

令和3年度
「運動器の健康・骨と関節の日」関連行事予定

- この資料は、各都道府県の臨床整形外科医会と整形外科勤務医会の担当者のご協力により作成したものです。
- 令和3年9月2日現在の行事予定ですので、内容などについては変更する場合があります。各都道府県行事予定の詳細につきましては、添付の「各都道府県担当者一覧」をご参照ください。

公益社団法人 日本整形外科学会

北海道

■ 運動器の10年・骨と関節の日 市民公開講座

日時：10月17日（日） 13：30～15：00

会場：札幌市医師会館

〒060-8581 北海道札幌市中央区大通西19丁目1

TEL：011-611-4181

内容：

○講演

演題1：「足の痛み対策で一生歩ける体づくり！

～まだまだ間に合うロコモ予防～

講師1：寺本 篤志（札幌医科大学整形外科学講座講師）

東京都

<東京都臨床整形外科医会>

■ オンライン公開講座

日時：10月23日（土） 15：00～15：40

会場：WEB開催

内容：

○講演

演題1：「ロコモに注意！人生100年時代を生きる」

講師1：吉田 雅之（吉田整形外科院長）

演題2：「恐れてばかりはいられません。

ロコトレをマスターしてコロナを吹き飛ばそう！」

講師2：宮島 久幸（目黒ゆうあいクリニック院長）

演題3：「骨折で泣かないための骨粗鬆症の予防と治療」

講師3：大村 文敏（高円寺整形外科院長）

■ リーフレット配布

新潟県

<中越地区>

■ 新聞折り込みチラシ

日時：10月10日（日）予定

富山県

■ 運動器の健康・骨と関節の日 シンポジウム

日時：未定

会場：ケーブルテレビ富山より放送

内容：

○司会

鳥畠 康充（厚生連高岡病院副院長）

○講演

演題1：「子供のスポーツ傷害」

講師1：羽柴 謙作（羽柴整形外科院長）

演題2：「子供と脊椎」

講師2：関 庄二（富山大学整形外科診療准教授）

演題3：「スポーツと食事」

講師3：舘川 美貴子（管理栄養士）

演題4：「上手な身体の使い方」

講師4：丸箸 兆延（富山県立中央病院整形外科部長）

演題5：「プロスポーツ選手との対談」

講師5：下条 竜一（富山大学附属病院整形外科臨床教授）

共催：ケーブルテレビ富山

京都府

■ 運動器の健康・骨と関節の日 JCOA 骨・関節フォーラム

日時：10月16日（土） 16：30～18：30

会場：京都ホテルオークラ

〒604-8558 京都府京都市中京区河原町御池

TEL：075-211-5111

内容：

○講演

演題1：「体内時計を考慮した運動器治療研究の最前線」

講師1：大久保 直輝（京都府立医科大学運動器機能再生外科学 整形外科 助教）

演題2：「骨と軟骨を考えた変形性膝関節症の治療～骨粗鬆症治療の可能性～」

講師2：西谷 江平（京都大学大学院医学研究科運動器機能再建学講座特定助教）

大阪府

■ ロコモ健康フォーラム「ロコモフレイルの予防と対策」WEB シンポジウム

日時：10月2日（土）

会場：WEB 開催

内容：

○講演

講師：長谷川 利雄（一般社団法人大阪臨床整形外科医会会長）

宮田 重樹（一般社団法人大阪臨床整形外科医会理事・

一般社団法人富田林市医師会前会長）

楽木 宏美（大阪大学大学院 医学系研究科 内科学講座 教授）

林 承弘（林整形外科・

認定 NPO 法人全国ストップ・ザ・ロコモ協議会理事長）

二階堂 元重（二階堂医院・

認定 NPO 法人全国ストップ・ザ・ロコモ協議会副理事長）

■ 新聞広告

掲載：産経新聞 10月下旬予定

内容：上記シンポジウムに関する特集記事

兵庫県

■ 第27回「運動器の10年・骨と関節の日」 WEB市民公開講座

視聴期間：10月1日（金）～12月31日（金）※予定

会場：WEB開催

内容：

○講演

演題1：「子供のスポーツとロコモティブシンドローム」（仮題）

講師1：小林 大介（兵庫県立こども病院リハビリテーション部部長
整形外科部長）

演題2：「歩こう、ロコモティブシンドロームの予防」（仮題）

講師2：井尻 慎一郎（井尻整形外科院長）

共催：兵庫県整形外科医会、大正製薬株式会社

■ 新聞広告

掲載：神戸新聞 10月初旬予定

内容：「ロコモティブシンドローム啓発特集」

奈良県

■ 「運動器の10年・骨と関節の日」 奈良県「整形外科」市民公開講座

日時：10月10日（日） 14：00～16：00

会場：奈良県医師会館

〒634-0804 奈良県橿原市内膳町 5-5-8

TEL：0744-22-8502

内容：

○講演

演題1：「こどもにおけるロコモと、骨粗鬆症の現状とスポーツ傷害」

講師1：藤井 宏真（奈良県立医科大学整形外科）

演題2：「子どもの運動習慣とロコモ」

講師2：笠次 良爾（奈良教育大学教育学部保健体育講座）

○質疑応答：

司会：墳本 敏彦（つかもと整形外科）

登壇：藤井 宏真（奈良県立医科大学整形外科）

笠次 良爾（奈良教育大学教育学部保健体育講座）

広島県

■ 子どもとスポーツとロコモ 整形外科オンライン講演会

日時：未定

会場：WEB 開催

内容：

○講演

演題 1：「子どものスポーツと脊椎」（仮題）

講師 1：亀井 直輔（広島大学整形外科准教授）

演題 2：「子どものスポーツと膝」（仮題）

講師 2：中前 敦雄（広島大学整形外科准教授）

演題 3：「子どもロコモとスポーツ」

講師 3：原田 洋平（広島大学整形外科助教）

演題 2：「ロコモと学校検診」

講師 2：田丸 卓弥（田丸整形外科院長）

告知案内：ポスターを作成、QR コードより視聴できるように掲示

熊本県

■ テレビ・ラジオ出演

放送：テレビ熊本「医療大百科」 月曜 11：20～11：25

宮本 健史（熊本大学大学院生命科学研究部 整形外科学分野）

西岡 宏晃（熊本田崎クリニック）

吉田 正一（吉田せきつい整形外科）

堤 康次郎（上水前寺つつみ整形外科）

放送：RKK ラジオ「サンデードクターズサロン」 日曜 17：30～18：00

梅田 修二（おぐに整形外科）

■ 新聞広告

掲載：熊本日日新聞 10月8日（金）

宮崎県

■ 市民公開講座 ひむか骨と関節を考える会ー動く喜び、動ける幸せー

日時：10月3日（日） 10：00～12：00

会場：宮崎県総合保健センター5階大研修室

〒880-0032 宮崎県宮崎市霧島1丁目1番地2

TEL：0985-29-2556

内容：

○講演

演題1：「あなたのその腰痛大丈夫ですか？ー怖い腰痛の見分け方ー」

講師1：比嘉 聖（宮崎大学医学部整形外科）

演題2：「その膝の痛み、歳のせいにしてませんか？

ースポーツで健康で笑顔にー」

講師2：樋口 潤一（Mスポーツ整形外科クリニック）

演題3：「高齢者の転びやすさについて考えるー原因と対策ー」

講師3：平川 俊一（ひらかわ整形外科クリニック）

○ロコモ体操「運動器を元気に！ロコモ体操」

講師4：帖佐 悦男（宮崎大学医学部整形外科教授）

鹿児島県

■ 健康教室

概要：ロコモ・フレイル予防啓発促進事業（鹿児島県から県整形外科医会への委託事業）

日時：10月～11月 ※調整中

会場：鹿児島市 北部保健センター

枕崎市 健康センター

始良市 加音ホール

出水市 桜町公民館

鹿屋市 保健相談センター

大崎町 保健センター

西之表市 保健センター

奄美市 ふれあいの里

徳之島町 調整中

内容：

○講演、ロコトレ（開眼片足立ち、簡単なスクワット等）

講師：会員医療機関等から派遣する理学療法士・作業療法士