

平成 19 年 9 月 6 日

平成 19 年度 「運動器の 10 年・骨と関節の日」関連行事予定

- この資料は、各県の臨床整形外科医会と整形外科医会の担当者のご協力により、作成したものです。
- 平成 19 年 8 月 28 日現在の行事予定ですので、内容などについては変更する場合があります。
各都道府県行事予定の詳細につきましては、添付の「各都道府県お問い合わせ先一覧」をご参照ください。

社団法人 日本整形外科学会

平成 19 年度「運動器の 10 年・骨と関節の日」電話医療相談全国一覧

月 日	受付時間	都道府県	電話番号
10 月 1 日 (月) ～10 月 19 日 (金) _日曜・祝日を除く	月～木 8 : 30～17 : 30 金・土 8 : 30～12 : 30	岩手県	019-622-1121
10 月 3 日 (水)	10 : 00～12 : 00 13 : 00～15 : 00	神奈川県 (県央地区)	0120-552-786
10 月 4 日 (木)	10 : 00～15 : 00	神奈川県 (横須賀市)	0120-706-414
	9 : 00～16 : 00	北海道	011-631-7820
10 月 8 日 (月)	10 : 00～17 : 00	東京都 (日本整形外科学会)	03-3816-8768
10 月 9 日 (火) 10 日 (水)	13 : 00～14 : 00	石川県	076-242-6789
10 月 11 日 (木)	9 : 00～16 : 00	東京都	03-3259-4771
10 月 13 日 (土)	14 : 00～18 : 00	香川県	087-831-0911
10 月 14 日 (日)	10 : 00～16 : 00	福井県	_フリーダイヤルを 予定
	10 : 00～16 : 00	愛媛県	089-943-7582
10 月 28 日 (日)	9 : 00～12 : 00	広島県	082-232-7211

北海道

■市民公開講座

日 時：10月8日（月） 13：30～15：00

会 場：札幌市医師会館 5階

〒060-8581 北海道札幌市中央区大通西19丁目

【内 容】

演題：「転ぶワケと転ばないコツ ～運動器不安定症を防ぐために～」

講師 横串 算敏 （溪仁会西円山病院 副院長）

■医療相談

日 時：10月8日（月・祝日） 15：00～16：00

会 場：札幌市医師会館 5階

■電話医療相談

日 時：10月4日（木） 9：00～16：00

T E L：011-631-7820

■新聞広告

北海道新聞全道版朝刊 10月4日（木）

「運動器の10年・骨と関節の日」の告知と「運動器不安定症」に関する記事一面広告

（札幌医科大学整形外科 山下敏彦教授のインタビュー記事）を予定

青森県

<青森市>

■市民公開講座

日 時：10月13日（土） 15：30～16：30

会 場：アウガ 5階 AV多機能ホール

〒030-0801 青森県青森市新町 1-3-7

【内 容】

演題：運動器不安定症について

「骨粗しょう症や下肢関節障害との関係、日常生活への影響について」

講師 丹野 雅彦 （青森慈恵会病院 院長）

■医療相談

日 時：10月13日（土） 16：30～17：30

会 場：アウガ 5階 AV多機能ホール

<弘前市>

■「運動器の10年 骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月20日（土） 15：00～17：00

会 場：弘前駅前市民ホール

〒036-8004 青森県弘前市大町 3-2-1 ジョッパル内 4階

【内 容】

演題：「いい歳なのに元気者 ～運動器不安定症にならないために～」

講師 片野 博 （弘前記念病院股関節センター センター長）

■医療相談

日 時：10月20日（土） 16：00～17：00

会 場：弘前駅前市民ホール

<八戸市>

■市民公開講座

日 時：10月20日（土） 13：30～16：00

会 場：八戸市公会堂

〒031-0075 青森県八戸市内丸 1-1-1

【内 容】

演題：「あなたの関節は大丈夫？」

～股関節痛、膝関節痛でお困りの方へ 疼痛をなくして快適な生活を～

講師 藤井 一晃 （八戸平和病院整形外科 科長）

■医療相談

日 時：10月20日（土） 15：00～16：00

会 場：八戸市公会堂

秋田県

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念行事

～運動器と整形外科・運動器とは・・・寝たきりにならないために～

日 時：10月13日（土） 12：00～16：00

会 場：秋田市文化会館 小ホール

〒010-0951 秋田県秋田市山王 7-3-1

【内 容】

○骨密度測定等 12：00～14：00

○基調講演 14：00～14：30

演題：未定

講師 島田 洋一 （秋田大学医学部神経運動器学講座整形外科学分野 教授）

○パネルディスカッション 14：30～15：30

■医療介護相談

日 時：10月13日（土） 15：30～16：00

会 場：秋田市文化会館 小ホール

秋田魁新報社と共催で、医療介護に関する相談に応じる

■新聞広告

・10月8日（月） 秋田魁新報

上記行事の告知広告

・秋田魁新報社の社告掲載 2回予定 ※掲載日未定

■テレビCM

秋田テレビにて上記記念行事のスポットコマーシャル ※日時未定

山形県

<村山地区>

■山形「整形外科」イベント

日 時：10月14日（日） 14：00～15：00

会 場：山形県山形市霞城セントラル 3階 視聴覚室

〒990-8580 山形県山形市城南町 1-1-1

【内 容】

○講演会

演題：「運動器不安定症と骨粗しょう症」

座長 設楽 正彰 （設楽整形外科 院長）

講師 小林 真司 （山形大学整形外科リハビリテーション部 講師）

■市民健康相談

日 時：10月14日（日） 15：00～16：00

会 場：山形市霞城セントラル 3階 視聴覚室

■新聞広告

山形新聞 ※掲載日未定

■その他

- ・イベント告知ポスター掲出
- ・イベント告知チラシ配布

<鶴岡地区>

■ヘルスアップセミナー

日 時：10月13日（土） 14：00～17：00

会 場：山形県鶴岡市勤労者会館 大ホール

〒997-0033 山形県鶴岡市泉町 8-57

【内 容】

○講演会

演題：「健康スポーツを安全に行うために」

講師 上野 欣一 （上野整形外科 院長）

○ビデオ上映

寝たきり防止等

○ショートレクチャー

介護老人保健施設「みずばしょう」施設スタッフによる

＜酒田地区＞

■メディアを通じた広報活動

地方紙、コミュニティ新聞に「運動器の10年・骨と関節の日」を告知し、整形外科を標榜するクリニック、診療所、病院を掲載

岩手県

■市民公開講座

日 時：10月20日（土） 14：00～16：40

会 場：岩手県医師会館

〒020-8584 岩手県盛岡市菜園 2-8-20

【内 容】

○講演会

基調講演：「運動器不安定症とは」

講師 白沢 栄嗣 （白沢整形外科医院 院長）

演題1：「背骨のケガと病気で歩けなくならないために」

講師 加藤 貞文 （かとう整形外科クリニック 院長）

演題2：「脚のケガと病気で寝たきりにならないために」

講師 白石 秀夫 （岩手医科大学整形外科 講師）

○体操教室

運動器不安定症を防ぐ体操

■医療相談

日 時：10月20日（土）12：00～14：00

場 所：岩手県医師会館

■電話医療相談

日 時：10月1日（月）～10月19日（金）

月～木 8：30～17：30／金・土 8：30～12：30 ※日曜・祝日を除く

T E L：019-622-1121

■新聞広告

岩手日報 9月24日（月）

市民公開講座に関する告知広告

宮城県

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念講演会

日 時：10月14日（日） 14：00～15：00

会 場：仙台市福祉プラザ 2階 ふれあいホール

〒980-0022 宮城県仙台市青葉区五橋 2-12-2

【内 容】

演題：「運動器不安定症 ひざの痛み」

講師 本間 哲夫 （本間記念東北整形外科 院長）

■医療相談「整形外科なんでも相談」

日 時：10月14日（日） 15：00～16：00

会 場：仙台市福祉プラザ 1階 プラザホール（予定）

福島県

■健康フェスタ 2007

日 時：9月29日（土） 13：30～14：00

会 場：福島市保健福祉センター 5階 大会議室

〒960-8002 福島県福島市森合町 10-1

【内 容】

○講演会

演題：「健やかに生きるためにできること」

講師 大谷 晃司 （福島県立医科大学整形外科学 講師）

■「コツコツウオーク in 福島」ぐるっと福島 100 散歩

日 時：10月6日（土）～10月8日（月・祝日）

会 場：福島市保健福祉センター（予定）

〒960-8002 福島県福島市森合町 10-1

【内 容】

○ウォーキング（3日間開催）

上記会場を集合場所とした市内ウォーキング

○市民健康ウォーキング教室（3日間開催）

※詳細未定

○医療相談

日 時：10月8日（月・祝日） 13：00～16：00

会 場：福島市保健福祉センター 4階 保健指導室

■医療相談

日 時：9月2日（日） 9：00～16：00

会 場：会津若松市文化センター 健康相談コーナー

〒965-0807 福島県会津若松市城東町 14-52

「会津若松市健康まつり」にて

■新聞広告

福島民報朝刊 10月8日（月・祝日）

「運動器の10年・骨と関節の日」の啓発広告を掲載

新潟県

<新潟地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念行事

日 時：10月13日（土） 14：00～17：00

会 場：朱鷺メッセ 2階 スノーホール

〒950-0078 新潟県新潟市中央区万代島 6-1

【内 容】

○講演会

演題1：「アンチエイジング：寝たきりにならないための知恵」

講師 山本 智章 （新潟リハビリテーション病院 副院長）

演題2：「心と体（運動器）を元気にするリズム体操」

講師 宮北 栄利子 （高齢者体力づくり支援士）

○体験・デモンストレーションとメディカルチェック

テーマ：「あなたは片脚で何秒立てますか？ 自分の運動器をチェックしましょう」

デモンストレーター 佐藤 美緒子、渋谷 建昭、羽賀 冴子

（新潟リハビリテーション病院理学療法科）

<中越地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念行事講演会

日 時：10月6日（土） 13：30～16：00

会 場：長岡リリックホール シアター

〒940-2101 新潟県長岡市寺島町 315

【内 容】

演題1：「かたくない骨の話 ～健康における骨の役割」

講師 中村 利孝 （産業医科大学整形外科 教授）

演題2：「落語 ～笑いは心の処方箋～」

講師 橘家 圓太郎 （落語家 師匠）

群馬県

■市民公開講座「『腰の痛み』でお悩みの中高年の方へ」(仮題)

日 時：10月14日(日) 13:30～15:00

会 場：刀城会館

〒371-8511 群馬県前橋市昭和町 3-39-22 群馬大学医学部内

【内 容】

演題1：「“腰の痛み”はどうしておこるの？」(仮題)

講師 飯塚 伯 (群馬大学医学部整形外科 助教)

演題2：「体操で防ごう！治そう！“腰の痛み”」(仮題)

講師 未定 (群馬県理学療法士)

演題3：「“腰の痛み”はどんなときに手術をするの？」(仮題)

講師 反町 泰紀 (群馬大学医学部整形外科 助教)

栃木県

< 県北地区 >

■講演会「元気の素は医食同源」

日 時：10 月 7 日（日） 13：00～15：30

会 場：那須野が原ハーモニーホール 小ホール

〒324-0041 栃木県大田原市本町 1-2703-6

【内 容】

演題 1：「東洋医学的食養生のはなし」

講師 城山 哲 （茨城県ひたちなか市 城山薬局）

演題 2：「痛みとしびれの漢方治療」

講師 吉田 祐文 （大田原赤十字病院整形外科 部長）

< 県央地区 >

■「運動器の 10 年・骨と関節の日」記念行事

日 時：10 月 14 日（日） 13：00～16：00

会 場：宇都宮市保健センター

〒321-0964 栃木県宇都宮市駅前通り 1-4-6 ララスクエア宇都宮 9 階

【内 容】

○講演会

演題：「中高年からの運動機能低下を防ぐために」

講師 中間 季雄 （自治医科大学整形外科 准教授）

○骨量測定

30 歳以上の方／定員 150 名に実施

○健康相談

日常の生活様式と腰痛、膝の痛み、スポーツ障害など骨と関節の病気について
整形外科専門医が対応

■新聞広告

下野新聞 掲載日未定

県北、県央、栃木、佐野各地区の記念行事に関する告知広告

<栃木市>

■骨コツ元気アップ教室

日 時：10月9日（火） 13：00～15：00

会 場：栃木市保健福祉センター 機能訓練室

〒328-0027 栃木県栃木市今泉町 2-1-40

【内 容】

○講演会

演題：「骨粗しょう症の予防と治療」

講師 大家 準 （おおやクリニック 院長）

<佐野市>

■第13回「運動器の10年・骨と関節の日」記念行事

日 時：10月13日（土） 14：00～17：00

会 場：佐野市医師会館

〒327-0832 栃木県佐野市植上町 1678

【内 容】

○骨塩定量 14：00～15：00

骨塩の測定（MD法）実施

○講演会 15：00～16：00

演題：「中高年からの運動機能低下を防ぐために」

講師 中間 季雄 （自治医科大学整形外科 准教授）

○医療相談 16：00～17：00

埼玉県

■講演会「寝たきりにならないために ～運動器不安定症とは～」

日 時：10月14日（日） 15：00～17：00

会 場：埼玉県県民健康センター

〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町 3-5-1

【内 容】

演題1：「骨粗鬆症治療と骨折」

講師 遠藤 直人 （新潟大学医歯学総合研究科整形外科学分野 教授）

演題2：「転倒を予防するためには」

講師 坂田 悞教 （埼玉県立大学保健医療福祉学部 教授）

■ヒッププロテクター展示

日 時：10月14日（日） 13：00～17：00

会 場：埼玉県県民健康センター

■骨密度測定

日 時：10月14日（日） 13：00～14：30

会 場：埼玉県県民健康センター

超音波法による踵骨の骨量測定を実施

■医療相談

日 時：10月14日（日） 13：00～14：30

会 場：埼玉県県民健康センター

埼玉県整形外科医会の医師10名が対応

千葉県

■平成 19 年度「運動器の 10 年・骨と関節の日」記念シンポジウム

日 時：10 月 13 日（土） 15：00～17：00

会 場：千葉市総合保険医療センター 5 階 講堂

〒261-8755 千葉県千葉市美浜区幸町 1-3-9

【内 容】

○特別講演

演題：「運動器不安定症との戦い ― いつまでも元気で過ごすために ―」

講師 吉永 勝訓 （千葉県千葉リハビリテーションセンター センター長）

東京都

■電話医療相談

日 時：10 月 8 日（月） 10：00～17：00 T E L：03-3816-8768

日 時：10 月 11 日（木） 9：00～16：00 T E L：03-3259-4771

■新聞広告

毎日新聞朝刊 東京本社版（一都六県、山梨県、静岡県） 10 月 10 日（水）

「その“痛み”や“しびれ”が『寝たきり』、『閉じこもり』などになる前に」をタイトルに
運動器不安定症を啓発

神奈川県

<藤沢市>

■骨と関節の健康フェスティバル 2007

日 時：10月4日（木） 10：00～15：00

会 場：藤沢市保健所 南保健センター

〒251-0022 神奈川県藤沢市鵠沼 2131-1

【内 容】

○講演会 10：00～11：00

演題：「中高年齢者の腰痛と下肢痛」

講師 本田 淳 （藤沢市民病院整形外科 医長）

○医療相談

日 時：10月4日（木） 11：00～15：00

会 場：藤沢市保健所 南保健センター

<相模原市>

■第3回市民健康セミナー

「整形外科とアンチエイジング ～生きる喜び、食する楽しみ～」

日 時：10月8日（月・祝日） 14：00～17：00

会 場：相模原市グリーンホール 多目的（小）ホール

〒228-0803 神奈川県相模原市相模大野 4-4-1

【内 容】

○講演会

演題1：「グッドバイ・腰痛」

講師：斉藤 裕 （厚生連相模原協同病院整形外科 部長）

演題2：「ひざ元健康法」

講師：森 俊仁 （国立病院機構相模原病院リウマチ科 リウマチ診療部長）

演題3：「和食の底力」

講師：小泉 武夫 （東京農業大学応用生物科学部醸造科学科 教授）

○チアダンス

シニアチアダンスチーム「ジャパンポンポン」による公演

＜鎌倉市＞

■市民健康セミナー

日 時：10月27日（土） 13：30～16：30

会 場：鎌倉市地域医療センター 2階 講堂

〒248-0013 神奈川県鎌倉市材木座 3-5-35

【内 容】

演題1：「骨密度と体脂肪率と運動」

講師 谷嶋 二三男 （横浜市立大学国際情報学部運動スポーツ教室 教授）

演題2：「運動器不安定症とは」

講師 井上 馨 （鎌倉市医師会会員）

演題3：「運動器の10年について」

講師 吉田 元久 （鎌倉市医師会会員）

＜県央地区＞

■市民公開講座

日 時：10月6日（土） 14：00～16：30

会 場：厚木市文化会館 集会室

〒243-0032 神奈川県厚木市恩名 1-9-20

【内 容】

演題1：「腰痛をきたす疾患について」

講師 伊室 貴 （厚木市立病院整形外科 部長）

演題2：「腰痛に対する運動療法」

講師 前川 威巳 （厚木市立病院理学療法室 理学療法士）

演題3：「骨粗鬆症に効果のある食事療法」

講師 永田 章二 （厚木市立病院栄養管理指導室 管理栄養士）

■市民医療相談

日 時：10月6日（土） 16：30～

会 場：厚木市文化会館 集会室

希望者は当日会場にて申し込み

■電話医療相談

日 時：10月3日（水） 10：00～12：00／13：00～15：00

T E L：0120-552-786（フリーダイヤル）

<川崎市>

■市民公開講座

日 時：10月21日（日） 10：00～11：00

会 場：エポック中原 7階 大会議室

〒211-0053 神奈川県川崎市中原区上小田中 6-22-5

【内 容】

演題：「膝の痛みについて ～変形性膝関節症を中心に～」

講師 三木 浩 （帝京大学医学部附属溝口病院整形外科 客員教授）

■医療相談会

日 時：10月21日（日） 11：00～12：00

会 場：エポック中原 7階 大会議室

<平塚市>

■市民公開講座

日 時：10月6日（土） 14：00～16：00

会 場：ラスカ・ホール

〒254-0034 神奈川県平塚市宝町 1-1 平塚ラスカ ステーションビル 6階

【内 容】

○講演会

演題1：「転ばぬ先の杖と知恵」（仮題）

講師 武内 典夫 （済生会平塚病院 院長・整形外科）

演題2：「転倒予防のための健康体操」（仮題）

講師 入野 隆仁 （済生会平塚病院 主任理学療法士）

○医療相談

骨粗しょう症に関する医療相談

■市民公開講座

日 時：10月23日（火） 19：30～21：00

会 場：ホテルサンライフガーデン 6階 シルクロード

〒254-0025 神奈川県平塚市榎町 9-41

【内 容】

演題：「生涯スポーツとしての筋力トレーニング

～成長期（小学生・中学生）を対象として～」

講師 有賀 誠司 （東海大学スポーツ医科学研究所 准教授）

■第 20 回平塚市健康フェスティバル

日 時：10 月 28 日（日） 9：00～15：00

会 場：平塚市総合公園

〒254-0074 神奈川県平塚市大原 1-1

【内 容】

- 各種展示コーナーの開設
- 気軽に参加できる各種スポーツやレクリエーションを実施
- ウォーキング大会
- スポーツ医事相談 9：00～15：00
専用ブースで希望者に行う
- 骨密度（骨量）測定 9：00～15：00
専用ブースで超音波法による踵骨の骨密度測定を実施
原則として 50 歳以上の女性、先着 150 名まで
（骨粗しょう症のリスクファクターの高い人を優先）

■その他

ポスター掲出、パンフレット配布

<横浜市>

■2007 年「運動器の 10 年・骨と関節の日」市民講座

日 時：10 月 11 日（木） 14：00～16：30

会 場：横浜市民文化会館関内ホール 小ホール

〒231-8455 神奈川県横浜市中区住吉町 4-42-1

【内 容】

演題 1：「運動器不安定症とは？」

講師 古谷 正博 （古谷整形外科 院長）

演題 2：「運動器不安定症をもたらす膝と足の変形性関節症の治療」

講師 竹内 良平 （横浜市立大学整形外科 准教授）

演題 3：「高齢者の背骨の病気」

講師 斎藤 知行 （横浜市立大学整形外科 教授）

<横須賀市>

■電話医療相談

日 時：10 月 4 日（木） 10：00～15：00

T E L：0120-706-414（フリーダイヤル）

山梨県

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念行事 ～いつまでも元気で暮らしを～

日 時：10月13日（土） 13：30～16：30

会 場：山梨県立文学館 大講堂

〒400-0065 山梨県甲府市貢川 1-5-35

【内 容】

○講演会

演題：「転ばないためのリハビリ お話と実演」

講師 中島 育昌 （社会保険鰺沢病院 院長）

○骨密度測定（先着 150 名様無料）

○アトラクション「琴と尺八の調べ」

■医療相談

日 時：10月13日（土） 13：30～16：30

会 場：山梨県立文学館 大講堂

富山県

■骨と健康を考えるシンポジウム

日 時：9月8日（土） 14：00～16：00

会 場：北日本新聞ホール

〒930-0094 富山県富山市安住町 2-14

【内 容】

テーマ：「足元がよろけたら ～運動器不安定症をご存知ですか？～」

座長 野村 忠雄 （富山県高志リハビリテーション病院 院長）

シンポジスト 大成 永人 （大成整形外科医院 院長）

三輪 茂樹 （三輪整形外科医院 院長）

山田 均 （高岡市民病院 副院長）

影近 謙治 （市立砺波総合病院リハビリテーション科 部長）

石川県

■電話医療相談

日 時：10月9日（火）・10日（水） 13：00～14：00

T E L：076-242-6789

福井県

■電話医療相談

日 時：10月14日（日） 10：00～16：00

T E L：※フリーダイヤルを予定

■新聞広告

福井新聞朝刊 10月14日（日）

「運動器の10年・骨と関節の日」、「運動器不安定症」のポスター掲載と電話医療相談の告知

静岡県

< 東部地区 >

■「運動器の 10 年・骨と関節の日」市民講座と医療相談

日 時：10 月 13 日（土） 14：00～17：00

会 場：沼津医師会館

〒410-0881 静岡県沼津市八幡町 82

【内 容】

○講演会 14：00～16：00

演題 1：「寝たきりにならないために・・・運動器不安定症」

講師 井上 慶三 （瀬尾記念慶友病院 院長）

演題 2：「困ったひざ ～スポーツ傷害から変形性膝関節症まで～」

講師 大城 博 （おおしろ整形外科クリニック 院長）

○医療相談 16：00～17：00

整形外科疾患に関する一般の方々からの質問を会員医師が応じる

< 中部地区 >

■「運動器の 10 年・骨と関節の日」講演会

日 時：10 月 13 日（土） 14：00～15：30

会 場：毎日江崎ビル 9 階 江崎ホール

〒420-0035 静岡県静岡市葵区七間町 8-20

定 員：先着 150 名

【内 容】

演題 1：「腰部脊柱管狭窄症」 14：00～14：45

講師 浦崎 哲哉 （静岡済生会総合病院 整形外科科長）

演題 2：「運動器不安定症：寝たきりを防ぐために」 14：45～15：30

講師 望月 邦憲 （望整形外科 院長）

■医療相談

日 時：10 月 13 日（土） 16：00～17：00

会 場：毎日江崎ビル 9 階 江崎ホール

■新聞・雑誌広告

ミニコミ誌「静岡みたい聞きたい」、「さんらいふ」、タンタン江崎新聞社、静岡市広報に告知広告を掲載 ※詳細未定

■テレビ出演

静岡新聞、SBS 放送、NHK 放送にて告知 ※詳細未定

■その他

ポスター、チラシ作成

<西部地区>

■講演会

日 時：10 月 13 日（土） 14：00～15：30

会 場：浜松科学館 1 階 大ホール

〒430-0923 静岡県浜松市中区北寺島町 256-3

【内 容】

演題 1：「運動器不安定症について

～めざせ健康寿命 90 歳 動く喜び動ける幸せ～」

講師 藤野 圭司 （藤野整形外科医院 院長）

演題 2：「あなたの老後は大丈夫？ ～骨と関節の話～」

講師 森 諭史 （聖隷浜松病院骨関節外科・教育担当 部長）

■医療相談

日 時：10 月 13 日（土） 15：30～16：30

会 場：浜松科学館 1 階 大ホール

浜松整形外科医会会員 8 名が対応

愛知県

■「10月8日は運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月14日（日） 13：30～16：20

会 場：栄ガスビル ホール

〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄 3-15-33 栄ガスビル5階

【内 容】

演題1：未定

講師 天野 鎮雄 （劇団劇塾 主宰）

演題2：「リウマチについて」

講師 浅井 富明 （あさいリウマチ整形クリニック 院長）

演題3：「骨粗鬆症について」

講師 水谷 陽子 （水谷病院 副院長）

■医療相談会

日 時：10月14日（日） 13：30～15：30

会 場：栄ガスビル 小会議室

■新聞広告

中日新聞朝刊 10月初旬

岐阜県

■市民公開講座「骨と関節の健康セミナー」

日 時：10月14日（日） 13：00～15：30

会 場：岐阜市民文化センター 2階 小劇場

〒500-8842 岐阜県岐阜市金町 5-7-2

定 員：500名

【内 容】

○講演会

演題：「膝関節痛で悩む人のために・・・」

講師 森 敦幸 （岐阜大学整形外科）

○健康体操

講師 小木曾 昌子 （スタジオダンシングハート）

○いきいきライフ“空手と健康”

講師 若井 敦子 （エンカレッジ空手プロデューサー）

■ラジオ出演

岐阜放送 「岐阜県医師会 ラジオホームドクター」 10月1日（木）～31日（水）

15：50～15：55 ※週1回 曜日未定

岐阜県医師会会員が、リスナーからの整形外科一般に関する相談を電話で対応

■新聞広告

岐阜新聞 10月第2週

会員全員の広告および運動器不安定症についての寄稿記事

三重県

<桑名市>

■市民公開講座「運動器の10年・骨と関節の日」

日 時：10月20日（土） 14：00～16：00

会 場：くわなメディアライヴ 1階 多目的ホール

〒511-0068 三重県桑名市中央町 3-79

【内 容】

開会挨拶 近藤 尚嗣 （近藤整形外科 院長）

座長 菅井 博哉 （すがい整形外科 院長）

演題1：「骨粗しょう症とは」

講師 中瀬古 健 （山本総合病院整形外科 部長）

演題2：「治療と予防について」

講師 若林 徹 （桑名市民病院整形外科）

演題3：「骨を丈夫にする食事」

講師 瀬古 ちさと （いなべ総合病院 管理栄養士）

演題4：「転倒予防の運動」

講師 水谷 博 （山本総合病院 理学療法士）

■健康相談

日 時：10月20日（土） 15：30～16：00

会 場：くわなメディアライヴ 1階 多目的ホール

希望者は当日受付にて申し込み

<四日市市>

■市民公開講座「運動器の10年・骨と関節の日」

日 時：10月20日（土） 13：30～16：00

会 場：じばさん三重 6階 ホール

〒510-0075 三重県四日市市安島 1-3-18

【内 容】

座長 森下 浩一郎 （四日市社会保険病院整形外科 部長）

演題1：「中高年者の腰痛と整形外科」

講師 水谷 正巳 （あさけが丘診療所 院長）

演題2：「圧迫骨折の治療方針」

講師 石黒 茂夫 （小山田記念温泉病院整形外科）

演題3：「骨粗しょう症（腰痛）に対する運動療法」

講師 伊藤 貴之 （四日市社会保険病院 理学療法士）

■健康相談

日 時：10月20日（土） 15：00～16：00

会 場：じばさん三重 6階 ホール

希望者は当日受付にて申し込み

＜鈴鹿市＞

■市民公開講座「運動器の10年・骨と関節の日」

日 時：10月20日（土） 14：00～16：00

会 場：鈴鹿市ふれあいセンター ふれあいホール

〒513-0816 三重県鈴鹿市南玉垣 6600

【内 容】

演題1：「骨粗しょう症について」

座長 浜口 謙蔵 （浜口整形外科 院長）

講師 福島 達樹 （鈴鹿回生病院整形外科 医長）

演題2：「骨粗しょう症の薬物療法」

座長 村嶋 洋司 （むらしま整形外科 院長）

講師 山田 浩之 （鈴鹿中央総合病院整形外科 医長）

演題3：「骨粗しょう症に伴う骨折と治療」

座長 瀬戸 正史 （せと整形外科 院長）

講師 近藤 哲士 （村瀬病院 副院長）

■健康相談

日 時：10月20日（土） 15：30～16：00

会 場：鈴鹿市ふれあいセンター ふれあいホール

希望者は当日受付にて申し込み

<津市>

■市民公開講座「運動器の10年・骨と関節の日」

日 時：10月20日（土） 13：30～15：30

会 場：津地区医師会館 2階 大ホール

〒514-0002 三重県津市島崎町 97-1

【内 容】

○公開講座

司会 小川 邦和 （三重中央医療センター整形外科 医長）

村島 隆文 （むらしま整形外科 院長）

演題1：「骨粗しょう症の薬物療法について」

講師 須藤 啓広 （三重大学大学院運動器外科学 准教授）

演題2：「骨粗しょう症の食事療法について」

講師 猪田 秀子 （津生協病院栄養科 科長）

演題3：「骨粗しょう症の運動療法について」

講師 高山 茂之 （三重中央医療センターリハビリテーション科）

○実技指導

転倒防止の体操

<松阪市>

■市民公開講座「運動器の10年・骨と関節の日」

日 時：10月20日（土） 14：00～16：00

会 場：松阪中央総合病院 2階 多目的ホール

〒515-8566 三重県松阪市川井町字小望 102

【内 容】

○講演会 14：00～15：00

演題1：「骨粗しょう症 ～予防あなたの骨は大丈夫ですか？～」

講師 今原 敏博 （済生会松阪総合病院 副院長）

演題2：「骨粗しょう症の食事」

講師 村林 由紀 （済生会松阪総合病院 管理栄養士）

○健康相談（栄養指導） 15：00～16：00

希望者は当日受付にて申し込み

■骨密度測定

日 時：10月20日（土） 14：00～16：00

会 場：松阪中央総合病院 2階 多目的ホール

希望者は当日受付にて申し込み

＜伊勢市＞

■市民公開講座「運動器の10年・骨と関節の日」

日 時：10月20日（土） 13：00～16：00

会 場：伊勢市生涯学習センター いせトピア 多目的ホール

〒516-8520 三重県伊勢市黒瀬町 562-12

【内 容】

総合司会 山添 好宏 （山添整形外科 院長）

はじめに 14：00～14：10

「運動器の10年・骨と関節の日」開催について

細井 哲 （鈴鹿医療科学大学 教授）

特別講演 14：10～15：00

「今ならまにあう骨粗しょう症の予防」

講師 原 隆久 （市立伊勢総合病院 医療部長）

■骨密度測定

日 時：10月20日（土） 13：00～16：00

会 場：伊勢市生涯学習センター いせトピア 多目的ホール

■健康相談

日 時：10月20日（土） 15：00～16：00

会 場：伊勢市生涯学習センター いせトピア 多目的ホール

希望者は当日受付にて申し込み

<伊賀市>

■市民公開講座「運動器の10年・骨と関節の日」

日 時：10月20日（土） 14：00～16：00

会 場：ウエルサンピア伊賀 6階

〒518-0809 三重県伊賀市西明寺 2756-104

【内 容】

開会挨拶

「運動器の10年・骨と関節の日」開催について

山崎 征治 （伊賀市立上野総合市民病院 副院長）

講演会

演題1：「骨粗しょう症について」

講師 園田 潤 （名張市民病院 副院長）

演題2：「転倒しない身体をつくろう」

講師 猪田 茂生 （伊賀市立上野総合市民病院 理学療法士）

■健康相談

日 時：10月20日（土） 15：30～16：00

会 場：ウエルサンピア伊賀 6階

希望者は当日受付にて申し込み

<尾鷲市>

■市民公開講座「運動器の10年・骨と関節の日」

日 時：10月20日（土） 14：00～16：00

会 場：尾鷲市民文化会館 セギヤマホール 小ホール

〒519-3613 三重県尾鷲市瀬木山町 7-1

【内 容】

司会 西村 淳喜 （西村整形外科 院長）

演題1：「骨粗しょう症について」

講師 佐野 哲也 （尾鷲総合病院整形外科 医長）

演題2：「転ばない体作り」

講師 松井 奈実 （特定非営利活動法人在宅ケアグループ あいあい理学療法士）

■健康相談

日 時：10月20日（土） 15：30～16：00

会 場：尾鷲市民文化会館 セギヤマホール 小ホール

希望者は当日受付にて申し込み

奈良県

■「運動器の10年・骨と関節の日」整形外科イベント 市民講座

日 時：10月13日(土) 15:00～16:30

会 場：奈良県医師会館

〒634-0804 奈良県橿原市内膳町 5-5-8

【内 容】

演題1:「奈良県における高齢者転倒骨折」

講師 服部 耕治 (奈良県立医科大学住居医学講座 准教授)

演題2:「高齢者の転倒とその対策について」

講師 林 雅弘 (奈良県総合リハビリテーションセンター 整形外科部長)

■医療相談

日 時：10月13日(土) 15:00～16:30

会 場：奈良県医師会館

■リビング紙・ホームページ上での広告

・奈良地域情報誌「ならリビング」 10月5日(金)

・「ならリビング」ホームページ 7月10日(火)～10月13日(土)

上記イベントの開催告知広告

■その他

地方自治体、公共施設へのポスター掲示とパンフレットの配布

京都府

■公開講座「あなたの膝は元気ですか？」

日 時：10月8日（月・祝日） 14：00～16：30

会 場：ハートピア京都（京都府立総合社会福祉会館）

〒604-0874 京都市中京区竹屋町通烏丸東入る清水町 375

【内 容】

○講演会 14：00～15：30

「中高年者の膝を元気にする方法」

演題1：「膝の痛みの原因とその予防」

講師 新井 祐志 （京都府立医科大学整形外科 講師）

演題2：「膝の痛みをなおしてしまおう」

講師 中川 泰彰 （京都大学整形外科 講師）

○相談会 15：30～16：30

運動器疾患に関する何でも相談会

担当医師：京都整形外科医会理事、京都整形外科医会会員

■第34回くらしと健康展「知って防ごう メタボリックシンドローム」

日 時：9月15日（土）・16日（日） 10：00～16：00

会 場：京都府総合見本市会館 パルスプラザ 1階 展示場

〒612-8450 京都府京都市伏見区竹田鳥羽殿町 5

【内 容】

○健康相談

○骨密度測定

○運動教室

○血管年齢チェック

○身長、体重、腹囲測定

○食事診断

○食事展示

○医療被曝相談

○放射線 Q&A など

■「運動器の10年・骨と関節の日」京都講演会

日 時：2008年1月20日（日） 14：00～16：00

会 場：ぱるるプラザ京都 5階 会議室 A

〒600-8216 京都府京都市下京区東洞院通七条下ル東塩小路町 676-13

テーマ：「関節リウマチ」 ※詳細未定

大阪府

■講演会

日 時：10月13日（土） 14：00～

会 場：西成区民センター

〒557-0041 大阪府大阪市西成区岸里 1-1-50

【内 容】

演題1：「運動器不安定症」

講師 赤木 繁夫 （香里ヶ丘有恵会病院 副院長）

演題2：「楽しい体操」

講師 吉中 康子 （京都学園大学人間文化学部 教授）

<吹田市摂津市合同>

■講演会

日 時：10月6日（土） 14：00～

会 場：千里市民センター

〒565-0862 大阪府吹田市津雲台 1-1-D2

【内 容】

○講演会

演題：「運動器不安定症にならないために ～豊かな老後を迎えましょう～」

講師 黒川 正夫 （済生会吹田病院 副院長）

○骨塩定量

○健康相談

<西成区>

■みんなの健康展

日 時：10月27日（土） 13：30～

会 場：西成区民センター

〒557-0041 大阪府大阪市西成区岸里 1-1-50

【内 容】

○骨塩定量測定およびその解説と指導

＜北区＞

■北区みんなの健康祭り

日 時：10 月 予定

会 場：未定

【内 容】

○医療相談

○骨塩定量測定（未定）

滋賀県

■講演会

日 時：10 月 8 日（月・祝日） 11：00～12：00

会 場：大津プリンスホテル 2 階 コンベンションホール淡海（予定）

〒520-8520 滋賀県大津市におの浜 4-7-7

【内 容】

演題：「運動器不安定症」（特に腰部・下肢について）

講師 西岡 淳一（西岡リウマチ整形外科医院 院長）

■こっこつウオーク 2007

日 時：10 月 8 日（月・祝日） 時間未定

集合場所：大津プリンスホテル

大津プリンスホテルを起点とするウオーキング・コースを設定

ウオーキング後、上記講演会を開催

和歌山県

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念事業 市民公開講座「運動器不安定症」

日 時：9月30日（日） 13：00～15：00

会 場：和歌山県立医科大学 生涯研修・地域医療支援センター 3階 研修室

〒641-8509 和歌山県和歌山市紀三井寺 811-1

【内 容】

演題1：「運動器不安定症－その原因と治療」

講師 吉田 宗人 （和歌山県立医科大学整形外科 教授）

演題2「股関節の不安定症に対する低侵襲手術」

講師 松崎 交作 （済生会和歌山病院 副院長）

■医療相談

日 時：9月30日（日） 15：00～16：30

会 場：和歌山県立医科大学 生涯研修・地域医療支援センター 3階 研修室

市民公開講座のあと事前予約済みの約50名を対象に 整形外科医25名が対応

■タウン情報誌広告

9月上旬および9月29日（土）

ニュース和歌山（タウン情報誌）に上記市民公開講座と医療相談を告知

兵庫県

■第13回「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月4日（木） 14：00～17：00

会 場：兵庫県医師会館

〒651-8555 兵庫県神戸市中央区磯上通 6-1-11

【内 容】

演題1：「痛みと転倒と骨折」

講師 北 潔 （北整形外科 院長）

演題2：「運動器不安定症としての骨粗しょう症」

講師 楊 鴻生 （兵庫医科大学篠山病院整形外科 准教授）

岡山県

■岡山県「整形外科」イベント

～運動器不安定症「防ごう！ 足・腰のおとろえ」～

日 時：10月8日（月・祝日） 10：00～12：00

会 場：岡山国際交流センター 2階 国際会議場

〒700-0026 岡山県岡山市奉還町 2-2-1

【内 容】

○講演会

演題1：「関節と筋力 ～100才でも鍛えれば筋力は強くなる～」

講師 徳弘 昭博 （吉備高原医療リハビリテーションセンター 院長）

演題2：「ちょっと怖い運動器不安定症 ～寝たきりにならないために～」

講師 千田 益生

（岡山大学医学部附属病院総合リハビリテーション部 准教授）

○実技

指導 岡山県南部健康づくりセンター運動指導員

■新聞広告

山陽新聞、市政だより ※掲載日未定

上記イベントの告知記事

広島県

■「運動器の10年・骨と関節の日」記念行事

～寝たきりにならないために・・・運動器不安定症～

日 時：10月28日（日） 9：00～13：00

会 場：広島市健康づくりセンター 5階 健康科学館

〒730-0052 広島県広島市中区千田町 3-8-6

【内 容】

○講演会

演題1：「寝たきりにならないために・・・ あなたならどうする？」

講師 畑野 栄治 （はたのリハビリ整形外科 院長）

演題2：「運動器不安定症 一転ばぬ先のリハー」

講師 木村 浩彰 （広島大学病院リハビリテーション部）

○健康づくり、寝たきり防止のための実技

片脚立ち訓練、立ち上がり訓練、セラバンドによる訓練、

足趾のパワーアップ など

指導 徳山 和宏、谷渕 直樹 （はたのリハビリ整形外科 理学療法士）

■医療相談

日 時：10月28日（日） 9：00～12：00

会 場：広島市健康づくりセンター 5階 健康科学館

■骨粗鬆症検診、骨密度測定

日 時：10月28日（日） 9：00～10：00

会 場：広島市健康づくりセンター 5階 健康科学館

■電話医療相談

日 時：10月28日（日） 9：00～12：00

T E L：082-232-7211

■新聞広告

中国新聞 10月7日（日）・11日（木）

■その他

ポスター500枚、チラシ10,000枚を会員に配布

鳥取県

■鳥取県医師会公開健康講座「運動器不安定症について」

日 時：10月18日（木） 14：00～16：00

会 場：鳥取県医師会館

〒680-8585 鳥取県鳥取市戎町 317

【内 容】

演題：未定

講師 森下 嗣威（鳥取市立病院 整形外科部長）

<西部地区>

■「運動器の10年・骨と関節の日」講演会

日 時：10月14日（日） 14：00～15：30

会 場：鳥取県米子市福祉保健総合センター

〒683-0811 鳥取県米子市錦町 1-139-3

【内 容】

演題：「予防しよう！ 寝たきりは運動器不安定症からはじまります」

講師 萩野 浩（鳥取大学医学部リハビリ科 准教授）

<中部地区>

■鳥取県中部健康セミナー2007「いつまでも元気な生活を送るために」

日 時：10月21日（日） 14：00～16：00

会 場：新日本海新聞社 中部本社ホール

〒682-8505 鳥取県倉吉市上井町 1-156

【内 容】

演題1：「運動器不安定症」

講師 浜田 全紀（岡山大学医学部・歯学部附属病院三朝医療センター

リハビリテーション科 講師）

演題2：「転倒予防の実際」

講師 山根 隆治（三朝温泉病院 リハビリテーション科長）

演題3：「安心して暮らせる地域づくり ～生活の視点から～」

講師 長谷川 真弓（NPO 法人未来福祉サービス評価事業部）

島根県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民講座

日 時：10月14日（日） 13：00～16：30

会 場：出雲市立平田文化館 大ホール

〒691-0001 島根県出雲市平田町 2112-1

【内 容】

○講演会

演題1：「運動器不安定症と大腿骨頸部骨折の現状」

講師 勝部 浩介 （島根県立中央病院整形外科 医長）

演題2：「運動器不安定症」

講師 森 隆治 （島根大学医学部整形外科 准教授）

○実技：「ストップ 介護予備軍 リハビリ体操」

指導 藤原 淳詞 （吉直整形外科クリニック 理学療法士）

■骨量測定・医療相談

日 時：10月14日（日） 15：00～16：30

会 場：出雲市立平田文化館 小ホール

山口県

■市民講座「伸ばそう健康寿命 Successful Aging を目指して」

日 時：10月14日（日） 14：00～16：00

会 場：防府市地域交流センターアスピラート 3階 音楽ホール

〒747-0036 山口県防府市戎町 1-1-28

【内 容】

○ミニレクチャー

演題：「運動器不安定症 ～予防と対策～」

講師 豊田 耕一郎（山口県立総合医療センター整形外科 部長）

実技：「運動器不安定症に対する運動療法の実際」

指導 理学療法士

○特別講演

演題：「寝たきりを招く運動器不安定症 ～片脚で15秒立てますか?～」

講師 田口 敏彦（山口大学医学部整形外科 教授）

■健康フェア

日 時：10月14日（日） 13：00～16：00

会 場：防府市地域交流センターアスピラート 3階 音楽ホール

【内 容】

○ビデオ放映 13：00～13：50

○骨塩測定 13：00～13：50

○介護、健康、医療用品展示 13：00～16：00

香川県

■電話医療相談

日 時：10月13日（土） 14：00～18：00

T E L：087-831-0911

■新聞広告

四国新聞 10月13日（土）

上記医療相談の告知記事

徳島県

■市民公開講座

日 時：10月14日（日） 10：00～12：00

会 場：ふれあい健康館 1階 ホール

〒770-8053 徳島県徳島市沖浜東 2-16

【内 容】

演題1：「運動器不安定症（足腰の痛みからくる衰え）と転倒予防

～衰えの早期発見と対処法～」

講師 北 潔 （北整形外科 院長）

演題2：「運動器不安定症と健康寿命 ～めざせ、健康寿命 90 歳！～」

講師 藤野 圭司 （藤野整形外科医院 院長）

■医療相談

日 時：10月14日（日） 11：00～14：00

会 場：ふれあい健康館 1階 きっかけ空間

健康相談、骨量測定、運動機能測定（片脚起立時間、10m 歩行時間）

愛媛県

■平成 19 年運動器フォーラム

「運動器不安定症って何？ ～いつまでも元気に歩こう～」

日 時：10 月 14 日（日） 13：00～17：00

会 場：愛媛県医師会館

〒790-8585 愛媛県松山市三番町 4-5-3

【内 容】

○講演会

演題 1：「運動器不安定症とは」

講師 山本 晴康 （愛媛大学医学部整形外科 教授）

演題 2：「いつまでも元気に歩こう・・・リハビリの立場から」

講師 畑野 栄治 （はたのリハビリ整形外科 院長）

○健康体操・運動機能測定

講師 金指 巖 （松山市保健所地域保健課）

■電話医療相談

日 時：10 月 14 日（日） 10：00～16：00

T E L：089-943-7582

高知県

■「運動器の 10 年・骨と関節の日」イベント

日 時：9 月 30 日（日） 10：00～16：00

会 場：新京橋プラザ

〒780-0841 高知県高知市帯屋町 1-11-40

【内 容】

○骨と関節に関する整形外科医による医療相談

○骨粗しょう症・スポーツ障害・腰痛等に関するパネル展示

○筋力測定・骨量測定

○整形外科疾患に関するビデオ上映

福岡県

<福岡地区>

■講演会「運動は最良のクスリ 元気に長生きしよう！」

日 時：10月14日（日） 13：00～15：30

会 場：福岡市健康づくりセンター あいれふホール

〒810-0073 福岡県福岡市中央区舞鶴 2-5-1

【内 容】

演題1：「いきいき動いて健康づくり ～寝たきりを防ぐ生活の知恵～」

講師 高杉 紳一郎（九州大学医学部附属病院リハビリテーション部 講師）

演題2：「運動不足で必ず起こる骨や筋肉のおとろえ

～健康な毎日のために運動の大切さを知る～」

講師 志波 直人（久留米大学医学部附属病院リハビリテーション部 教授）

■テレビ出演

10月1日（月） 11：30～12：00 放送（出演時間：11:40頃～約10分間）

NHKテレビ 「ぐるっと8県九州沖縄」

高杉 紳一郎（九州大学リハビリテーション部 講師）が、運動器不安定症について説明

■ラジオ出演

10月2日（火） 10：00～14：00 放送（出演時間：11：30～11:45）

FM天神 「メロヒールO！」

原 正文（久恒病院 院長）が、上記市民公開講座を告知

<北九州地区>

■「運動器不安定症」に関するアンケート調査

日 時：9月29日（土） 13：00～16：00

会 場：小倉井筒屋デパート 中庭（サンロード）

〒802-8511 福岡県北九州市小倉北区船場町 1-1

■医療相談

日 時：9月29日（土） 13：00～16：00

会 場：小倉井筒屋デパート 中庭（サンロード）

■その他

宣伝カーにて市内を運行し「運動器の10年・骨と関節の日」の啓発を行う

日 程：北九州地区 9月29日（土） 9：00～17：00

福岡地区 9月30日（日） 9：00～17：00

<筑豊地区>

■新聞広告（予定）

10月7日（土）または8日（日） 西日本新聞

<筑後地区>

■転倒予防教室

日 時：9月30日（日） 13：00～16：00

会 場：柳川保健福祉センター 水の郷 診察指導室

〒832-0058 福岡県柳川市上宮永町 6-3

佐賀県

■佐賀県「整形外科」イベント

日 時：10月13日（土） 15：30～17：00

会 場：メートプラザ佐賀 多目的ホール

〒849-0915 佐賀県佐賀市兵庫町大字藤木 1006-1

【内 容】

○講演会

演題1：「転倒の科学：どうして転ぶのか？」

講師 堀川 悦男 （佐賀大学医学部福祉健康科学部門 教授）

演題2：「転倒と骨折：骨折をどう防ぐ？どう治す？」

講師 野口 康男 （佐賀県立病院好生館 整形外科部長）

○パネルディスカッション

テーマ 「運動器不安定症と転倒」

パネリスト 堀川 悦男 （佐賀大学医学部福祉健康科学部門 教授）

野口 康男 （佐賀県立病院好生館 整形外科部長）

■骨密度測定・重心動揺計・組成別体脂肪計

日 時：10月13日（土） 14：00～15：30

会 場：メートプラザ佐賀 視聴覚室

■医療相談

日 時：10月13日（土） 14：00～15：30

会 場：メートプラザ佐賀 研修室

長崎県

■市民公開講座「運動器不安定症と転倒予防 ～転倒予防で元気な生活～」

日 時：10月20日（土） 14：00～15：30

会 場：長崎市医師会館

〒850-8511 長崎県長崎市栄町 2-22

【内 容】

演題1：「転倒予防のツボ」

講師 松坂 哲應 （長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 教授）

演題2：「転倒予防のハツラツ体操」

講師 井口 茂 （長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 准教授）

■新聞啓発記事

○長崎新聞 9月3日（月）

「腰部脊柱管狭窄症の鏡視下手術」について、矢部 嘉浩（三菱重工業（株） 長崎病院整形外科部長）が寄稿

○長崎新聞 9月17日（月）

「運動器不安定症と関節疾患」について、松本 智子（あじさいクリニック 院長）が寄稿

■テレビ出演

10月26日（金） テレビ長崎「週刊健康マガジン」22：54～23：00

馬場 秀夫（長崎大学医学部整形外科 助授）が、「腰部脊柱管狭窄症」について説明

熊本県

■公開講座「元気な老後を過ごすために ～あなたの足腰は大丈夫ですか～」

日 時：10月14日（日） 13：00～未定

会 場：熊本交通センターホテル 3階 大ホール

〒860-8577 熊本県熊本市桜町 3-10

【内 容】

演題1：「骨と関節の日及び運動器不安定症について」

講師 水田 博志 （熊本大学医学部整形外科 教授）

演題2：「背骨の病気による運動器不安定症について」

講師 浦門 操 （熊本県臨床整形外科医会）

演題3：「関節の病気による運動器不安定症について」

講師 野村 一俊 （熊本県整形外科医会）

演題4：「運動器不安定症の治療について」

講師 大串 幹 （熊本大学リハビリテーション部）

■テレビ出演

テレビ熊本 「医療大百科」 17：25～17：30

テーマ 「元気な老後を過ごすために（運動器不安定症について）」

10月7日（日） 「骨と関節の日及び運動器不安定症について」

出演：水田 博志 （熊本大学院骨格病態学分野 教授）

10月14日（日） 「背骨の病気による運動器不安定症について」

出演：鮫島 伸宏 （さめしま整形外科 院長）

10月21日（日） 「関節の病気による運動器不安定症について」

出演：武田 浩志 （武田整形外科 院長）

10月28日（日） 「運動器不安定症の治療について」

出演：松下 和徳 （あけぼのクリニック 院長）

■健康相談

会 場：くまもと県民交流館 パレア 10 階 パレアホール

〒860-8554 熊本市手取本町 8-9 テトリア熊本ビル

9 月 29 日（土）

13：00～15：00 重本 弘文 （熊本機能病院 副院長）

15：00～17：00 松下 和徳 （あけぼのクリニック 院長）

9 月 30 日（日）

9：30～12：30 山城 健一 （やましろ医院 院長）

12：30～14：30 中島 英親 （熊本機能病院 副院長）

14：30～16：30 松原 三郎 （まつばらリウマチ科整形外科 院長）

■新聞啓発記事

熊本日日新聞 10 月 8 日（月・祝日）

テーマ「元気な老後を過ごすために」欄に、瀬井 章（熊本大学医学部附属病院整形外科講師）が「『運動器不安定症について』あなたの足腰は大丈夫ですか？」を寄稿

■ラジオ出演

RKK ラジオ「サンデードクターズサロン」10 月 7 日（日） 17：30～

梅田 修二（おぐに整形外科 院長）が、運動器不安定症について説明

■その他

日本臨床整形外科医会作成のポスターを各医療機関に配布

大分県

■講演会

日 時：10 月 14 日（日） 時間未定

会 場：杵築市健康福祉センター 多目的ホール

〒873-0005 大分県杵築市大字猪尾 941

【内 容】

演題 1：未定

講師 片岡 晶志（大分大学医学部附属病院整形外科 准教授）

演題 2：未定

講師 原田 禎二（大分県 PT 協会 会長）

■新聞広告

大分合同新聞 10 月 8 日（月）

市民公開講座に関する告知記事

宮崎県

■「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座

日 時：10月14日（日） 13：30～16：30

会 場：JA AZM ホール 1階 大ホール

〒880-0032 宮崎県宮崎市霧島 1-1-1

【内 容】

司会 帖佐 悦男 （宮崎大学医学部整形外科 教授）

演題1：「学校における運動器検診の試みとスポーツ障害」

講師 山本 恵太郎 （宮崎大学医学部整形外科 助教）

演題2：「骨粗しょう症の最新の治療」

講師 松本 英裕 （医療法人暁星会三財病院整形外科 部長）

演題3：「腰部脊椎管狭窄症について」

講師 阿久根 広宣 （県立宮崎病院整形外科 部長）

演題4：「肥満と運動器疾患（メタボリックシンドローム）」

講師 帖佐 悦男 （宮崎大学医学部整形外科学 教授）

鹿児島県

■第24回市民健康まつり

日 時：11月4日（日） 10:00～15:30

会 場：鹿児島アリーナ

〒890-0023 鹿児島県鹿児島市永吉 1-30-1

【内 容】

○骨粗しょう症検診

鹿児島市整形外科医会会員3名が骨量測定、骨粗しょう症の治療・相談に対応

○医療相談

鹿児島市整形外科医会会員2名が腰痛・肩こり・関節疾患・スポーツ障害等についての相談に対応

沖縄県

■講演会

日 時：10月7日（日） 13：00～17：00

会 場：宜野湾市民会館

〒901-2203 沖縄県宜野湾市野嵩 1-1-2

【内 容】

演題1：「運動器不安定症とは」

講師 盛島 香泉 （ロクト整形外科）

演題2：「運動器不安定症を起こす病気について」

講師 池間 康成 （琉球大学整形外科）

演題3：「食事と運動器不安定症」

講師 外間 浩 （那覇市立病院整形外科 部長）

演題4：「筋力強化訓練の実際」

講師 島尻 郁夫 （県立北部病院整形外科 部長）

演題5：「転倒予防の実際」

講師 仲宗根 聡 （なかそね整形外科リハビリクリニック 院長）

■「運動器不安定症」新聞紙上座談会

沖縄タイムス、琉球新報の紙上 10月8日（月・祝日）

司 会：伊佐 真 （伊佐整形外科 院長）

出席者：安里 潤 （あさと整形クリニック 院長）

佐久本 嗣夫 （SAKU 整形外科クリニック 院長）

金城 聡 （中頭病院 整形外科部長）

普天間 朝祐 （県立中部病院 整形外科医長）

岳原 吾一 （琉球大学整形外科）