

令和4年9月6日

令和4年度
「運動器の健康・骨と関節の日」関連行事予定

- この資料は、各都道府県の臨床整形外科医会と整形外科勤務医会の担当者のご協力により作成したものです。
- 令和4年9月6日現在の行事予定ですので、内容などについては変更する場合があります。各都道府県行事予定の詳細につきましては、別添の「各都道府県担当者一覧」をご参照ください。

公益社団法人 日本整形外科学会

秋田県

■整形外科市民公開講座2022

日時：2022年10月29日（日） 14:00～15:00

会場：秋田県総合保健センター 2階 大会議室

〒010-0874 秋田県秋田市千秋久保田町6-6

TEL：018-831-2011

内容：○講演

演題1：「コロナ禍のロコモ予防」

講師1：宮腰 尚久（秋田大学整形外科 教授）

○パネルディスカッション

司会：秋田テレビ 八代 星子アナウンサー

コーディネーター：粕川 雄司（秋田大学整形外科）

パネリスト：鈴木 均（湯沢医院）

杉村 祐介（秋田労災病院 整形外科）

木下 隼人（秋田大学）

若林 玲奈（秋田県立医療療育センター）

■新聞広告

掲載誌：秋田魁新報社

掲載日：10月8日（土） 社告

10月16日（日）、10月26日（水） 広告

12月3日（土） 記事

東京都

■オンライン公開講座

日時：2022年10月29日（土） 15：00～18：00

会場：参加希望者は都内医療機関の受講会場（サテライト会場）にて聴講

配信場所は東京都医師会館会議室

内容：○講演

演題1：今日からできる簡単ロコモ克服習慣

講師1：村田 三奈子（M'sクリニック）

演題2：忘れていませんか？さあ今、改めて『ロコトレ』の復習です

講師2：宮島 久幸（目黒ゆうあいクリニック）

演題3：ロコモ年齢 ー若く見えるねー

講師3：奥村 栄次郎（奥村整形外科）

■ポスター掲出

内容：オンライン公開講座

■リーフレット配布

■骨と関節の健康フェスティバル2022

日時：2022年10月2日（日）

会場：藤沢市保健所・南保健センター 2階検診予防接種室

〒251-0022 神奈川県藤沢市鶴沼2131番地の1

TEL：0466-50-3592

内容：○骨密度測定

○整形外科相談（9:30～12:30）

○女性医師による相談

○骨を丈夫にするレシピの紹介

○足指力測定

○健康づくりに関するパネル展示

主催：藤沢市、藤沢市医師会整形外科医会、藤沢市医師会女性医部会

新潟県

<新潟地区>

■雑誌掲載

掲載誌：フリーマガジン「HIROBA」2022年秋号

内容：「ロコモティブシンドロームと股関節の病気」

執筆者：宮坂大（万代病院 関節再建センター長）

■テレビ番組

放送局：新潟テレビ

放送日時：10月1日（土） 11:30～11:45

10月8日（土） 11:30～11:45

番組名：「専門医のススメ」

出演：大橋正幸（新潟大学医学部整形外科）

望月友晴（新潟大学医学部整形外科）

<中越地区>

■新聞折込チラシ

掲載日：未定

富山県

■テレビ番組（市民公開講座）

放送局： ケーブルテレビ富山、高岡ケーブルネットワーク、となみ衛星通信テレビ、
小矢部市ケーブルテレビ、能越ケーブルネット、上婦負ケーブルテレビ、
ケーブルテレビNet3、新川インフォメーションセンター（NICE TV）

放送日時： 10月放送予定

内容： 「骨と関節の日特別企画 ロコモってなーに？」

演題1： ロコモの原因となる腰痛について

講師1： 高木 泰孝（市立砺波総合病院整形外科部長）

演題2： 腕（うで）が痛くてもロコモになるの？

講師2： 伊藤 貴明（いとう整形外科クリニック院長）

演題3： 関節とロコモ～肩について～

講師3： 杉森 一仁（富山赤十字病院 リハビリテーション科部長）

演題4： 元気なうちからロコモ予防 ～食事編～

講師4： 平井 美佐子（富山市民病院 栄養科）

演題5： 今日からできるロコモ予防体操～転倒予防・歩行能力維持のために～

講師5： 中村 拓人（富山医療福祉専門学校 教員）

福井県

■市民公開講座 慢性疼痛を克服する

日時：2022年10月2日（日） 13：00～15：40

会場：福井商工会議所

〒918-8580 福井県福井市西木田2-8-1

TEL：0776-33-8250

内容：○講演

演題1：慢性腰痛症について

講師1：水野 勝則（福井総合病院 院長）

演題2：膝関節の痛みについて

講師2：大森 弘則（大森整形外科リウマチ科医院長）

岐阜県

■運動器の健康・骨と関節の日 市民公開講座

日時： 10月16日（日） 11：30～15：40

会場： 可児市文化創造センター アーラ小劇場

〒509-0203 岐阜県可児市下恵土3433-139

TEL：0574-60-3311

内容： ○講演

演題1：「ロコモと骨粗鬆症 ～元気に歩くために～」

講師1： 高津 敏郎（県立多治見病院副院長整形外科）

○ロコモ体操

講師： 小木曾 昌子（ダンシングHD）

○癒やしのコンサート

演者： 遠藤 伸子（シャンソン歌手）

○骨塩定量・体力測定（ロコモテスト）・健康相談

静岡県

<西部地区>

■骨と関節の日

日時：2022年10月1日（土）13:30～17:00

会場：沼津商工会議所 4階 大会議室

〒410-0046 静岡県沼津市米山町6-5

TEL：055-921-1000

MIRAIEリアン コミュニティホール七間町

〒420-0035 静岡市葵区七間町12番4

TEL：054-270-8991

アクトシティ浜松 コンgressセンター5階 52・53会議室

〒430-7790 静岡県浜松市中区板屋町111-1

TEL：053-451-1111

内容：未定

■新聞広告

掲載誌：静岡新聞

掲載日：未定

内容：未定

■テレビ番組

放送局：静岡放送

放送日時：未定

内容：未定

愛知県

■電話医療相談

日時：2022年10月30日(日) 13:45～15:30

受付電話番号：052-253-7792

内容：整形外科疾患一般

■10月8日は「運動器の健康・骨と関節の日」市民公開講座

日時：2022年10月30日(日) 13:00～15:35

会場：名古屋市医師会館 6階講堂、6階会議室

〒461-0014 愛知県名古屋市東区葵1-4-38

TEL：052-937-7801

内容：○講演

演題1：「健康寿命の延伸には骨粗鬆症治療とロコトレ！

～脆弱性骨折に負けない骨づくり～

講師1：鈴木伸幸（名古屋市立大学医学部整形外科 講師）

演題2：「ロコモとフレイルの紹介と予防としての

アザラン体操（姿勢矯正体操）の効果」

講師2：太田 邦昭（医療法人大岩の森太田整形外科 院長）

■医療相談

日時：2022年10月30日(日) 13:45～15:30

会場：講演会会場と同じ

内容：医師6名による個別健康相談会（同日、同時刻に実施／事前申込制 先着36名）

■新聞広告

掲載誌：中日新聞朝刊 名古屋市民版、全三河版、全尾張版（3版合計約170万部）

掲載日：10月上旬

内容：各モノクロ1面掲載予定

■ポスター掲出、チラシ配布

場所：愛知県臨床整形外科医会、整形外科医会会員医院

内容：A3ポスター、A4チラシ各500枚

滋賀県

■第41回滋賀県臨床整形外科医会学術講演会 「運動器の健康・骨と関節の日」行事

日時：2022年10月15日（土） 16:00～18:00

会場：琵琶湖ホテル

〒520-0041 滋賀県大津市浜町2-40

TEL：077-524-7111

内容：○講演

演題1：フレイル・ロコモと脊椎疾患

講師1：中村 陽（近江八幡市立総合医療センター 整形外科部長）

演題2：最新の骨粗鬆症治療の動向

講師2：蛭名 耕介（大阪大学大学院医学系研究科運動器再生医学

共同研究講座 特任教授）

○ロコモティブシンドロームチェック（14:30～15:15）

■ポスター掲出

場所：滋賀県内の整形外科関連医療施設内

京都府

■JCOA骨・関節フォーラム京都

日時： 2022年10月15日(土) 16：00～18：00

会場： ハイアットリージェンシー京都（ハイブリッド開催）

内容： 演題1： 膝関節手術後の満足度と機能回復

講師1： 栗山 新一（京都大学大学院医学研究科 感覚運動系外科学講座
整形外科 病院講師）

演題2： 運動器のアンチエイジング -骨粗鬆症・ロコモを中心に-

講師2： 大久保 直輝（京都府立医科大学大学院医学研究科
運動器機能再生外科学整形外科教室 助教）

<豊中市>

■とよなか市民健康展

日時：2022年12月4日（日） 9:00～14:30

会場：豊中市立文化芸術センター

〒561-0802 大阪府豊中市曾根東町3丁目7-2

TEL：06-6864-3901

内容：○ロコモ度テスト

○整形外科医療相談

※主催：豊中市医師会、保健所など

<松原市>

■健康フェア

日時：2022年9月17日（土） 14:00～15:00

会場：まつばらテラス

〒580-0044 大阪府松原市田井城3-104-2

TEL: 072-330-0326

内容：○講演

演題1：糖尿病・腎臓病を知りましょう

講師1：廣渡 要（ひろわたり診療所 所長）

■健康ウォーク

日時：2022年10月22日（土）

会場：まつばらテラス・松原中央公園

〒580-0044 大阪府松原市田井城3-104-2

TEL: 072-330-0326

内容：○講演

演題1：ノルディックウォークとは

講師1：松谷 之義（松谷病院 理事長）

○ノルディックの実践

○パンフレットの配布

■ロコモ健康フォーラム2022

日時：2022年11月19日（土） 14:00～16:20

会場：阿倍野区民センター大ホール

〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋4-19-118

TEL：06-4398-9877

内容：○講演

演題1：ロコモを知って楽しく生きよう！アフターコロナ！

講師1：木下 裕介（木下整形外科医院 院長）

演題2：ロコトレで元気な足腰を取り戻しましょう

講師2：宮田 重樹（宮田医院 院長）

演題3：ロコモ健康ソング「歌って笑って心と体の健康体操」

講師3：リピート山中

■新聞記事

掲載誌：産経新聞

掲載日：未定

内容：講演会終了後記事になる予定

■パンフレット配布

兵庫県

■第28回「運動器の10年・骨と関節の日」Web市民公開講座

日時：2022年10月1日（土）～2022年12月31日（土）視聴期間予定

会場：Webにて開催

内容：○講演

演題1：膝関節とロコモについて

講師1：中山 寛（兵庫医科大学整形外科学教室 講師）

演題2：脊椎とロコモについて

講師2：角谷 賢一郎（神戸大学医学部整形外科 特命准教授）

■新聞記事

掲載誌：神戸新聞

掲載日：10月初旬掲載予定

内容：ロコモティブシンドローム啓発特集

奈良県

■「運動器の健康・骨と関節の日」奈良県「整形外科」市民公開講座

日時：2022年10月9日（日） 14：00～16：00

会場：奈良県医師会館

〒634-0804 奈良県橿原市内膳町5-5-8

TEL：0744-22-8502

内容：○講演

演題1：ロコモと背骨の病気

講師1：須賀 佑磨（奈良県立医科大学整形外科 医員）

演題2：ひざの痛みとロコモ

講師2：稲垣有佐（奈良県立医科大学整形外科 学内講師）

○質疑応答

司会：墳本 敏彦（つかもと整形外科 院長）

島根県

■運動器と健康・骨と関節の日 市民公開講座

日時：2022年10月16日（日）

会場：益田赤十字病院 講堂

〒698-8501 島根県益田市乙吉町イ103-1

TEL：0856-22-1480

内容：○講演

演題1：ロコモ

講師1：米井 徹（益田赤十字病院 整形外科部長）

広島県

■「運動器の健康・骨と関節の日」整形外科講演会 コロナに克つ！ロコモに勝つ!!

日時：2022年10月16日（日）10：30～12：40

会場：中国新聞社ホール

〒730-0854 広島県広島市中区土橋町7-1

TEL：082-236-2455

内容：○講演

演題1：ロコモ・フレイルを克服して健康寿命を延ばそう！まずはロコモについて知ろう

講師1：原田 昭（医療法人昭和 原田整形外科病院 院長）

演題2：足から始めるロコモ予防 ふっと気づく足のそこ（底）

講師2：生田 祥也（広島大学病院整形外科 助教）

演題3：リハビリテーション専門医が勧めるロコモ予防運動

仕組みがわかれば効果も倍増

講師3：三上 幸夫（広島大学病院リハビリテーション科 教授）

○骨密度測定

○骨粗鬆症相談会

○ロコチェック

○3次元足型計測

主催：広島大学大学院整形外科学教室・広島県臨床整形外科医会

■新聞広告

掲載誌：中国新聞

掲載日：9月11日（日）・9月18日（日）・9月24日（土）売

内容：講演会に関する告知新聞広告

徳島県

■令和4年度徳島県「運動器の健康・骨と関節の日」

日時：2022年10月2日（日）10:00～12:00

会場：ふれあい健康館 1階ホール

〒770-8571 徳島県徳島市沖浜東2-16

TEL：088-657-0190

内容：○講演

演題1：フレイルとロコモの関わり：健康寿命延伸を目指して

講師1：藤谷 順三（徳島大学地域運動器・スポーツ医学 特任講師）

演題2：ロコモと脊柱管狭窄症：生涯自分の足で歩くために

講師2：手束 文威（徳島大学整形外科 講師）

演題3：骨粗鬆症の治療と予防：骨折しないために

講師3：米津 浩（阿南医療センター 副院長）

演題4：姿勢を良くする運動療法：毎日1ポーズから

講師4：佐藤 紀（徳島大学病院リハビリテーション部 特任講師）

香川県

■医療相談

日時： 2022年10月16日（日） 11:00～15:00

会場： イオン綾川ショッピングセンター 1F グリーンコート

〒761-2304 香川県綾歌郡綾川町萱原822-1

TEL：087-876-8100

■新聞広告

掲載誌： 四国新聞

掲載日： 10月16日（日）

内容： 健康相談に関する告知新聞広告

高知県

■高知県医師会県民健康フォーラム2022

日時：2022年10月22日（土） 15:00～17:00

会場：総合あんしんセンター

〒780-8514 高知県高知市丸の内1丁目7-45

TEL：088-822-0577

内容：○講演

演題1：加齢に伴う整形外科疾患

講師1：永野 靖典（高知大学整形外科 助教）

など

福岡県

<福岡地区>

■第26回骨と関節の日講演会

子どもたちがスポーツを続けるために、ケガや予防を考えよう！

日時：2022年10月23日（日）

会場：アクロス福岡 4階 国際会議場

〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神1丁目1番1号

TEL：092-725-9112

内容：○講演

演題1：「子どものスポーツ外傷・障害」を知る

講師1：濱田 貴広（公立学校共済組合九州中央病院関節外科 部長）

演題2：「子どものスポーツ外傷・障害」を予防する

講師2：原 賢二（久留米大学人間健康学部スポーツ医科学科 准教授）

<北九州地区>

■宣伝カーによる巡回

日時：2022年10月6日（木）・7日（金）・8日（土）

場所：北九州一円

長崎県

■テレビ番組

放送局：KTNテレビ長崎

放送日時：2022年10月14日（金）・21日（金）・28日（金） 22:52から約3分

番組名：週刊健康マガジン

内容：「骨粗しょう症」

出演：依田 周（重工記念長崎病院整形外科）

■新聞記事

掲載誌：長崎新聞

掲載日：2022年9月5日（月）

内容：「凍結肩（五十肩）」

執筆者：大宮 俊宣（大宮医院）

掲載誌：長崎新聞

掲載日：2022年9月19日（月）

内容：「女性ホルモンと手の痛み」

執筆者：竹迫 久享（たけさこ整形外科）

熊本県

■「県民のための公開講座」骨と関節の日

~~日時：2022年10月2日（日） 13:00～15:30~~

~~会場：熊本県医師会館~~

~~〒860-0811 熊本県熊本市中央区本荘3丁目3-3~~

~~TEL：096-354-3838~~

~~内容：○講演~~

~~演題1：骨粗鬆症とロコモティブシンドローム~~

~~講師1：宮本 健史（熊本大学大学院生命科学研究部整形外科学分野 教授）~~

~~演題2：ロコモティブシンドロームと腰痛~~

~~講師2：藤本 徹（熊本大学病院先進脊椎疾患治療学寄附講座 特任准教授）~~

~~演題3：ロコモティブシンドロームと肩痛~~

~~講師3：唐杉 樹（熊本大学病院整形外科 講師）~~

~~○骨密度測定（10:00～12:00）~~

新型コロナウイルス感染拡大のため中止

■テレビ番組

放送局：テレビ熊本

放送日時：月曜日 11:20～11:25

番組名：健康レポート 医療大百科

内容・出演：「ロコモと関節リウマチ」

松原 三郎（松原リウマチ科・整形外科 院長）

「ロコモと腰痛」

水溜 正也（熊本中央病院 整形外科部長）

「ロコモと骨粗鬆症」

宮本 健史（熊本大学大学院生命科学研究部整形外科学分野 教授）

「ロコモと膝痛」

伊藤 仁（伊藤整形外科 院長）

■ラジオ番組

放送局：RKKラジオ

放送日時：日曜日 17:30～18:00

番組名：サンデーDoctorsサロン

出演：吉田 正一（吉田せきつい整形外科・松原第2クリニック 院長）

■新聞記事

掲載誌：熊本日日新聞

掲載日：2022年10月9日(日)掲載予定

大分県

■運動器の健康「骨と関節の日」 市民公開講座

日時： 2022年10月16日（日） 10:00～12:30

会場： コンパルホール 400会議室

〒870-0021大分県大分市府内町1丁目5番38号

TEL： 097-538-3700

内容： ○講演

演題1： 「ロコモを知ろう ー関節と痛みとロコモー」

講師1： 糸永 一郎（大分大学整形外科 診療准教授）

○医療相談（11:00～12:30）

○パンフレットの配布

宮崎県

■市民公開講座 ひむか骨と関節を考える会ー動く喜び、動ける幸せー

日時：2022年10月16日（日）10：00～12：00

会場：宮崎県総合保健センター 5階大研修室

〒880-0032 宮崎県宮崎市霧島1丁目1-2

TEL：0985-38-5512

内容：○講演

演題1：「ホネ折り損にならないために～日曜に勉強、月曜から実践～」

講師1：日吉 優（宮崎大学整形外科 助教）

演題2：「あなたの腰痛はどのタイプ？治療法はなに？」

講師2：後藤 啓輔（ごとう整形外科 院長）

演題3：「手のしびれ」

講師3：川越 正一（川越整形外科医院 院長）

演題4：「運動器を元気に！ロコモ体操」

講師4：帖佐 悦男（宮崎大学整形外科 教授）

沖縄県

■健康長寿沖縄を取り戻せ！寝たきりにならないために

ーフレイル・ロコモを学ぶー

日時：2022年10月9日（日）14：00～16：00

会場：那覇ぶんかテンプス館 4Fホール

〒900-0013 沖縄県那覇市牧志3丁目2番10号

TEL：098-868-7810

内容：○講演

演題1：沖縄における危機

講師1：西田 康太郎（琉球大学医学部整形外科学講座 教授）

演題2：フレイルって何？

講師2：大屋 祐輔（琉球大学医学部第三内科学講座 教授）

演題3：ロコモって何？

講師3：永山 盛隆（友愛医療センター人工関節センター センター長）

演題4：フレイル・ロコモと栄養

講師4：國仲 小織（沖縄大学健康栄養学部管理栄養学科 准教授）

○ロコトレ実演

琉球大学病院リハビリテーション部 理学療法士

○パネルディスカッション

司会：東 千夏（琉球大学医学部整形外科学講座 医局長）

登壇：西田 康太郎（琉球大学医学部整形外科学講座 教授）

永山 盛隆（友愛医療センター人工関節センター センター長）

國仲 小織（沖縄大学健康栄養学部管理栄養学科 准教授）

理学療法士（琉球大学病院リハビリテーション部）

■新聞広告

掲載誌：琉球新報、沖縄タイムス

掲載日：2022年10月8日（土）

内容：市民セミナーに関する告知、及びフレイル・ロコモに関する寄稿

■テレビCM放映

放送局：沖縄テレビ、琉球放送

放映期間：2022年10月中

■那覇市役所庁舎内モニターCM放映

放映期間：2022年11月～2023年12月（予定）

■ポスター掲出

場所：沖縄県内 整形外科関連病院（クリニック）、内科クリニック、調剤薬局