

平成 29 年 9 月 7 日

平成 29 年度
「運動器の 10 年・骨と関節の日」関連行事予定

- この資料は、各都道府県の臨床整形外科医会と整形外科勤務医会の担当者のご協力により作成したものです。
- 平成 29 年 9 月 7 日現在の行事予定ですので、内容などについては変更する場合があります。各都道府県行事予定の詳細につきましては、添付の「各都道府県担当者一覧」をご参照ください。

公益社団法人 日本整形外科学会

平成 29 年度「運動器の 10 年・骨と関節の日」電話医療相談全国一覧

月日	受付時間	都道府県	電話番号
10 月 1 日 (日)	9 : 00 ~ 16 : 00	福井県	未定
10 月 5 日 (木)	未定	北海道	未定 (9 月末頃決定)
10 月 14 日 (土)	13 : 30 ~ 16 : 00	佐賀県	0952-33-0120
10 月 15 日 (日)	12 : 30 ~ 16 : 00	栃木県 (中央地区)	028-627-6666
10 月 29 日 (日)	10 : 00 ~ 16 : 00	愛媛県	089-943-7582

北海道

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座

日時：10月21日（土） 14：00～15：30

会場：札幌医師会館 5階 大ホール

〒060-8581 北海道札幌市中央区大通西19丁目1

TEL：011-611-4181

内容：

○講演

演題1：「こしの痛みと原因と治療」

講師1：高畑雅彦（北海道大学大学院医学研究院専門医学系部門
機能再生医学分野整形外科教室 准教授）

■ 医療相談

日時：10月21日（土） 15：45～17：00

会場：札幌医師会館 5階

講演会参加者の質問に整形外科専門医が回答

■ 電話医療相談

日時：10月5日（木） 未定

TEL：未定（9月末頃決定）

整形外科疾患に関する相談

岩手県

■ 岩手県整形外科イベント「ロコモティブシンドロームと運動器疼痛」

日時：10月14日（土） 12：00～16：30

会場：岩手県医師会館

〒020-8584 盛岡市菜園2-8-20 4階

TEL：019-651-1455

内容：

○骨粗鬆症検診とロコモ検診 12：00～14：00

○講演 14：00～16：30

基調講演：ロコモに関わる運動器のリハビリテーションについて

講師：西村行秀（岩手医科大学附属病院リハビリテーション科 教授）

演題 1：「肩、腰、下肢の運動器疼痛を引き起こす疾患」

講師 1：丸山盛貴（岩手医科大学整形外科）

演題 2：「運動器疼痛が原因でロコモになった時の対応策とは」

講師 2：室岡玄洋（むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック）

○体操教室

演題：「明日から役に立つロコモ体操（ロコトレ）とストレッチ運動」

ロコモ軍団：室岡玄洋、金子勝一、佐藤正義（岩手県臨床整形外科医会）

宮城県

■「運動器の10年・骨と関節の日」仙台骨を守る会 第2回市民講演会 共催

日時：10月15日（日）

会場：仙台市急患センター 2階 ホール

〒984-0806 仙台市若林区舟丁 64-12

TEL：022-266-6561

内容：

○講演

演題 1：「強い骨でいつまでもハツラツと」

講師 1：梶田浩美（雪印ビーンスターク株式会社 管理栄養士）

演題 2：「ロコモを学んでピン・シャンと」

講師 2：佐々木信之（佐々木整形外科麻酔科クリニック）

実技：鈴木玲子（東北福祉大学 特任准教授）

秋田県

■整形外科 市民公開講座「健康寿命を延ばすために骨粗鬆症を知ろう」

日時：11月18日（土） 14：00～16：00

会場：秋田市文化会館 小ホール

〒010-0951 秋田市山王 7-3-1

TEL：018-865-1191

内容：

○基調講演

演題：「超高齢社会を生きる；運動器疾患の重要性」

講師：島田洋一（秋田大学大学院医学系研究科医学専攻）

機能展開医学系整形外科学講座 教授)

○パネルディスカッション

- 総合司会： 石塚真人（秋田テレビ株式会社）
コーディネーター： 東海林和弘（東海林整形外科クリニック）
粕川雄司（秋田大学大学院医学系研究科医学専攻
機能展開医学系 整形外科学講座）
パネリスト： 石澤暢浩（藤原記念病院整形外科）
佐藤毅（能代厚生医療センター整形外科）
大沼信一（大沼整形外科クリニック）
土江博幸（秋田大学大学院医学系研究科医学専攻
機能展開医学系 整形外科学講座）
大内賢太郎（市立横手病院整形外科）

○医療相談 15：30～16：00

パネルディスカッション終了後、パネリストが質問に応じる

○運動器検診 12：00～14：00

会場：秋田市文化会館 大会議室

内容：1.脊柱可動域と重心動揺

スパイナルマウス、重心動揺計

2.ロコモ度テスト

立ち上がりテスト、2ステップテスト

3.運動療法指導

山形県

■ 山形健康フェア

日時：10月1日（日） 14：00～16：00

会場：山形国際交流プラザ 山形ビッグウイング

〒990-0076 山形市平久保 100 番地

TEL：023-635-3100

内容：

○講演

演題1：「ロコモティブシンドローム 骨と関節の最近の話題」

講師1：佐々木幹（山形大学整形外科教室 准教授）

栃木県

< 県中央区 >

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」講演会

日時：10月15日（日）14：00～16：00

会場：宇都宮市保健センター 9階

〒321-0964 宇都宮市駅前通り 1-4-6 ララスクエア宇都宮

TEL：028-627-6666

内容：

○講演

演題：「ロコモについて」

講師：星野雄一（とちぎリハビリテーションセンター 所長）

■ 医療相談など

日時：10月15日（日）12：30～16：00

骨量測定とその結果・対策、健康相談、健康講座（ロコモについて）を実施

■ 電話医療相談

日時：10月15日（日）12：30～16：00

TEL：028-627-6666

< 安蘇郡・佐野市地区 >

■ 「骨と関節の日」記念行事

日時：10月7日（土）15：00～16：00

会場：佐野市医師会館

〒327-0832 佐野市植上町 1678

TEL：0283-22-0324

内容：

○講演

演題：「ロコモティブシンドロームとサルコペニア」

講師：井上泰一（自治医大整形外科 講師）

○運動器検診 13：00～15：00

身長、体重、握力、踵骨骨密度測定、ロコモ度テスト（立ち上がりテスト）

○医療相談 16：00～16：30

講演会終了後、希望者に医療相談を実施

群馬県

■運動器の10年・骨と関節の日 市民公開講座「骨粗鬆症を知ろう」

日時：10月14日（土） 14：00～16：00

会場：群馬大学医学部附属病院 ミレニアムホール

〒371-8511 前橋市昭和町 3-39-22

TEL：027-220-8269

講師1：設楽仁（群馬大学医学部附属病院整形外科 助教）

講師2：久保井卓郎（群馬大学医学部附属病院整形外科 助教）

講師3：岩村佳世（群馬大学医学部附属病院リハビリテーション科 理学療法士）

埼玉県

■市民公開講座

日時：10月15日（日） 14：50～17：00

会場：浦和コルソ 7階 ホール

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 1-12-1

TEL：048-824-5555

内容：

○講演

演題1：「足腰、関節の痛みの原因と対策～知っておくと良いこと～」

講師1：石橋英明（伊奈病院整形外科 部長）

演題2：「今日からできる、無理なくできる、足腰に良い運動法」

講師2：松井浩（（有）ヒューマンモア代表運動コーディネーター）

○骨密度測定

踵骨エコーによる骨密度測定

○医療相談

整形外科専門医が1対1で相談に応じる

千葉県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月7日（土） 15：00～17：00

会場：京葉銀行文化プラザ

〒260-0015 千葉市中央区富士見 1-3-2

TEL：043-202-0800

内容：

○講演

演題：「ロコモティブシンドロームと腰・膝の痛み」

講師：稲毛一秀（千葉大学医学部附属病院整形外科 助教）

東京都

<東京都臨床整形外科医会>

■ 「腰痛・膝痛などの運動器の痛み」を放置しておくとしこもになります。

日時：10月21日（土） 15：30～18：00

会場：毎日新聞社東京本社 B1階 毎日ホール

〒100-8051 千代田区一ツ橋 1-1-1

TEL：03-3212-0321

内容：

○講演

演題1：「ロコモ解消で生涯健康美人宣言！」

講師1：村田三奈子（エムズクリニック 院長）

演題2：「世界一受けたいロコモ度テストと、今だから身につけたいロコトレ！」

講師2：宮島久幸（目黒ゆうあいクリニック 院長）

演題3：「知っておこう運動器の疾患～いつまでも元気で歩くために～」

講師3：逸見治（江戸川病院整形外科 医長）

■ 新聞広告掲載

毎日新聞 10月8日（日）

上記都民公開講座に関する告知広告

神奈川県

<横浜市・横須賀市>

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座

日時：10月12日（木） 14:00～16:20

会場：横浜市市民文化会館 関内ホール 小ホール

〒231-0013 横浜市中区住吉町 4-42-1

TEL：045-662-1221

内容：

○講演

演題1：「健康寿命日本一に向けた横浜市の取組」

講師1：藤原啓子（横浜市健康福祉局健康安全部担当 部長）

演題2：「整形外科医からみた健康寿命」

講師2：小田治男（横浜市スポーツ医会 会長 小田医院 院長）

演題3：「ロコモ予防体操 ハマトレ」

講師3：吉田文雄（横浜市体育協会地域スポーツ振興部 健康づくり事業課長）

演題4：「ロコモの原因となる膝の痛みと骨粗鬆症 -その原因と対策-」

講師4：石島旨章（順天堂大学医学部・大学院医学研究科 准教授）

<横須賀市>

■平成29年度「運動器の10年・骨と関節の日」横須賀市市民公開講座

日時：11月5日（日） 13:00～15:30

会場：横須賀市医師会 大会議室

〒238-0005 横須賀市新港町 1-11

TEL：046-822-0542

内容：

○講演

演題1：「ロコモティブシンドローム」

講師1：小田治男（横浜市スポーツ医会 会長 小田医院 院長）

演題2：「関節痛を起こしにくくする動き方」

講師2：黒田恵美子（一般社団法人ウォーキング普及会 健康運動指導士）

演題3：「膝の痛みをとって、ロコモを防ごう」

講師3：蜂谷将史（横浜南共済病院 名誉病院長）

<藤沢市>

■「骨と関節の健康フェスティバル」

日時：10月1日（日） 9:30～12:30

会場：藤沢市保健所 南保健センター

〒251-0022 藤沢市鶴沼 2131-1

TEL : 0466-50-8430

骨密度測定、足指力測定、ミニ体力測定&ロコモチェック、コグニサイズ体験、
整形外科医師による医療相談、女性医師による健康相談、運動相談、栄養相談、
歯科相談

<小田原市>

■ 「小田原市ふれあいけんこうフェスティバル」

日時：10月15日（日） 10：30～15：00

会場：小田原ダイナシティ・ウエスト 1階 キャニオン（西武小田原店）

〒250-0872 小田原市中里 208

TEL : 0465-49-8111

内容：整形外科医会医師4名による医療相談

参加団体：小田原医師会、小田原整形外科医会、小田原歯科医師会、小田原薬剤師会、
小田原市保険課など

<川崎市>

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」

川崎市整形外科医会 健康スポーツ医師会 市民公開講座

日時：10月15日（日） 9：30～11：00

会場：ユニオンビル 2階 セミナールーム A

〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-264-3

TEL : 044-733-2211

内容：

○講演

演題1：「中・高年の眼の健康～これからの50年～」

講師1：金子敏雄（かねこ眼科クリニック、川崎市眼科医会 会長）

演題2：「せぼねの曲りと腰痛」

講師2：赤澤努（聖マリアンナ医科大学整形外科学講座 病院教授）

○医療相談 11：00～12：00

■ 告知掲載

かわさき市政だより 10月1日（日）

市民公開講座に関する告知

共催：川崎市整形外科医会、川崎市医師会、川崎市医師会健康スポーツ医部会、
神奈川県臨床整形外科医会、帝人ファーマ株式会社

後援：川崎市

新潟県

<新潟地区>

■ 24時間テレビ「骨密度無料測定」

日時：8月26日（土） 14：00～17：00 ※終了

27日（日） 10：00～17：00 ※終了

会場：新潟万代シティ チャリティブース

〒950-0088 新潟市中央区万代 1-6-1

TEL：025-246-6424

内容：テレビ新潟とタイアップし、骨密度無料測定を実施

■ メディア出演

- ・テレビ新潟「専門医のススメ」

10月7日（土） 11：45～12：00

講師：瀬川博之（新潟市民病院整形外科 副部長）

タイトル：「ストップ！ロコモによる”痛みの連鎖” ロコモと膝の痛み」

10月14日（土） 11：45～12：00

講師：澤上公彦（新潟市民病院整形外科 副部長）

タイトル：「ストップ！ロコモによる”痛みの連鎖” ロコモと腰の痛み」

- ・フリーマガジン「HIROBA」2017年秋号

タイトル：「ロコモティブシンドロームと変形性膝関節症」

著者：谷藤理（新潟大学医歯学総合病院整形外科 助教）

■ ポスター配布

<中越地区>

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」記念講演会

日時：10月14日（土） 13：30～16：00

会場：長岡リリックホール シアター

〒940-2108 長岡市千秋3丁目 1356-6

TEL：0258-29-7711

内容：

○講演

演題1：「肩の痛み あれこれ」

講師1：有海明央（長岡中央総合病院整形外科 部長）

富山県

■ 骨骨貯筋で栄養

日時：11月12日（日）

会場：富山国際会議場
〒930-0084 富山市大手町1番2号
TEL：076-493-7170
演題、講師未定

石川県

- 新聞広告
10月8日（日）

福井県

- 電話医療相談
日時：10月1日（日） 9：00～16：00
TEL：未定
- 新聞広告
・10月1日（日） 福井新聞
電話相談の告知予定

長野県

- 運動器の10年・骨と関節の日関連行事
冬期開催予定、詳細未定

岐阜県

- 運動器の10年・骨と関節の日
記念公開講座テーマ『ロコモティブシンドロームと運動器疼痛』
日時：10月22日（日） 12：00～15：30
会場：大垣市スイトピアセンター 2F スイトピアホール
〒503-0911 岐阜県大垣市室本町 5-51

TEL : 0584-74-6050

内容 :

○講演 13:00~14:00

演題 : 「ロコモティブシンドロームと運動器疾患」

講師 : 熊澤慎志 (JA 岐阜厚生連西美濃厚生病院整形外科 部長)

○医療相談、骨密度測定、ロコモ度テスト 12:00~13:00

○健康体操 14:00~14:30

講師 : 小木曾昌子 (スタジオダンシングハート 代表)

○癒しのバイオリンコンサート 14:30~15:30

演者 : 濱島秀行

静岡県

< 東部地区 >

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座と医療相談

日時 : 10月14日(土) 14:00~16:00

会場 : プラザ ヴェルデ 4階

〒410-0801 沼津市大手町1-1-4

TEL : 055-920-4100

内容 :

○講演

演題1 : 「ロコモと痛みの関係」

講師1 : 渡辺幸雄 (渡辺整形外科内科 院長)

演題2 : 「ロコモの痛みは骨から治す! 若さを保つ3つのポイント」

講師2 : 片桐聡 (富士整形外科病院・片桐整形外科)

○ロコモ体操 (インストラクターによるロコモ体操の実演) 16:00~16:15

■ 医療相談

日時 : 10月14日(土) 16:15~17:00

会場 : プラザ ヴェルデ 4階

■ 広告掲載

静岡県民だより、静岡新聞(東部地区版)、富士市広報、富士宮市広報、広報沼津、沼津朝日、三島市広報

市民講座に関する告知広告を掲載

< 中部地区 >

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」ロコモティブシンドロームと運動器疼痛

日時：10月14日（土）14：00～16：00

会場：毎日・江崎ビル 9階 江崎ホール

〒420-0035 静岡市葵区七間町 8-20 毎日江崎ビル 9階

TEL：054-255-2231

内容：

○講演

演題1：「脊柱管狭窄症による運動器障害とその治療」

講師1：伊藤英人（静岡済生会総合病院整形外科 部長）

演題2：「ロコトレ（ロコモーショントレーニング）でいつまでも元気な足腰を
～みんなで楽しく体を動かしてみよう！～」

講師2：静岡市内理学療法士

演題3：「これが私のえらぶ道—参加型医療—」

講師3：福田明伸（ふくだ整形外科リウマチ科 院長）

○医療相談 16：15～17：00

■ ポスター掲示など

市内病院、開業医、介護施設等へのポスター掲出、パンフレットの配布

< 西部地区 >

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」

日時：10月14日（土）14：30～16：15

会場：浜松科学館

〒430-0923 浜松市中区北寺島町 256-3

TEL：053-454-0178

内容：

○講演

演題1：「足の病気と足に良い靴の選び方」

講師1：滝正徳（聖隷浜松病院 足の外科部長）

演題2：「ロコモティブシンドロームと膝の痛み」

講師2：高橋勇二（高橋須川整形外科 院長）

○ロコモ体操実演 15：15～15：30

理学療法士によるロコモティブ体操の実演

○医療相談 16：15～17：00

愛知県

■ 10月8日は「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月22日（日） 13：30～15：35

会場：名古屋市医師会館 6階講堂

〒461-0004 名古屋市東区葵 1-4-38

TEL：052-937-7801

内容：

○講演

演題1：「この関節の痛みはリウマチですか？

～関節リウマチの診断と医療について」

講師1：近藤健治（こんどう整形外科リウマチクリニック 院長）

演題2：「こどもとおとなの扁平足」

講師2：和田郁雄（名古屋市立大学病院リハビリテーション医学分野 教授）

■ 医療相談

日時：10月22日（日） 13：45～15：35

会場：名古屋市医師会館 5階

医師6名が担当、希望者1名につき15分ずつ実施

■ 新聞広告掲載

・中日新聞（名古屋市民版、全三河版、全尾張版）一面 10月初旬予定

■ ポスター掲示

三重県

■ 市民公開講座「ロコモティブシンドロームと運動器疼痛」

日時：10月14日（土）

会場：伊勢市生涯学習センターいせトピア 1階 多目的ホール

〒516-8520 三重県伊勢市黒瀬町 562-12

TEL：0596-21-0900

内容：

○講演

演題：「ロコモと足腰の痛み」

講師：山川徹（伊勢赤十字病院 副院長）

○骨密度測定・FRAX 12：30～14：00

○健康相談 15：00～16：00

滋賀県

■運動器の10年・骨と関節の日行事 市民公開講座

日時：10月21日（土）15：50～16：50

会場：琵琶湖ホテル 3階 グリーン

〒520-0041 滋賀県大津市浜町 2-40

TEL：077-524-7111

内容：

○講演 15：50～16：50

演題：「ロコモティブシンドロームをご存知ですか
～ロコモを予防して健康寿命を延ばそう～」

講師：吉岡誠（済生会滋賀県病院整形外科）

○医療相談 15：00～15：50

場所：琵琶湖ホテル 3階 コバルト

内容：ロコモティブシンドロームのチェック

京都府

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：平成30年1月21日（日）15：00～17：00

会場：メルパルク京都

〒600-8216 京都市下京区東洞院通七条下ル東塩小路町 676-13

TEL：075-352-7444

テーマ：「ロコモを知って寝たきり予防」

内容：

○講演

演題1：「股関節の痛み：原因と治療」

講師1：後藤公志（京都大学医学研究科運動器機能再建学講座 特定講師）

座長 1 : 松田秀一 (京都大学整形外科 教授)

演題 2 : 「どうする? せぼねの痛み～寝たきりにならないために～」

講師 2 : 長江将輝 (京都府立医科大学整形外科 講師)

座長 2 : 久保俊一 (京都府立医科大学整形外科 教授)

大阪府

■ ロコモ健康フォーラム、中高年のスポーツ

日時 : 7月8日(土) 14:00~16:00 ※終了

会場 : 天王寺都ホテル 6F 吉野の間

〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町 1-2-8

TEL : 06-6628-3200

内容 :

○講演

演題 1 : 「スポーツのススメと運動器の故障」

講師 1 : 大久保衛 (ダイナミックスポーツ医学研究所 所長)

演題 2 : 「熟年からの健康づくりと運動」

講師 2 : 野崎紀子 (健康運動指導士・体操マスター上級指導員)

■ 「ロコモと運動器疼痛」

日時 : 10月14日(土) 14:30~16:30

会場 : 新大阪ブリックビル 3階

〒532-0003 大阪市淀川区宮原 1-6-1 新大阪ブリックビル

TEL : 06-6397-1817

内容 :

○講演

演題 1 : 「ロコモと運動器疼痛—正しい体操で健康寿命を延ばそう」

講演 1 : 梁裕昭 (やん整形外科医院 院長)

演題 2 : 「みんなでロコモ対策 ロコトレをしよう」

講師 2 : 宮田重樹 (宮田医院 院長)

■ 淀川区みんなの健康展

日時 : 9月30日(土)

会場 : 淀川区民センター

〒532-0022 大阪市淀川区野中南 2-1-5

TEL : 06-6304-9120

内容：骨塩定量検査及び結果説明

主催：淀川区医師会、淀川区歯科医師会、淀川区薬剤師会

■ 住吉区健康祭り

日時：10月14日（土）

会場：住吉区民センター

〒558-0041 大阪市住吉区南住吉 3-15-56

TEL：06-6694-6100

内容：骨量測定 150名とその結果説明

主催：住吉区医師会、住吉区歯科医師会、住吉区薬剤師会、住吉区役所、住吉消防署

■ とよなか市民健康展

日時：11月5日（日） 10：00～16：00

会場：豊中市立文化芸術センター

〒561-0802 豊中市曾根東町 3-7-2

TEL：06-6864-3901

内容：ロコモ度テスト実施、結果説明

主催：豊中市医師会、豊中市歯科医師会、豊中市薬剤師会

■ 松原市医師会健康フェア

日時：9月9日（土） 14：00～16：30

会場：まつばらテラス（輝）

〒580-0044 松原市田井城 3丁目 104-2

TEL：072-330-0326

内容：

第1部 講演

第2部 眼底検査・骨密度測定・健康相談

主催：松原市医師会

共催：松原市歯科医師会、松原市薬剤師会

後援：松原市

■ はびきの健康祭り

日時：10月15日（日）

会場：LIC はびきの

〒583-0854 羽曳野市軽里 1-1-1

TEL：072-950-5500

内容：骨量測定、健康相談

主催：はびきの健康祭り実行委員会

■ 第31回アベノ健康展

日時：9月30日（土） 14：00～16：00

会場：阿倍野区役所

〒545-8501 大阪市阿倍野区文の里 1-1-40

TEL : 06-6622-9986

内容 : 骨塩定量と結果説明 (100名)、ロコモチェックと結果説明 (80名)

主催 : 阿倍野区医師会、阿倍野区歯科医師会、阿倍野区薬剤師会、
阿倍野区保健福祉センター

兵庫県

<神戸市>

■ 第23回「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時 : 10月12日(木) 14:00~16:30

会場 : 兵庫県医師会館 2階 大会議室

〒651-8555 神戸市中央区磯上通 6-1-11

TEL : 078-231-4114

内容 :

○講演

演題1 : 「ロコモを知ろう！ーロコモの診断とその原因についてー」

講師1 : 森山徳秀 (宝塚市立病院整形外科 主任部長)

演題2 : 「寝たきりにならないために今できること

ーロコモの予防と治療についてー」

講師2 : 西田康太郎 (神戸大学医学部整形外科 准教授)

共催 : 兵庫県整形外科医会、アステラス製薬株式会社、大正富山医薬品株式会社

<尼崎市>

■ 「骨と関節の日」記念特別講演会

日時 : 10月12日(木) 14:00~16:00

会場 : 尼崎市立女性センター・トレピエ トレピエホール

〒661-0033 兵庫県尼崎市南武庫之荘 3丁目 36-1

TEL : 06-6436-6331

内容 :

○講演

演題1 : 「認知症カフェについて」

講師1 : 山本房子 (尼崎市医師会医政委員会やまもと内科クリニック 院長)

演題2 : 「いつの間にか背中が曲がっていませんか？

ー骨折予防の生活習慣を考える。ー

講師2 : 田野確郎 (でんの整形外科 院長)

○骨量測定について

串田俊郎（串田外科医院 院長）

主催：尼崎市整形外科医会、エーザイ株式会社

<姫路市>

■ 平成 29 年「骨と関節の日」講演会

「ロコモティブシンドロームと関節痛～生涯自分の足で歩く～」

日時：10月5日（木） 14：00～16：00

会場：姫路市医師会館 5階 中ホール

〒670-0061 姫路市西今宿 3-7-21

TEL：079-295-3300

内容：

○講演

演題 1:「ライフシフト人生 100 年以上の時代のロコモティブシンドローム予防」

講師 1：中山裕一郎（姫路医療センターリハビリ科 院長）

主催：姫路市整形外科医会

共催：姫路市医師会

<丹波市>

■ 「健康大学」

日時：10月28日（土）

会場：丹波市医師会館

〒669-3309 丹波市柏原町柏原 4283-37

TEL：0795-72-2256

内容：

○講演

演題 1：「骨粗鬆症について」

講師 1：柳浦敬子（整形外科けいクリニック 院長）

<西宮市>

○医療相談

日時：10月15日（日） 10：00～15：00

会場：北口保健福祉センター（ACTA 西宮西館 5階）

〒663-8035 西宮市北口町 1-1

TEL：0798-64-5097

内容：

○医師による健康相談

午前の部（10：00～12：30） 伊熊貢秀（伊熊整形外科 院長）

午後の部（12：30～15：00） 嶺尾和男（嶺尾整形外科 院長）

和歌山県

■ <運動器の10年・骨と関節の日> 記念行事

—健康寿命の延長を目指して—

日時：10月21日（土） 14：00～16：00

会場：和歌山県立医科大学 講堂

〒641-8509 和歌山市紀三井寺 811-1

TEL：073-447-2300

内容：

○講演

演題1：「教えてロコモ」

講師1：武用泰輔（ぶよう整形外科 副院長）

演題2：「高齢者に多い腰の病気

—脊柱管狭窄症と骨粗鬆症性椎体骨折について—

講師2：橋爪洋（和歌山県立医大整形外科 講師）

演題3：「中高年の膝の痛み」

講師3：百名克文（日赤和歌山医療センター整形外科 部長）

演題4：「骨粗鬆症の骨折予防」

講師4：宮崎展行（琴の浦リハビリテーションセンター整形外科）

鳥取県

<西部地区>

■ 「骨と関節の日」 特別講演会

日時：10月15日（日） 14：00～15：30

会場：米子市福祉保健総合センター（ふれあいの里）

〒683-0811 米子市錦町 1-139-3

TEL：0859-23-5491

内容：

○講演

演題：「ロコモティブシンドロームと運動器慢性疼痛」

講師：瀧田寿彦（瀧田整形外科医院 院長）

<中部地区>

■ 2017年鳥取県中部「骨と関節の日」講演会

日時：10月1日（日） 14：00～16：00

会場：倉吉未来中心 2階 セミナールーム 3

〒682-0816 倉吉市駄経寺町 212-5（倉吉パークスクエア内）

TEL：0858-23-5390

内容：

○講演

演題 1：「未定」

講師 1：楠城誉朗（山陰労災病院脊椎整形外科 部長）

演題 2：「未定」

講師 2：荒石章夫（鳥取県中部医師会立三朝温泉病院理学療法 主任）

島根県

■ 第 18 回島根県「整形外科」市民公開講座

日時：10月29日（日）

会場：島根県立西部総合福祉センター いわみーる

〒697-0016 浜田市野原町 1826-1

TEL：0855-24-9330

内容：

○講演

演題 1：「腰痛と足のしびれのお話」

講師 1：柿丸裕之（独立行政法人浜田医療センター整形外科）

演題 2：「ロコモティブシンドローム 膝の病気～膝の痛みの対処法～」

講師 2：内尾祐司（島根大学医学部整形外科）

岡山県

■ 岡山県整形外科イベント「骨と関節の日」講演会

日時：10月22日（日） 10：00～12：00

会場：岡山県医師会館 三木記念ホール

〒700-0024 岡山市北区駅元町 19-2

TEL：086-250-2100

内容：

○講演

講演 1：「ロコモって知っていますか？」

講師 1：尾崎敏文（岡山大学整形外科 教授）

講演 2：「ロコモチャレンジ！」

講師 2：鉄永倫子（岡山大学整形外科 助教）

講演 3：「日常生活に取り入れよう！足腰づくり体操」

講師 3：吉岡哲（岡山大学全学教育・学生支援機構 助教）

広島県

■ 運動器の10年・骨と関節の日「健康寿命をのばそう！！」

日時：11月23日（木祝） 10：30～12：40

会場：中国新聞ホール

〒730-0854 広島市中区土橋町 7-1 中国新聞ビル 7階

TEL：082-236-2455

内容：

○講演

演題 1：「ロコモを知って、ロコモを防ぎましょう！」

講師 1：三上幸夫（広島大学病院リハビリテーション科 助教）

演題 2：「脊柱管狭窄症と椎間板ヘルニア」

講師 2：藤原靖（広島市立安佐市民病院整形外科 主任部長）

演題 3：「ひざ・あしから考える健康寿命」

講師 3：中佐智幸（広島大学病院整形外科 診療講師）

■ 運動器の10年・骨と関節の日「老いも若きもロコモ予防」

日時：11月23日（木祝） 9：00～13：00

会場：中国新聞ホール

内容：骨密度測定、骨粗鬆症相談会

山口県

■ 平成29年度「運動器の10年・骨と関節の日」記念行事

日時：10月1日（日）13：00～15：00

会場：宇部市文化会館

〒755-0041 宇部市朝日町 8-1

TEL : 0836-31-7373

内容 :

○ミニレクチャー 13:15~13:45

演題1:「背骨とそこにある神経について」

講師1: 富永俊克 (山口労災病院整形外科 部長)

○特別講演 14:00~15:00

演題2:「ロコモティブシンドロームと体の痛み」

講師2: 田口敏彦 (山口大学大学院医学系研究科整形外科学 教授)

■ 健康フェア

日時: 10月1日(日) 12:00~13:00

会場: 宇部市文化会館

内容 :

○ビデオ放映

○骨塩量測定、結果説明

徳島県

■ 「ロコモと運動器の痛み—若々しい姿勢を保つために—」

日時: 10月1日(日) 10:00~12:00

会場: ふれあい健康館 1階ホール

〒770-8053 徳島市沖浜東2-16

TEL: 088-657-0190

内容 :

○講演

演題1:「健康は正しい姿勢ときれいな背骨から」

講師1: 高田洋一郎 (徳島大学大学院医歯薬学研究部脊
椎関節機能再建外科学 特任講師)

演題2:「女性に多い運動器疾患」

講師2: 佐藤紀 (徳島大学病院 リハビリテーション部 特任講師)

演題3:「使い過ぎによりおこる手の疾患の診断、治療」

講師3: 日比野直仁 (徳島県鳴門病院 整形外科 部長)

演題4:「足の病気とその治療—いつまでも痛みなく歩くために—」

講師4: 齋藤慎一郎 (齋藤整形外科 副院長)

■ 医療相談

日時：10月1日（日） 11：00～14：00

会場：ふれあい健康館 1階フロア

健康相談、骨量測定

香川県

■ 整形外科健康相談会（ロコモチェック）

日時：10月15日（日） 11：00～15：00

会場：イオン綾川店 1階 グリーンコート

〒761-2304 香川県綾歌郡綾川町萱原 822-1

TEL：087-876-8100

内容：骨密度測定、F R A Xによる骨折予測、ロコモ度テスト、
整形外科医によるロコモティブシンドロームのチェック・健康寿命延伸相談

■ メディア掲載

○ 整形外科ものしり BOOK

Part9 発刊

○ 新聞広告

健康新聞 10月1日（日）

四国新聞 10月14日（土）

■ ポスター掲示

各医療機関

愛媛県

■ 第12回運動器フォーラム

日時：10月29日（日）

会場：愛媛県医師会館

〒790-8585 松山市三番町 4-5-3

TEL：089-943-7582

内容：

○ 講演

演題1：「未定」

講師1：間島直彦（愛媛大学整形外科地域医療再生学講座 教授）

■ 電話相談

日時：10月29日（日） 10：00～16：00

TEL：089-943-7582

高知県

■ 運動器の10年・骨と関節の日 2017

日時：10月15日（日） 13：00～14：00

会場：高知市文化プラザ かるぼーと 小ホール

〒780-8529 高知市九反田 2-1

TEL：088-883-5011

内容：

○ 講演

演題：「2025年に向けた介護予防とロコモティブ症候群
一寝たきりにならないための訓練法一」

講師：石田健司（高知大学医学部附属病院リハビリテーション部 准教授）

○ 医療相談など 10：00～15：00

整形外科一般に関する医療相談

その他骨量測定、筋力測定、ロコモチェック指導、ビデオ上映

福岡県

<北九州地区>

■ 医療相談

日時：9月30日（土） 13：00～16：00

会場：小倉井筒屋デパート中央広場（クロスロード広場）

〒802-8511 北九州市小倉北区船場町 1-1

TEL：093-522-3111

11名の整形外科専門医による医療相談

■ 街宣カー活動

日時：9月30日（土）

10月7日（土）～10月9日（祝）

街宣車による北九州一円への「骨と関節の日」広報活動

■ 新聞広告掲載

三紙に掲載 9月29日(金)

<福岡地区>

■第351回 福岡臨床整形外科医会教育研修会「運動器の10年・骨と関節の日」

日時：10月15日(日) 13:30~16:00

会場：アクロス福岡 4階 国際会議場

〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神 1-1-1

TEL：092-725-9111

内容：

○講演

演題1：「ロコモの予防で健脚長寿 ～まめに動いてロコトレ達人～」

講師1：高杉紳一郎（佐賀整肢学園こども発達医療センター 副院長）

演題2：「腰痛を理解して、ロコモを予防しよう！」

講師2：川口謙一（九州大学病院リハビリテーション科 准教授）

後援：福岡市、福岡市医師会、NPO 法人全国ストップザロコモ協議会

<筑後地区>

■「ロコモ度テストとミニ転倒予防教室」

日時：未定

地区内の2~3の病院・医院にて、ロコモ度チェックとミニ転倒予防教室を実施

佐賀県

■「運動器の10年・骨と関節の日」佐賀県整形外科イベント

日時：10月14日(土) 13:30~16:00

会場：佐賀勤労者総合福祉センター（メートプラザ佐賀）

〒849-0919 佐賀市兵庫北 3-8-40

TEL：0952-33-0003

内容：

○講演

座長：馬渡正明（佐賀大学医学部整形外科 教授）

演題1：「ロコモティブ・シンドロームについて」

講師1：日高信道（NHO 佐賀病院整形外科）

演題2：「運動器の痛みに対する運動療法」

講師2：園畑素樹（佐賀大学医学部整形外科 准教授）

■ 電話相談

日時：10月14日（土） 13：30～16：00

TEL：0952-33-0120

長崎県

<長崎市>

■ 「ロコモティブシンドロームと運動器疼痛」

日時：10月21日（土） 14：00～16：30

会場：長崎市医師会館 7階

〒850-8511 長崎市栄町 2-22

TEL：095-818-5511

内容：

○講演

演題1：「ロコモとは（仮題）」

講師1：末廣昌嗣（日本海員掖済会病院整形外科 部長）

演題2：「運動器疼痛（仮題）」

講師2：内田雄（日本海員掖済会病院整形外科 医長）

共催：長崎市医師会

■ メディア出演・告知広告

○新聞

9月4日（月） 長崎新聞 ※終了

「ロコモティブシンドローム」

川田英人（川田整形外科）

9月18日（月祝） 長崎新聞

「運動器疼痛について」

西村誠介（医法社団西村医院にしむらクリニック）

○テレビ

KTN テレビ長崎 週刊健康マガジン（毎週金曜 22：52～22：55）

10月13日「肩痛の原因」

10月20日「高齢者の肩痛」

10月27日「スポーツと肩痛」

衛藤正雄（済生会長崎病院 院長）

○ポスター掲示・チラシ配布

県下医師会、県下調剤薬局、介護福祉施設にポスター1,200枚掲示
チラシ12,000枚配布

熊本県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」県民のための公開講座

ロコモティブシンドロームと運動器疼痛

日時：10月1日（日） 10：00～15：30

会場：ホテル日航熊本 5階 「天草」

〒860-8536 熊本市中央区上通町 2-1

TEL：096-211-1111

内容：

○骨密度測定会 10：00～12：00

○講演 13：00～15：30

基調講演：「ご存知ですか『ロコモティブシンドローム（ロコモ）』」

講師：水田博志（熊本大学大学院生命科学研究部整形外科学分野 教授）

演題1：「運動器疼痛に対する保存療法（骨粗鬆症も含め）」

講師1：松原三郎（松原リウマチ科・整形外科 院長）

演題2：「脊椎性疼痛に対する手術療法」

講師2：井上哲二（熊本中央病院整形外科 副部長）

演題3：「下肢関節痛に対する手術療法」

講師3：岡元信和（熊本大学大学院生命科学研究部整形外科学分野 助教）

■ テレビ出演

TKUテレビ熊本 健康レポート「医療大百科」（毎週月曜 11：20～11：25）

大塚豊（おおつか整形外科）

堤隆治（堤整形外科クリニック）

井上裕久（整形外科井上病院）

竹下一幸（竹下外科・整形外科医院）

■ ラジオ出演

RKK「サンデードクターズサロン」（毎週日曜 17：30～18：00）

浅原洋資（あさはら整形外科）

■ 新聞広告、ポスター掲示

熊本日日新聞 9月24日（日）

大分県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月1日（日） 10：00～11：00

会場：大分県臼杵市臼杵市民会館 大ホール

〒875-0041 大分県臼杵市大字臼杵 72 番 83

TEL：0972-63-7977

内容：

○講演

演題：「ロコモティブシンドローム 脚の痛みと歩行障害」

講師：播戸谷勝三（九州大学病院別府病院整形外科 准教授）

■ 医療相談

日時：10月1日（日） 11：00～12：30

会場：大分県臼杵市臼杵市民会館 小ホール

内容：整形外科専門医師8名による直接対面医療相談

■ 運動器検査など

日時：10月1日（日） 11：00～13：00

会場：大分県臼杵市臼杵市民会館 小ホール

内容：

○超音波骨密度測定

○ロコモ予防体操指導（臼杵市医師会立コスモス病院理学療法士8名による指導）

宮崎県

■ 運動器の10年 市民公開講座 ひむか骨と関節を考える会

日時：10月15日（日） 10：00～12：00

会場：宮崎県総合保健センター5F 大研修室

〒880-0032 宮崎県宮崎市霧島 1-1-2

TEL：0985-28-2111

内容：

○講演

演題1：「ひざ関節、どうして痛むの？予防と対策に関して」

講師1：中村嘉宏（宮崎大学整形外科）

演題 2：「あなたの腰痛、原因はなに？」
講師 2：福嶋秀一郎（岡田整形外科医院）

演題 3：「骨粗しょう症の治療、あなたはいつから始めますか？」
講師 3：松本英裕（三財病院）

○ロコモ体操「運動器の体操」
講師：帖佐悦男（宮崎大学整形外科）

鹿児島県

■「運動器の10年・骨と関節の日」県民公開講座

日時：10月21日（土）14：00～16：30

会場：鹿児島県医師会館 4階 大ホール

〒890-0053 鹿児島市中央町 8-1

TEL：099-254-8121

内容：

○講演 14：10～15：00

演題：「ご存知ですか？ロコモティブシンドローム
～正しく知って、ストップ・ザ・ロコモ～」

講師：森元保（鹿児島県整形外科医会 理事）

■医療相談

日時：10月21日（土）15：30～16：30

会場：鹿児島県医師会館

腰痛、関節痛、肩こりなどについて整形外科医が医療相談を実施

主催：鹿児島県整形外科医会

共催：鹿児島県医師会

後援：鹿児島県医師会、鹿児島県整形外科医会

沖縄県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民セミナー

日時：10月8日（日）14：00～16：30

会場：沖縄県立博物館・美術館 2階 講堂
〒900-0006 那覇市おもろまち 3-1-1
TEL：098-941-8200

内容：

○講演

座長：金城政樹（琉球大学整形外科）

演題 1：「運動器の 10 年」

講師 1：金谷文則（琉球大学医学部整形外科 教授）

演題 2：「ロコモとは？」

講師 2：島袋孝尚（琉球大学整形外科）

演題 3：「ロコモと栄養：運動・運動器に必要な栄養」

講師 3：大城ちか子（徳山クリニック・栄養給食室 主任）

演題 4：「ロコモと運動：運動による予防→バランス・骨密度」

講師 4：高江洲美香（中部徳洲会病院整形外科）

演題 5：「ロコモと運動器疼痛」

講師 5：嘉数哲（豊見城中央病院整形外科）

演題 6：「ロコチェックとロコトレ」

講師 6：浅見晴美（琉球大学整形外科）

○医療相談 15：30～16：30

講演後、市民セミナー演者による医療相談を予定

○ロコモ度チェック、骨密度測定 15：30～16：30

骨密度測定を使用した結果説明指導、立ち上りテストや2ステップなどを実践したロコモ度の評価を実施

■新聞記事

10月2日、沖縄タイムス、琉球新報朝刊に掲載予定

○沖縄タイムス

北城武司（北城整形外科）

新城宏隆（パークレー整形外科スポーツクリニック）

佐久本嗣夫（SAKU 整形クリニック）

川越得弘（琉球大学整形外科）

照屋勉（てるや整形外科）

玉寄美和（豊見城中央病院整形外科）

○琉球新報

大湾一郎（沖縄赤十字病院整形外科 部長）
藤原英士（小禄整形外科 院長）
山口健（リハビリテーションクリニックやまぐち）
山下泰司（与那原中央病院整形外科）
今井克己（いまい整形外科医院 院長）
當銘保則（琉球大学整形外科）