

平成 28 年度
「運動器の 10 年・骨と関節の日」関連行事予定

- この資料は、各都道府県の臨床整形外科医会と整形外科勤務医会の担当者のご協力により作成したものです。
- 平成 28 年 9 月 1 日現在の行事予定ですので、内容などについては変更する場合があります。各都道府県行事予定の詳細につきましては、添付の「各都道府県担当者一覧」をご参照ください。

公益社団法人 日本整形外科学会

平成 28 年度「運動器の 10 年・骨と関節の日」電話医療相談全国一覧

| 月日 | 受付時間 | 都道府県 | 電話番号 |
|---------------|-------------|-------------------|---------------------|
| 9 月 22 日（木・祝） | 10：00～16：00 | 愛媛県 | 089-943-7582 |
| 10 月 2 日（日） | 9：00～15：00 | 福井県 | 未定 (9 月上旬頃決定) |
| 10 月 8 日（土） | 10：00～17：00 | 東京都 (日本整形外科学会) | 03-3816-8768 |
| 10 月 13 日（木） | 9：00～16：00 | 北海道 | 未定 (10 月 6 日頃決定) |
| 10 月 15 日（土） | 14：00～17：00 | 静岡県 (西部地区) | 053-454-0178 |
| 10 月 16 日（日） | 12：00～16：00 | 栃木県 (中央地区) | 028-627-6666 |
| | 9：00～12：00 | 広島県 | 082-568-1511 |

北海道

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座

日時：10月16日（日） 13：30～15：00

会場：北海道立道民活動センター（かでの2・7） 520 研修室
〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル
TEL：011-204-5100

内容：

○講演

演題1：「スポーツによるケガとその予防」

講師1：渡邊耕太（札幌医科大学保健医療学部理学療法学第二講座 教授）

■ 医療相談

日時：10月16日（日） 15：00～16：00

会場：北海道立道民活動センター（かでの2・7） 520 研修室
整形外科疾患に対する相談

■ 電話医療相談

日時：10月13日（木） 9：00～16：00

TEL：未定（10月6日頃決定）

整形外科疾患に関する相談

青森県

<青森市>

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月15日（土） 14：00～17：00

会場：ねぶたの家ワ・ラッセ イベントホール
〒030-0803 青森市安方1-1-1
TEL：017-752-1311

内容：

○講演

演題：変形性膝関節症とロコモティブシンドローム

「膝の痛みの解消法—専門医がすすめる予防と治療2016—」

講師：佐藤英樹（青森県立中央病院整形外科リハビリテーション科 部長）

○骨と関節に関する医療相談

<八戸市>

■ 運動器の10年・骨と関節の日 市民公開講座

日時：11月5日（土）

会場：八戸市公会堂

〒031-0075 八戸市内丸 1-1-1

TEL：0178-44-7171

内容：

○講演 13：30～14：30

演題：「腰椎疾患とロコモ」

講師：植山和正（弘前記念病院 院長）

○医療相談 15：00～16：00

整形外科医師による健康相談

<弘前市>

■ 骨と関節の日 市民公開講座

日時：10月1日（土）

会場：ヒロロ 4階 弘前市民文化交流館ホール

〒036-8003 弘前市駅前町 9-20

TEL：0172-35-0154

内容：

○講演 15：00～16：00

演題：未定

講師：油川修一（青森労災病院整形外科 部長）

○医療相談 16：00～17：00

中弘南黒臨床整形外科医会有志が整形外科疾患に関する相談に応じる

岩手県

■ 平成28年「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

「あなたはロコモになっていませんか？ロコモ度テストでロコモも測ろう！」

日時：10月15日（土） 12：00～16：30

会場：岩手県医師会館

〒020-8584 盛岡市菜園 2-8-20 4階

TEL：019-651-1455

内容：

○骨粗鬆症検診とロコモ検診 12：00～14：00

○講演 14：00～16：30

演題 1：「ロコモティブシンドローム（ロコモ）ってなに？」

講師 1：土井田稔（岩手医科大学整形外科 教授）

演題 2：「あなたの足腰は大丈夫ですか？（ロコモ度テストについて）」

講師 2：佐藤光太郎（岩手医科大学整形外科 助教）

演題 3：「ロコモかどうか調べてみましょう」

講師 3：室岡玄洋（むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 院長）

○体操教室

演題：「明日から役に立つロコモ体操（ロコトレ）とストレッチ運動」

ロコモ軍団：室岡玄洋、金子勝一、佐藤正義（岩手県臨床整形外科医会）

宮城県

■仙台骨を守る会 記念講演

日時：10月8日（土）

会場：仙台市急患センター 2階 ホール

〒984-0806 仙台市若林区舟丁 64-12

TEL：022-266-6561

内容：

○講演

演題 1：「のぼそう！健康寿命ロコモティブシンドローム」

講師 1：佐々木信之（佐々木整形外科麻酔科クリニック）

演題 2：「ずっと骨折しないために！骨粗しょう症と転倒を防ぐ知識と具体策」

講師 2：石橋英明（伊奈病院整形外科）

※骨粗鬆症学会に連動

秋田県

■「運動器の10年・骨と関節の日」 整形外科 市民公開講座

日時：11月5日（土） 12：00～16：00

会場：さきがけホール

〒010-8601 秋田市山王臨海町 1-1 秋田魁新報社 1F

TEL：018-888-1929

内容：

○基調講演

演題：「いつのまにか骨折ってなあに？」

講師：島田洋一（秋田大学大学院医学系研究科医学専攻
機能展開医学系整形外科学講座 教授）

○パネルディスカッション

テーマ：「知らないうちに骨が折れる～ぜいじゃく性骨折を正しく知ろう～」

総合司会： 石塚真人（秋田テレビ株式会社）

コーディネーター： 宮腰尚久（秋田大学大学院医学系研究科医学専攻
機能展開医学系整形外科学講座 准教授）

工藤透（工藤整形外科 院長）

パネリスト： 渡部英敏（渡部整形外科 院長）

田村康樹（今村記念クリニック）

粕川雄司（秋田大学医学部整形外科 講師）

木下隼人（羽後町立羽後病院整形外科）

佐藤千恵（秋田厚生医療センター整形外科）

○医療相談 15：30～16：00

パネルディスカッション終了後、パネリストが質問に応じる

福島県

■ 運動器の10年・骨と関節の日 イベント

日時：10月14日（金） 13：00～14：00

会場：白河市立図書館 地域交流会議室 地域交流会議室

〒961-0957 白河市道場小路 96-5

TEL：0248-23-3250

内容：

○講演

演題：「ロコモ度テストで健康寿命を延ばしましょう」

講師：金子大成（かねこクリニック 院長）

■ 運動器の10年・骨と関節の日 イベント

日時：10月15日（土） 14：00～15：00

会場：ビッグアイ 市民交流プラザ

〒963-8002 郡山市駅前 2-11-1

TEL：024-922-5544

内容：

○講演

演題：「ロコモ度テストでロコモを測ろう」
講師：渡部徹（わたなべ整形外科医院 院長）

■ 運動器の10年・骨と関節の日 イベント

日時：10月29日（土） 15：00～16：00

会場：杉妻会館

〒960-8065 福島市杉妻町 3-45

TEL：024-523-5161

内容：

○講演

演題：「いかに筋力を維持するか」

講師：後藤英隆（後藤整形外科医院 院長）

■ 第32回健康祭り

日時：10月16日（土） 10：00～16：00

会場：三崎公園 第8駐車場

〒971-8101 いわき市小名浜下神字大作 93(三崎公園管理事務所)

TEL：0246-53-2448

内容：

○健康チェックと体力診断

いわき市健康祭り実行委員会

■ 第32回健康祭り「正しく知ろう、自分の体」（健康相談）

日時：10月23日（日）

会場：会津若松市文化センター

〒965-0807 会津若松市城東町 14-52

TEL：0242-26-6661

茨城県

■ 運動器の10年・骨と関節の日「ロコモ度テストでロコモを測ろう」

日時：10月1日（土） 14：00～16：00

会場：イーアスつくば 2階 イーアスホール

〒305-0817 つくば市研究学園 5-19

TEL：029-828-8000

内容：

○講演

演題1：「足腰、筋力が弱いことによる影響」

講師1：坂根正孝（筑波学園病院リハビリテーション科 部長）

演題 2：「ロコモをきたす骨粗鬆症に気をつけましょう」
講師 2：志賀敏彦（きぬ医師会病院 整形外科・手術部長）

演題 3：「健康寿命は足腰の健康から ～ロコモ度テストでセルフチェック～」
講師 3：下村哲志（筑波学園病院リハビリテーション科 主任技師）

○ロコチェック・ロコモ度テスト・医療相談

■ 運動器の 10 年・骨と関節の日「ロコモ度テストでロコモを測ろう」

日時：10 月 2 日（日） 13：30～16：00

会場：医療専門学校水戸メディカルカレッジ

〒310-0035 水戸市東原 3-2-5

TEL：029-303-7033

内容：

○講演

演題 1：「ロコモってなんだっぺ？」

講師 1：土沢忠正（土沢整形外科医院 副院長）

演題 2：「ロコモティブシンドロームとリハビリテーション」

講師 2：片岡裕二（さとう整形外科クリニック理学療法士）

○シルバー体操・医療相談

栃木県

< 県中央区 >

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」講演会

日時：10 月 16 日（日）

会場：宇都宮市保健センター 講堂

〒321-0964 宇都宮市駅前通り 1-4-6 ララスクエア宇都宮 9 階

TEL：028-627-6666

内容：

○講演

演題：「ロコモが大事」

講師：星野雄一（とちぎリハビリテーションセンター 所長）

■ 骨量測定

日時：10 月 16 日（日）

会場：宇都宮市保健センター

医師 7～8 名が骨量検査を実施、結果を説明

■ 医療相談

日時：10月16日（日）

会場：宇都宮市保健センター 教室2

会員10名が健康相談に応じる

■ 電話医療相談

日時：10月16日（日） 12：00～16：00

TEL：028-627-6666

<安蘇郡・佐野市地区>

■ 「骨と関節の日」記念行事

日時：10月15日（土） 15：00～16：00

会場：佐野市医師会館

〒327-0832 佐野市植上町1678

TEL：0283-22-0324

内容：

○講演

演題：「転ばない体づくり」

講師：南雲光則（緑の屋根診療所 理学療法士）

○運動器検診 13：00～15：00

身長、体重、握力・筋力測定、骨量測定、ロコチェック、
ロコモ度テスト（立ち上がりテスト）

○医療相談 16：00～16：30

講演会終了後、希望者に医療相談を実施

群馬県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座 骨粗しょう症を知ろう（仮）

日時：10月4日（日） 13：30～15：00

会場：群馬大学医学部附属病院 ミレニアムホール

〒371-8511 前橋市昭和町3-39-22

TEL：027-220-8269

埼玉県

■ 「ロコモ度テストでロコモを測ろう」市民公開講座

日時：10月16日（日） 15：00～17：00

会場：浦和コルソ 7階 ホール

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 1-12-1

TEL：048-824-5555

内容：

○講演

演題1：「ロコモ予防は早めの察知と早めの対策！

40代から90代までの足腰を強く保つ秘訣」

講師1：石橋英明（伊奈病院整形外科 部長）

演題2：「SAM考案！！アクティブシニア向けダンスプログラム！！

楽しくダンスでロコモ予防！！」

講師2：SAM（TRF）（ダンスクリエイター）

■ 骨密度測定 13:00～14:30

踵骨エコーによる骨密度測定

■ ロコモ度テスト 13:00～14:30

■ 医療相談 13:00～14:30

整形外科専門医が1対1で相談に応じる

千葉県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月1日（土） 15：00～17：00

会場：京葉銀行文化プラザ

〒260-0015 千葉市中央区富士見 1-3-2

TEL：043-202-0800

内容：

○講演

演題：『五十肩』と『肩こり』

講師：森石丈二（船橋整形外科病院市川クリニック 院長）

東京都

< 東京都臨床整形外科医会 >

■ 平成 28 年度「骨と関節の日」都民公開講座

日時：10 月 22 日（土） 15：00～18：00

会場：毎日新聞社東京本社 B1 階 毎日ホール

〒100-8051 千代田区一ツ橋 1-1-1

TEL：03-3212-0321

内容：

○講演

演題 1：「失われた 40 年！年齢による肉体の衰えは 50 代から（予定）」

講師 1：横山孝

演題 2：未定

講師 2：宮島久幸

演題 3：転倒を予防！ 骨折しない体の作り方（予定）

講師 3：田尻健

■ 新聞広告掲載

毎日新聞 10 月 8 日（土）

上記都民公開講座に関する告知広告

■ リーフレット配布

1 月または 2 月に会員医療機関にリーフレットを配布

< 日本整形外科学会 >

■ 電話医療相談

日時：10 月 8 日（土） 10：00～17：00

TEL：03-3816-8768

神奈川県

< 横浜市・横須賀市 >

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」

日時：10 月 13 日（木） 14:00～16:10

会場：横浜市市民文化会館 関内ホール 小ホール

〒231-0013 横浜市中区住吉町 4-42-1

TEL : 045-662-1221

内容 :

○講演

演題 1 : 「ロコモ度テストでロコモを測ろう！」

講師 1 : 柴田宏明 (柴田整形外科 院長)

演題 2 : 「骨粗鬆症と腰痛」

講師 2 : 日塔寛昇 (国立病院機構横浜医療センター整形外科 部長)

演題 3 : 「ロコモ予防体操 ハマトレ」

講師 3 : 吉田文雄 (横浜市体育協会地域スポーツ振興部)

演題 4 : 「あなたの”骨”は大丈夫？—意外と知らない骨粗しょう症—」

講師 4 : 渡辺靖年 (渡辺整形外科 院長)

<横須賀市>

■2016年「運動器の10年・骨と関節の日」横須賀市市民公開講座

ロコモ度テストでロコモを測ろう

日時 : 11月13日(日) 13:00~15:30

会場 : 神奈川県立保健福祉大学 大講堂

〒238-8522 横須賀市平成町 1-10-1

TEL : 046-828-2500

内容 :

○講演

演題 1 : 「ロコモティブシンドロームとは」

講師 1 : 林毅 (はやし整形外科 院長)

神奈川県臨床整形外科医会理事)

演題 2 : 「体を痛めない立ち方、動き方、～自宅でできる簡単体操～」

講師 2 : 黒田恵美子 (健康運動指導士)

一般社団法人ウォーキング普及会 代表理事)

演題 3 : 「コラーゲンの老化は万病のもと」

講師 3 : 斎藤充 (東京慈恵会医科大学整形外科講座 准教授)

共催 : NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

公開講座会場が「医師と歩こうよこすか」(9:00~12:30)の終着地点となる
予定

<藤沢市>

■ 「骨と関節の健康フェスティバル 2016」

日時：10月2日（日） 9：30～11：30

会場：藤沢市保健所 南保健センター

〒251-0022 藤沢市鶴沼 2131-1

TEL：0466-50-8430

骨密度測定、足指力測定、ミニ体力測定&ロコモチェック、整形外科個別相談
女性医師による健康相談、運動相談、栄養相談、歯科相談

■ 広報・ポスター告知

- ・藤沢市「広報ふじさわ」に掲載
- ・各医療機関にポスター掲示

<小田原市>

■ 「小田原市ふれあいけんこうフェスティバル」

日時：10月2日（日） 10：30～14：30

会場：小田原ダイナシティ・ウエスト 1階 キャニオン（西武小田原店）

〒250-0872 小田原市中里 208

TEL：0465-49-8111

内容：

- 小田原整形外科医会主催による医療相談会（小田原市民対象）
- 小田原医師会主催による糖尿病を中心とした医療相談
- 小田原歯科医師会による歯科相談
- 小田原薬剤師会による薬相談
- 小田原栄養士会による栄養相談
- 神奈川県作業療法士会によるリハビリ相談

他 骨密度測定、血管年齢測定、血圧測定、足型測定等実施予定

主催：小田原市、小田原医師会

<川崎市>

■ 市民公開講座

日時：10月30日（日） 9：30～12：00

会場：ユニオンビル 2階 セミナールーム A

〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-264-3

TEL：044-733-2211

内容：

○講演

演題1：「認知症になってもなんとかする」

講師1：三科雅洋（日本医科大学武蔵小杉病院神経内科 部長）

演題2：「股関節の骨折と病気」

講師2：中村茂（帝京大学溝の口病院整形外科 部長）

○医療相談 12：00～13：00

新潟県

<新潟地区>

■ 骨密度測定

日時：8月27日（土） 14：00～18：00 ※終了

28日（日） 10：00～17：00 ※終了

会場：新潟万代シティ チャリティブース

〒950-0088 新潟市中央区万代 1-6-1

TEL：025-246-6424

■ メディア出演

- ・テレビ新潟「専門医のススメ」

10月1日（土） 11：45～12：00

講師：堂前洋一郎（新潟万代病院 院長）

タイトル：『ロコモ予防で健康長寿！？大丈夫ですか？あなたの運動器』

10月8日（土） 11：45～12：00

講師：堂前洋一郎（新潟万代病院 院長）

タイトル：『ロコモ予防で健康長寿！？やってみよう。ロコモ度テスト』

- ・フリーマガジン「HIROBA」2016年秋号

<中越地区>

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」整形外科記念講演会

日時：10月29日（土） 13：30～16：00

会場：長岡リリックホール シアター

〒940-2108 長岡市千秋3丁目 1356-6

TEL：0258-29-7711

内容：

○講演

演題1：「それってリウマチ？ リウマチの診断と治療」

講師1：羽生忠正（長岡赤十字病院リウマチ科 センター長）

根津貴広（長岡赤十字病院リウマチ科 副部長）

○寄席

柳亭楽輔

マグナム小林

富山県

■ ロコモ体操でいきいき 100 歳を目指して

日時：10 月 16 日（日） 14：00～16：00

会場：北日本新聞ホール

〒930-0094 富山市安住町 2-14

TEL：076-445-3399

内容：

○パネルディスカッション

パネリスト：杉木繁隆（すぎき整形外科医院 院長）

橋本二美男（富山県リハビリテーション病院・
こども支援センター 院長）

高野治雄（高野整形外科リウマチ科医院 院長）

南里泰弘（厚生連滑川病院 院長）

鳥嶋康光（厚生連高岡病院 副院長）

中村琢哉（富山県立中央病院整形 外科部長）

石川県

■ 新聞広告

・10 月 8 日（土） 北国新聞 朝刊

・10 月 8 日（土） 北陸中日新聞 朝刊

福井県

■ 電話医療相談

日時：10 月 2 日（日） 9：00～15：00

TEL：未定（9 月上旬頃決定）

■ 新聞広告

・10 月 2 日（日） 福井新聞

電話相談の告知予定

長野県

■ 「子ども達のスポーツ検診・野球肘検診」

南信地区 11月27日(日)

岡野諏訪地区 11月下旬

北信地区 12月初旬

中信地区 12月初旬

基礎的な身体測定、ドクターチェック、エコー検診、体操指導等の検診を実施予定

岐阜県

■ 骨と関節の日記念事業市民公開講座「ロコモ度テストでロコモを測ろう」

日時：10月30日(日)

会場：わかくさ・プラザ(関市生涯学習拠点施設)

〒501-3802 関市若草通2-1

TEL：0575-23-8811

内容：

○講演

演題：「ロコモ度テストでロコモを測ろう」

講師：中村正生(美濃市立美濃病院整形外科 部長)

○骨密度測定、健康相談

○健康体操

講師：小木曾昌子(スタジオダンシングハート 代表)

○癒しのコンサート

演者：濱島秀行他

■ 新聞広告

・10月8日(木) 岐阜新聞

静岡県

< 東部地区 >

■ 「ロコモ度テストでロコモをはかろう」

日時：10月15日(土) 14:00~16:00

会場：沼津商工会議所 4階 大会議室

〒410-0046 沼津市米山町6-5

TEL : 055-921-1000

内容 :

○講演

演題 1 : 「ロコモ 痛まない体を求めて」

講師 1 : 荻野透 (おぎの整形外科 院長)

演題 2 : 「関節の痛みとの付き合い方

～ロコモにならない！いつまでも健やかな運動器でいるには？～」

講師 2 : 山本豪明 (富士宮市立病院整形外科)

○ロコモ体操 (インストラクターと共に)

■ 医療相談

日時 : 10月15日(土) 16:00~17:00

会場 : 沼津商工会議所会館 4階 大会議室

整形外科に関する相談

<中部地区>

■講演会 「いつまでも自分の足で歩くために

～ロコモって何、自分の移動能力を把握しよう～」

日時 : 10月15日(土)

会場 : 静岡市清水文化会館 小ホール

〒424-0823 静岡市清水区島崎町 214 静岡市清水文化会館マリナート

TEL : 054-353-8885

内容 :

○講演

演題 1 : 「ロコモと変形性膝関節症」 14:00~14:45

講師 1 : 菊池謙太郎 (静岡市立清水病院整形外科 科長)

演題 2 : 「ロコトレ体操 (ロコモーショントレーニング)」 14:50~15:10

講師 2 : 静岡市内理学療法士有志

演題 3 : 「自分の移動能力を把握しよう～ロコモ度テストを実践してみよう～」

講師 3 : 松浦知史 (松浦整形外科 院長)

○「立ち上がりテスト、2ステップテスト」

高野正一 (高野整形外科 院長)

○「ロコモ 25」

加藤裕之 (かとう整形外科 院長)

○医療相談 16:15~17:00

○簡易骨密度測定、10年後の骨折予測判定 13:15～13:50 および
講演会終了後～17:00

<西部地区>

■「ロコモ度テストでロコモを測ろう」

日時：10月15日（土）

会場：浜松科学館 1階 大ホール

〒430-0923 浜松市中区北寺島町 256-3

TEL：053-454-0178

内容：

○講演

演題1：「五十肩と言われたら？肩の痛みもロコモの引き金になります」

講師1：富永亨（聖隷三方原病院整形外科 医長）

14:00～14:45

演題2：「ロコモティブシンドロームと股関節疾患」

講師2：鈴木大輔（国府台整形外科 院長）

15:00～15:45

○ロコモ体操実演・講習 14:45～15:00

国府台整形外科スタッフ一同によるロコモ体操の実演指導

○医療相談 15:45～16:30

浜松整形外科医会会員による療養相談

■ 電話医療相談

日時：10月15日（土） 14:00～17:00

TEL：053-454-0178

愛知県

■ 10月8日は「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月23日（日） 13:30～15:35

会場：名古屋市医師会館 6階講堂

〒461-0004 名古屋市東区葵 1-4-38

TEL：052-937-7801

内容：

○講演

演題1：「ロコモ予防で健康寿命を延ばそう」

講師 1：佐藤公治（名古屋第二赤十字病院整形外科・脊椎脊髄外科 部長）

演題 2：「足と靴の正しい知識～生涯ずっと歩き続けるために～」

講師 2：多和田忍（医療法人 TRC たわだりハビリクリニック 院長）

■ 医療相談

日時：10月23日（日） 13：45～15：30

会場：名古屋市医師会館 5階

医師6名が担当、希望者1名につき15分ずつ実施

■ 新聞広告掲載

・中日新聞（名古屋市民版、全三河版、全尾張版）一面 10月初旬予定

■ ポスター掲示

三重県

<伊賀市・名張市>

■ 骨と関節の日 市民公開講座「ロコモ度テストでロコモを測ろう」

日時：10月15日（土） 14：00～16：00

会場：ヒルホテル サンピア伊賀 3階 伊賀の間

〒518-0809 伊賀市西明寺 2756-104

TEL：0595-24-7000

内容：

○講演

開会挨拶

座長：佐藤昌良（伊賀市立上野総合市民病院 副院長）

演題 1：「ロコモと膝の痛み」

講師 1：衣川和良（岡波総合病院整形外科 医長）

演題 2：「股関節周囲骨折とロコモティブシンドローム」

講師 2：真弓徳大（名張市立病院整形外科）

演題 3：「食生活でロコモを予防！」

講師 3：白井由美（伊賀市立上野総合市民病院 管理栄養士）

○健康相談 15：30～16：00

<伊勢市>

■ 骨と関節の日 市民公開講座

「ロコモティブシンドローム 健康日本 21 における取り組み」

日時：10月15日（土） 12：30～16：00

会場：伊勢市生涯学習センターいせトピア 1階 多目的ホール

〒516-8520 三重県伊勢市黒瀬町 562-12

TEL：0596-21-0900

内容：

○講演

演題：「ロコモチャレンジ！足腰の健康のために」

開会挨拶：山川徹（伊勢赤十字病院 副院長）

座長：田島正稔（三重県立志摩病院 副院長）

講師：原隆久（市立伊勢総合病院 副院長）

○骨密度測定・FRAX 12：30～14：00

○健康相談 15：00～16：00

<桑名市>

■ 骨と関節の日 市民公開講座「骨と関節の日」

日時：10月15日（土） 14：00～15：30

会場：大山田公民館 2階 大研修室

〒511-0903 桑名市大山田 1-9

TEL：0594-31-0282

内容：

○講演

開会挨拶：近藤尚嗣（近藤整形外科 院長）

座長：渡邊治彦（わたなべ整形外科 院長）

演題1：「腰椎圧迫骨折とは」

講師1：大久保徳雄（いなべ総合病院整形外科）

演題2：「下肢の骨折」

講師2：須藤隆夫（桑名東医療センター整形外科）

○健康相談 15：00～15：30

<松阪市>

■ 市民公開講座「ロコモ度テストでロコモを測ろう！」

日時：10月15日（土） 14：00～16：00

会場：松阪中央総合病院 2階 多目的ホール

〒515-8566 松阪市川井町小望 102

TEL：0598-21-5252

内容：

○講演

開会挨拶：萩田恭也（松阪中央総合病院整形外科）

座長：中川重範（松阪市民病院整形外科）

演題 1：「腰痛の傾向と対策」

講師 1：済生会松阪総合病院 脊椎センター長

演題 2：「ロコモティブシンドロームの予防と改善策」

講師 2：済生会松阪総合病院リハビリテーション課 主任

○骨密度測定・FRAX 12：30～14：00

○健康相談 15：00～16：00

<津市>

■ 市民公開講座「ロコモ度テストでロコモを測ろう！」

日時：10月15日（土） 13：30～15：00

会場：三重県立総合文化センター 生涯学習センター 視聴覚室

〒514-0061 津市一身田上津部田 1234

TEL：059-233-1111

内容：

○講演

開会挨拶：植村和司（植村整形外科 院長）

司会：館靖彦（三井整形外科 院長）

講演 1：「私ってロコモ？」

講師 1：田中雅（三重中央医療センター整形外科 医長）

講演 2：「ロコモティブシンドロームとロコモ体操」

講師 2：南香澄（三重中央医療センター整形外科 看護師）

講演 3：「ロコモと私と介護保険」

講師 3：津川忠久（三重中央医療センター 医療ソーシャルワーカー）

閉会挨拶：館靖彦（三井整形外科 院長）

<鈴鹿市>

■ 骨と関節の日 「ロコモ度テストでロコモを測ろう！」

日時：10月15日（土） 14:00～15:50

会場：鈴鹿市ふれあいセンター ふれあいホール

〒513-0816 三重県鈴鹿市南玉垣町 6600

TEL：059-386-1144

内容：

○講演

開会挨拶：浦和真佐夫（鈴鹿中央総合病院）

講演 1：「骨折と骨粗鬆症」

講師 1：千賀佳幸（鈴鹿回生病院）

座長：村嶋洋司（むらしま整形外科）

講演 2：「変形性膝関節症」

講師 2：濱口貴彦（浜口整形外科）

座長：湯浅公貴（湯浅整形外科）

講演 3：「脊柱管狭窄症」

講師 3：今西隆夫（村瀬病院）

座長：松村好博（はる整形外科クリニック）

講演 4：「ロコモを知ろう」

講師 4：森川正和（鈴鹿中央総合病院）

座長：せと整形外科（瀬戸正史）

○健康相談 15：50～

滋賀県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月22日（土）

会場：びわこ大津プリンスホテル

〒520-8520 大津市におの浜 4-7-7

TEL：077-521-1111

内容：

○医療相談 15：00～15：30

膝滋賀県臨床整形外科医会役員3名がロコモや整形外科疾患に関する相談に応じる

○講演 15：30～16：30

演題：「関節を若々しく保つー股関節と膝関節についてー」

講師：川那辺圭一（滋賀県立成人病センター 副院長兼整形外科科長）

京都府

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：平成29年1月15日（日）

会場：メルパルク京都

〒600-8216 京都市下京区東洞院通七条下ル東塩小路町 676-13

TEL：075-352-7444

内容：

○講演

演題：未定

講師：未定

大阪府

■ 市民公開講座「ロコモ健康フォーラム」

日時：8月27日（土） 13：30～16：00 ※終了

会場：天王寺都ホテル

〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町 1-2-8

TEL：06-6628-3200

内容：

○講演

演題：「ロコモと認知症を予防する」

講師：宮田重樹（宮田医院 院長）

○認知症予防落語

演題：「黄昏のリンゴ」

演者：桂福丸

■ 市民公開講座「寝たきりの危険信号 ロコモ対策してますか？」

日時：9月24日（土） 14：30～17：00

会場：阿倍野区民センター 2階 大ホール

〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋 4-19-118

TEL：06-4398-9877

内容：

○講演

演題1：「学術講演 寝たきりの危険信号 ロコモ症候群て何？」

講演1：神藤佳孝（阿倍野医師会 理事）

演題2：「いすに座ったままできるロコモ予防体操」

講師2：竹尾吉恵（NPO法人1億人元気運動協会 会長

株式会社元気サポート 代表取締役）

演題 3 : 「リピート山中氏による歌とロコモ予防体操」

講師 3 : リピート山中 (笑いと涙の吟遊詩人)

閉会挨拶 : 潮見満雄 (阿倍野区医師会 副会長)

■ 「ロコモ度テストでロコモを測ろう」 市民公開講座

日時 : 10 月 8 日 (土) 13 : 00 ~ 16 : 00

会場 : 大阪狭山市文化会館 SAYAKA ホール 小ホール

〒589-0005 大阪狭山市狭山 1 丁目 875-1

TEL : 072-365-8700

内容 :

○講演

演題 1 : 「あなたは大丈夫? いつまでも達者で歩けるロコモ対策」

講演 1 : 山本善哉 (医療法人善誠会やまもと整形外科医院 院長)

演題 2 : 「みんなでロコモ対策 ロコトレをしよう」

講師 2 : 宮田重樹 (宮田医院 院長)

■ 淀川区みんなの健康展

日時 : 9 月 24 日 (土) 13 : 30 ~ 16 : 00

会場 : 淀川区民センター

〒532-0022 大阪市淀川区野中南 2-1-5

TEL : 06-6304-9120

内容 : 骨塩定量と解説

主催 : 淀川区医師会等

■ 住吉区健康まつり

日時 : 10 月 1 日 (土) 14 : 00 ~

会場 : 住吉区民センター

〒558-0041 大阪市住吉区南住吉 3-15-56

TEL : 06-6694-6100

内容 : 骨塩定量と解説

主催 : 住吉区医師会等

■ とよなか市民健康展

日時 : 10 月 2 日 (日) 10 : 00 ~ 16 : 00

会場 : 豊中市立文化芸術センター アクア文化ホール

〒561-0802 豊中市曾根東町 3-7-2

TEL : 06-6864-3901

内容 : ロコモ度テスト、骨塩量測定など

主催 : 豊中市医師会、豊中市歯科医師会、豊中市薬剤師会

■ 「みんなの救急&健康」講習会・健康ウォーク

日時：10月15日（土） 13：00～

会場：松原市医師会館

〒580-0015 松原市新堂 1-602-4

TEL：072-333-3531

内容：

○AED講習会 13：00～15：00

○ノルディックウォーク 15：00～

松原中学校運動場をウォーキング

主催：松原市医師会

■ 羽曳野市ふれあい健康まつり

日時：10月16日（日） 10：00～15：00

会場：総合スポーツセンター はびきのコロセアム

〒583-0885 羽曳野市南恵我之荘 4-237-4

TEL：072-937-3123

内容：

○ロコチェック

○健康相談

○骨密度測定

■ 西成区みんなの健康展

日時：10月22日（土） 14：00～

会場：西成区民センター

〒557-0041 大阪市西成区岸里 1-1-50

TEL：06-6651-1131

内容：

○骨塩定量と解説

主催：西成区医師会等

■ 港区健康フェスタ 2016

日時：11月19日（土） 13：30～16：30

会場：大阪市立港区民センター

〒552-0007 大阪市港区弁天 2-1-5

TEL：06-6572-0020

内容：希望者にロコモチェック、健康相談を実施

主催：港区健康フェスタ実行委員会

■ 第9回松原市医師会主催 健康フェア

日時：9月10日（土） 14：00～16：30

会場：ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール
〒580-0016 松原市上田 3-6-1
TEL：072-334-2055

内容：

○第1部 講演会 14：00～

演題：「耳について」解剖・検査・よくある疾患

講師：西田尚司（西田耳鼻咽喉科 院長）

第2部 眼底検査、骨密度チェック、医療相談（内科、整形外科、泌尿器科）、
歯科健康相談（松原市歯科医師会）、お薬相談（松原市薬剤師会）、
介護相談

主催：松原市医師会

■ ロコモ（ロコモティブシンドローム）を学んで健康寿命を延ばそう！

日時：10月1日（土） 14：00～17：00

会場：阿倍野区民センター

〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋 4-19-118

TEL：06-4398-9877

内容：ロコチェックと解説、骨塩定量と解説、

医療相談（消化器、循環器、泌尿器、外科、眼科、整形外科）

主催：大阪市阿倍野区医師会等

兵庫県

<神戸市>

■ 第22回「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月6日（木） 14：00～16：30

会場：兵庫県医師会館

〒651-8555 神戸市中央区磯上通 6-1-11

TEL：078-231-4114

内容：

○講演

演題1：「ロコモと骨粗鬆症」

講師1：新倉隆宏（神戸大学医学部整形外科 講師・診療科長補佐）

演題2：「“生涯現役の関節”のために今できること！」

講師2：福西成男（兵庫医科大学整形外科学教室 准教授）

共催：兵庫県整形外科医会 MSD株式会社

< 尼崎市 >

■ 「骨と関節の日」 記念特別講演会 (仮)

日時：10月6日(木) 14:00～16:00

会場：尼崎市立女性センター・トレピエ トレピエホール

〒661-0033 兵庫県尼崎市南武庫之荘3丁目36-1

TEL：06-6436-6331

内容：

○講演

演題1：「地域包括ケアってなあに？」

講師1：成田克浩(尼崎市医師会医政委員会なりた医院 院長)

演題2：「ロコモ予防で健康長寿」

講師2：綿谷茂樹(わたや整形外科 院長)

○骨量測定について

串田俊郎(串田外科医院 院長)

主催：尼崎市整形外科医会、エーザイ株式会社

< 姫路市 >

■ 平成28年「骨と関節の日」講演会

「ロコモティブシンドロームと関節痛～生涯自分の足で歩く～」

日時：10月6日(木) 14:00～16:00

会場：姫路市医師会館 5階 中ホール

〒670-0061 姫路市西今宿3-7-21

TEL：079-295-3300

内容：

○講演

演題1：「運動器不安定症(ロコモ)と人工関節

元気に歩けるカラダでもっと幸せな生活を」

講師1：津村暢宏(石川病院整形外科 部長)

< 朝来市 >

■ 「健康フォーラム2016 in あさご」

日時：7月3日(日) 13:30～15:30 ※終了

会場：あさご・ささゆりホール

〒669-5213 朝来市和田山町玉置877-1

TEL：079-672-6114

内容：

○講演

演題1：「もしかしてロコモティブシンドローム？」

講師 1：足立秀（足立医院 朝来市医師会長）

演題 2：「ロコモ予防で健康長寿」

講師 2：小森昌彦（但馬長寿の郷 理学療法士）

<西宮市>

○医療相談

日時：10月16日（日） 10：00～15：30

会場：北口保健福祉センター（ACTA 西宮西館 5階）

〒663-8035 西宮市北口町 1-1

TEL：0798-64-5097

内容：

○医師による健康相談

午前の部（10：00～12：45） 伊熊貢秀（伊熊整形外科）

午後の部（12：45～15：30） 嶺尾和男（嶺尾整形外科）

奈良県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」奈良県「整形外科」市民公開講座
「ロコモ度テストでロコモを測ろう」

日時：10月2日（日）14：00～16：00

会場：奈良県文化会館

〒630-8213 奈良市登大路町 6-2

TEL：0742-23-8921

内容：

○講演

演題 1：「骨粗鬆症治療の新たな展開

—骨粗鬆症検診と骨粗鬆症マネージャー—」

講師 1：仲川喜之（宇陀市立病院 院長）

演題 2：「いつまでも歩けるのがわかるロコモ度テスト

ロコトレでいつまでも歩ける」

講師 2：宮田重樹（宮田医院 院長）

和歌山県

■ 市民公開講座「運動器の10年・骨と関節の日」記念行事

—健康寿命の延長を目指して—

日時：10月22日（土） 14：00～16：00

会場：和歌山県立医科大学 講堂

〒641-8509 和歌山市紀三井寺 811-1

TEL：073-447-2300

内容：

○講演

演題1：「健康寿命を達成するための大切な概念、
ロコモとサルコペニアについて」

講師1：橋爪洋（和歌山県立医科大学）

演題2：「変形性股関節症の治療」

講師2：松崎交作（済生会和歌山病院）

演題3：「肩こり・腰痛と付き合う方法」

講師3：林信宏（はやし整形外科）

演題4：「骨粗鬆症の骨折予防」

講師4：木下裕文（公立那賀病院）

鳥取県

<西部地区>

■ 米子市ふれあい健康フェスティバル2016「整形外科」イベント

日時：10月16日（日） 14：00～15：30

会場：米子市福祉保健総合センター（ふれあいの里）

〒683-0811 米子市錦町 1-139-3

TEL：0859-23-5491

内容：

○講演

演題：未定

講師：中村達彦（博愛病院整形外科）

<中部地区>

■ 2016年鳥取県中部「骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月2日（日） 14：00～16：00

会場：倉吉未来中心 2階 セミナールーム 3

〒682-0816 倉吉市駄経寺町 212-5（倉吉パークスクエア内）

TEL：0858-23-5390

内容：

○講演

演題 1：「ロコモ度テストでロコモを計ろう」

講師 1：石井博之（鳥取県中部医師会立三朝温泉病院 副院長）

演題 2：「簡単ロコモ体操」

講師 2：平朱（鳥取県中部医師会立三朝温泉病院

リハビリテーション科理学療法 主任）

島根県

< 中部地区 >

■ 第 17 回島根県「整形外科」市民公開講座

日時：10月2日（日） 13：00～15：00

会場：ビッグハート出雲 白のホール

〒693-0008 出雲市駅南町 1-5

TEL：0853-20-2888

内容：

○講演

演題 1：「ロコモティブシンドローム 『せぼねの病気ーしびれと神経痛ー』

講師 1：松崎雅彦（島根大学医学部整形外科）

演題 2：「元気で長生きするために～ロコモティブシンドロームと骨粗鬆症～」

講師 2：西英明（出雲市立総合医療センター整形外科）

岡山県

■ 岡山県整形外科イベント「骨と関節の日」講演会

日時：10月2日（日） 10：00～12：00

会場：岡山国際交流センター 2階 国際会議場

〒700-0026 岡山市北区奉還町 2-2-1

TEL：086-256-2905

内容：

○講演

講演 1：「ロコモとは？」

講師 1：尾崎敏文（岡山大学整形外科 教授）

講演 2：「ロコモ度テストでロコモを測ろう」

講師 2：千田益生（岡山大学病院総合リハビリテーション部 教授）

講演 3：「日常生活に取り入れよう！足腰づくり体操」

講師 3：吉岡哲（岡山大学全学教育・学生支援機構 助教）

■ メディア出演・告知広告

○新聞広告

山陽新聞 ※10月上旬予定

10月2日講演会に関する告知新聞広告

○テレビ出演

山陽放送 RSK イブニングニュース（18：15～18：50） ※10月上旬予定

講師：千田益生（岡山大学病院総合リハビリテーション部 教授）

○市民広報誌掲載

市民のひろば 10月号予定

10月2日講演会に関する告知新聞広告

広島県

■ 運動器の10年・骨と関節の日「健康寿命を延ばそう！！」講演会

日時：10月16日（日） 10：30～12：40

会場：中国新聞ホール

〒730-0854 広島市中区土橋町 7-1 中国新聞ビル 7階

TEL：082-236-2455

内容：

○講演

演題 1：「ロコモティブシンドロームについて」

講師 1：久保忠彦（広島大学整形外科 准教授）

演題 2：「高齢者の膝の痛みについて」

講師 2：石井正和（広島大学整形外科 診療講師）

演題 3：「五十肩について」

講師 3：菊川和彦（マツダ病院整形外科 部長）

■ 骨密度測定

日時：10月16日（日） 9：00～10：20

会場：中国新聞ホール

骨密度を測定し、生活指導を行う。

■ 電話相談

日時：10月16日（日） 9：00～12：00

TEL：082-568-1511

山口県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」記念行事

日時：10月2日（日）13：00～15：00

会場：DREAM SHIP（下関市生涯学習プラザ）

〒750-0016 下関市細江町3-1-1

TEL：083-231-1234

内容：

○講演

演題1：「骨粗鬆症とせぼね圧迫骨折のそもそも～延ばそう健康寿命～」

講師1：山下彰久（下関市立市民病院整形外科 部長）

演題2：「ロコモティブシンドローム ー健康長寿のためにー」

講師2：田口敏彦（山口大学大学院医学研究科整形外科学 教授

山口大学医学部附属病院 病院長）

■ 健康フェア

日時：10月2日（日） 12：00～13：00

会場：DREAM SHIP（下関市生涯学習プラザ）

内容：

○骨塩度測定、ロコモ度テスト、結果説明

徳島県

■ 「すこやかに身体を動かし続けるために」

日時：10月2日（日） 10：00～12：00

会場：ふれあい健康館 1階ホール

〒770-8053 徳島市沖浜東2-16

TEL：088-657-0190

内容：

○講演

演題1：「ロコモティブシンドローム ～セルフチェックでアンチロコモ～」

講師1：西良浩一（徳島大学大学院医歯薬学研究部運動機能外科学 教授）

演題 2 : 「コツコツ学ぼう骨粗鬆症 ～意外と身近な病気です～」
講師 2 : 米津浩 (徳島厚生連吉野川医療センター整形外科 診療部長)

演題 3 : 「お茶の間リハビリテーション」
講師 3 : 松永厚美 (松永病院整形外科)

演題 4 : 「どうして首が悪いとロコモティブシンドロームになるの？」
講師 4 : 長町顕弘 (徳島大学大学院医歯薬学研究部
脊椎関節機能再建外科学 特任准教授)

■ 医療相談

日時 : 10月2日(日) 11:00～14:00

会場 : ふれあい健康館 1階フロア

健康相談、骨量測定、運動機能検査 (開眼片足起立時間、10m歩行時間)

香川県

■ 市民公開講座

日時 : 10月2日(日)

第1回 12:00～12:20

第2回 13:00～13:20

第3回 14:00～14:20

会場 : イオンモール綾川店 1階 グリーンコート

〒761-2304 綾歌郡綾川町萱原 822-1

TEL 087-876-8100

内容 :

○講演

演題 : 「ロコモを予防してハツラツ人生を」

講師 : 西山徹 (全国ストップ・ザ・ロコモ協議会 総務委員)

■ ロコモ健康相談

日時 : 10月2日(日) 11:00～15:00

会場 : イオン綾川店 1階 グリーンコート

中高年の方のロコモ早期発見に役立つロコモ度テスト、

骨密度測定、開眼片足立ち、3mTUG、2ステップテストなど

連絡先 : 087-832-8877 (かつが整形外科クリニック 西山徹)

愛媛県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」第11回運動器フォーラム

日時：9月22日（木・祝） 14：00～16：00

会場：愛媛県医師会館

〒790-8585 松山市三番町 4-5-3

TEL：089-943-7582

内容：

○講演

演題1：「関節の痛みを治し健康寿命を延ばしましょう
～股関節の痛みを中心に～」

講師1：今井浩（愛媛大学医学部附属病院整形外科 講師）

○運動指導

演題2：「ロコモと股関節～寝たきりになられん！ロコトレをしよう～」

講師1：横山恵子（西本整形外科 理学療法士）

○ロコモ度テスト 15：15～16：00

第11回運動器フォーラムへの参加者のロコモ度をロコモ度テストにて判定
ロコモの認知度等のアンケート実施

■ 電話相談

日時：9月22日（木・祝） 10：00～16：00

TEL：089-943-7582

高知県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月2日（日） 13：00～14：00

会場：高知市文化プラザ かるぼーと 小ホール

〒780-8529 高知市九反田 2-1

TEL：088-883-5011

内容：

○講演

演題：「ロコモとサルコペニアの最新知見」

講師：永野靖典（高知大学医学部リハビリテーション部 助教）

○医療相談など 10：00～15：00（13：00～14：00 中断）

福岡県

<北九州地区>

■ 医療相談

日時：10月1日（土） 13：00～17：00

会場：小倉井筒屋デパート中央広場（クロスロード広場）

〒802-8511 北九州市小倉北区船場町 1-1

TEL：093-522-3111

11名の整形外科専門医による医療相談

■ アンケート調査

日時：10月1日（土） 13：00～17：00

会場：井筒屋デパート中央広場（クロスロード）

20名のコメディカルとの協同でのアンケート調査実施

■ 街宣カー活動

日時：10月1日（土）

10月6日（木）～10月8日（土）

街宣車による北九州一円への「骨と関節の日」広報活動

<福岡地区>

■ 第341回 福岡臨床整形外科医会教育研修会（第22回 骨と関節の日講演会）

日時：10月16日（日） 13：30～16：00

会場：エルガーラホール 8階 大ホール

〒810-0001 福岡市中央区天神 1-4-2

TEL：092-711-5017

内容：

○講演

演題1：「調べて予防しよう！ ロコモティブシンドローム」

講師1：川口謙一（九州大学病院リハビリテーション部 准教授）

演題2：「腰や関節の痛みがロコモに与える影響」

講師2：山田圭（久留米大学医学部整形外科 講師）

後援：福岡市、福岡市医師会

<筑後地区>

■ 「ロコモ度テストとミニ転倒予防教室」

日時：未定

地区内の2～3の病院・医院にて、ロコモ度チェックとミニ転倒予防教室を実施

<筑豊地区>

■運動器の10年・骨と関節の日

日時：10月1日（土） 14：00～17：00

会場：イオンモール直方

〒822-0008 直方市湯野原 2-1-1

TEL：0949-29-8500

内容：

○講演

演題1：「ロコモを測ろう！」

講師1：西田智（社保直方病院 副院長）

佐賀県

■ロコモキャラバン イン 佐賀「ロコモと認知症」

「運動器の10年・骨と関節の日」佐賀県整形外科イベント

日時：10月1日（土） 14：00～16：00

会場：アバンセ（佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター）
ホール

〒840-0815 佐賀市天神 3-2-11

TEL：0952-26-0011

内容：

○講演

演題1：「ロコモ」

講師1：高杉紳一郎（佐賀整肢学園子ども発達医療センター 副院長）

演題2：「認知症」

講師2：神崎恒一（杏林大学医学部高齢医学 教授）

○パネルディスカッション

パネリスト：馬渡正明（佐賀大学医学部整形外科 教授）

高杉紳一郎（佐賀整肢学園子ども発達医療センター 副院長）

神崎恒一（杏林大学医学部高齢医学 教授）

企画・運営：NHK エデュケーショナル

主催：NPO 法人全国ストップ・ザ・ロコモ協議会（SLOC）

共催：佐賀県整形外科医会、佐賀県臨床整形外科医会、佐賀県ロコモ対策推進委員会

後援：佐賀県医師会、佐賀県、佐賀新聞社、サガテレビ

長崎県

<長崎市>

■運動器の10年・骨と関節の日「ロコモを手術で治そう」市民公開講座

日時：10月29日（土） 14：00～16：30

会場：長崎市医師会館 7階 講堂

〒850-8511 長崎市栄町 2-22

TEL：095-818-5511

内容：

○講演

演題1：「変形性膝関節症の手術による治療」

講師1：飯岡隆（長崎みなとメディカルセンター市民病院整形外科）

演題2：「腰部脊柱管狭窄症の手術による治療」

講師2：朝長匡（長崎みなとメディカルセンター市民病院整形外科）

共催：長崎市医師会

■メディア出演・告知広告

○新聞

9月5日（月） 長崎新聞

「ロコモ測定でロコモを測ろう～”片脚40cm”が立てますか？～」

八並幹（医療法人八並整形外科リハビリテーション医院 院長）

9月19日（月） 長崎新聞

「中高年のスポーツ障害」

乗松崇裕（医療法人則松整形外科医院 副院長）

○テレビ

KTN テレビ長崎 週刊健康マガジン（毎週金曜 22：52～）

10月14日「手根管症候群」

10月21日「ばね指」

10月28日「ケルバン病」

辻本律（長崎大学整形外科 助教）

○ポスター掲示

県下医師会、薬局、病院、開業医、福祉施設に1,100枚掲示

○パンフレット

熊本県

■ 「運動器の 10 年・骨と関節の日」 県民のための公開講座

ロコモ度テストでロコモを測ろう

日時：10 月 30 日（日） 10：00～15：30

会場：ホテル日航熊本 5 階 「天草」

〒860-8536 熊本市中央区上通町 2-1

TEL：096-211-1111

内容：

○骨密度測定会 10：00～12：00

○講演 13：00～15：30

基調講演：「ご存知ですか『ロコモティブシンドローム（ロコモ）』」

講師：水田博志（熊本大学大学院生命科学研究部整形外科学分野 教授）

演題 1：「ロコチェックとロコモ度テスト」

講師 1：工藤陽（松原リウマチ科・整形外科理学療法士 主任）

演題 2：「子どものロコモ」

講師 2：梅田修二（おぐに整形外科）

演題 3：「ロコモを測ろう」

講師 3：小山雄二郎（熊本大学医学部附属病院リハビリテーション科）

■ テレビ出演

TKU テレビ熊本 健康レポート「医療大百科」（毎週月曜 11：20～11：25）

浅原洋資（あさはら整形外科）

田口学（たぐち整形外科クリニック）

水溜正也（熊本中央病院）

岡元信和（熊本大学医学部附属病院）

■ ラジオ出演

RKK「サンデードクターズサロン」（毎週日曜 17：30～18：00）

鬼木泰成（熊本回生会病院）

■ 新聞広告、ポスター掲示

熊本日日新聞 10 月 23 日（日）

各医療機関にポスターを配布

大分県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月2日（日） 10：00～11：00

会場：豊後大野市総合文化センター エイトピアおおの 小ホール

〒879-7125 豊後大野市三重町内田 878

TEL：0974-22-8000

内容：

○講演

演題：「運動器の障害ロコモティブシンドローム」

講師：山田健治（大分県立病院 副院長）

■ 医療相談

日時：10月2日（日） 11：00～12：30

会場：豊後大野市総合文化センター エイトピアおおの 2階会議室

内容：整形外科専門医師8名による個別医療相談

■ 運動器検査など

日時：10月2日（日） 11：00～12：30

会場：豊後大野市総合文化センター エイトピアおおの 2階ギャラリー

内容：

○超音波骨密度測定

○ロコモ予防体操指導（理学療法士による個別指導）

○ABI（下肢動脈の閉塞や動脈硬化の評価）測定

■ ポスター掲示、折り込みチラシ

- ・「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座のポスターを豊後大野市市役所、公民館、市民病院、市内の医療機関に配布し掲示
- ・9月26日の豊後大野市全域の大分合同新聞、朝日新聞、毎日新聞、読売新聞にてパンフレット折り込み
- ・豊後大野市の市報に市民公開講座のお知らせを掲載。

宮崎県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

—ひむか骨と関節を考える会—

日時：10月16日（日） 10：00～12：00
会場：宮崎県総合保健センター5F 大研修室
〒880-0032 宮崎県宮崎市霧島 1-1-2
TEL：0985-28-2111

内容：

○講演

演題1：「それってホントに五十肩?!」

講師1：石田康行（宮崎大学整形外科 助教）

演題2：「コツコツ学ぼう骨粗鬆症」

講師2：松本英裕（三財病院整形外科 部長）

演題3：「ロコモの栄養・食事について考える」

講師3：平川俊一（ひらかわ整形外科クリニック 院長）

○ロコモ体操「運動器の体操」

講師：帖佐悦男（宮崎大学整形外科 教授）

鹿児島県

■「運動器の10年・骨と関節の日」県民公開講座 —ご存知ですか？ロコモティブシンドローム—

日時：10月15日（土）
会場：鹿児島県医師会館 3階 中ホール
〒890-0053 鹿児島市中央町 8-1
TEL：099-254-8121

内容：

○講演 14：10～15：00

演題：「ご存知ですか？ロコモティブシンドローム
～正しく知って、ストップ・ザ・ロコモ～」

講師：増田明敏（鹿児島県整形外科医会 副会長）

○ロコモ体操 15：05～15：30

医療法人兼垂会橋口整形外科 理学療法士

共催：鹿児島県整形外科医会、鹿児島県、MSD株式会社
後援：鹿児島県医師会、鹿児島県整形外科医会

■医療相談

日時：10月17日（土） 15：30～16：30

会場：鹿児島県医師会館
整形外科専門医による健康相談

共催：鹿児島県整形外科医会、鹿児島県
後援：鹿児島県医師会、鹿児島県整形外科医会

沖縄県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民セミナー

日時：10月8日（土）14：00～16：00

会場：沖縄県立博物館・美術館
〒900-0006 那覇市おもろまち3-1-1
TEL：098-941-8200

内容：

○講演

テーマ：「ロコモ度テストでロコモを測ろう」
座長：金城政樹（琉球大学）

演題1：「骨と関節の日の10年」

講師1：金谷文則（琉球大学医学部整形外科）

演題2：「ロコモとは？：そのリスクまで含めて」

講師2：石原昌人（琉球大学整形外科）

演題3：「ロコモと原因：内科疾患から整形疾患まで」

講師3：松田英敏（ハートライフ病院）

演題4：「ロコモ予備軍：若年者への啓蒙、運動器検診から始まっている」

講師4：山川慶（中部徳洲会病院）

演題5：「ロコチェック：PT2名による実演、ロコモ25の評価」

講師5：毛利正玄（豊見城中央病院）

演題6：「ロコトレとその効果：PT2名による実演」

講師6：加藤貴子（琉球大学整形外科）

○医療相談 15：00～16：00

講演後、市民セミナー演者による運動器に関する医療相談を予定

○ロコモ度チェック、骨密度測定 15：00～16：00

■ 新聞記事

沖縄タイムス、琉球新報における紙面座談会

○ 沖縄タイムス

我謝猛次（南部医療センター）

上原敏則（ロコモクリニック南城・デイケア南城）

新垣薫（じのん整形外科クリニック）

岸本幸明（岸本外科・リハビリクリニック）

比嘉勝一郎（琉球大学整形外科）

翁長正道（沖縄赤十字病院）

○ 琉球新報

新垣寛（大浜第一病院）

島袋晃（あきら整形クリニック）

浦崎康達（泊整形外科）

黒島聡（くろしま整形外科）

大久保宏貴（琉球大学整形外科）

上原大志（豊見城中央病院）