

## 整形外科待機手術再開に向けた提言

2020年5月28日

公益社団法人日本整形外科学会 理事長 松本守雄  
副理事長（感染症対策担当） 竹下克志  
担当理事（感染症対策担当） 伊藤淳二

5月25日に緊急事態宣言が解除されましたが、医療の最前線におられる先生方に於かれましては新型コロナウイルス感染症対策にいろいろな立場でご苦労が続いていることと存じます。

4月10日にホームページ（HP）でお示しいたしました「新型コロナウイルス感染拡大に伴う整形外科手術のトリアージについて」をご参考にされた先生方から多くのご意見・ご質問をいただき、情報提供する側の責任の重大さを感じております。

整形外科においては待機手術が多いため、有事の際に優先順位が低くなりがちで、通常以上に増加している待機手術患者の対応が今後の課題です。

感染のピーク12週間での世界190か国での手術のキャンセル数のシミュレーションでは約2840万件にのぼり、癌の手術ではキャンセル率37.7%に対し整形外科手術は82.0%と高率でした<sup>1)</sup>。2020年6月から再開をしても感染拡大前の90%を行うことが可能な水準まで回復するのに早くて7カ月、回復が遅れると16カ月と推測されており<sup>2)</sup> 大変な日数を要することが予想され、現場の整形外科の先生方はいつから・どのように待機手術を再開していくのか、そのためにはどのような準備を行わなくてはいけないのかの疑問が多いことと思えます。

流行のピークが過ぎ病院から感染患者が溢れるといった、いわゆるオーバーフロー型の医療崩壊の危機は減少してまいりますが、人々の移動が活発になると今後は予期せぬところで発症者が出て医療従事者が濃厚接触者となり長期間就業制限されて現場が回らなくなる、いわゆるシャットダウン型の医療崩壊が危惧されます。特に後者のシャットダウン型はもともと医療資源も発症者も少ない地方では特に注意する必要があり、感染防護を緩めると地域に大きな医療危機をもたらすため、完全な終息が宣言されていない現在もなお警戒を緩めてはいけません。

そこで、現時点までの各種情報を整理して待機手術再開に向けての提言を下記の通り記します。

### 1. 待機手術を始める時期

「COVID-19 症例数が持続的に減少した時」<sup>3)</sup>、「少なくとも14日間、関連する地域で COVID-19 の新規症例の発生数が持続的に低下している」<sup>4)</sup> が再開してもいい条件

であり、緊急事態宣言が解除された時点（以下、現時点）では適合している。

## 2. 再開にあたって施設の要件

「可能な限り検査を行ってスタッフと患者の安全を保護すべき」<sup>4)</sup> であり、「施設は実施する手技の数と種類に適した个人防护具（PPE）及び医療材料がそろうまで待機手術を再開すべきではない」<sup>4)</sup> を基本方針とする。

## 3. 待機患者の要件

- ・「待機患者は新型コロナウイルス感染に関する教育を受けること」  
強く推奨されており<sup>3)</sup>、待機中に感染しないよう術前に指導することは重要。
- ・術前スクリーニングとして「体温、酸素飽和度、臨床症状（発熱、息切れ、嗅覚又は味覚の消失、下痢、頭痛、咽頭痛など）、COVID-19 感染患者・疑い患者への接触歴聴取」<sup>3)</sup>  
などが推奨されているが、これから人々の移動が活発化してくるので市中感染している地域からの知人との接触歴の聴取も必要。
- ・PCR 検査については各病院の検査体制によるが全例検査が望ましい  
強く推奨されている<sup>3)</sup> が、各病院の体制、その地域の流行状況（市中感染の有無）などを勘案して決めるのが望ましい。
- ・日本医学放射線学会の提言によれば、術前胸部 CT については  
「スクリーニング検査として用いることは推奨しない」 が、  
「ウイルス検査が広く利用できない状況における暫定的な対策として、COVID-19 疑い患者に対する医療行為に関する意思決定のために胸部 CT を利用することは許容される」、と明記されている<sup>5)</sup>。

## 4. 手術

- ・「全身麻酔は COVID-19 拡散のリスクが高いため、可能な場合は区域麻酔を検討する」
- ・「入室者を最低限にし、ドアの開閉を最小限にする」  
これらは強く推奨されている<sup>3)</sup>。
- ・「電気メスや吸引機の使用は要注意、電気ドリルやポーンソーの出力は最低限にする」  
これはエアロゾル感染の恐れがあるので強く推奨されており<sup>3)</sup>、4月20日に行われた日整会 Covid-19 座談会にも掲載されている<sup>6)</sup>。

## 5. 再開する術式

4月10日掲載の「新型コロナウイルス感染拡大に伴う整形外科手術のトリアージについて」の表<sup>7)</sup>を参考にし、「延期を検討する」手術から上段の「延期を検討すべき」手術へと行っていくのが望ましいが、患者さん・施設・地域の状況に合わせて対応する。

## 6. 入院・通院

- ・「在院期間を最小限にする」
- ・「自宅退院を推奨しリハビリ目的転院を最小限にする」
- ・「術後は自主トレーニングを指導する」

これらが推奨されている<sup>3)</sup>。

- ・通院リハビリの減少を補うためロコトレ（「片脚立ち」と「スクワット」  
<https://locomo-joa.jp/check/locotre/>）などの運動を自宅でするよう指導することなどが、4月17日掲載の「整形外科診療における新型コロナウイルス対策」に掲載されている<sup>8)</sup>。

本提言はこれまで報告されてきた論文やガイドラインを根拠に、日整会がホームページ上に提供してきた情報と関連付けて、現時点での見解として掲載いたしました。流行状況の変化、地域差などを考慮してご活用いただくことをお願いするとともに、今後も適宜見直しを行う予定です。

新型コロナウイルス感染拡大による手術トリアージのために長らく痛みを我慢されてきた国民の皆さんに、われわれ整形外科医がお役に立てることを切に願っております。

#### 参考文献

- 1) CovidSurg Collaborative, Nepogodiev D Bhangu A. Elective surgery cancellations due to the COVID-19 pandemic: global predictive modelling to inform surgical recovery plans. Br J Surg. 2020; 10. 1002/bjs. 11746.
- 2) Amit Jain, MD, Punya Jain, BS, Shruti Aggarwal, MD. SARS-CoV-2 Impact on Elective Orthopaedic Surgery. J Bone Joint Surg Am. 2020;00:1-5, doi:10.2106/JBJS.20.00602
- 3) J. Parvizi, MD, FRCS, et al. Current Concepts Review: Resuming Elective orthopaedic Surgery During the COVID-19 Pandemic. Doi:10.2106/JBJS.20.00844
- 4) American Society of Anesthesiologists  
<https://www.asahq.org/about-asa/newsroom/news-releases/2020/04/jointstatement-on-elective-surgery-after-covid-19-pandemic>  
(2020.5.27)  
[https://www.joa.or.jp/topics/2020/files/American\\_College\\_of\\_Surgeons\\_et\\_al.pdf](https://www.joa.or.jp/topics/2020/files/American_College_of_Surgeons_et_al.pdf)  
(2020.5.27. 和訳)
- 5) 日本医学放射線学会：新型コロナウイルス感染症（COVID-19）流行期における放射線診療についての提言.  
[https://www.radiology.jp/member\\_info/news\\_member/20200421\\_01.html](https://www.radiology.jp/member_info/news_member/20200421_01.html) (2020.5.27)
- 6) 日本整形外科学会：日整会 Covid-19 WEB 座談会.  
[https://www.joa.or.jp/topics/2020/files/JOA\\_Covid-19WEB.pdf](https://www.joa.or.jp/topics/2020/files/JOA_Covid-19WEB.pdf) (2020.5.27)
- 7) 日本整形外科学会：新型コロナウイルス感染症拡大に伴う整形外科手術のトリアージについて.  
[https://www.joa.or.jp/media/institution/program\\_change\\_notification.html](https://www.joa.or.jp/media/institution/program_change_notification.html) (2020

.5.27)

- 8) 日本整形外科学会：整形外科外来におけるコロナ対策診療ガイド

[https://www.joa.or.jp/topics/2020/topics\\_200417\\_2.html](https://www.joa.or.jp/topics/2020/topics_200417_2.html) (2020.5.27)