜新聞 1 面掲載

■ その他

岐阜県臨床整形外科医会独自のポスター・パンフレットを作成し岐阜県内の整形外科にて掲示・配布。

静岡県

<東部地区>

■ 「運動器の 10 年 骨と関節の日 市民講座と医療相談」

日時：10月18日（土）

会場：沼津商工会議所会館

〒410-0046 沼津市米山町 6-5

TEL：055-921-1000

内容：

○講演会

14：00～14：50

演題 1：「足・腰のロコモ（立つ歩くが危ない）」

講師 1：荒井毅（荒井整形外科医院 院長）

15：00～15：50

演題 2：「手がしびれる…何が考えられますか？」

講師 2：相庭温臣（沼津市立病院 第三整形外科部長）

■ 医療相談

日時：10月18日（土） 16：00～17：00

会場：沼津商工会議所会館

整形外科専門医による無料個別相談を実施

■ 新聞広告・その他

○静岡新聞

○富士ニュース

上記市民公開講座に関する告知新聞広告

○JOA・JCOA 会員の各施設にポスターを掲示

<中部地区>

■ テーマ未定

日時：10月18日（土）

会場：毎日・江崎ビル 9F 江崎ホール

〒420-0077 静岡市葵区七間町 8-20

TEL：054-255-2231

内容：

○講演会 14：00～16：00

演題 1：「加齢に伴う下肢機能障害～いつまでも自分の脚で元気に歩こう！～」

講師 1：朴英（焼津市立総合病院スポーツ整形外科長）

演題 2：「ロコトレ体操～みんなで楽しく体を動かしてみよう！～」

講師 2：静岡市内の理学療法士の有志

演題 3：「中高年にみられる上肢の痛みとしびれ

～あきらめていませんか、肩・肘・手のいたみ・しびれ！～」

講師 3：松木浩（新通り整形外科 院長）

■ 医療相談

日時：10月18日（土） 16:00～16:30

会場：毎日・江崎ビル9F 江崎ホール

整形外科医師による個別医療相談を実施

<西部地区>

日時：10月18日（土） 14:00～17:00

会場：浜松科学館一階 大ホール

〒430-0923 浜松市中区北寺島町 256-3

TEL：053-454-0178

内容：

○講演会

演題 1：上下肢のしびれ、痛みはロコモティブシンドロームの要因となる？

—頸部・腰部脊柱管狭窄症の原因と治療—

講師 1：吉田剛（浜松医療センター整形外科）

演題 2：「手の痛みとしびれの疾患について」

講師 2：小出陽一（こいで整形外科・皮膚科）

■ 医療相談

日時：10月18日（土） 15:30～16:30

会場：浜松市科学館 一階大ホール

講演会後に医師が整形外科に関する医療相談を実施

愛知県

■ 10月8日は「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月19日（日） 13:30～15:35

会場：名古屋市医師会館 6階講堂

〒461-0004 名古屋市東区葵 1-4-38

TEL：052-937-7801

内容：

○講演会

演題 1：「ロコモの原因疾患を考える—骨粗鬆症と変形性関節症—」

講師 1：鈴木潔（きよし整形外科 院長）

演題 2：「ロコモの原因疾患を考える—せぼねの病気—」

講師 2：川上紀明（名城病院 整形外科部長・脊椎脊髄センター長）

■ 医療相談

日時：10月 19日（日） 13：45～15：35

会場：名古屋市医師会館 5階

医師 6名による無料相談を 1人につき 15分ずつ実施

■ 新聞広告

10月初旬 中日新聞 一面（名古屋市民版、全三河版、全尾張版）

三重県

<伊賀市>

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」

日時：10月 18日（土） 14：00～16：00

会場：ヒルホテル サンピア伊賀 3階

〒518-0809 伊賀市西明寺 2756-104

TEL：0595-24-7000

○講演会

開会挨拶

座長：園田潤（名張市立病院 整形外科）

演題 1：「上肢の痛み・痺れ」

講師 1：大井徹（名張市立病院 整形外科）

演題 2：「よくわかる下肢の痛みと痺れ」

講師 2：佐藤昌良（伊賀市立上野総合病院整形外科）

演題 3：「ロコモ予防 筋トレ。きたえて、ほぐして、気持ちいい！」

講師 3：小野正博（秋山整形外科クリニック 理学療法士）

○健康相談

<伊勢市>

■ 「骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月 18日（土） 12：30～16：00

会場：いせトピア 1階多目的ホール
〒516-8520 三重県伊勢市黒瀬町 562-12
TEL：0596-21-0900

総合司会：細井哲（鈴鹿医療科学大学 教授）
○講演会
特別講演：
テーマ：「手足のいたみ・しびれとロコモティブシンドローム」
座長：原隆久（市立伊勢総合病院 副院長）
講師：山川徹（伊勢赤十字病院 整形外科 部長）

○健康相談
骨密度測定・FRAX

<桑名市>

■ 「骨と関節の日」市民公開講座
日時：10月18日（土） 14:00～16:00
会場：くわなメディアライヴ 1階多目的ホール
〒511-0068 三重県桑名市中央町 3-79
TEL：0594-24-1468

○開会挨拶：近藤尚嗣（近藤整形外科）
座長：月井弘幸
○講演会
演題1：「ロコモティブシンドロームと腰椎」
講師1：真弓徳大（桑名東医療センター 整形外科）
演題2：「首から手の痛みとしびれ」
講師2：相田直隆（いなべ総合病院 整形外科 副院長）
演題3：「ロコモにならない！～自宅でできるリハビリ～」
講師3：小牧亮介（桑名西医療センター 作業療法士）

○健康相談

<四日市市>

■ 「骨と関節の日」市民公開講座
日時：10月18日（土） 13:30～15:00
会場：四日市市文化会館第3ホール
〒510-0075 三重県四日市市安島 2-5-3
TEL：059-354-4501

○座長：小川明人（四日市羽津医療センター整形外科）

○講演会

演題 1：「手の痛みとしびれ」

講師 1：徳武克浩（市立四日市病院 整形外科）

演題 2：「脚の痛みとしびれ」

講師 2：森本剛司（三重県立総合医療センター 整形外科）

演題 3：「ロコモティブシンドロームとリハビリテーション」

講師 3：川崎秀幸（みたき総合病院 リハビリテーション科 理学療法士）

○健康相談

<松阪市>

■ 「骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月18日（土） 14:00～16:30

会場：松阪中央総合病院 2階 多目的ホール

〒515-8566 松阪市川井町字小望 102

TEL：0598-21-5252

○開会挨拶：森本政司（済生会松阪総合病院 整形外科）

○講演会

特別講演

座長：荻田恭也（松阪中央総合病院 整形外科）

演題 1：「ロコモに注意！～背中の病気～」

講師 1：中川重範（松阪市民病院 整形外科）

演題 2：「腰からくる痛み～理学療法士の立場から～」

講師 2：宮崎宜久（松阪市民病院 リハビリテーション科）

○健康相談

骨密度測定・FRAX

<津市>

■ 「骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月18日（土） 13:30～15:00

会場：三重県立総合文化センター セミナー室 A

〒514-0061 津市一身田上津部田 1234

TEL：059-233-1111

- 開会の辞：館靖彦（三井整形外科）
- 司会：田中雅（三重中央医療センター 整形外科）
- 講演会
 - 講演1：「ロコモを知って元気な高齢者」
講師1：浦和真佐夫（三重県立草の実リハビリテーションセンター 整形外科）
 - 講演2：「ロコチェックとロコトレ」
講師2：磯田裕介（三重中央医療センター 理学療法士）
- 閉会の辞：館靖彦（三井整形外科）

<鈴鹿市>

■ 「骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月18日（土）13:00～16:30

会場：鈴鹿市ふれあいセンターふれあいホール 13:00～16:30

〒513-0816 三重県鈴鹿市南玉垣町 6600

TEL：059-386-1144

○講演会

開会挨拶：近藤哲士（村瀬病院 副院長）

講演1：「上肢の痛みと痺れ」

講師1：細井敬（鈴鹿回生病院 整形外科）

座長：村嶋洋司（むらしま整形外科）

講演2：「下肢の痛みと痺れ」

講師2：宮村岳（鈴鹿中央総合病院整形外科）

座長：濱口貴彦（浜口整形外科）

講演3：「頸椎・胸椎疾患について」

講師3：今西隆夫（村瀬病院 整形外科）

座長3：瀬戸正史（せと整形外科）

○体操指導 村瀬病院 ロコ体操

○健康相談

全体後援:三重県医師会、公益社団法人三重県看護協会、三重県健康福祉部

個別後援:伊賀医師会、明賀医師会、伊勢地区医師会、志摩医師会、桑名医師会、いなべ医師会、四日市医師会、松坂地区医師会、津地区医師会、久居一志地区医師会、鈴鹿市医師会、亀山医師会、伊賀市、伊勢市、桑名市、いなべ市、東員町、木曽岬町、四日市市、鈴鹿市、済生会松坂総合病院、松坂市民病院・松坂中央総合病院

滋賀県

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日行事」

日時：10月 25 日（土） 15：30～16：30

会場：琵琶湖ホテル

〒520-0041 大津市浜町 2-40

TEL：077-524-7111

内容：

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームと健康長寿：骨粗鬆症を中心に」

講師：堀井基行（京都府立医科大学大学院医学研究科運動機能再生外科学准教授）

■ 医療相談

日時：10月 25 日（土） 14：30～15：30

会場：琵琶湖ホテル

内容：滋賀県臨床整形外科医会会員による参加市民を対象とした運動器についての健康相談。ロコチェック、ロコトレ指導も行う予定。

京都府

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」京都講演

日時：11月 9 日（日） 15：00～17：00

会場：メルパルク京都

〒600-8216 京都市下京区東洞院通七条下ル東塩小路町 676-13

TEL：075-352-7444

内容：

○講演会

演題：未定

講師：未定

■ 「第 41 回くらしと健康展」

日時：10月 19 日（日） 10：00～16：00

会場：京都府医師会館

〒604-8585 京都市中京区西ノ京東梅尾町 6

TEL：075-354-6101

内容：骨密度測定、運動器健康・医療相談

大阪府

<松原市>

■ 大阪府「整形外科」イベント

日時：9月27日（土）14：30～17：00

会場：松原市文化会館

〒 580-0044 松原市田井城 1-3-11

TEL：072-336-5755

内容：

○講演会

演題1：「目指せ！ピンピンコロリ ロコモで元気に生きる」

講師1：上野憲司（うえの整形外科クリニック 院長）

演題2：「私の経験したスポーツの苦しみと楽しみ」

講師2：柳本晶一（前全日本女子バレーボール監督・

一般社団法人アスリートネットワーク 理事長）

<大阪市>

■ 「平野区健康フォーラム 2014」

日時：9月27日（土）13：30～16：30

会場：天王寺都ホテル

〒 545-0053 大阪府大阪市阿倍野区松崎町 1-2-8

TEL：06-6628-3200

内容：

○講演会

第1部 講演

演題1：「私の太陽は、私です。～脊柱管狭窄症を乗りこえて～」

講師1：高石ともや（フォークシンガー）

第2部 パネルディスカッション

テーマ：「健康寿命をのばそう」

パネリスト：長谷川利雄（長谷川整形外科医院 院長）

池淵元祥（池淵クリニック 院長）

宮田重樹（宮田医院 院長）

コーディネーター：中西ふみ子

第3部 ロコモ予防健康体操～ロコモかしこもサビないで！～

リピート山中（涙と笑いの吟遊詩人）

■ 松原市健康フェア

日時：9月20日（土）14：00～16：30

会場：ゆめニティプラザ

〒580-0016 松原市上田 3-6-1

TEL : 072-334-2111

内容 : 骨密度測定と説明 健康相談

■ 住吉区健康祭り

日時 : 10月4日（土）15:00～17:00

会場 : 住吉区民センターホール

〒558-0041 大阪市住吉区南住吉 3-15-56

TEL : 06-6694-6100

内容 : 骨塩量測定と説明

■ アベノ健康展

日時 : 10月4日（土）14:00～16:00

会場 : 阿倍野区役所

〒545-8501 大阪市阿倍野区文の里 1-1-40

TEL : 06-6622-9986

内容 : 骨塩量測定、骨粗鬆症医療相談、ロコチェック

■ 淀川区みんなの健康展

日時 : 9月27日（土）13:30～15:30

会場 : 淀川区民センター

〒532-0022 大阪市淀川区野中南 2-1-5

TEL : 06-6304-9120

内容 : 骨塩量測定と説明

■ 羽曳野市ふれあい健康まつり

日時 : 10月19日（日）10:00～15:00

会場 : 総合スポーツセンター はびきのコロセアム

〒583-0885 羽曳野市南恵我之荘 4-237-4

TEL : 072-937-3123

内容 :

○講演会

演題 1 : 「死ぬまで寝たきりにならない体をつくる！」

講師 1 : 宮田重樹（宮田医院 院長）

演題 2 : 「介護予防体操 チェアを使って」

講師 2 : 仲宗根涼子（NPO 法人 1億人元気運動協会）

○ロコチェックと骨塩量測定

整形外科専門医によるロコモ診断・骨粗鬆症説明と一般相談

■ 西成区みんなの健康展

日時 : 10月25日（土）14:00～16:00

会場 : 西成区民センター

〒557-0041 大阪市西成区岸里 1-1-50

TEL : 06-6651-1131

内容 :

- 骨密度測定とその解説
- 整形外科医による健康相談

兵庫県

<神戸市>

■ 第 20 回 「運動器の 10 年・骨と関節の日」市民公開講座

日時 : 10 月 16 日 (木) 14:00~16:30

会場 : 兵庫県医師会館 2 階 大会議室

〒651-8555 神戸市中央区磯上通 6-1-11

TEL : 078-231-4114

内容 :

- 講演会

演題 1 : 「首と背中からくる痛みとしびれ」

講師 1 : 橘俊哉 (兵庫医科大学 整形外科学教室 講師)

演題 2 : 「腰仙椎由来の下肢の痛みとしびれ」

講師 2 : 西田康太郎 (神戸大学医学部 整形外科教室 講師)

<姫路市>

■ 平成 26 年 「骨と関節の日」講演会

日時 : 10 月 9 日 (木)

会場 : 姫路市医師会館 中ホール

〒670-0061 姫路市西今宿 3-7-21

TEL 079-295-3300

内容 :

- 講演会

演題 : 「ロコモティブシンドロームの要因としての上下肢の痛みについて」

講師 : 山本和司 (姫路中央病院 整形外科 医長)

<西宮市>

■ 西宮市民健康フェア

日時 : 10 月 19 日 (日) 10:00~15:30

会場 : 西宮市北口保健福祉センター

〒663-8035 西宮市北口町 1-1 アクタ西宮西館 5 階

TEL : 0798-64-5097

内容：

○医師による健康相談

午前の部 10：00～12：45 伊熊貢秀（伊熊整形外科 院長）

午後の部 12：45～15：30 嶺尾和男（嶺尾整形外科 院長）

＜芦屋市＞

■ 第38回 平成26年 兵庫県芦屋市健康大学講座

日時：10月23日（木）14：00～16：00

会場：芦屋市医師会医療センター

〒659-0065 芦屋市公光町5-13

TEL：0797-32-2000

内容：

○講演会

演題：「足関節・足部の痛みについて」

講師：桑野 吉浩（くわの整形外科 院長）

＜尼崎市＞

■ 骨と関節の日 記念特別講演会

日時：10月9日（木）14：00～16：00

会場：尼崎市立女性センター・トレピエ

〒661-0033 兵庫県尼崎市南武庫之荘3丁目36-1

TEL：06-6436-6331

内容：

○講演会

演題：「一生歩いていく。脱口コモ宣言」

講師：和田山 文一郎（兵庫県立尼崎病院 整形外科 部長）

主催：尼崎市整形外科医会

奈良県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」奈良県「整形外科」市民公開講座

日時：10月5日（日）14：00～16：00

会場：奈良市北部会館 市民文化ホール 3F市民ホール

〒631-0805 奈良市右京1-1-4

TEL：0742-71-5747

内容：

○講演会 ※講演終了後、質疑応答セッションあり。

演題1：「腕、手、指の痛みやしびれを起こすせぼねの病気」

講師1：重松英樹（奈良県立医科大学 整形外科学教室）

演題 2：「下肢の痛みやしびれを起こす脊椎疾患

一腰部脊椎管狭窄症と圧迫骨折を中心に一」

講師 2：久貝充生（くがい整形外科 院長）

共催：奈良県臨床整形外科医会、奈良県医師会整形外科部会、MSD 株式会社

和歌山県

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」

教えてロコモ～寝たきりにならないために～ ※終了

日時：7 月 5 日（土）14：00～16：00

会場：和歌山ビッグ愛

〒640-8319 和歌山市手平 2-1-2

TEL：073-435-5200

内容：

○講演会

座長：小椋廣次（こむく整形外科）

演題 1：「ロコモティブシンドロームについて」

講師 1：夏見和完（夏見整形外科）

演題 2：「腰痛の見方・考え方」

講師 2：西秀人（和歌山県立医科大学附属病院）

演題 3：「なぜ膝は痛むの？」

講師 3：宮崎展行（琴の浦リハビリテーションセンター付属病院）

演題 4：「肩の痛みは五十肩！これウソ？ホント？」

講師 4：中根康博（角谷整形外科病院）

○パネルディスカッション：上記 5 名による会場からの質問への回答

鳥取県

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」 2014 年鳥取県中部「骨と関節の日」

日時：10 月 5 日（日）14：00～16：00

会場：倉吉未来中心 セミナールーム 3 2 階

〒682-0816 倉吉市駄経寺町 212-5（倉吉パークスクエア内）

TEL : 0858-23-5390

内容 :

○講演会

演題 : 未定

講師 : 谷島伸二 (鳥取大学医学部附属病院 整形外科)

<西部地区>

■ タイトル未定

日時 : 10月16日 (木)

会場・時間未定

内容 :

○講演会

演題 : 未定

講師 : 山本哲章 (鳥取県立中央病院 整形外科)

<西部地区>

■ 「米子市ふれあい健康フェスティバル・2014 整形外科イベント」

日時 : 10月19日 (日)

会場 : 米子市福祉保健総合センター (ふれあいの里)

〒683-0811 米子市錦町 1-139-3

TEL : 0859-23-5491

内容 :

○講演会

演題 : 未定

講師 : 楠城誉朗 (山陰労災病院 勤労者脊椎・腰痛センター センター長)

<中部地区>

■ タイトル未定

日時 : 10月5日 (日)

会場・時間未定

内容 :

○講演会

演題 1 : 未定

講師 1 : 谷島伸二 (鳥取大学医学部附属病院 整形外科 助教)

島根県

■ 「第15回島根県『整形外科』市民公開講座

ロコモティブシンドロームの要因としての上・下肢の痛みとしびれ」

日時 : 9月28日 (日) 13:00~15:00

会場：島根県芸術文化センター「グランツワ」

〒698-0022 益田市有明町 5-15

TEL：0856-31-1860

内容：

○講演会

演題 1：「よくあるせぼねの病気—しびれと神経痛—」

講師 1：松崎雅彦（島根大学医学部整形外科 講師）

演題 2：「下肢の関節の痛みとロコモティブシンドローム」

講師 2：大塚哲也（益田赤十字病院 副院長）

岡山県

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」

日時：10 月 5 日（日）

会場：岡山国際交流センター2 階 国際会議場

〒700-0026 岡山市北区奉還町 2-2-1

TEL：086-256-2905

内容：

○講演会

講演 1：「ロコモって？」

講師 1：尾崎敏文（岡山大学整形外科 教授）

講演 2：「放っておけないしびれのお話」

講師 2：田中雅人（岡山大学整形外科 准教授）

講演 3：「日常生活に取り入れよう！足腰づくり体操」

講師 3：吉岡哲（岡山大学スポーツ教育センター 助教）

広島県

■ 「ロコモティブシンドロームの要因としての上・下肢の痛みとしびれ」

日時：10 月 19 日（日）10：30～12：40

会場：中国新聞ホール

〒730-0854 広島市中区土橋町 7-1 中国新聞ビル 7 階

TEL：082-236-2455

内容：

○講演会

演題 1：「ロコモティブシンドロームとは？」

講師 1：重信浩一（しげのぶ整形外科リウマチ・リハビリクリニック 院長）

演題 2：「脊柱からくる手足の痺れる骨の病気」

講師 2：亀井直輔（広島大学病院 未来医療センター）

演題 3：「高齢者の膝の痛み」

講師 3：月坂和宏（マツダ病院 整形外科主任部長）

■ 骨粗鬆症検診

日時：10月19日（日）9：00～12：20

会場：中国新聞ホール

■ 電話医療相談

日時：10月19日（日）9：00～12：00

TEL：082-232-7211

■ 新聞広告

中国新聞朝刊通し版

※9月14日（日）、9月20日（土）

※講演会に関する広告掲載

■ その他

○ポスター掲示（500枚）

○パンフレット配布

山口県

■ 平成26年度「運動器の10年・骨と関節の日」記念行事 市民講座

日時：10月5日（日）14：00～16：00

会場：シンフォニア岩国

〒740-0016 岩国市三笠町1-1-1

TEL：0827-29-1600

内容：

○ミニレクチャー

演題 1：「骨粗しょう症って放置していい病気？」

講師 1：貴船雅夫（岩国市医療センター医師会病院 副院長 救急部長）

○特別講演

演題 2：「ロコモティブシンドローム 一健康長寿のためにー」

講師 2：田口敏彦（山口大学大学院医学研究科整形外科学 教授
山口大学医学部附属病院長）

■ 平成 26 年度「運動器の 10 年・骨と関節の日」記念行事 健康フェア

日時：10 月 5 日（日） 12：00～14：00

会場：シンフォニア岩国

内容：

○講演会ビデオ放映、骨量測定・FRAX 計測・ロコチェック、測定結果説明

○万歩計プレゼント（200 名）

徳島県

■ 市民公開講座

日時：10 月 5 日（日） 10：00～14：00

会場：ふれあい健康館 1 階ホール

〒770-8053 徳島市沖浜東 2-16

TEL：088-657-0190

内容：

○講演会

演題 1：「最新の下肢人工関節手術」

講師 1：吉岡伸治（徳島県鳴門病院 整形外科医長）

演題 2：「四肢関節の痛みとしびれを内視鏡で治す」

講師 2：西良浩一（徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部
感覚運動系病態医学講座 運動機能外科学教授）

■ 医療相談

日時：10 月 5 日（日） 11：00～14：00

会場：ふれあい健康館 1 階 フロア

健康相談、骨量測定、運動機能検査

香川県

■ 「香川県臨床整形外科医会記念イベント」

日時：10 月 5 日（日） 14：00～16：20

会場：イオンモール綾川店 1F グリーンコート

〒761-2304 綾歌郡綾川町萱原 822-1

TEL 087-876-8100

内容：

○講演会

3回開催 (14:00~14:20・15:00~15:20・16:00~16:20)

演題：「ロコモ予防で健康維持」

講師：西山徹（全国トップ・ザ・ロコモ協議会 総務委員）

■ 整形外科健康相談

日時：10月5日（日）13:00~17:00

会場：イオン綾川店 1F グリーンコート

骨密度測定、ロコモチェックなど

■ 新聞広告

四国新聞朝刊

※10月4日（土）

※上記イベントに関する告知新聞広告

愛媛県

■ 第9回運動器フォーラム「ロコモと背骨 手足の痛みとしびれに注意」

日時：10月5日（日）13:00~16:00

会場：愛媛県医師会館

〒790-8585 松山市三番町4-5-3

TEL：089-943-7582

内容：

○講演会 13:10~

演題：「ロコモと高齢者の脊椎疾患」

講師：野田慎之（松山赤十字病院 整形外科 部長）

○リハビリ・運動指導「手軽にできる腰痛体操」14:10~14:50

講師：近藤正太（三津整形外科 理学療法士）

○体力測定 15:00~16:00

4F第1会議室にて希望者に対して実施

■ 電話医療相談

日時：9月28日（日）10:00~16:00

TEL：089-943-7582

高知県

■ テーマ未定

日時：10月5日（日）13：00～14：00
会場：高知市文化プラザ かるぽーと 小ホール
〒780-8529 高知市九反田2-1
TEL：088-883-5011

内容：

○講演会 13：00～14：00
演題：「ヒザの健康～ロコモ予防のポイント～」
講師：池内昌彦（高知大学医学部 整形外科学 教授）

■ 医療相談

日時：10月5日（日）10：00～15：00（13：00～14：00 中断）
会場：高知市文化プラザ かるぽーと小ホール
骨と関節に関する医療相談、筋力測定、骨量測定結果に基づいた医療指導
骨量測定、筋力測定、ロコチェック、ロコトレ指導、ビデオ上映

福岡県

<北九州地区>

■ 青空教室

日時：10月4日（土） 13：00～17：00
会場：小倉井筒屋デパート中央広場（クロスロード）
〒802-8511 北九州市小倉北区船場町1-1
TEL：093-522-3111

内容：

○ミニレクチャー
医師・理学療法士によるロコモ予防の勉強会を予定

■ 医療相談

日時：10月4日（土） 13：00～17：00頃
会場：小倉井筒屋デパート中央広場（クロスロード）
11名の整形外科専門医による医療相談

■ アンケート調査

日時：10月4日（土） 13：00～17：00
会場：井筒屋デパート中央広場（クロスロード）

20名のパラメディカルにより「ロコモ」に対するアンケート調査を実施

■ その他

○10月2日（木）～10月4日（土） 街宣車による北九州一円への広報活動

<福岡地区>

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」（第20回骨と関節の日講演会）

日時：10月19日（日）13:30～

会場：エルガーラホール 8F 大ホール

〒810-0001 福岡市中央区天神1-4-2

TEL：092-711-5017

内容：

○講演会

演題1：「知って・防ごう！ロコモティブシンドローム～」

講師1：高杉紳一郎（九州大学病院リハビリテーション部 助教）

演題2：「手・足のしびれ、いたみ ロコモティブシンドロームの視点より」

講師2：白地仁（福岡大学医学部整形外科 助教）

■ その他

○福岡市市政だより

○福岡市内各公民館

○KBCラジオ「朝です。」30秒PR（日時未定）

<筑後地区>

■ 「ストップ ザ ロコモ 一日転倒予防教室」

日時：10月11日（土）13:30～17:00

会場：えーるピア 久留米 体育館

〒830-0037 久留米市諏訪野町1830-6

TEL：0942-30-7900

内容：講話、下肢機能測定（歩行評価）、転倒予防体操

<筑豊地区>

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」

日時：10月4日（土）

会場：イオンモール直方

〒822-0008 直方市湯野原2-1-1

TEL：0949-29-8500

内容：

○講演会

演題：ストップ・ザ・ロコモで元気に長生き

講師：西田智（直方病院整形外科部長）

佐賀県

■ 佐賀県「整形外科」イベント

日時：10月4日（土）14：00～17：00

会場：アバンセ

〒840-0815 佐賀市天神 3-2-11

TEL：0952-26-0011

内容：

○講演会

演題1：「上肢の痛みとしびれ」 15：30～16：00

講師1：生田光（唐津赤十字病院 整形外科部長）

演題2：「下肢の痛みとしびれ」 16：00～16：30

講師2：森本忠嗣（佐賀大学医学部附属病院 整形外科助教）

○パネルディスカッション 16：30～17：00

テーマ：「ロコモティブシンドロームの要因としての上・下肢の痛みとしびれ」

パネリスト：生田光（唐津赤十字病院 整形外科部長）

森本忠嗣（佐賀大学医学部附属病院 整形外科助教）

馬渡正明（佐賀大学医学部附属病院 整形外科教授）

■ 医療相談（ロコモチェック）

日時：10月4日（土）14：00～15：00

会場：アバンセ

長崎県

<長崎市>

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民健康講座

日時：10月18日（土） 14：00～16：30

会場：長崎市医師会館 7階

〒850-8511 長崎市栄町2-22

TEL：095-818-5511

内容：

○講演会

演題1：「ロコモと骨粗鬆症」

講師1：池田定倫（長崎県臨床整形外科医会 会長

池田整形外科クリニック 院長）

演題 2：「転倒を予防し、寝たきりを防ぐ」

講師 2：松尾亜弓、村上貴史、松尾篤志、

前田菜那（池田整形外科クリニック 理学療法士）

共催：長崎市医師会

■ 新聞広告

9月1日（月）長崎新聞

・「高齢者の肩関節障害」

・執筆者：古川敬三（古川宮田整形外科内科クリニック 院長）

9月15日（月・祝）長崎新聞

・「”生命予後”をおびやかす 大腿骨頸部骨折」

・執筆者：榎本寛（えのもと整形外科 院長）

■ テレビ出演

KTNテレビ長崎 金曜 22:54～23:00

内容：ロコモティブシンドロームについて（詳細未定）

日付：10月10日（金）、10月17日（金）、10月24日（金）、10月31日（金）

講師：熊谷謙治（国立病院機構長崎医療センター整形外科 部長）

■ ポスター掲出

長崎市医師会 A 会員（512名）、長崎市調剤薬局（325名）、NCOA 会員（112名）に配布

熊本県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」県民のための公開講座

日時：10月26日（日）10:00～16:00

会場：熊本交通センターホテル 6階 「菊の間」

〒860-8577 熊本市中央区桜町3-10

TEL：096-326-8828

内容：

○講演会テーマ：「ロコモティブシンドロームの要因としての
上・下肢の痛みとしびれ」

基調講演：「御存知ですか『ロコモティブシンドローム（ロコモ）』」
13:00～16:00

講師：水田博志（熊本大学大学院生命科学研究部 整形外科学分野 教授）

演題1：「頸椎症性脊髄症～手足のしびれは寝たきりのサイン～」

講師1：岡嶋啓一郎（熊本中央病院 整形外科 診療部長）

演題 2：「腰部脊柱管狭窄症による足のしびれや痛みについて」

講師 2：成尾政一郎（医療法人社団誠療会 成尾整形外科病院 院長）

演題 3：「ロコモの予防とリハビリテーション」

講師 3：砥上若菜（熊本大学医学部附属病院 リハビリテーション部 助教）

○骨密度測定会 10：00～12：00

■ 熊本市民健康フェスティバル「健康相談」

日時：9月 27日（土）～28日（日）10：00～16：30

会場：鶴屋ホール

〒860-8554 熊本中央区手取本町 6-1

TEL：096-327-3230

内容：

○講演

9月 27日（土） 13：00～15：00 井上誠一（井上整形外科クリニック）

9月 27日（土） 15：00～16：30 松下和徳（あけぼのクリニック）

9月 28日（日） 10：00～12：30 千田治道（せんだメディカルクリニック）

9月 28日（日） 12：30～14：30 金井隆幸（整形外科金井クリニック）

9月 28日（日） 14：30～16：30 緒方博司（おがた整形外科）

主催：熊本市、県医師会、市医師会等

■ テレビ出演

TKU テレビ熊本 健康リポート「医療大百科」（月曜 11：20～11：25）

田口学（たぐち整形外科クリニック 院長）

入江弘基（熊本大学医学部附属病院 救急・総合診療部 講師）

大島卓（医療法人熊南会 南熊本病院 理事長）

田畠聖吾（熊本大学医学部附属病院 整形外科 特任教員）

■ ラジオ出演

RKK「サンデードクターズサロン」毎週日曜 17：30～18：00

大串幹（熊本大学医学部附属病院 整形外科 特任准教授）

■ 新聞啓発記事

熊本日日新聞

※10月 13日（月・祝）

大分県

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月5日（日） 1000～12：30

会場：佐伯市佐伯文化会館

〒874-0828 佐伯市大手町 1-1-1

TEL：0972-22-6111

内容：

- 講演会

演題：「ロコモティブシンドロームの要因としての上・下肢の痛みとしびれ」

寝たきりを防ぐ骨・関節の役割

講師：加来信広（大分大学 医学部整形外科学講座 講師）

■ 講座後イベント

- 超音波骨密度測定

- ロコモチェック

- ロコモにならないための体操指導

- ABI 測定

- 医療相談

宮崎県

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」ひむか骨と関節を考える会

日時：10月19日（日） 10：00～12：00

会場：宮崎県総合保健センター 5 階

〒880-0032 宮崎市霧島 1-1-2

TEL：0985-85-0986

内容：

- 講演会

演題 1：「ロコモと腰痛」

講師 1：平川俊一（ひらかわ整形外科クリニック 院長）

演題 2：「骨そしょう症をもっと知ってみませんか」

講師 2：松本英裕（三財病院 整形外科 部長）

演題 3：「関節の痛みの予防と治療」

講師 3：船元太郎（宮崎大学 医学部附属病院 整形外科 医員）

演題 4：ロコモ体操「運動器の体操」

講師 4：帖佐悦男（宮崎大学 医学部附属病院整形外科 教授）

鹿児島県

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」 県民公開講座

「ご存知ですか？ロコモティブシンドローム」

日時：10月 18 日（土）14：00～17：00

会場：鹿児島商工会議所ビル 4 階 アイムホール

〒892-0842 鹿児島市東千石町 1-38

TEL：099-225-9500

内容：

○講演会

演題：「ロコモティブシンドロームってなあに？」

講師：林協司（鹿児島県整形外科医会 理事）

共催：鹿児島県整形外科医会、鹿児島県、久光製薬株式会社

沖縄県

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」 市民セミナー

日時：10月 5 日（日）14：00～16：00

会場：沖縄県立博物館・美術館

〒900-0006 那覇市おもろまち 3-1-1

TEL：098-941-8200

内容：

○講演会「ロコモティブシンドロームの要因としての上・下肢の痛みとしびれ」

座長：山内貴敬（琉球大学医学部附属病院 整形外科 助教）

オープニング：金谷文則（琉球大学医学部附属病院 整形外科 教授）

演題 1：「ロコモとは何か（ロコチェック）」

講師 1：金城健（県立南部医療センター整形外科）

演題 2：「ロコモと痛み・しびれ」

講師 2：赤嶺良幸（中頭病院整形外科）

演題 3：「頸からくる痛み・しびれ」

講師 3：六角高祥（琉球大学医学部附属病院整形外科）

演題 4：「腰からくる痛み・しびれ」

講師 4：當眞嗣一（とうま整形外科クリニック院長）

演題 5：「ロコモにならないために（ロコモ体操）」

講師 5：比嘉 丈矢（沖縄リハビリセンター病院整形外科）

○医療相談 15：30～16：30

担当医師：金城健（県立南部医療センター整形外科）

赤嶺良幸（中頭病院整形外科）

六角高祥（琉球大学医学部附属病院 整形外科）

當眞嗣一（とうま整形外科クリニック院長）

比嘉丈矢（沖縄リハビリセンター病院整形外科）

○骨密度測定 ※市民セミナー終了後