

令和元年 9 月 5 日

令和元年度  
「運動器の健康・骨と関節の日」関連行事予定

- この資料は、各都道府県の臨床整形外科医会と整形外科勤務医会の担当者のご協力により作成したものです。
- 令和元年 9 月 5 日現在の行事予定ですので、内容などについては変更する場合があります。各都道府県行事予定の詳細につきましては、添付の「各都道府県担当者一覧」をご参照ください。

公益社団法人 日本整形外科学会

## 北海道

### ■ 運動器の健康・骨と関節の日 北海道整形外科イベント 道民公開講座

日時：10月19日（土）

会場：札幌医師会館

〒060-8581 北海道札幌市中央区大通西19丁目

TEL：011-611-4181

内容：

○講演 14：00～15：30

演題：「肩・肘・手の痛みと治療」

講師：河村 太介（北海道大学整形外科助教）

○医療相談 15：30～16：30

北大、札幌医大の整形外科専門医が担当

## 岩手県

### ■ ロコモキャラバン in 盛岡 テーマ：ロコモと認知症

日時：10月26日（土）

会場：岩手県教育会館 3F 多目的ホール

〒020-0022 盛岡市大通り1丁目1-16

TEL：019-623-3301

内容：

○骨密度測定（踵骨）とロコモ度テスト 12：00～14：00

無料、先着順

○講演 14：00～16：00

演題1：「運動器とロコモ」

講師1：土井田 稔（岩手医科大学整形外科教授）

演題2：「認知症とロコモ」

講師2：紺野 俊明（この脳神経内科・脳神経外科クリニック院長）

演題3：座談会

講師3：土井田 稔（岩手医科大学整形外科教授）

紺野 俊明（この脳神経内科・脳神経外科クリニック院長）

平井直子（テレビ岩手アナウンサー）

## 秋田県

### ■ 整形外科市民公開講座

「ロコモティブシンドロームを知ろう!! ～健康寿命はホネで決まる～」

日時：11月9日（土） 12：00～16：00

会場：秋田市文化会館 小ホール

〒010-0951 秋田市山王 7-3-1

TEL：018-865-1191

内容：

#### ○講演

基調講演：「健康寿命とホネ」

講師：宮腰 尚久（秋田大学大学院医学系研究科医学専攻機能展開医学系  
整形外科学講座准教授）

#### ○パネルディスカッション

コーディネーター：森田 裕己（もりた整形外科医院院長）

粕川 雄司（秋田大学医学部附属病院 整形外科講師）

パネリスト：石河 紀之（秋田赤十字病院 整形外科部長）

阿部 利樹（大曲厚生医療センター 整形外科部長）

石垣 智（いしがき整形外科クリニック院長）

工藤 透（工藤整形外科院長）

佐々木 香奈（中通総合病院 整形外科科長）

#### ○医療相談 15：30～16：00

その他広告等：市民公開講座告知広告・開催記事掲載（秋田魁新報）

## 山形県

### ■ やまがた健康フェア 2019

日時：10月20日（日） 10：00～16：00

会場：山形国際交流プラザ「山形ビッグウイング」

〒900-0076 山形市平久保 100 番地

TEL：023-635-3100

内容：

#### ○講演

演題：未定

講師：未定

やまがた健康フェア 2019 実行委員会：

山形県、山形市、米沢市、鶴岡市、酒田市、新庄市、上山市、村山市、長井市、天童市、東根市、尾花沢市、大江町、真室川町、高島町、白鷹町、飯豊町、山形県医師会、山形県歯科医師会、山形県薬剤師会、山形県理学療法士会、山形県看護協会、山形県栄養士会、山形県社会福祉協議会、やまがた健康推進機構、山形県立米沢栄養大学、山形県立保健医療大学、株式会社山形新聞社

## 群馬県

### ■ 講演会「骨粗鬆症と腰の病気」

日時：10月12日（土） 14：00～15：30

会場：群馬大学医学部保健学科ミレニアムホール

〒371-8511 前橋市昭和町 3-39-15

TEL：027-220-8269（お問合せ先：群馬大学整形外科教室）

内容：

○講演

講師：小林 裕樹（群馬大学整形外科助教）

角田 大介（群馬大学整形外科助教）

飯塚 隆充（群馬大学リハビリテーション科理学療法士）

## 千葉県

### ■ 令和元年度「運動器の10年・骨と関節の日」

千葉県臨床整形外科医会市民講座

日時：10月5日（土） 15：00～17：00（開場 14：30）

会場：ハロー貸会議室 千葉駅前 4階 ルームC

〒260-0015 千葉県千葉市中央区富士見 1-1-1 千葉駅前ビル 4階

内容：

○講演

演題：「からだの手入れで健康寿命を楽しみましょう！」

講師：伊東 達雄（東京女子医大名誉教授）

## 東京都

<東京都臨床整形外科医会>

### ■ 骨と関節の日・都民公開講座 「転倒予防に 骨折後にも ロコトレ」

日時：10月19日（土） 15：30～18：00

会場：TKP御茶ノ水カンファレンスセンター

〒101-0062 千代田区神田駿河台4-3 新お茶の水ビルディング

TEL：03-3518-2370

内容：

○講演

演題1：「君たちはどう生きるか—超高齢化社会を生きるために—」

講師1：横山 孝（第三北品川病院理事長）

演題2：「転倒しない方法教えます」

講師2：田尻 健（田尻整形外科院長）

演題3：「あなたの健康を守ります。それがロコトレ」

講師3：宮島 久幸（目黒ゆうあいクリニック院長）

演題4：「骨粗鬆症—どう気付く、どう防ぐ、そして治療は？」

講師4：横関 淳（横関医院院長）

演題5：「転倒して太ももの付け根を骨折してしまったら」

講師5：田中 功一（田中整形外科院長）

## 山梨県

### ■ 運動器の健康・骨と関節の日 2019 in 山梨

日時：10月26日（土） 14：00～17：00

会場：イオンモール甲府昭和 3Fイオンホール

〒409-3852 山梨県中巨摩郡昭和町飯喰 1505-1

内容：

○講演 14：30～15：30

演題：「骨粗鬆症について知っておきたい話—寝たきりにならないために—」

講師：江幡 重人（山梨大学医学部整形外科学教室 准教授）

○展示コーナー、骨密度チェック、ロコモチェック、健康相談、栄養相談

運営：山梨県・山梨県臨床整形外科医会

共催：山梨県臨床整形外科医会／山梨県整形外科医会

中外製薬株式会社

## 新潟県

< 中越地区 >

■ 「運動器の健康・骨と関節の日」整形外科記念行事

日時：10月5日（土） 13：30～16：00

会場：長岡リリックホール「シアター」

〒940-2108 長岡市千秋3丁目 1356-6

内容：

○講演

演題1：「しびれのお話」

講師1：藤田 信也（長岡赤十字病院 副院長 神経内科）

幸田 久男（長岡赤十字病院 整形外科部長）

演題2：「みんないっしょに！楽しいコーラス！」

講師2：山本義人、片岡大輔、杵渕直子 他

## 福井県

■ 電話医療相談

日時：10月6日（日） 10：00～16：00

詳細未定

## 静岡県

< 東部地区 >

■ 市民公開講座

日時：10月5日（土）

会場：プラザ ヴェルデ 4階

〒410-0801 静岡県沼津市大手町 1-1-4

TEL：055-920-4100

内容：

○講演

演題1：「元気に歩けていますか？」

—大腿骨近位部骨折とロコモティブシンドローム—

講師1：三橋 真（富士市立中央病院 整形外科副部長）

演題 2：「骨折は寝たきりの始まりーロコモで骨折予防ー」

講師 2：田邊 登崇（田邊整形外科医院 院長）

○医療相談

## 愛知県

### ■ 「運動器の健康・骨と関節の日」市民公開講座

日時：11月10日（日）

会場：名古屋市医師会館（6階講堂）

〒461-0004 名古屋市東区葵 1-4-38

TEL：052-937-7801

内容：

○講演 13：30～15：35

演題 1：「くびと腰の痛み～それって疲労のせい？～」

講師 1：高橋 浩成（守山整形外科クリニック院長）

演題 2：「手や指の痛みとしびれ～それって年のせい？～」

講師 2：渡邊 健太郎（名古屋掖済会病院 副院長）

○医療相談 13：45～15：30

会場：名古屋市医師会館（第2・3会議室）

6名の医師がそれぞれ6名の医療相談（約15分）を担当

## 岐阜県

### ■ 「運動器の健康・骨と関節の日」記念事業 市民公開講座

日時：10月20日（日） 13：00～16：30

会場：各務原市立中央図書館 4階多目的ホール

〒504-0911 岐阜県各務原市那加門前町3丁目1-3

TEL：058-383-1124

内容：

○特別講演

演題：「大腿骨近位部骨折とロコモティブシンドローム」

講師：田畑 出（公立学校共済組合東海中央病院リハビリテーション科部長）

○ロコモ体操（スタジオDH代表 小木曾 昌子）

○癒しのコンサート（シャンソン歌手 遠藤 伸子）

○骨密度測定

○健康相談

共催：岐阜県臨床整形外科医会、帝人ファーマ株式会社

後援：各務原市、岐阜県医師会、各務原市医師会、岐阜新聞、ぎふチャン、  
NPO 法人全国ストップ・ザ・ロコモ協議会

その他広告等：市民公開講座に関する新聞広告（岐阜新聞）、  
ポスター制作・掲示、パンフレット制作・配布

## 奈良県

### ■ 奈良県「整形外科」市民公開講座

日時：10月6日（日） 14：00～16：00

会場：奈良県医師会館

〒634-0804 奈良県橿原市内膳町 5-5-8

TEL：0744-22-8502

内容：

○講演

演題1：「骨転移とロコモ」

講師1：塚本 真治（奈良県立医科大学整形外科）

演題2：「大腿骨近位部骨折の実際～外傷整形外科医の観点より～」

講師2：鍛冶 大祐（市立奈良病院 四肢外傷センター整形外科）

## 和歌山県

### ■ 「運動器の健康・骨と関節の日」記念行事 市民公開講座

—ロコモと骨折予防について—

日時：10月12日（土） 14：00～16：00

会場：和歌山県立医科大学講堂

〒641-8510 和歌山市紀三井寺 811-1

TEL：073-447-2300

内容：

○講演

演題1：「ロコモを予防！～大腿骨骨折の危険について～」

講師 1 : 宮崎 展行 (琴の浦リハビリテーションセンター付属病院 整形外科)

演題 2 : 「ロコモと腰椎疾患

～骨粗鬆症性椎体骨折に対する外科的治療を含めて～」

講師 2 : 南出 晃人 (和歌山県立医大付属病院 整形外科準教授)

演題 3 : 「ロコモと膝関節疾患」

講師 3 : 中谷如希 (和歌山労災病院 整形外科部長))

○パネルディスカッション

パネリスト : 宮崎 展行 (同上)

南出 晃人 (同上)

中谷 如希 (同上)

林 信宏 (はやし整形外科院長)

## 滋賀県

### ■ 第 38 回滋賀県臨床整形外科医会例会・学術講演会

運動器の健康・骨と関節の日行事

日時 : 10 月 12 日 (土) 15 : 50 ~ 18 : 00

会場 : 琵琶湖ホテル

〒520-0041 滋賀県大津市浜町 2-40

TEL : 077-524-7111

内容 :

○市民公開講座

演題 : 「大腿骨近位部骨折とロコモティブシンドローム」

講師 : 西脇 聖一 (草津総合病院整形外科部長)

○学術講演

演題 : 「半月板に対する治療—変形性関節症予防を考える—」

講師 : 前 達雄 (大阪大学大学院医学研究科

運動器スポーツバイオメカニクス学共同研究講座特任教授)

○医療相談 15 : 00 ~ 16 : 00

○ロコチェック

# 大阪府

## ■ ロコモ市民公開講座

日時：10月5日（土） 14：30～16：25

会場：堺市産業振興センター「イベントホール」

内容：

○講演

演題1：「骨粗鬆症、脊柱管狭窄症、変形性関節症とロコモティブシンドローム」

講師1：大成 浩征（大成整形外科院長

一般社団法人大阪臨床整形外科医会理事）

○体操：「チェアエクササイズ」

講師：仲宗根 涼子（NPO 法人1億人元気運動協会理事）

○講演

演題2：「強い骨でいつまでもハツラツと」

講師2：木村明子（雪印ビーンスターク株式会社 管理栄養士）

主催：一般社団法人大阪臨床整形外科医会

共催：帝人ファーマ株式会社、雪印ビーンスタークス株式会社

後援予定：堺市医師会、堺市整形外科医会、

NPO 法人全国ストップ・ザ・ロコモ協議会

## ■ 健康フェア

日時：令和元年 9月14日（土） 14：00～

会場：まつばらテラス

内容：

第1部

○講演

演題：「ストップ・ザ・ロコモ

～人生100年時代 あなたは何歳まで歩けますか！！～」

講師：木下 裕介

第2部

○健康チェック

眼底検査、脳トレ、骨密度測定、下肢筋力測定、お薬相談（松原市薬剤師会）

○医療相談

内科・整形外科・泌尿器科・眼科・歯科健康相談（松原市歯科医師会）

■ 富田林『骨と関節の日』

～腰痛の痛みに打ち勝って、延ばそう健康寿命～

日時：9月26日（木） 13：30～

会場：富田林市消防本部 4階講堂

内容：

○ロコモ度テスト

○講演

演題1：「富田林市の介護予防事業の紹介 ～みんなで笑顔はつらつ大作戦～」

講師1：富田林市高齢介護課

講演2：「股関節痛・膝痛のない生活を目指して」

講師2：花岡 義文（富田林病院人工関節センター長）

講演3：「膝痛の痛みを解消し、いつまでも達者な足腰を保つロコトレ」

講師3：宮田 重樹、富田林医師会（宮田医院）

共催：富田林医師会、富田林市、富田林病院

■ みんなの健康展

日時：9月28日（土） 13：30～

会場：淀川区民センター

内容：骨塩定量検査、及びその結果説明

■ 区民公開講座、医療相談

日時：9月28日（土） 14：00～

会場：阿倍野区民センター 2階大ホール

内容：

○公開講座 14：00～16：00

フレイルに関して、脳トレマジックショー

○医療相談 14：30～16：30

消化器・循環器・泌尿器・外科・眼科・整形外科

主催者：阿倍野区医師会

■ アベノ健康展

日時：10月5日（日） 14：00～

会場：阿倍野区役所

内容：骨塩定量と骨粗鬆症対策の説明、ロコチェックと結果説明・指導

主催者：阿倍野区三師会、阿倍野区保健福祉センター

■ 住吉区健康まつり

日時：10月19日（土） 14：00～

会場：住吉区民ホール

内容：

○講演：「肩こりのお話」

講師：OCAO 医師

○イベント：骨塩定量検査とその説明

担当：OCAO 医師 3名

主催者：住吉区医師会、歯科医師会、薬剤師会、住吉区役所、住吉消防署

■ とよなか市民健康展

日時：10月20日（日） 10：00～

会場：豊中市立文化芸術センター

内容：ロコモ度テスト

主催者：豊中市医師会。豊中市歯科医師会、豊中市薬剤師会

■ 羽曳野市健康まつり

日時：10月20日（土） 10：00～

会場：羽曳野市立総合スポーツセンター（はびきのコロセアム）

内容：

○ロコモ度テストとロコトレ指導

○整形外科健康相談

主催者：羽曳野市健康まつり実行委員会

■ 健康ウォーク

日時：10月26日（土） 14：00～

会場：まつばらテラス、松原中央公園

内容：講演（松谷 之義 先生）後、公園内にてノルディックウォークを実施予定

## 兵庫県

<神戸市>

■ 第25回「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月13日（日）14：00～16：30

会場：兵庫県医師会館 2階 大会議室

〒651-0086 神戸市中央区磯上通 6-1-11

TEL：078-231-4114

内容：

○講演

演題 1：「ロコモを知ろう 膝関節の治療および再生医療について」

講師 1：井石 智也（兵庫医科大学整形外科学教室助教）

演題 2：「ロコモの予防と治療 大腿骨頸部骨折から変形性股関節症について」

講師 2：林 申也（神戸大学医学部整形外科助教）

共催：兵庫県整形外科医会、大正製薬株式会社

<尼崎市>

■ 「骨と関節の日」記念特別講演会

日時：10月10日（木） 14：00～16：00

会場：尼崎市立女性センター・トレピエ

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3丁目36-1

TEL：06-6436-6331

内容：

○講演

演題 1：未定

講師 1：金山 拓司（かなやま医院院長）

演題 2：「コツ、コツ、続けよう！骨粗鬆症治療」

講師 2：本庄 正朋（ほんじょう整形外科クリニック院長）

○その他：骨密度測定、医療相談、健康相談 実施予定

共催：尼崎市整形外科医会、エーザイ株式会社

<姫路市>

■ 令和元年「骨と関節の日」講演会

日時：10月3日（木） 14：00～16：00

会場：姫路市医師会館 5階 中ホール

〒670-0061 兵庫県姫路市西今宿3-7-21

TEL：079-295-3300

内容：

○講演

演題：「ロコモを知ってロコモに打ち勝つ！

～平均寿命＝健康寿命を目指して～」

講師：藤林 功（姫路聖マリア病院 整形外科副部長）

<丹波市>

■ 丹波市健康大学

日時：10月5日（土） 14：00～16：00

会場：丹波市医師会館

〒669-3309 兵庫県丹波市柏原町柏原 4283-37

TEL：0795-72-2256

内容：

○講演

演題：未定（整形外科領域の内容を予定）

講師：平島 颯（あきら整形外科クリニック 院長）

<西宮市>

■ 西宮市民健康フェア

内容：

○医療相談

日時：10月20日（日）10:00～15:00

会場：北口保健福祉センター（ACTA 西宮 西館 5F）

〒663-8035 兵庫県西宮市北口町 1-1

TEL：0798-64-5097

担当相談医：

午前の部 10:00～12:30 伊熊 貢秀（伊熊整形外科院長）

午後の部 12:30～15:00 嶺尾 和男（嶺尾整形外科院長）

## 鳥取県

<中部地区>

■ 鳥取県中部健康セミナー2019 運動器の健康 骨と関節の日

日時：10月6日（日） 14：00～16：00

会場：鳥取県立倉吉未来中心 2階 セミナールーム 3

〒682-0816 倉吉市駄経寺町 212-5

TEL：0858-23-5390

内容：

○講演

演題1：「ロコモとフレイルを予防するために

～健康寿命を延ばすために今、何をする～」

講師1：芦田 耕三（岡山大学大学院 医歯薬学総合研究科

三朝地域医療支援寄付講座 教授）

演題2：「フレイル予防に効果的な運動」

講師2：青木 一樹（公益社団法人鳥取県中部医師会立三朝温泉病院

リハビリテーション科 理学療法士）

演題 3 : 「ロコモ、フレイルにならないための食事」

講師 3 : 亀井 由美子 (公益社団法人鳥取県中部医師会立三朝温泉病院  
栄養管理室 管理栄養士)

## 岡山県

### ■ 「運動器の健康・骨と関節の日イベント」

日時 : 10月13日(日) 10:00~12:00

会場 : 岡山県医師会館 2階 三木記念ホール

〒700-0024 岡山市北区駅元町19-2

内容 :

#### ○講演

演題 1 : 「ロコモティブシンドロームについて」

講師 1 : 尾崎 敏文 (岡山大学整形外科 教授)

演題 2 : 「大腿骨近位部骨折とロコモティブシンドローム」

講師 2 : 木浪 陽 (岡山市市民病院整形外科 主任医長)

演題 3 : 「ロコモ度テスト・体操などの実施」

講師 3 : 吉岡 哲 (関西福祉大学教育学部 准教授)

## 山口県

### ■ 「運動器の健康・骨と関節の日」記念行事 ロコモティブシンドローム

日時 : 10月6日(日) 12:30~15:00

会場 : サンライフ萩

〒758-0025 山口県萩市大字土原526

TEL : 0838-26-1333

内容 :

#### ○ミニレクチャー1 : 「しっかり食べて転倒予防」

講師 : 岩武 瑞恵 (萩市民病院 管理栄養士)

#### ○ミニレクチャー2 : 「運動習慣で健康寿命を延ばそう」

講師 : 杉山 英樹 (都志見病院 理学療法士)

#### ○特別講演 : 「ロコモティブシンドロームと大腿骨の骨折」

講師 : 坂井 孝司 (山口大学大学院 医学研究科 整形外科教授)

## 徳島県

### ■ 市民公開講座

日時：10月6日（日） 10：00～12：00

会場：ふれあい健康館 1階ホール

〒770-8053 徳島市沖浜東2-16

TEL：088-657-0190

内容：

○講演

演題1：「美しい体形は骨の健康から」

講師1：鹿島 正弘（阿南医療センター 整形外科医長）

演題2：「高齢者大腿骨近位部骨折の治療」

講師2：住友 淳一郎（徳島赤十字病院 整形外科指導医師）

演題3：「大腿骨近位部骨折後のリハビリと転ぶ前にする運動」

講師3：出口 憲市（徳島県鳴門病院リハビリテーション部士長）

### ■ 健康相談・骨量測定

日時：10月6日（日） 11：00～14：00

会場：ふれあい健康館 1階フロア

## 香川県

### ■ 整形外科健康相談会（ロコチェック）

日時：10月14日（月祝） 11：00～15：00

会場：イオン綾川ショッピングセンター 1Fグリーンコート

〒761-2304 香川県綾歌郡綾川町萱原 822-1

TEL：087-876-8100（代表）

内容：骨密度測定、FRAXによる骨折予測、ロコモ度テスト、  
整形外科医によるロコモティブシンドロームのチェック、健康寿命延伸相談

その他広告等：『骨と関節の日』記念刊行物 「整形外科ものしり BOOK」

Part10 疲れ？病気？この時は整形外科へ 10月8日発行

記念行事告知広告

健康新聞（四国新聞日曜版タブロイド紙） 10月6日掲載

四国新聞 10月14日掲載

## 愛媛県

### ■ 第14回運動器フォーラム

日時：9月29日（日）13：00～16：00

会場：愛媛県医師会館 5階大ホール

内容：

総合司会：尾形 直則（愛媛県臨床整形外科医会）

開会挨拶：川谷 義行（愛媛県臨床整形外科医会副会長）

定松 修一（愛媛県理学療法士会会長）

○講演 13：00～

演題：「リア充な老後に備えて—50歳からの筋力とバランス力改革—」

講師：今井 浩（愛媛大学大学院医学系研究科整形外科学准教授）

座長：川谷 義行（愛媛県臨床整形外科医会副会長）

○運動指導 14：00～

演題：「ロコトレでロコモを予防しよう！」

講師：坪内 健一（松山赤十字病院 理学療法士）

座長：定松 修一（愛媛県理学療法士会会長）

※講演後、希望者はステージ上でロコモ度テストの体験が可能

### ■ 電話医療相談

日時：9月29日（日） 10：00～16：00

TEL：089-943-7582

共催：愛媛県整形外科会、愛媛県臨床整形外科医会、愛媛県理学療法士会

## 高知県

### ■ 「骨と関節の日 2019・市民公開講座」

日時：10月20日（日）

会場：高知市文化プラザ かるぼーと 小ホール

〒780-8529 高知市九反田 2-1

TEL：088-883-5011

内容：

○講演 13：00～14：00

演題：「大腿骨近位部骨折とロコモティブシンドローム」

講師：佐竹 哲典（高知大学医学部整形外科 病院助教）

○医療相談 10:00～15:00

整形外科専門医による「骨と関節」に関する医療相談を実施

○骨量測定・筋力測定等

機器による骨量の測定や簡単な運動による筋力測定、ロコトレ指導等

○ビデオ上映

骨と関節に関するビデオ上映（会場ロビーにて）

## 福岡県

<福岡地区>

■ 第25回骨と関節の日講演会（第371回福岡臨床整形外科医会教育研修会）  
「関節の痛み なぜ起こる？ どう治す？」

日時：10月6日（日） 13:30～16:00

会場：アクロス福岡 4階 国際会議場

〒810-0001 福岡市中央区天神 1-1-1

TEL：092-725-9111

内容：

○講演

演題1：「肩、肘を悩ます痛みの診（み）つけ方・治し方」

講師1：中村 秀裕（久留米大学医療センター 整形外科・関節センター助教）

演題2：「あなたの脚（あし）は大丈夫？～股・膝の病気と治療～」

講師2：大川 孝浩（久留米大学医療センター院長 整形外科・関節センター教授）

## 長崎県

■ 市民公開講座「運動器の健康・骨と関節の日」転んで骨折しない体づくり

日時：10月19日（土） 14:00～16:30

会場：長崎市医師会館 7階 講堂

〒850-8511 長崎市栄町 2-22

内容：

○講演

演題1：「転倒による大腿骨近位部骨折」

講師1：崎村 俊之（重工記念病院整形外科部長）

演題 2 : 「骨折予防のための骨粗鬆症治療」

講師 2 : 大宮 俊宣 (重工記念病院整形外科)

演題 3 : 「転ばないための体づくり」

講師 3 : 池田 貴子 (重工記念病院リハビリテーション科 科長)

その他広告等 :

○新聞

長崎新聞 9月2日掲載

「大腿骨近位部骨折」堀内 英彦 (堀内形成整形外科医院副院長)

長崎新聞 9月16日掲載

「ロコモティブシンドローム」原田 倫明 (道ノ尾みやた整形外科)

○テレビ

KTN テレビ長崎 10月11日、18日、25日 金曜午後10:52~

「大腿骨近位部骨折」橋川健 (日本赤十字社長崎原爆病院 整形外科部長)

## 熊本県

### ■ 「運動器の健康・骨と関節の日」県民のための公開講座

テーマ『大腿骨とロコモティブシンドローム』

日時 : 10月27日 (日) 10:00~15:30

会場 : 熊本県医師会館 2階大ホール

〒860-0806 熊本県熊本市中央区花畑町 1-13

TEL : 096-354-3838

内容 :

○骨密度測定 10:00~12:00

○公開講座 13:00~15:30

基調講演 : 「骨粗鬆症とロコモティブシンドローム」

講師 : 宮本 健史 (熊本大学大学院生命科学研究部 整形外科学講座 教授)

講演 1 : 「ロコモティブシンドロームの予防」

講師 1 : 砥上 若菜 (熊本大学病院 リハビリテーション科 助教)

その他広告等 :

○テレビ

TKU 健康レポート「医療大百科」毎週月曜 11:20~11:25

生田 拓也 (熊本整形外科病院)

水溜 正也 (熊本中央病院)

田口 学（たぐち整形外科クリニック）  
山口 浩司（にしくまもと病院）

○ラジオ

RKK「サンデードクターズサロン」毎週日曜 17：30～18：00  
岩本 克也（岩本整形外科）

○新聞

熊本日日新聞 10月6日掲載

## 大分県

■ 「運動器の健康・骨と関節の日」市民公開講座

日時：10月14日（月）

会場：中津文化会館

〒871-0058 大分県中津市豊田町14番地38

TEL：0979-24-1155

内容：

○講演 10：00～11：00

演題：「大腿骨近位部骨折とロコモティブシンドローム」

講師：東 努（大分県立病院整形外科部長）

○超音波骨密度測定 11：00～12：30

○ロコモ対策の体操指導（リハビリセラピストによる指導）11：00～12：30

○医療相 11:00～12:30

大分県内の整形外科専門医による個別相談を実施

共催：大分県臨床整形外科医会・大分県整形外科医会

## 鹿児島県

■ 「運動器の健康・骨と関節の日」県民公開講座

日時：10月19日（土）14：00～16：30

会場：鹿児島県医師会館 4階大ホール

〒890-0053 鹿児島市中央町8-1

TEL：099-254-8121

内容：

第1部

○講演 14：10～14：40

「ご存知ですか？ロコモティブシンドローム  
～正しく知って、ストップ・ザ・ロコモ～（仮）」  
園田 昭彦（鹿児島県整形外科医会 理事）

○講演 14：40～15：00

「演題未定（ロコモと食事に関する内容）」  
講師未定（栄養士による講演）

○ロコモ体操 15：05～15：30

理学療法士による体操実演

第2部

○健康相談会 15：30～16：30

整形外科医による健康相談

■ 医療相談

日時：10月19日（土） 15：30～16：30

会場：鹿児島県医師会館 4階大ホール

共催（予定）：鹿児島県整形外科医会、鹿児島県、鹿児島県医師会、  
中外製薬株式会社（※講演のみ共催）

後援（予定）：鹿児島市医師会、鹿児島市整形外科医会

## 沖縄県

■ 運動器の健康・骨と関節の日市民セミナー「ロコモと骨折」

日時：10月6日（日）14：00～16：00

会場：沖縄県立博物館・美術館 3F 講堂

〒900-0006 那覇市おもろまち3-1-1

TEL：098-941-8200

内容：

○講演

演題1：「あなたもロコモかもしれません。ロコモってなに？  
沖縄県では転倒して骨折する人が多いんです」

講師1：比嘉 浩太郎（琉球大学附属病院）

演題2：「骨折を予防するために骨密度を測ろう」

講師2：浅見 晴美（琉球大学附属病院）

演題 3：「骨折を予防するために運動しよう」

講師 3：神谷 武志（琉球大学附属病院）

演題 4：「サルコペニアと栄養」

講師 4：玉城 嘉乃（那覇市立病院栄養士）

演題 5：「歯と骨の関係：あなたは定期的に歯科に通っていますか？」

講師 5：河野 俊広（沖縄赤十字病院 歯科口腔外科）

演題 6：「それでも、もし骨折してしまったら」

講師 6：青木 佑介（沖縄赤十字病院）

○骨密度 FRAX を用いた骨粗鬆症医療相談