

平成 27 年 9 月 3 日

平成 27 年度
「運動器の 10 年・骨と関節の日」関連行事予定

- この資料は、各都道府県の臨床整形外科医会と整形外科勤務医会の担当者のご協力により作成したものです。
- 平成 27 年 9 月 3 日現在の行事予定ですので、内容などについては変更する場合があります。各都道府県行事予定の詳細につきましては、添付の「各都道府県担当者一覧」をご参照ください。

公益社団法人 日本整形外科学会

平成 27 年度「運動器の 10 年・骨と関節の日」電話医療相談全国一覧

月日	受付時間	都道府県	電話番号
10 月 1 日 (木)	10 : 00 ~ 16 : 00	北海道	011-622-5731
10 月 4 日 (日) 頃	10 : 00 ~ 15 : 00	福井県	未定
10 月 8 日 (木)	10 : 00 ~ 17 : 00	東京都 (日本整形外科学会)	03-3816-8768
10 月 11 日 (日)	11 : 00 ~ 16 : 00	栃木県 (中央地区)	028-627-6666
10 月 18 日 (日)	13 : 30 ~ 15 : 35	愛知県	052-253-7792
	9 : 00 ~ 12 : 00	広島県	082-232-7211
11 月 1 日 (日)	10 : 00 ~ 16 : 00	愛媛県	089-943-7582

北海道

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座

日時：10月4日（日） 13：00～15：00

会場：札幌市医師会館 5階

〒060-8581 札幌市中央区大通西 19-1

TEL：011-611-4181

内容：

○講演

演題1：「膝の痛み・股関節の痛み」

講師1：入江徹（北海道大学大学院医学研究科医学専攻機能再生医学講座
整形外科学分野 助教）

■ 医療相談

日時：10月4日（日） 15：00～16：00

会場：札幌市医師会館 5階

整形外科疾患に対する相談

■ 電話医療相談

日時：10月1日（木） 10：00～16：00

TEL：011-622-5731

整形外科疾患についての相談

青森県

<青森市>

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月17日（土） 14：00～17：00

会場：ねぶたの家ワ・ラッセ イベントホール

〒030-0803 青森市安方 1-1-1

TEL：017-752-1311

内容：

○講演

演題：「ロコモティブシンドロームってなに？～足・腰の痛みを防ぐコツ～」

講師：岩谷道生（岩谷整形外科クリニック 院長）

■ 医療相談

日時：10月17日（土） 15：30～17：00

会場：ねぶたの家ワ・ラッセ イベントホール

講演終了後に一般市民の方を対象に健康相談を実施

■ 新聞広告

市民公開講座に関する告知

- ・ 9月20日（日） 東奥日報
- ・ 10月11日（日） 東奥日報

<弘前市>

■ 骨と関節の日 市民公開講座

日時：10月3日（土） 15：00～16：00

会場：ヒロロ 4階 弘前市民文化交流館ホール

〒036-8003 弘前市駅前町 9-20

TEL：0172-35-0154

内容：

○講演

演題：「関節リウマチのおはなし」

講師：若井裕司（医療法人整友会弘前記念病院リハビリテーション部 科長）

■ 医療相談

日時：10月3日（土） 16：00～17：00

会場：ヒロロ 4階 弘前市民文化交流館ホール

骨と関節に関する医療相談を中弘南黒臨床整形外科医会の有志が実施

岩手県

■ 平成27年「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

「ロコモってなに？ 一寝たきりにならないために」

日時：10月3日（土） 14：00～16：30

会場：岩手県医師会館

〒020-8584 盛岡市菜園 2-8-20

TEL：019-651-1455

内容：

○基調講演

演題：「ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは」

講師：土井田稔（岩手医科大学整形外科 教授）

○講演

演題1：「ロコモをおこす病気」

講師1：小野寺智彦（岩手医科大学整形外科）

演題 2 : 「子供のロコモ」
講師 2 : 菅義行 (菅整形外科医院)

演題 3 : 「ロコモにならないために」
講師 3 : 菅栄一 (菅整形外科・皮膚科クリニック)

○体操教室
演題 : 「楽しくロコモ体操」
講師 : 佐々木信之 (佐々木整形外科麻酔科クリニック)

○骨粗鬆症検診 (骨量測定) 12 : 00 ~ 14 : 00

○骨粗鬆症検診結果の説明、医療相談 12 : 00 ~ 14 : 00

- 新聞・地方情報誌等広告
市民公開講座に関する告知
- ・ 9月24日 (木) 地域情報誌「マシェリ」
 - ・ 9月27日 (日) 岩手日報

宮城県

- 「運動器の10年・骨と関節の日」記念講演会
日時 : 10月25日 (日) 14 : 00 ~ 15 : 40
会場 : 仙台市急患センター 2階 ホール
〒984-0806 仙台市若林区舟丁 64-12
TEL : 022-266-6561
- 内容 :
- 講演
演題 : 「健康日本21に向けてのばそう健康寿命。
ロコモティブシンドロームの予防」
講師 : 佐々木信之

秋田県

- 「運動器の10年・骨と関節の日」 整形外科 市民公開講座
『ロコモティブシンドロームとしての骨粗鬆症—最新の知識をおしえます—』

日時：10月10日（土） 12：00～16：00

会場：秋田県総合保健センター

〒010-0874 秋田市千秋久保田町 6-6

TEL：018-831-2011

内容：

○基調講演

演題：「静かな危険 骨粗鬆症」

講師：島田洋一（秋田大学大学院医学系研究科医学専攻
機能展開医学系整形外科学講座 教授）

○パネルディスカッション

コーディネーター： 山田晋（秋田大学医学部附属病院整形外科 講師）
黒田利樹（御所野整形外科 院長）

パネリスト： 本郷道生（秋田大学医学部附属病院整形外科 講師）
工藤透（工藤整形外科 院長）
田村康樹（今村記念クリニック）
野坂光司（秋田大学大学院医学系研究科医学専攻
機能展開医学系整形外科学講座 助教）
加賀望（北秋田市民病院整形外科）

■ 運動器検診

日時：10月10日（土） 12：00～14：00

会場：秋田県総合保健センター

骨密度測定、重心動揺・脊椎稼動域測定、筋力測定

山形県

■ 運動器の10年・骨と関節の日 市民公開講座

日時：10月3日（土） 14：00～15：00

会場：大手門パルズ

〒990-0044 山形市木の実町 12-37

TEL：023-624-8600

内容：

○講演

演題：「ロコモティブシンドロームについて（仮）」

講師：橋本淳一（山形大学医学部整形外科学 准教授）

■ 医療相談

日時：10月3日（土） 15：00～16：00（予定）

会場：大手門パルズ

福島県

■ 市民公開講座

日時：10月15日（木） 13：00～14：00

会場：白河市立図書館 地域交流会議室 中会議室 1,2

〒961-0957 白河市道場小路 96-5

TEL：0248-23-3250

内容：

○講演

演題：「健康寿命とロコモについて」

講師：大高文典（大高整形外科 院長）

■ 市民公開講座

日時：10月17日（土） 14：00～15：00

会場：ホテルハマツ

〒963-8578 福島県郡山市虎丸町 3-18

TEL：024-935-1111

内容：

○講演

演題：「未定」

講師：高橋一朗（いちろうクリニック 院長）

■ 市民公開講座

日時：10月31日（土） 15：00～16：00

会場：福島テルサ 3F あぶくま

〒960-8101 福島県福島市上町 4-25

TEL：024-521-1500

内容：

○講演

演題：「ロコモについて知ろう」

講師：佐藤日出夫（さとう日出夫整形外科）

茨城県

■ 十月八日は骨と関節の日

日時：10月3日（土） 14：00～15：45

会場：イーアスつくば 2階 イーアスホール

〒305-0817 つくば市研究学園 5-19

TEL : 029-828-8000

内容 :

○講演会

演題 1 : 「中高年の足腰の痛みの原因とその対策・治療」

講師 1 : 石井朝夫 (東京医科大学茨城霞ヶ浦医療センター整形外科 教授)

演題 2 : 「ロコモって何? 健康寿命って何?」

講師 2 : 原田繁 (筑波学園病院 病院長)

○ロコチェック、ロコモ度テスト、医療相談

栃木県

< 県中央区 >

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」講演会

日時 : 10 月 11 日 (日)

会場 : 宇都宮市保健センター

〒321-0964 宇都宮市駅前通り 1-4-6 ララスクエア宇都宮 9 階

TEL : 028-627-6666

内容 :

○講演

演題 : 「ロコモの新展開」

講師 : 星野雄一 (とちぎリハビリテーションセンター 所長)

○骨量測定

実施後、結果を説明

○医療相談

整形外科の治療や、講演についての質問を受け付ける

■ 電話医療相談

日時 : 10 月 11 日 (日) 11 : 00 ~ 16 : 00

TEL : 028-627-6666

< 安蘇郡・佐野市地区 >

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」

日時 : 10 月 10 日 (土) 15 : 00 ~ 16 : 00

会場 : 佐野市医師会館

〒327-0832 佐野市植上町 1678

TEL : 0283-22-0324

内容 :

○講演

演題：「ロコモの新展開」

講師：星野雄一（とちぎリハビリテーションセンター 所長）

○運動器検診 13：00～15：00

身長、体重、握力、ロコチェック、踵骨での超音波骨密度測定、
立ち上がりテスト、ロコモ 25 アンケート

○医療相談 16：00～16：30

講演会終了後、希望者に医療相談を実施

群馬県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

ロコモティブシンドロームと膝の病気

日時：10月4日（日） 13：30～15：00

会場：群馬大学医学部附属病院 アメニティモール

アメニティホール 2階 アメニティ講義室

〒371-8511 前橋市昭和町 3-39-15

TEL：027-220-8269

内容：

○講演

演題1：「ロコモティブシンドロームとは？」

講師1：喜多川孝欽（群馬大学整形外科 助教）

演題2：「ロコモティブシンドロームと膝の病気」

講師2：大澤貴志（群馬大学整形外科 助教）

演題3：「ロコモティブシンドロームとロコトレについて」

講師3：佐藤江奈（群馬大学医学部附属病院リハビリテーション部 理学療法士）

埼玉県

■「専門医が語る足腰の痛みをとる秘訣」

日時：10月18日（日） 15：00～17：00

会場：浦和コルソ 7階 ホール

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 1-12-1

TEL：048-824-5555

内容：

○講演

演題 1：「腰痛疾患と、アメリカの医療保険について」

講師 1：鮫島弘武（さめしま整形外科 院長）

演題 2：「知って得する！膝の痛みと骨の弱さの対処の秘訣」

講師 2：石橋英明（伊奈病院整形外科 部長）

■ 骨量測定 13:30～14:30

エコーによる骨量測定を無料で実施

■ 医療相談 13:30～14:30

整形外科専門医が 1 対 1 で相談に応じる

千葉県

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10 月 3 日（土） 15：00～17：00

会場：京葉銀行文化プラザ

〒260-0015 千葉市中央区富士見 1-3-2

TEL：043-202-0800

内容：

○講演

演題：「中高年の膝の痛みと治療～膝の痛みは歳のせい？～」

講師：佐粧孝久（千葉大学予防医学センター 教授）

東京都

< 東京都臨床整形外科医会 >

■ 平成 27 年度「骨と関節の日」都民公開講座

日時：10 月 24 日（土） 15：00～18：00

会場：毎日新聞社東京本社 B1 階 毎日ホール

〒100-8051 千代田区一ツ橋 1-1-1

TEL：03-3212-0321

内容：

○講演

演題 1：「ロコモティブシンドロームとその予防体操」

講師 1：宮島久幸（医療法人社団優愛会 目黒ゆうあいクリニック 院長）

演題 2：「中高年に見られる足腰の痛み」

講師 2：横関淳（医療法人社団 嘉美会横関医院 院長）

演題 3：「知って得する骨粗鬆症のお話し」

講師 3：田中功一（医療法人社団功優会 田中整形外科 院長）

<江戸川区>

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」市民公開講座

『いつまでも自分の足で歩くために』

日時：10 月 17 日（土） 14：00～16：00

会場：小岩アーバンプラザ 2 階

〒133-0051 江戸川区北小岩 1-17-1

TEL：03-5694-8151

内容：

○講演

演題 1：「健康寿命の延伸に向けた生活習慣改善法」

講師 1：中田由夫（筑波大医療系臨床研究イノベーション学 准教授）

演題 2：「人工股関節手術—MIS の前後で変わったこと、変らなかったこと—」

講師 2：泉田良一（江戸川病院 慶友人工関節センター長）

<日本整形外科学会>

■ 電話医療相談

日時：10 月 8 日（木） 10：00～17：00

TEL：03-3816-8768

神奈川県

<横浜市・横須賀市>

■ 平成 27 年度「運動器の 10 年・骨と関節の日」市民講座

日時：10 月 15 日（木） 14:00～16:20

会場：横浜市市民文化会館 関内ホール 小ホール

〒231-0013 横浜市中区住吉町 4-42-1

TEL：045-662-1221

内容：

○講演

演題 1：「年齢に見合った運動の勧め」

講師 1：青木治人（聖マリアンヌ医科大学 副理事長）

他 2 題の講演を予定

共催：横浜市整形外科医会、横須賀市整形外科医会など

後援：横浜市医師会、横須賀市医師会など

<横須賀市>

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」横須賀市市民公開講座

日時：11 月 8 日（日） 13：00～16：00

会場：神奈川県立保健福祉大学 1 階 講堂

〒238-8522 横須賀市平成町 1-10-1

TEL：046-828-2500

内容：

○講演

演題 1：「ロコモティブシンドロームとは」

講師 1：柴田宏明（柴田整形外科 院長

神奈川県臨床整形外科医会 理事）

演題 2：「足と腰の痛みの原因—その診断と治療」

講師 2：高相晶士（北里大学医学部整形外科学 主任教授）

演題 3：「ひざをちゃんとする”ひざちゃん体操”」

講師 3：黒田恵美子（健康運動指導士

一般社団法人ウォーキング普及会 代表理事）

共催：NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

公開講座会場が「医師と歩こう in よこすか」（9：00～12：30）の終着地点となる予定。

<藤沢市>

■ 「骨と関節の健康フェスティバル」

日時：10 月 4 日（日） 10：00～15：00

会場：藤沢市保健所 南保健センター 3 階

〒251-0022 藤沢市鶴沼 2131-1

TEL：0466-50-8430

内容：

○講演 10：00～11：00

演題：「こんな腰痛もあるんです —上殿皮神経の障害による腰痛のはなし—」

講師：國谷洋（藤沢市民病院）

■ 医療相談

日時：10月4日（日） 11：00～15：00

会場：藤沢市保健所 南保健センター 2階 健診予防接種室
整形外科個別相談

■ 運動器検査等

骨密度測定、整形外科個別相談、ミニ体力測定、ロコモチェック、運動相談、栄養相談、歯科相談、ミニ講話「栄養 口の健康」を実施

■ 広報・ポスター告知

- ・藤沢市「広報藤沢」に掲載
- ・各医療機関にポスター掲示

<小田原市>

■ 「糖尿病週間行事&小田原市ふれあいけんこうフェスティバル」

日時：10月4日（日）

会場：小田原ダイナシティ・ウエスト 1階 キャニオン

〒250-0872 小田原市中里 208

TEL：0465-49-8111

内容：

- 整形外科医療相談

新潟県

<新潟地区>

■ 骨密度測定

日時：8月22日（土） 14：00～17：00 ※実施済

23日（日） 10：00～16：00 ※実施済

会場：新潟万代シティ チャリティブース

〒950-0088 新潟市中央区万代 1-6-1

TEL：025-246-6424

内容：

骨密度測定、医師による健康相談

■ メディア出演

○テレビ新潟「専門医のススメ」

10月3日（土） 11：45～12：00

10月10日（土） 11：45～12：00

講師：宮坂大（新潟大学医歯学総合病院整形外科）

タイトル：未定

講師：石川誠一（新潟市民病院整形外科 部長）

タイトル：未定

- フリーマガジン「HIROBA」秋号
- 今井教雄（新潟大学地域医療長寿学講座）

<中越地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」整形外科記念行事

日時：11月3日（火） 13：30～15：30

会場：アオーレ長岡 市民交流ホール A・ホワイエ

〒940-0062 長岡市大手通 1-4-10

TEL：0258-39-2500

内容：

○講演

演題1：「スペシャルオリンピックス2016新潟 開催案内」

講師1：山田香苗（スペシャルオリンピックス日本・新潟長岡プログラム 代表）

演題2：「よろこびを力に…」

講師2：有森裕子（元マラソン選手）

主催：長岡整形外科医会、新潟県臨床整形外科医会

共催：新潟市整形外科医会

後援：長岡市、長岡市教育委員会、長岡市医師会、日本整形外科学会、
日本臨床整形外科学会、新潟大学医学部整形外科学教室

石川県

■ 新聞広告

「運動器の10年・骨と関節の日」啓発新聞広告

- ・10月8日（木）北国新聞
- ・10月8日（木）北陸中日新聞

福井県

■ 電話医療相談

日時：10月4日（日）頃予定 10：00～15：00

電話番号未定

■ 新聞広告

福井新聞に電話相談の告知広告の予定

長野県

■ 運動器検診

11月～12月に小中学生を対象として実施予定

岐阜県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」記念事業 公開講座

日時：10月18日（日） 13：00～16：30

会場：ホテルグランヴェール岐山 2階 カルチャーホール

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通 6-14

TEL：058-263-7111

内容：

○講演

演題：「骨と筋肉が危ないーロコモを知っていますか？ー」

講師：秋山治彦（岐阜大学整形外科 教授）

○骨密度測定、個別相談 13：00～14：00

○ロコモ体操 15：00～15：30

講師：小木曾昌子（スタジオDH 代表）

○癒しのコンサート 15：30～16：30

演者：濱島秀行とアンサンブルユニット ウイング

■ 新聞広告

10月8日（木） 岐阜新聞

市民公開講座に関する告知広告

静岡県

< 東部地区 >

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」 市民講座と医療相談

日時：10月17日（土） 14：00～16：00

会場：沼津商工会議所 4階 大会議室

〒410-0046 沼津市米山町 6-5

TEL：055-921-1000

内容：

○講演

演題1：「背中のまがりやロコモのサイン」

講師1：加藤努（富士市立中央病院整形外科 部長）

演題2：「あなたの膝は大丈夫ですか？」

講師2：井上慶三（瀬尾記念慶友病院 院長）

インストラクターによるロコモ体操の実演も交えながら紹介

共催：静岡県整形外科医会、静岡県臨床整形外科医会、東部臨床整形外科医会、
帝人ファーマ株式会社、久光製薬株式会社

後援：静岡新聞、SBS 静岡放送

■ 医療相談

日時：10月17日（土） 16：00～17：00

会場：沼津商工会議所会館

整形外科に関する相談を医師が直接回答する

< 中部地区 >

■ 「ストップ・ザ・ロコモ 足腰に痛みのある高齢者の割合の減少を目指して」

日時：10月17日（土） 14：00～17：00 頃

会場：毎日・江崎ビル 9階 江崎ホール

〒420-0035 静岡市葵区七間町 8-20

TEL：054-255-2231

内容：

○講演

演題1：「寝たきりを防ぐための骨と下肢関節治療の最前線」

講師1：松岡秀明（静岡県立総合病院整形外科）

演題2：「PPK（ぴんぴんころり）でいきましょう

—運動により健康寿命を延ばそう—

講師2：杉山公彦（杉山整形リハビリクリニック 院長）

○ロコモ体操

○医療相談

主催：静岡県整形外科医会、静岡県臨床整形外科医会

後援：静岡県

<西部地区>

■「平成27年静岡県西部地区骨と関節の日」講演と療養相談

日時：10月10日（土） 14：00～17：00

会場：浜松科学館 1階 大ホール

〒430-0923 浜松市中区北寺島町 256-3

TEL：053-454-0178

内容：

○講演

演題1：膝のロコモティブシンドロームと軟骨再生医療

講師1：坂田悟（新都市病院 副院長）

演題2：「ロコモティブシンドローム その原因となる疾患について」

講師2：三浦智彦（みうら整形外科 院長）

○ロコモ体操実演・講習 14：45～15：00

藤野整形外科医院 理学療法スタッフ3名

○医療相談 16：00～17：00

浜松整形外科医会 8名が相談に応じる

愛知県

■ 10月8日は「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月18日（日） 13：30～15：35

会場：名古屋市医師会館 6階講堂

〒461-0004 名古屋市東区葵 1-4-38

TEL：052-937-7801

内容：

○講演

演題1：「運動のすゝめ サルコペニアを予防する」

講師1：前田登（前田整形外科クリニック 院長）

演題2：「整形外科の腰痛について—高齢の方を中心に—」

講師2：櫻井公也（公立陶生病院整形外科 主任部長）

■ 医療相談

日時：10月18日（日） 13：45～15：30

会場：名古屋市医師会館 5階 会議室

医師6名による無料相談を1人につき15分ずつ実施

■ 電話医療相談

日時：10月18日（日） 13：30～15：35

TEL：052-253-7792

三重県

<伊賀市>

■ 骨と関節の日 市民公開講座「ロコモティブシンドローム」

日時：10月17日（土） 14：00～16：00

会場：ヒルホテル サンピア伊賀 3階

〒518-0809 伊賀市西明寺 2756-104

TEL：0595-24-7000

内容：

○講演

開会挨拶

座長：園田潤（名張市立病院 副院長）

演題1：「ロコモって何？わがと予防して、ストップ寝たきり！」

講師1：秋山晃一（秋山整形外科クリニック 整形外科 院長）

演題2：「膝の痛みを治しましょう」

講師2：池村重人（伊賀市立上野総合病院 整形外科）

演題3：「運動で治るO脚と治らないO脚がある理由」

講師3：山本紘之（いまむら整形外科リハビリテーション科）

○健康相談 15：30～

共催：三重県整形外科医会、エーザイ株式会社

後援：日本整形外科学会、三重県医師会、伊賀医師会、名賀医師会、
公益社団法人三重県看護協会、三重県健康福祉部、伊賀市、
伊賀上野ケーブルテレビ株式会社、株式会社アドバンスコープ

<伊勢市>

■ 骨と関節の日 市民公開講座「ロコモティブシンドローム」

日時：10月18日（土） 12：30～16：00

会場：伊勢市生涯学習センターいせトピア 1階 多目的ホール

〒516-8520 三重県伊勢市黒瀬町 562-12

TEL：0596-21-0900

内容：

○講演

演題：「ロコモティブシンドローム—主に骨粗鬆症と骨折—」

座長：山川徹（伊勢赤十字病院 副院長）

講師：田島正稔（県立志摩病院 副院長）

司会：細井哲（鈴鹿医療科学大学 教授）

○骨密度測定・FRAX 12：30～14：00

○健康相談 15：00～16：00

共催：三重県整形外科医会、エーザイ株式会社

後援：日本整形外科学会、三重県医師会、公益社団法人三重県看護協会、

三重県健康福祉部、伊勢市、伊勢地区医師会、志摩医師会、株式会社 ZTV

<桑名市>

■ 骨と関節の日 市民公開講座「ロコモティブシンドローム」

日時：10月17日（土） 14：00～16：00

会場：大山田コミュニティプラザ 中会議室

〒511-0903 三重県桑名市大山田 1-7-4

TEL：0594-32-1820

内容：

○講演

開会挨拶：近藤尚嗣（近藤整形外科 院長）

座長：中村俊夫（慶友整形外科 院長）

演題1：「上肢の痛みとしびれ」

講師1：浅野貴裕（桑名東医療センター整形外科）

演題2：「下肢の痛み（膝を中心に）」

講師2：松井佑梨世（桑名西医療センター整形外科）

演題3：「関節と栄養」

講師3：瀬古ちさと（いなべ総合病院 栄養理科長）

○健康相談 15：30～16：00

共催：三重県整形外科医会、エーザイ株式会社

後援：日本整形外科学会、三重県医師会、公益社団法人三重県看護協会、

三重県健康福祉部、桑名医師会、いなべ医師会、桑名市、いなべ市、東員町、木曾岬町

<四日市市>

■ 骨と関節の日 市民公開講座「ロコモティブシンドローム」

日時：10月17日（土） 13：30～15：00

会場：じばさん三重 6階 ホール

〒510-0075 三重県四日市市安島 1-3-18

TEL：059-353-8100

内容：

○講演

座長：小川明人（羽津医療センター 主任整形外科部長）

演題1：「高齢者の足と腰の痛み～いつまでも歩き続けるために～」

講師1：加藤雅典（加藤整形外科 院長）

演題2：「ロコモトリハビリテーション～在宅復帰に向けて～」

講師2：山中大輝（みたき総合病院 理学療法士）

○健康相談 15：30～

共催：三重県整形外科医会、エーザイ株式会社

後援：日本整形外科学会、三重県医師会、公益社団法人三重県看護協会、
三重県健康福祉部、四日市市、四日市医師会、
株式会社シー・ティー・ワイ・CCNet 北勢局

<松阪市>

■ 骨と関節の日 市民公開講座「ロコモティブシンドローム」

日時：10月17日（土） 14：00～16：00

会場：松阪中央総合病院 2階 多目的ホール

〒515-8566 松阪市川井町小望 102

TEL：0598-21-5252

内容：

○講演

開会挨拶：中川重範（松阪市民病院 医療部長）

座長：森本政司（済生会松阪総合病院整形外科）

演題1：「あきらめないで！その痛み～腰痛・膝痛とのつきあい方～」

講師1：荻田恭也（松阪中央総合病院整形外科 部長）

演題2：「ロコモティブシンドロームと転倒予防」

講師2：山岡亮太（松阪中央総合病院 理学療法士）

○骨密度測定・FRAX 12：30～14：00

○健康相談 15：00～16：00

共催：三重県整形外科医会、エーザイ株式会社

後援：日本整形外科学会、三重県医師会、松阪地区医師会、松阪市民病院、
済生会松阪総合病院、
松阪中央総合病院（健康管理施設エポック・地域医療連携室）、
三重県看護協会、三重県健康福祉部、
松阪ケーブルテレビ・ステーション株式会社

<津市>

■ 骨と関節の日 市民公開講座「ロコモティブシンドローム」

日時：10月17日（土） 13：30～15：00

会場：三重県立総合文化センター 生涯学習センター 視聴覚室
〒514-0061 津市一身田上津部田 1234

TEL：059-233-1111

内容：

○講演

司会：舘靖彦（三井整形外科 院長）

講演1：「ロコモってな～に？」

講師1：田中雅（三重中央医療センター整形外科）

講演2：「ロコモ予防のための食生活を考える」

講師2：丹羽正人（三重中央医療センター 管理栄養士）

講演3：「ロコモ予防の為の運動療法」

講師3：横地雅和（三重中央医療センターリハビリテーション科 理学療法士）

共催：三重県整形外科医会、エーザイ株式会社

後援：日本整形外科学会、三重県医師会、公益社団法人三重県看護協会、
三重県健康福祉部、津地区医師会、久居一志地区医師会

<鈴鹿市>

■ 骨と関節の日 市民公開講座「ロコモティブシンドローム」

日時：10月17日（土） 13:00～16:00

会場：鈴鹿市ふれあいセンター ふれあいホール
〒513-0816 三重県鈴鹿市南玉垣町 6600

TEL：059-386-1144

内容：

○講演

開会挨拶：森田哲正（鈴鹿回生病院 副院長）

講演 1 : 「上肢の骨折」

講師 1 : 須藤隆夫 (鈴鹿回生病院整形外科)

座長 : 村嶋洋司 (むらしま整形外科 院長)

講演 2 : 「下肢の骨折」

講師 2 : 長尾信人 (鈴鹿中央総合病院整形外科)

座長 : 濱口貴彦 (浜口整形外科 院長)

講演 3 : 「脊椎の骨折」

講師 3 : 藤原達彦 (村瀬病院整形外科)

座長 : 瀬戸正史 (せと整形外科 院長)

○体操指導 15 : 40～15 : 50

鈴鹿回生病院 ロコモ体操

○健康相談 15 : 30～

共催 : 三重県整形外科医会、エーザイ株式会社

後援 : 日本整形外科学会、三重県医師会、鈴鹿市医師会、亀山医師会、
公益社団法人三重県看護協会、三重県、鈴鹿市、ケーブルネット鈴鹿

滋賀県

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」市民公開講座

日時 : 10 月 3 日 (土) 15 : 30～16 : 30

会場 : 琵琶湖ホテル

〒520-0041 大津市浜町 2-40

TEL : 077-524-7111

内容 :

○講演

演題 : 「ロコモティブシンドロームとは

—いつまでも丈夫な脚・腰で長生きするために—」

講師 : 田縁千景 (大津赤十字病院整形外科 部長)

○医療相談

膝関節痛や腰痛など運動器の痛みや、これらに起因する歩行障害などの運動機能障害についての市民の悩みや疑問に整形外科医が回答。また、ロコモティブシンドロームについて、その意味と予防方法などを解説。

京都府

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」京都講演

日時：平成28年1月24日（日） 15：00～17：00

会場：メルパルク京都

〒600-8216 京都市下京区東洞院通七条下ル東塩小路町 676-13

TEL：075-352-7444

内容：

○講演

演題：未定

講師：未定

大阪府

■ 「平成27年度 運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月31日（土） 14：00～16：00

会場：阪和記念会館

〒558-0011 住吉区荻田 9-14-25

TEL：06-6696-5591

内容：

○講演

演題1：「ロコモティブシンドロームについて」

講師1：白木隆士（白木整形外科クリニック 院長）

演題2：「太極拳と健康」

講師2：徳山清（堺市太極拳団体競技会 理事・三つ割池早健会 代表）

演舞：三つ割池早健会

共催：大阪臨床整形外科医会、MSD株式会社

■ 「平成27年度 運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：7月4日（土） 13：30～16：30 ※終了

会場：天王寺都ホテル

〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町 1-2-8

TEL：06-6628-3200

内容：

○第1部 講演

演題1：「ロコモティブシンドロームについて」

講師 1：上野憲司（うへの整形外科クリニック 院長）

○第 2 部 チェア体操

講師：竹尾吉枝（NPO 法人 1 億人元気運動協会
株式会社元気サポート 代表取締役）

○第 3 部 講演

演題 2：「野球無限」

講師 2：有田修三（元プロ野球選手・元阪神コーチ）

主催：一般社団法人大阪臨床整形外科医会（OCOIA）

共催：産経新聞社

後援：NPO 法人全国ストップ・ザ・ロコモ協議会

協賛：旭化成ファーマ、エーザイ、MSD、小野薬品、科研製薬、昭和薬品化工、
第一三共、大正富山医薬品、中外製薬、帝人ファーマ、日本臓器製薬、
日本イーライリリー、久光製薬、ファイザー、三笠製薬、ヤンセンファーマ

■ 健康フォーラム

日時：9 月 6 日（日） 10：00～16：00

会場：池田市保健福祉総合センター

〒 563-0025 池田市城南 3-1-40

TEL：072-754-6010

内容：

○講演 15：00～16：00

演題：「ロコモティブシンドロームー寝たきりにならないためにー」

講師：堀口泰輔（堀口整形外科医院 院長）

主催：池田市

後援：池田市医師会

■ 西成区みんなの健康展

日時：9 月 7 日（月） 14：00～15：00

会場：西成区役所

〒 557-8501 大阪市西成区岸里 1-5-20

TEL：06-6659-9882

内容：

○ロコモティブ症候群についての講演

○整形外科医によるロコチェック、健康相談

■ 松原市健康フェア

日時：9 月 12 日（土） 14：00～16：30

会場：ゆめニティプラザ

〒 580-0016 松原市上田 3-6-1

TEL：072-334-2111

内容：骨密度測定と説明 健康相談

主催：松原市医師会

■ あべの区民健康講座・医療相談

日時：9月26日（土） 14：30～16：30

会場：阿倍野区民センター

〒540-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋 4-19-118

TEL：06-4398-9877

内容：

○第1部 講演

演題1：「ロコモ予防で健康長寿」

講師1：宮田重樹（宮田医院 院長、大阪臨床整形外科医会 理事
NPO 法人全国ストップ・ザ・ロコモ協議会 理事）

○第2部 ロコモ予防健康体操 ～ロコモかしこもサビないで！～

リピート山中（涙と笑いの吟遊詩人）

○第3部 パネルディスカッション

テーマ：「ロコモ対策と健康寿命延伸」

パネリスト：宮田重樹

リピート山中

河島祥彦

神藤佳孝

■ 淀川区みんなの健康展

日時：10月3日（土） 13：30～15：30

会場：淀川区民センター

〒532-0022 大阪市淀川区野中南 2-1-5

TEL：06-6304-9120

内容：骨塩量測定と説明

■ 住吉区健康祭り

日時：10月3日（土） 14：30～15：30

会場：住吉区役所

〒558-8501 大阪市住吉区南住吉 3-15-55

TEL：06-6694-9986

内容：

○講演

演題1：「転倒予防で骨折予防を！」

講師1：三橋浩（三橋医院 院長）

■ アベノ区健康展

日時：10月3日（土） 14：00～16：00

会場：阿倍野区役所

〒545-8501 大阪市阿倍野区文の里 1-1-40

TEL：06-6622-9986

内容：骨塩量測定、骨粗鬆症医療相談、ロコチェック

■ 松原市医師会主催「みんなの救急&健康」講習会

日時：10月10日（土） 13：30～17：00

会場：松原市医師会館

〒580-0015 松原市新堂 1-602-4

TEL：072-333-3531

内容：

○骨塩量測定、骨粗鬆症健康相談、ロコチェック

○第1部 AED講習会

○第2部 講演

演題：「健康ウォーク」

講師：松谷之義（医療法人松徳会松谷病院 理事長

日本ノルディック・ウォーク学会 会長）

講演後、松原中学校グラウンドをウォーキング

共催：松原消防署

■ 羽曳野市ふれあい健康まつり

日時：10月18日（日） 10：00～15：00

会場：総合スポーツセンター はびきのコロセアム

〒583-0885 羽曳野市南恵我之荘 4-237-4

TEL：072-937-3123

内容：

○ロコチェックと骨塩量測定

整形外科専門医による骨粗鬆症説明と一般相談

○ロコモ予防のチェア体操

演題：「今すぐできる！イスを使って簡単体操～チェアエクササイズ～」

講師：仲宗根涼子（NPO 法人1億人元気運動協会）

■ 西成区みんなの健康展

日時：10月24日（土） 14：00～16：00

会場：西成区民センター

〒557-0041 大阪市西成区岸里 1-1-50

TEL：06-6651-1131

内容：

○整形外科医によるロコモの講演

兵庫県

<神戸市>

■ 第21回「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月8日（木）14：00～16：30

会場：兵庫県医師会館 2階 大会議室

〒651-8555 神戸市中央区磯上通 6-1-11

TEL：078-231-4114

内容：

○講演

演題1：「知っていますか？ロコモティブシンドローム」

講師1：秋末敏宏（神戸大学大学院保健学研究科
リハビリテーション科学領域 教授）

演題2：「知っていますか？整形外科で治療できる疾患」

講師2：麩谷博之（兵庫医科大学整形外科学教室 准教授）

<西宮市>

■ 西宮市民健康フェア

日時：10月18日（日）10：00～15：30

会場：西宮市北口保健福祉センター

〒663-8035 西宮市北口町1-1 アクタ西宮西館5階

TEL：0798-64-5097

内容：

○医師による健康相談

午前の部 10：00～12：45 伊熊貢秀（伊熊整形外科 院長）

午後の部 12：45～15：30 嶺尾和男（嶺尾整形外科 院長）

<尼崎市>

■ 「骨と関節の日」記念特別講演会

日時：10月8日（木）14：00～16：00

会場：尼崎市立女性センター・トレピエ トレピエホール

〒661-0033 兵庫県尼崎市南武庫之荘3丁目36-1

TEL：06-6436-6331

内容：

○講演

演題1：「在宅医療について」

講師 1：横田芳郎（尼崎市医師会医政委員会よこた芳友クリニック 院長）

演題 2：「延ばそう健康寿命～ロコモ予防のススメ～」

講師 2：木戸一（木戸整形外科 院長）

○骨量測定

串田俊郎（串田外科医院 院長）

○骨と関節に関する医療相談

尼崎整形外科医会

< 篠山市・丹波市 >

■ 健康大学

日時：9月26日（土）

会場：篠山市立丹南健康福祉センター 2階 会議室

〒669-2205 篠山市網掛 301番地

TEL：079-590-1117

内容：

○講演

演題 1：「骨のお話」

講師 1：小倉宏之（篠山医療センター整形外科）

演題 2：「中村天風に学ぶ健康な生き方」

講師 2：小徳宏之（小徳整形外科）

< 姫路市 >

■ 平成 27 年「骨と関節の日」講演会

「ロコモティブシンドロームと関節痛～生涯自分の足で歩く～」

日時：10月8日（木） 14：00～16：00

会場：姫路市医師会館 5階 中ホール

〒670-0061 姫路市西今宿 3-7-21

TEL 079-295-3300

内容：

○講演

演題 1：タイトル未定

講師 1：栗岡英生（ツカザキ病院整形外科 部長）

演題 2：タイトル未定

講師 2：柴原基（ツカザキ病院整形外科）

演題 3：タイトル未定

講師 3：堀芳郎（ツカザキ病院整形外科）

奈良県

■ 奈良県「整形外科」市民公開講座

日時：10月4日（日）14：00～16：00

会場：奈良県医師会館

〒634-8502 奈良県橿原市内膳町 5-5-8

TEL：0744-22-8502

内容：

○講演

総合司会：墳本敏彦（つかもと整形外科）

開会の辞 14：00～14：05

ご挨拶：田中康仁（奈良県立医科大学整形外科学教室 教授）

講演 1 14：05～14：35

演題 1：「骨太で元気に生き残ろう

—骨粗しょう症と脆弱性骨折のすこし怖い話—

講師 1：城戸颯（奈良県立医科大学整形外科学教室 講師）

講演 2 14：35～15：05

演題 2：「ロコモと運動とその意味」

講師 2：北村哲郎（奈良県立医科大学附属病院医療技術センター 副技師長）

講演 3 15：05～15：35

演題 3：死ぬまで歩ける下半身をつくるロコモトレーニング

講師 3：宮田重樹（宮田医院）

質疑応答 15：35～15：55

司会：墳本敏彦（つかもと整形外科）

演者：宮田重樹（宮田医院）

城戸颯（奈良県立医科大学整形外科学教室 講師）

北村哲郎（奈良県立医科大学附属病院医療技術センター 副技師長）

閉会の辞 15：55～16：00

ご挨拶：田中幸博（医療法人田中医院）

共催：奈良県臨床整形外科医会、奈良県医師会整形外科部会、MSD 株式会社

後援：日本整形外科学会、日本臨床整形外科学会

和歌山県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

教えてロコモ～寝たきりにならないために～

日時：10月31日（土） 14：00～16：00

会場：和歌山市民会館 小ホール

〒640-8204 和歌山市伝法橋南ノ丁7

TEL：073-432-1212

内容：

○講演

演題1：「ロコモの原因と運動の効果について」

講師1：橋爪洋（和歌山県立医科大学）

演題2：「膝関節の痛み、どうしよう？」

講師2：佐々木俊二（和歌山ろうさい病院）

演題3：「腰痛・坐骨神経痛と付き合い方」

講師3：林信宏（はやし整形外科）

演題4：「関節リウマチって何？-早く見つけるために-」

講師4：坂田亮介（和歌山ろうさい病院）

○パネルディスカッション

司会：小椋廣次（こむく整形外科）

パネリスト：橋爪洋（和歌山県立医科大学）

佐々木俊二（和歌山ろうさい病院）

林信宏（はやし整形外科）

坂田亮介（和歌山ろうさい病院）

鳥取県

<西部地区>

■ 米子市ふれあい健康フェスティバル2015「整形外科」イベント

日時：10月12日（月） 14：00～15：30

会場：米子市福祉保健総合センター（ふれあいの里）

〒683-0811 米子市錦町1-139-3

TEL：0859-23-5491

内容：

○講演

演題：「つらい股・膝の関節痛～変形性関節症～を知ろう！」

講師：岸本勇二（鳥取大学医学部附属病院整形外科 助教）

<中部地区>

■ 2015年鳥取県中部「骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月4日（日） 14：00～16：00

会場：倉吉未来中心 2階 セミナールーム3

〒682-0816 倉吉市駄経寺町 212-5（倉吉パークスクエア内）

TEL：0858-23-5390

内容：

○講演

演題1：未定

講師1：福嶋裕造（福嶋整形外科医院 副院長）

演題2：「ロコチェックとロコモ体操」

講師2：三朝温泉病院 P.T.（予定）

島根県

<中部地区>

■ 第16回島根県「整形外科」市民公開講座

日時：10月4日（日） 13：00～15：00

会場：松江テルサ 1階 「テルサホール」

〒690-0003 松江市朝日町 478-18

TEL：0852-31-5550

内容：

○講演

演題1：「膝の痛みに対する予防と治療」

講師1：岩佐潤二（松江日赤病院整形外科 部長）

演題2：「ロコモティブシンドロームと腰の痛み」

講師2：近藤康光（松江市立病院整形外科 部長）

岡山県

■ 岡山県整形外科イベント「骨と関節の日」講演会

日時：10月4日（日） 10：00～12：00
会場：岡山国際交流センター 8階 イベントホール
〒700-0026 岡山市北区奉還町 2-2-1
TEL：086-256-2905

内容：

○講演

講演1：「ロコモとは？」

講師1：尾崎敏文（岡山大学整形外科 教授）

講演2：「変形性膝関節症のウソとホント」

講師2：古松毅之（岡山大学整形外科 助教）

講演3：「日常生活に取り入れよう！足腰づくり体操」

講師3：吉岡哲（岡山大学スポーツ教育センター 助教）

■ メディア出演・告知広告

○新聞広告

山陽新聞 ※日程・内容未定

○テレビ出演

山陽放送 RSK イブニングニュース（予定） ※日程・内容・講師未定

○雑誌掲載

市民のひろばおかやま

講演会の日時・場所・講演内容の告知

○ポスター・パンフレット掲示

各医院・病院にてパンフレット配布とポスター掲示

広島県

■ 「足・腰の痛み」市民公開講座

日時：10月18日（日） 10：30～12：40

会場：中国新聞ホール

〒730-0854 広島市中区土橋町 7-1 中国新聞ビル 7階

TEL：082-236-2455

内容：

○講演会

演題1：「ロコモティブシンドロームについて」

講師1：小林健二（ヒロシマ平松病院整形外科膝関節センター センター長）

演題2：「高齢者の膝の痛み」

講師2：中前敦雄（広島大学整形外科 診療講師）

演題 3：「腰痛とロコモティブシンドローム」

講師 3：西川公一郎（広島市民病院整形外科 副院長）

■ 骨粗鬆症検診

日時：10月18日（日） 9：00～10：20

会場：中国新聞ホール

■ 電話相談

日時：10月18日（日） 9：00～12：00

TEL：082-232-7211

■ 新聞広告、告知など

○中国新聞（朝刊通し版）

9月13日（日）、9月19日（土）、9月26日（土）

○ポスター掲示（500枚）、パンフレット配布

○招待券郵送

○公演前待機時間にロコモティブシンドロームのDVD映写

○ロコモ手帳の作成・配布（予定）

山口県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」記念行事

日時：9月27日（日）13：15～15：00

会場：山口県教育会館

〒753-0072 山口市大手町2-18

TEL：083-922-0383

内容：

○講演

演題1：「腰の病気と脚（あし）のしびれ」

講師1：岸本哲朗（済生会山口総合病院整形外科 院長補佐）

演題2：「ロコモティブシンドローム ー健康長寿のためにー」

講師2：田口敏彦（山口大学大学院医学研究科整形外科学 教授
山口大学医学部附属病院 病院長）

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」健康フェア

日時：9月27日（日）12：00～13：00

会場：山口県教育会館

内容：

- 骨塩度測定、FRAX 測定、医師による結果説明
- ビデオ上映、パネル展示

徳島県

■ 「自分の脚で歩き続けるために」 市民公開講座

日時：10月4日（日） 10：00～12：00

会場：ふれあい健康館

〒770-8053 徳島市沖浜東 2-16

TEL：088-657-0190

内容：

○講演

演題1：「ロコモティブシンドローム（いわゆるロコモ）
一寝たきりにならないために知っておくこと」

講師1：西良浩一（徳島大学大学院医歯薬学研究部運動機能外科学 教授）

演題2：「本当に怖い転倒と骨折一歩けるって素晴らしい」

講師2：和田佳三（徳島大学病院整形外科 医員）

演題3：「腰痛に挑む新しい薬、新しい手術」

講師3：酒巻忠範（さかまき整形外科 院長）

演題4：「その肩の痛みは治るの？治らないの？」

講師4：藤井幸治（徳島赤十字病院第二整形外科 部長）

■ 医療相談

日時：10月4日（日） 11：00～14：00

会場：ふれあい健康館

健康相談、骨量測定、運動機能検査（開眼片足起立時間、10m 歩行時間）

香川県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」 記念行事

日時：10月4日（日） 14：00～

会場：イオンモール綾川店 1階 グリーンコート

〒761-2304 綾歌郡綾川町萱原 822-1

TEL 087-876-8100

内容：

○講演

演題：「ロコモを knowing 健康な人生を！」

講師：宇田宙照（香川県臨床整形外科医会 理事）

■ ロコモ健康相談

日時：10月4日（日） 13：00～17：00

会場：イオン綾川店 1階 グリーンコート

骨密度測定、ロコチェック（ロコモ問診票、ロコモ 25）ロコモ度テスト、
健康相談など

愛媛県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」第10回運動器フォーラム

日時：11月1日（日） 14：00～16：00

会場：愛媛県医師会館

〒790-8585 松山市三番町4-5-3

TEL：089-943-7582

内容：

○講演

演題1：未定

講師1：日野和典（愛媛大学整形外科 助教）

演題2：未定

講師2：武智政公（田窪リウマチクリニック 理学療法士）

■ 電話相談

日時：11月1日（日） 10：00～16：00

TEL：089-943-7582

高知県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月4日（日） 13：00～14：00

会場：高知市文化プラザ かるぽーと 小ホール

〒780-8529 高知市九反田2-1

TEL：088-883-5011

内容：

○講演

演題：「ロコモの予防で痛みも予防」

講師：川崎元敬（高知大学医学部整形外科 講師）

■ 医療相談など

日時：10月4日（日） 10：00～15：00（13：00～14：00 中断）

会場：高知市文化プラザ かるぼーと 小ホール

骨と関節に関する医療相談、測定した骨量や筋力データの評価と生活指導、骨量測定、筋力測定、ビデオ上映、ロコモ度チェック、ロコトレ指導

福岡県

<北九州地区>

■ 医療相談

日時：10月3日（土） 13：00～17：00

会場：小倉井筒屋デパート中央広場（クロスロード広場）

〒802-8511 北九州市小倉北区船場町 1-1

TEL：093-522-3111

11名の整形外科専門医による医療相談

■ アンケート調査

日時：10月3日（土） 13：00～17：00

会場：井筒屋デパート中央広場（クロスロード）

20名のコメディカルによる「骨と関節の日」解説とアンケート調査の実施

■ その他

日時：10月1日（木）～10月4日（日）

街宣車による北九州一円への「骨と関節の日」広報活動

<福岡地区>

■ 第331回 福岡臨床整形外科医会教育研修会（第21回 骨と関節の日講演会）

日時：10月18日（日） 13：30～16：00

会場：エルガーラホール 8階 大ホール

〒810-0001 福岡市中央区天神 1-4-2

TEL：092-711-5017

内容：

○講演

演題1：「学んで防ごう！ ロコモティブシンドローム」

講師1：高杉紳一郎（佐賀整肢学園こども発達医療センター 副院長）

演題 2：「長引く痛みが引き起こす日常生活の障害
運動器疾患とロコモティブシンドローム」
講師 2：山田圭（久留米大学医学部整形外科 講師）

<筑後地区>

■ 「骨と関節の日」ストップ・ザ・ロコモ 一日転倒予防教室

日時：10月17日（土） 13：30～17：00

会場：えーるピア久留米 体育館

〒830-0037 久留米市諏訪野町 1830-6

TEL：0942-30-7900

内容：

○講話

演題 1：「ロコモティブシンドローム、ロコモ体操」

講師 1：松山直矢（川崎病院）

○体型測定、体力測定、筋ストレッチバランス訓練、ロコトレ運動

佐賀県

■ 佐賀県「整形外科」イベント

ロコモティブシンドロームの要因としての骨粗鬆症について

日時：10月3日（土） 14：00～17：00

会場：メートプラザ佐賀（佐賀勤労者総合福祉センター）

〒849-0919 佐賀市兵庫北 3-8-40

TEL：0952-33-0003

内容：

○講演 15：30～16：40

演題 1：「ロコモについて知る」

講師 1：古市格（嬉野医療センター整形外科 部長）

演題 2：「足腰に痛みのある高齢者を減らす」

講師 2：森本忠嗣（佐賀大学医学部整形外科 講師）

○パネルディスカッション（質疑応答） 16：40～17：00

パネリスト：古市格（嬉野医療センター整形外科 部長）

森本忠嗣（佐賀大学医学部整形外科 講師）

○整形外科健康相談 14：00～15：00

○ロコモ予防体操（ミランバくん体操） 15：00～15：30

共催：佐賀県整形外科医会、佐賀県臨床整形外科医会、佐賀県ロコモ対策推進委員会、
MSD 株式会社

後援：佐賀県医師会、佐賀県、佐賀新聞社、サガテレビ

■ 新聞広告

折り込みチラシ約 1 万 2 千部を配布

長崎県

<長崎市>

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」市民健康講座

日時：10 月 17 日（土） 14：00～16：30

会場：長崎市医師会館 7 階

〒850-8511 長崎市栄町 2-22

TEL：095-818-5511

内容：

○講演

演題 1：「ロコモティブシンドローム（仮）」

講師 1：小関弘展（長崎大学保健学科 教授）

演題 2：「ロコトレの実際」

講師 2：未定（長崎大学保健学科）

共催：長崎市医師会

■ 新聞広告

9 月 7 日（月） 長崎新聞

「ロコモティブシンドロームと関連疾患（仮）」

原田真一（おおぞら整形外科クリニック 院長）

9 月 21 日（月・祝） 長崎新聞

「骨粗鬆症の治療（仮）」

千葉恒（長崎大学整形外科 助教）

■ テレビ出演

KTN テレビ長崎 金曜 22：54～23：00

日程：10 月 9 日（金）、10 月 16 日（金）、10 月 23 日（金）、10 月 30 日（金）

講師：千葉恒（長崎大学整形外科 助教）

内容：骨粗鬆症—長崎大学の取り組み—

熊本県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」県民のための公開講座

健康日本21（第二次）における日本整形外科学会の取り組み

日時：10月18日（日） 10：00～15：30

会場：ホテル日航熊本 5階 「天草」

〒860-8536 熊本市中央区上通町2-1

TEL：096-211-1111

内容：

○講演会 13：00～15：30

基調講演：「ご存知ですか『ロコモティブシンドローム（ロコモ）』」

講師：水田博志（熊本大学大学院生命科学研究部整形外科学分野 教授）

演題1：「ロコモと骨折」

講師1：阿部靖之（熊本中央病院整形外科 部長）

演題2：「ロコモと膝の痛み」

講師2：甲斐功一（甲斐整形外科 院長）

演題3：「ロコモと転倒防止」

講師3：小山雄二郎（熊本大学医学部附属病院 リハビリテーション部）

○骨密度測定会 10：00～12：00

■ 熊本市民健康フェスティバル「健康相談」

日時：10月3日（土）～4日（日） 10：00～16：30

会場：熊本市総合体育館

〒862-0941 熊本市中央区出水2-7-1

TEL：096-385-1010

内容：

10月3日（土）13：00～15：00 泉清治（いずみ整形外科）

15：00～16：30 國武克彦（國武整形外科皮膚科クリニック）

10月4日（日）10：00～12：30 清水泰宏（しみず整形外科内科クリニック）

12：30～14：30 大塚豊（整形外科井上病院）

14：30～16：30 中川徳郎（中川クリニック）

主催：主催：熊本市、県医師会、市医師会等

■ テレビ出演

TKUテレビ熊本 健康レポート「医療大百科」（毎週月曜11：20～11：25）

千田治道（せんだメディカルクリニック）

松原三郎（松原リウマチ科・整形外科）

大塚豊（整形外科井上病院）
吉田正一（九州記念病院 整形外科）

■ ラジオ出演

RKK「サンデードクターズサロン」（毎週日曜 17：30～18：00）
鬼木泰成（熊本回生会病院 整形外科）

■ 新聞広告、ポスター掲示

熊本日日新聞 10月11日（日）
各医療機関にポスターを配布

大分県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月4日（日） 10：00～11：00
会場：佐伯市佐伯文化会館ウサノピア大ホール
〒879-0454 大分県宇佐市法鏡寺224
TEL：0978-33-3100

内容：

○講演

演題：「ロコモを knowing 元気で長生き」

講師：麻生邦一（麻生整形外科クリニック 院長）

■ 医療相談

日時：10月4日（日） 11：00～12：30
会場：佐伯市佐伯文化会館ウサノピア駅川公民館
内容：整形外科専門医師7名による個別医療相談

■ 運動器検査など

日時：10月4日（日） 11：00～12：30
会場：佐伯市佐伯文化会館ウサノピア小ホール
内容：

○超音波骨密度測定

○ロコモ予防体操指導（理学療法士8名による指導）

○ロコチェック

○ABI（下肢動脈の閉塞や狭窄の評価）測定

■ ポスター掲示、折り込みチラシ

ポスターを宇佐市、豊後高田市の市役所、公民館、市内の病院、デイサービス、デイケア施設に配布掲示

「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座のチラシを、宇佐市、豊後高田市の
大分合同新聞、朝日新聞、毎日新聞、読売新聞に折り込みチラシとして配布

鹿児島県

■「運動器の10年・骨と関節の日」

—ご存知ですか？ロコモティブシンドローム—

日時：10月17日（土） 14：00～16：30

会場：鹿児島県医師会館 3階 中ホール

〒890-0053 鹿児島市中央町 8-1 TEL：099-254-8121

内容：

○講演

演題：「ロコモティブシンドロームに関する内容（未定）」

講師：小倉雅（鹿児島県整形外科医会 副会長）

○ロコモ体操

「自宅でできるロコモトレーニング」

講師：医療法人兼垂会橋口整形外科 理学療法士

共催：鹿児島県整形外科医会、鹿児島県、久光製薬株式会社

■医療相談

日時：10月17日（土） 15：30～16：30

会場：鹿児島県医師会館 3階 中ホール

講演会終了後、事前申込時の希望者を対象に整形外科専門医による健康相談会を実施

沖縄県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民セミナー

日時：10月12日（月・祝） 14：00～16：00

会場：沖縄県立博物館・美術館 3階 講堂

〒900-0006 那覇市おもろまち 3-1-1

TEL：098-941-8200

内容：

○講演

座長：山内貴敬（琉球大学医学部 整形外科）

演題 1：「骨と関節の日 10 年」

講師 1：金谷文則（琉球大学医学部整形外科 教授）

演題 2：「運動と健康寿命」

講師 2：垣花隆之（南部病院整形外科）

演題 3：「ロコモとメタボ」

講師 3：田中一広（国療沖縄病院整形外科）

演題 4：「ロコモと骨粗鬆症」

講師 4：宮里聡（みやざと整形外科クリニック）

演題 5：「ロコモと変性疾患（変形性膝関節症・腰部脊柱管狭窄症）」

講師 5：奥田和弘（おもろまちメディカルセンター整形外科）

演題 6：「ロコチェックとロコトレ」

講師 6：大城史子（琉球大学医学部リハビリテーション部）

○医療相談 15：00～16：30

担当医師：垣花隆之（南部病院整形外科）

田中一広（国療沖縄病院整形外科）

宮里聡（みやざと整形外科クリニック）

奥田和弘（おもろまちメディカルセンター整形外科）

大城史子（琉球大学医学部リハビリテーション部）

○骨密度測定 15：00～16：00

骨密度測定器を使用し無料測定を実施。結果報告を兼ね健康相談や栄養管理、治療方法について説明する。

■新聞記事

10月10日（土） 紙面对談（座談会）掲載

テーマ：「健康日本 21」（第二次）における日本整形外科学会の取り組み

○琉球新報

座長：金城幸雄（南部徳洲会病院 副院長）

坂元秀行（ヒデ整形クリニック 院長）

比嘉清志郎（沖縄協同病院整形外科）

城間隆史（じのん整形外科クリニック）

大城義竹（琉球大学医学部整形外科）

金城忠克（中部徳洲会病院整形外科）

○沖縄タイムス

座長：外間浩（那覇市立病院整形外科 部長）

照屋徹（ていーら整形外科 院長）
小浜博太（大浜第一病院整形外科）
當眞嗣一（とうま整形外科 院長）
新垣和伸（琉球大学医学部整形外科）
大城朋之（浦添総合病院整形外科）